

Comunidade

Agosto 2026

Publicación mensual de la Diócesis de Ourense

Nº389

Comienzan las novenas en honor
a la Santísima Virgen

Sumario

Voz del Obispo	3
Misiones	4
Papa León XIV	5
Instituto da Familia	5
Novenas	6
Programación diocesana	7
Catecumenado de adultos	7
De la Palabra a la Vida	8
Seminario en salida	9
Amencer	9
Miradas de fe y belleza	10
Noticias parroquiales	10

Diócesis de Ourense en...

Los programas diocesanos en Cope se reanudarán tras la programación de verano, en el mes de septiembre.

Internet

www.obispadodeourense.com



Agenda

para el mes de agosto...

- **Del sábado 1 al viernes 7:** Campo de trabajo de Acción Católica en el Centro Asistencial San Pablo y San Lázaro de Mondoñedo.
- **Del lunes 3 al jueves 13:** Campamento urbano de Amencer (página 9).
- **Sábado 15:** Campo de trabajo
- **Domingo 30:** Comienzan las Novenas en honor a la Santísima Virgen en distintos santuarios de la Diócesis (página 6).

El bien que hagas te será devuelto

Con la nueva ley de mecenazgo, puedes recuperar hasta el 80% de los donativos a tu parroquia.

Infórmate y colabora en www.donoamiiglesia.es



La Iglesia con Venezuela: Monseñor Lemos Montanet presidía el 3 de julio una Eucaristía por las víctimas de los terremotos en Venezuela en la parroquia de Cristo Rey, concelebrada por sacerdotes de Venezuela y de Ourense, para rezar por el eterno descanso de los fallecidos, el consuelo de sus familias, la recuperación de los heridos y la fortaleza de todo el pueblo venezolano, unidos en la fe, la esperanza y la solidaridad. Cáritas Española ha aumentado a un millón de euros los fondos para responder a esta emergencia humanitaria.

Un sí renovado durante 25 años

El pasado mes de junio, dentro del marco de actos de la peregrinación diocesana de la hospitalidad de Nuestra Señora de Lourdes, Menchu Pérez, presidenta de la Hospitalidad en Ourense, con motivo de sus 25 años de peregrinación ininterrumpida al santuario de Lourdes, lo que se dice espiritualmente el jubileo de plata, fue objeto de un cariñoso homenaje de agradecimiento, reconociendo su labor de voluntaria. Se le entregó un cuadro con la imagen de la Virgen y Bernardita y un ramo de flores, que depositaría en la gruta por todos los presentes, por los que no habían podido ir, y por todos los que han formado parte de la hospitalidad, recordando en ese momento a los promotores del nacimiento de la misma, Rita González quien fue presidenta, Antonio Condado, vicepresidente y D. José Quintas consiliario, así como el agradecimiento a las demás personas que han hecho posible que la Hospitalidad de Ourense haya llegado hasta aquí. Y, sobre todo, dio las gracias a la Virgen, que ha pesar de las dificultades que cualquier persona pueda tener en su vida, le ha allanado el camino para que durante estos 25 años pudiera acercarse a la gruta de Massabielle, *"sin duda Lourdes me estaba esperando. Esto es una lección de vida que nos da cada enfermo, cada peregrino... Hoy siento gratitud de corazón, por todo lo que he recibido, por la salud que me ha permitido volver, y por el recuerdo entrañable de amigos y compañeros con los que he compartido este camino. Gracias a Bernardita por haber tenido fe y transmitir los mensajes que desde la Hospitalidad nos hemos propuesto cumplir, ese ven a beber y a lavarte en la fuente. Me siento afortunada por las hermosas experiencias vividas a lo largo de este tiempo, y porque tu, Señora de Lourdes, has estado ahí para sostenerme cuando las fuerzas me fallaban y porque me has hecho ver al otro con los ojos del corazón. Desde el primer día que fui a la gruta, he sentido que algo dentro de mí cambiaba, sin saber lo que me esperaba... hoy sí lo sé, gratitud infinita"*.



Delegado de Medios:
Jorge E. Estévez Álvarez

Prensa:
Cristina Rodríguez López

Edita:
Obispado de Ourense
Progreso 26, 32003 Ourense
D.L. OR-24/94
ISSN 2171-5793

Imprime:
ARIGRAF

Correo electrónico:
prensa@obispadodeourense.com
Teléfono: 988 366 150
www.obispadodeourense.com



Mons. Lemos
Montanet
Bispo de Ourense

... ¡Y danos la Paz!

En este mes de agosto en el que algunos disfrutaréis de unas merecidas vacaciones, son muchos los temas que se agolpan en la memoria de mi corazón; me viene a la mente las veces que mencionamos la Paz cada vez que asistimos a Misa, sobre todo en ese momento previo a la comunión eucarística: ...y danos la Paz! No cabe duda de que la paz es el clamor más fuerte que se viene elevando, desde siempre, desde lo más profundo del corazón de la humanidad y que se ha vuelto una necesidad imperativa, en estos últimos años.

En la llamada civilización occidental están proliferando cada vez más guerras y conflictos donde ya los creíamos desterrados. Es más, el mismo papa Francisco, en varias ocasiones, llegó a afirmar que estábamos viviendo una tercera guerra mundial por etapas, idea que ha sido recogida por León XIV. El estruendo de las bombas nos estremece y nos hace saber que la guerra, que creíamos una realidad silente anclada en la historia, sigue latente y se ha reavivado con una fuerza inusitada que hace palidecer incluso a los corazones más optimistas.

En este mes, los días 6 y 9 respectivamente, recordaremos los 81 años del lanzamiento de las bombas atómicas sobre las ciudades de Hiroshima y Nagasaki. Lejos de constatar que aquel hecho no se repetiría jamás, y que el clamor por la paz anegaría todo signo de violencia, estamos viendo que aquella aplastante realidad, cuyo eco reverbera en estos momentos, es más que una triste página del pasado, porque la respuesta a aquella atrocidad se está convirtiendo en una inquietante carrera armamentística. A lo largo de los últimos años, se han creado artefactos nucleares de destrucción masiva que incluso tienen cien veces más capacidad destructiva que aquellas bombas. ¡Cuánto hemos progresado pero... en manos de quien estamos!

El clamor por la paz estuvo en los labios de León XIV durante su reciente visita a España, así como en su Exhortación Apostólica *Magnífica humanitatis*. El Obispo de Roma y Pastor de la Iglesia Universal ha expresado abiertamente su preocupación también por la irrupción en la sociedad del fenómeno conocido como “Inteligencia Artificial”, algo que hace unos años parecía ciencia ficción y ahora es una realidad al alcance de todos. Pero en los discurso del Papa estuvieron presentes también otras realidades, de manera insistente: “paz”, “unidad”, “comunidad”, “la implicación de todos en lo que importa a todos”, “que el todo es mayor que la parte”...

En este deseo de paz ¿hasta dónde serán capaces de llegar los poderosos de la tierra? Solo tendremos la respuesta a través de los acontecimientos. A mi mente vienen las palabras “proféticas” de aquel otro gran Papa del siglo XX, Pío XII, que en momentos de graves dificultades llegó a decir: *Nada se pierde con la paz. Todo se pierde con la guerra*. Cuando en el horizonte del corazón humano se pierde a Dios, este hecho de forma irremediable convierte en un pozo de malidad el corazón del ser humano, en el que se vuelve a repetir aquel enfrentamiento fratricida de Caín y Abel.

Por eso es tan necesario que insistamos, a todos los niveles, en la petición constante por la paz; sin embargo, no podemos olvidar que esta es una realidad poliédrica, que empie-

za en el corazón del hombre, se extiende a nuestras relaciones sociales y familiares, y puede terminar convirtiéndose en esos conflictos aplastantes que pueden generar un peligro cósmico. Si queremos apostar por la paz, es necesario luchar para hacer desaparecer del corazón de los hombres y mujeres de hoy todo aquello que genera odio, enfrentamiento social, resentimiento, envidias, discriminación. Si no luchamos contra esto, no podemos generar ni construir paz, ni para nosotros mismos ni para los demás ni para este “hogar” que es el mundo que habitamos.

No quisiera terminar estas letras sin hacer referencia a un hecho que motivó esta carta sobre la paz. Con la reciente y merecida victoria alcanzada por nuestro equipo de fútbol - nunca mejor dicha esta palabra: “equipo”-, hemos visto emerger de cerca los mejores sentimientos humanos, que es a lo que está llamado el auténtico deporte, por pura vocación, ya que siempre debe ser cauce de encuentro, amistad, colaboración, comunión-equipo y fraternidad. Sin embargo, también hemos sido testigo de algunas manifestaciones de xenofobia y racismo, como ese momento en que un joven celebraba la victoria de España pletórico de alegría cuando otro se le acerca y le increpa: *¡lárgate de aquí, no te necesitamos para celebrar la victoria de nuestro equipo!*; nos consuela pensar que son sólo situaciones aisladas. Me hubiera gustado poder hablar con aquel muchacho. La paz, no es una teoría política reservada tan solo para los dirigentes de la “cosa pública”, es un delicado entramado que vamos construyendo entre todos, sin excluir ni rechazar a nadie.

Estas actitudes no son cristianas y si recordamos los primeros momentos de la Iglesia, ya el mismo San Pablo tuvo que salir al paso de algunas actitudes excluyentes con respecto a algunos hermanos, afirmando todos somos hijos de Dios por la fe en Cristo Jesús. *Cuantos habéis sido bautizados en Cristo, os habéis revestido de Cristo. No hay judío ni griego, esclavo ni libre, hombre ni mujer, porque todos vosotros sois uno en Cristo Jesús.* (Ga 3, 28)

Trabajar por la paz es una exigencia de nuestro compromiso cristiano que se convierte en una tarea cotidiana. Si queremos trabajar por la paz, no olvidemos que debemos construirla dándole importancia a esos pequeños detalles de la vida cotidiana y de nuestra relación con los demás, de este modo evitaremos esos lamentables incidentes que, cuando se extrapolan, pueden generar graves conflictos como la misma historia nos lo enseña.

Qué tengáis un buen descanso y que en estas vacaciones tratemos a todas las personas con las que nos encontremos como lo haría Jesús.

✠ J. Leonardo Lemos Montanet, Bispo de Ourense

Misioneros de acá

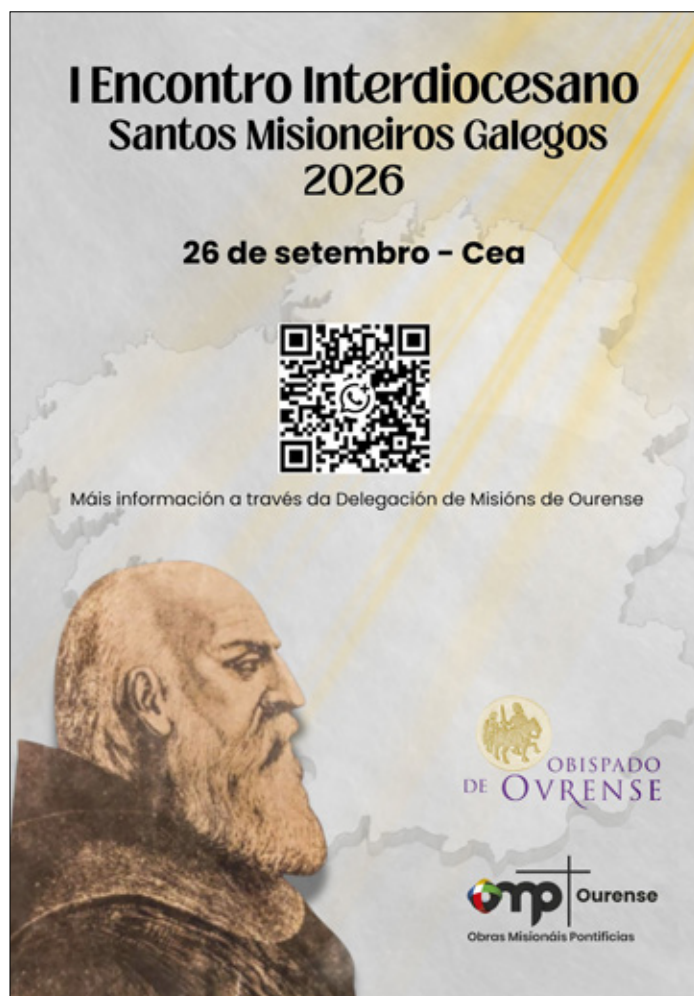
I Encuentro Interdiocesano

El próximo 26 de septiembre celebraremos el **I Encuentro Interdiocesano Santos Gallegos Misioneros**, que tendrá lugar en Cea. Es un encuentro abierto a todos los amigos e interesados en las misiones. Este primer evento girará en torno a la figura de San Juan Jacobo Fernández, santo ourensano perteneciente a la orden franciscana y mártir en Damasco a causa de su fe junto a otros siete hermanos. Fueron beatificados por el papa Pío XI en 1926 y canonizados casi un siglo después por el papa Francisco. La celebración iniciará con una Eucaristía en Carballeda, tierra de San Juan Jacobo, con una posterior semblanza de su persona y una comida en Cea. Por la tarde se visitará el monasterio de Oseira y se rezarán víperas con los monjes antes de finalizar la jornada. Para más información, podéis contactar con la Delegación de Misiones en el 988 36 61 46 (admite WhatsApp), en nuestro correo electrónico (misiones@obispadodeourense.com) o en nuestras redes sociales, donde iremos contando las novedades ([instagram:@delemisiones.ourense](https://www.instagram.com/delemisiones.ourense)).

Misioneros de allá

Los rarámuri

Los rarámuri son un pueblo indígena que vive en el desierto de Chihuahua (México). En el siglo XVII recibieron la visita de los primeros misioneros jesuitas que, además de llevar el Evangelio y el bautismo, introdujeron nuevos cultivos. Los rarámuri empezaron a identificarse a sí mismos como *pagótuame*, que quiere decir bautizados o hijos de Dios. En el año 1767, la Corona Española expulsó a los jesuitas de sus territorios, por lo que este pueblo debió conservar por sí solo su fe y lo hizo adaptándola a su cultura. En el año 1900 los misioneros pudieron volver, pero hubo un gran choque entre su teología y la que el pueblo había aplicado durante tanto tiempo. No fue hasta el Concilio Vaticano II que los jesuitas cambiaron su modo de evangelizar y se abrieron a la cultura nativa, aceptando ritos y curiosidades que estos habían incluido en sus celebraciones. Actualmente, la pastoral es totalmente indígena y ha sabido conservar sus rasgos e identidad, ya que conocen de primera mano la forma de pensar y mostrar la fe de su gente.



INTENCIONES DEL PAPA PARA ESTE MES DE AGOSTO: POR LA EVANGELIZACIÓN EN LA CIUDAD

Oremos para que, en las grandes ciudades, a menudo marcadas por el anonimato y la soledad, encontremos nuevas formas de anunciar el Evangelio, descubriendo caminos creativos para construir comunidad.

AYUDA A NUESTROS MISIONEROS DIOCESANOS:
ES49 2080 5251 4730 0133 0272

¡Buscad siempre la verdad! El Papa León XIV en España

Todos los textos, discursos y homilias del papa León XIV durante su viaje apostólico a España —del 6 al 12 de junio de 2026— están recopilados oficialmente en un libro electrónico gratuito publicado por la Conferencia Episcopal Española bajo el título *¡Buscad siempre la verdad! León XIV en España*.

Bajo el lema ‘Alzad la mirada’, el Papa ha visitado cinco diócesis españolas: Madrid, Barcelona, San Feliu de Llobregat, Canarias y S. Cristóbal de La Laguna. A lo largo de este viaje ha hecho visible que la Iglesia tiene hoy la capacidad de hablar con todos en la sociedad y, además, de dirigir a cada uno de sus miembros una palabra de aliento y esperanza. Lo ha hecho así con personas vulnerables, migrantes y presos; diplomáticos, políticos y empresarios; trabajadores y voluntarios, actores y deportistas, fieles laicos, religiosos y obispos. Para todas las personas una palabra oportuna.



Acompañar en el Camino

¿Por qué no emprender, al menos una vez en la vida, el Camino de Santiago? ¿Por qué no vivirlo en familia? No hay razón para que quienes habitamos en Ourense nos privemos de una experiencia espiritual y humana tan desbordante. El Camino de Santiago es un viaje que ya ha transformado la vida de millones de personas.

Desde el Instituto da Familia entendemos que la ruta jacobea es mucho más que un trazado físico, un reto deportivo o un itinerario turístico. Aunque el camino exige esfuerzo, cansancio y el desgaste propio de quien recorre largas distancias y aunque nos regala a cambio un paisaje y un patrimonio artístico deslumbrantes, su verdadera esencia es otra: el Camino de Santiago es, ante todo, un reencuentro personal, un espacio íntimo y, al mismo tiempo, una vivencia comunitaria.

Fruto de nuestra experiencia acompañando a grupos año tras año en esta aventura, nace el libro “Para hacer el camino. Cuaderno de bitácora”. Este texto no busca ser una guía turística, sino un faro interior para el peregrino. En él, cada etapa física se entrelaza con un breve capítulo que nos invita a detenernos, a reflexionar a hacernos preguntas esenciales y a buscar nuestras propias respuestas: ¿Hacia dónde voy? ¿Qué pesa realmente en mi mochila? ¿Cuáles son mis flechas amarillas? ¿Qué senderos debo tomar y cuáles conviene evitar? ¿Quiénes me acompañan en el viaje?...

Utilizando los elementos de la ruta como poderosas metáforas, estas páginas se convierten en un espejo que nos invita a mirar hacia dentro, a pensar y a tomar conciencia sobre nuestra propia existencia y el sentido de lo que estamos viviendo.

Ahora, en verano, los días nos conceden cierta tregua: la mayoría de nosotros podemos llevar un ritmo de vida más



pausado y surge la oportunidad perfecta para lanzarnos a vivir esta aventura. Quizás este sea tu momento para echarte a andar con sentidíño; para recorrer los senderos de Galicia mientras, de la mano de este cuaderno de bitácora, te atreves a transitar el camino más importante de todos: el que te lleva hacia ti mismo. *Instituto da Familia*

¿Estás pensando en hacer el Camino de Santiago?

Si es así, nos gustaría invitarte a que el viaje que estás a punto de emprender sea algo más que una experiencia exterior



Para hacer el camino es un cuaderno de bitácora, una guía de apoyo sencilla y práctica que te ayudará a vivir más intensamente tu aventura interior. *Porque lo importante no es llegar a la meta, sino sacar el máximo partido de cada etapa*

Novena

Ntra. Sra. de Los Milagros

*En el Carballo bendito que Dios floreció,
María en el alma su gracia nos sembró.*

Del 30 de agosto al 8 de septiembre de 2026

www.santuariomilagros.com Tel. 988 46 31 76

MISAS

MAÑANA

7:30 h
8:30 h
10:00 h
11:00 h
12:00 h
13:00 h

TARDE

17:30 h
19:00 h
20:30 h

Rezo comunitario
SANTO ROSARIO
todas las tardes
18:20 h

Fiesta Solemne: el martes 8 de septiembre

MISAS

MAÑANA: 7:30 h • 8:30 h • 10:00 h • 11:00 h • 12:00 h MISA SOLEMNE
a continuación, procesión con la imagen de la Virgen de Los Milagros.



CADENA SER (1584 AM y 89.1 FM):
todos los días a las 7 de la tarde excepto los
sábados (18:00 h) y los domingos (12:00 h)

RADIO MACEDA (107.9 FM)
RADIO LUGO (Monforte-Sober) (107.3 FM)
a las 08:55 y 20:00 h

RADIO MUNICIPAL
DE BAÑOS DE
MOLGAS (107.6 FM)

PREDICADORES

Rvdo. P. José Ignacio Caamaño Domínguez, C.M. (Superior Comunidad Paules Milagros)
Rvdo. P. José Manuel Villar Suárez, C.M. (Rector Santuario Ntra. Sra. de Los Milagros)

INTENCIONES

Domingo 30 agosto Emigrantes e Inmigrantes
Lunes 31 agosto: Ancianos y Enfermos
Martes 1 septiembre: Cristianos perseguidos - Misioneros
Miércoles 2 septiembre: Pobres y Necesitados
Jueves 3 septiembre: Sacerdotes y Vocaciones
Viernes 4 septiembre: Familia Cristiana y defensa de la Vida
Sábado 5 septiembre: Jóvenes y nueva Evangelización
Domingo 6 septiembre: Iglesia Diocesana
Lunes 7 septiembre: Vida Consagrada

CELEBRACIONES ESPECIALES

Peregrinación de los Ancianos y Enfermos:
Lunes 31 de agosto con Misa solemne a las 12:00 h.
Peregrinación de Pastoral Penitenciaria:
Miércoles 2 de septiembre con Misa solemne a las 13:00 h.
Oración Vocacional y Procesión con el Santísimo:
Jueves 3 de septiembre a las 22:00 h.
Familia y cuidado de la Vida:
Viernes 4 septiembre con Misa Solemne a las 12:00 h.
Peregrinación de la Juventud: acogida en el Santuario desde primeras
horas del sábado 5 de septiembre y Misa a las 07:30 h.
Rosario de las Antorchas: lunes 7 de septiembre a las 23:00 h.
Después, felicitación a la Virgen.

CONFESIONES: todos los días de 7:00 a 13:15 y de 16:30 a 20:15 h.

ROSARIO
AURORA

Lunes 31 agosto: San Juan de Vile.
Martes 1 septiembre: Baños de Molgas, Almoite, Presqueira, Guamil, Ambia y Betán.
Miércoles 2 septiembre: Maceda, Nildagala, Foncuberta y Puca.
Jueves 3 septiembre: Tioira, Xunqueira, Vilar, Santiso, Escudero, San Miguel Ramil, Asador y A Costa.
Viernes 4 septiembre: Lamuná, Armude, Masas y Porto.
Sábado 5 septiembre: Zorile, Exgos, Santa Eulalia, San Juan Moreira, Santa Marta, Vilar Ordeles, Chaudaras y San Martín.
Lunes 7 septiembre: Vilar de Barrio, Borrán, Prado, Reboedechas, Seiró, Pradela, Solradelo, Pondo, Bobadela Pinta y Bóveda.



NOVENA Y FIESTA DE Nuestra Señora de los Remedios

Ourense
2026

Horario de Misas

DEL 30 DE AGOSTO
AL 8 DE SEPTIEMBRE,
INCLUIDOS LOS DOMINGOS
30 DE AGOSTO Y
6 DE SEPTIEMBRE

SANTUARIO	IGLESIA
7:30	
9:30	
10:30	
11:30	
	12:30
19	20
20:30	

Este horario es el mismo todos los días, también los domingos.
El rezo del rosario antes de cada eucaristía.
Las confesiones en la iglesia parroquial y santuario.

«En María encontraremos el remedio que esperamos»

Solemne Novenario e romería á Virxen Santísima dos Remedios

Vilamaior do Val (Verín)

Do 30 ao 7 de setembro

Novenario

19:30. - Santo Rosario
20:00. - Santa Misa e Novena
Predica: Rvdo. D. Francisco Blanco Álvarez

5 de setembro

Ofrenda Floral
Consagración dos nenos á Virxe

6 de setembro

Rosario de Antorchas

8 de setembro

Romería dos Remedios

Misas Rezadas ás 9:00, 10:00 e 11:00
Procesión, Misa Solemne e Ofrenda das
rentes do Val de Monterrei ás 11:00
19:30 Santo Rosario
20:00. - Misa Solemne

En María atopamos o Remedio que agardamos

Anunciar, celebrar y vivir sin miedo nuestra fe en medio del mundo

A principios de julio se reunía en el santuario de Los Milagros el Consejo Pastoral Diocesano, para elaborar la Programación Diocesana de Pastoral. Bajo el lema "Alzad la mirada" se fijaron los objetivos y acciones concretas que guiarán toda la actividad de la Diócesis a lo largo del próximo curso pastoral 2026/2027, y que se publicarán, como siempre, íntegramente en el número de septiembre de la revista *Comunidade*, el primero del nuevo curso pastoral.



CATECUMENADO DE ADULTOS

Cristo te busca. Atrévete a seguirle

Néstor Álvarez Rodríguez / Secretariado para el Catecumenado e Iniciación Cristiana de Adultos

Hay preguntas que nunca dejan de acompañarnos. ¿Qué estoy buscando? ¿Qué le falta a mi vida? ¿Existe algo más? Quizá Cristo ha puesto en tu corazón el deseo de buscarle.

Hay personas que han llegado a la edad adulta sin recibir el bautismo. Otras recibieron el bautismo siendo niños, pero nunca llegaron a recibir la confirmación. Para todas ellas, la Diócesis de Ourense ofrece cada año el Catecumenado de Adultos: un camino de fe, vivido en comunidad, para descubrir a Jesucristo y prepararse para recibir los sacramentos.

No es un curso de teología ni un examen de conocimientos. Es un itinerario de fe en el que la Palabra de Dios, la oración y el acompañamiento ayudan a crecer en el encuentro con Cristo.

El catecumenado está dirigido a mayores de 14 años que deseen recibir el Bautismo, la Confirmación y la Eucaristía, y también a mayores de 18 años que, estando ya bautizados, deseen recibir la confirmación.

No hace falta saber mucho. Solo tener sed de algo verdadero.

Da el primer paso. Infórmate en tu parroquia antes del 10 de septiembre.

«Buscad al Señor y vivirá vuestro corazón.» (Sal 69, 33).

Ejercicios Espirituales para la Vida Consagrada: "Alzad la mirada"

La Casa de Ejercicios Santa María Nai de Ourense, del 21 al 27 de junio, acogió una tanda de Ejercicios Espirituales para la Vida Consagrada bajo el lema "Alzad la mirada", dirigidos por el P. José Manuel Villar Suárez, C.M., Rector del Santuario de Los Milagros.

Durante estos días de oración, silencio y reflexión, 43 miembros de la vida consagrada participaron en esta experiencia de encuentro con el Señor, profundizando en la esperanza, el discernimiento y la renovación de su vocación.

En un clima de fraternidad y recogimiento, los participantes encontraron un espacio propicio para fortalecer su vida espiritual y renovar su compromiso al servicio del Evangelio y de la Iglesia.





Da Palabra á Vida

Apuntes existenciais para unha homilía hoxe

2 de agosto: XVIII domingo del tiempo ordinario

Mt 14, 13-21 *"Dadles vosotros de comer"*

IDEAS FUERZA

Mateo nos presenta a Jesús conmovido por la necesidad de la multitud. Aunque buscaba un momento de descanso con sus discípulos, no permanece indiferente al sufrimiento de la gente. Su corazón compasivo lo lleva a sanar a los enfermos y a alimentar a quienes tenían hambre. Los discípulos proponen despedir a la gente. Jesús, en cambio, les dice: *"Dadles vosotros de comer."* Nos enseña que Dios quiere contar con nuestra colaboración. Lo poco que tenemos —cinco panes y dos peces— parece insuficiente, pero cuando lo ponemos en las manos de Jesús, Él lo multiplica y lo convierte en bendición para muchos. Este milagro nos recuerda siempre la Eucaristía, donde Cristo sigue alimentando a su pueblo con el Pan de Vida y nos envía a compartir el amor recibido con quienes más lo necesitan.

COMPROMISO

Puedo ofrecer generosamente algo de lo que tengo —mi tiempo, un alimento, una ayuda económica o una palabra de ánimo— a una persona que esté pasando necesidad o soledad confiando en que el Señor multiplica y bendice toda obra hecha con amor, y más con sus pequeños.

9 de agosto: XIX domingo del tiempo ordinario

Mt 14, 22-23 *"Ánimo, soy Yo, no tengáis miedo"*

IDEAS FUERZA

El Evangelio nos presenta a los discípulos en medio de una fuerte tormenta. En ese momento de viento, olas, peligro y miedo, Jesús se acerca caminando sobre el agua y les dice: *"¡Ánimo! Soy yo, no tengáis miedo."*

También nosotros atravesamos tormentas: dificultades familiares, enfermedades, preocupaciones o incertidumbres. A veces, como Pedro, comenzamos con confianza, pero cuando fijamos la mirada en los problemas en lugar de ponerla en Jesús, el miedo nos hace hundirnos. Sin embargo, basta un grito sincero: *"¡Señor, sálvame!"*, para que Cristo nos tienda la mano y nos levante. Mateo nos invita a fortalecer nuestra fe, recordando que el Señor nunca abandona a quienes confían en Él. Incluso en medio de las pruebas, su presencia nos da confianza, paz y esperanza.

COMPROMISO

Cuando enfrente una dificultad o preocupación, antes de dejarme dominar por el miedo, puedo hacer una breve oración diciendo con fe: *"Señor Jesús, confío en ti; tómame de la mano y fortalece mi fe."*

16 de agosto: XX domingo del tiempo ordinario

Mt 15, 21-28 *"Ten compasión de mi Señor..."*

IDEAS FUERZA

La Palabra de este Domingo nos presenta a una mujer cananea que, con una fe admirable, suplica a Jesús por la curación de su hija. A pesar del silencio inicial y de las dificultades, ella no se desanima. Permanece firme, confía en la misericordia del Señor. Su humildad y perseverancia conmueven el corazón de Jesús, quien finalmente le dice: *"Mujer, ¡qué grande es tu fe! Que se cumpla lo que deseas."* La verdadera fe no se rinde ante las pruebas ni las aparentes demoras de Dios. Quien confía y persevera, descubre que el Señor siempre escucha y actúa en el momento oportuno. Jesús nos muestra que su amor y su salvación están abiertos a todos los que se acercan a Él con un corazón sincero, *"sean de la nación que sean"*.

COMPROMISO

Perseveraré en la oración por una intención concreta, sin perder la esperanza, y practicaré la humildad acercándome a los demás con respeto y caridad, convencido de que Dios nunca abandona a quien pone su fe en Él.

23 de agosto: XXI domingo del tiempo ordinario

Mt 16, 13-20 *"Quién dice la gente que es el Hijo del Hombre"*

IDEAS FUERZA

Jesús hace una pregunta decisiva a sus discípulos: *"Y vosotros, ¿quién decís que soy yo?"*. Pedro responde con una profesión de fe que nace de un corazón abierto a Dios: *"Tú eres el Mesías, el Hijo de Dios vivo."* Por esa fe, Jesús lo constituye piedra sobre la cual edificará su Iglesia. Esta misma pregunta también resuena hoy para cada uno de nosotros. No basta conocer a Jesús de oídas o repetir lo que otros dicen de Él. El Señor espera una respuesta personal que se manifieste en nuestra forma de vivir, confiando en Él, siguiendo sus enseñanzas y dando testimonio de su amor con nuestras obras.

COMPROMISO

Dedicaré unos minutos cada día a hablar con Jesús en la oración, dando un testimonio de mi fe mediante un acto de caridad, de perdón o de servicio, para que en mis acciones se vea que Jesús es el Señor de mi vida.

30 de agosto: XXII domingo del tiempo ordinario

Mt 16, 21-27 *"Si alguno quiere venir en pos de mí que se niegue a sí mismo, cargue con su cruz y me siga"*

IDEAS FUERZA

El Señor anuncia por primera vez su pasión, muerte y resurrección. Pedro no acepta ese camino de sufrimiento, pero Jesús le enseña que la voluntad de Dios no siempre coincide con nuestros deseos. Seguir a Cristo no significa buscar el sufrimiento, sino vivir con amor, fidelidad y entrega, aun cuando ello implique sacrificios. La cruz de cada día puede ser una enfermedad, una dificultad familiar, una responsabilidad asumida con paciencia o el esfuerzo por perdonar. Cuando llevamos nuestra cruz unidos a Jesús, esta deja de ser un peso inútil y se convierte en camino de vida y esperanza. De nada sirve ganar el mundo entero si perdemos lo más importante: nuestra amistad con Dios y la vida eterna.

COMPROMISO

Procuraré aceptar con paciencia una dificultad cotidiana, sin quejarme, ofreciéndola al Señor. Además, realizaré algún acto concreto de servicio o de perdón mostrando que quiero seguir a Cristo con una fe generosa y perseverante.

Un Seminario en salida

Tiempo de servicio, descanso y diversión

El tiempo de verano, además del descanso y la diversión, puede ser también una ocasión oportuna para descubrir nuevas formas de servir, ayudar y aprender.

Varios seminaristas del Seminario Mayor Divino Maestro colaboraron como monitores en el campamento diocesano en Porto do Son en el mes de julio.



16 anos pode participar, sendo obrigatoria a inscrición previa a través da web: www.amencer.org., tamén se pode facer presencialmente en Amencer, nos baixos de Salesianos.

Datas: desde o venres 3 ao mércores 13 de agosto

Inscrición: gratuíta.

Base do C.U.: Colexio Salesiano

Inscrición previa presencial: Asociación Xuvenil AMENCER, Praza Don Bosco, 1 baixo - 32003 Ourense.

Inscrición previa telemática: [web amencer.org](http://web.amencer.org)

Información Tfno / Fax: 988 21 81 23 Correo-e: amencer@amencer.org

Campamento Urbano Infantil para idades de 8 a 16 anos de 10:30h.-13:30h. pola mañá e de 16:30h.-19:30h. pola tarde.

Luns, 3: Día da Benvida / Tardes do Urbano.

Martes, 4: Día da Cultura Urbana / Tardes do Urbano

Mércores, 5: Día dos Deportes / Tardes do Urbano

Xoves, 6: Día da Xuntanza-Praia (día enteiro).

Venres, 7: Día do entroido por barrios / Tardes do Urbano / Noite de pequenos.

Luns, 10: Día da Provincia (día enteiro).

Martes, 11: Día da Boa Xente / Tardes do Urbano.

Mércores, 12: Día da auga (día enteiro) e Despedida (para as idades de 15 e 16 anos).

Xoves 13: Día da Despedida (día enteiro até as 17:00h.).

Campamento Urbano Xuvenil para maiores de 16 anos pola noiteña desde as 22:30h. até as 00:00h.

Luns 3: Inauguración- Concurso Musical

Martes 4: Piscina

Mércores 5: Cine-Serie ao aire libre

Xoves 6: Obradoiros Grande xogo

Luns 10: Masterclass Teatro

Martes 11: Grande xogo

Mércores 12: Terraza

A Asociación Xuvenil Amencer da casa salesiana de Ourense organiza para este mes de agosto o 39º Campamento Urbano, a súa oferta tradicional de verán coa colaboración da Concellería de Xuventude do Concello de Ourense e doutras entidades e empresas da nosa cidade. Como ben sendo habitual o Campamento Urbano é unha actividade aberta e gratuíta na que toda a rapazada entre 8 e



In Memoriam

El 7 de julio de 2026 falleció, a los 90 años, D. Mateo Miranda López, párroco emérito de Santa Eulalia de Luintra.

El Seminario Misionero diocesano Redemptoris Mater recibió la visita del Sr. Obispo, quien presidió la Eucaristía y compartió la comida con los formadores y los seminaristas, con motivo del final de curso.



MIRADAS DE FE Y BELLEZA

San Lorenzo en la cruz procesional de San Lorenzo de Piñor

La titularidad de un santo de una parroquia, le da como derecho a presidir el retablo mayor y a figurar en el anverso de la Cruz procesional que era el emblema que las parroquias tenían y confrontaban en rogativas y otras celebraciones. En este caso nos fijamos en la cruz de San Lorenzo de Piñor, teniendo en cuenta que la fiesta de este Santo se celebra el 10 de agosto. San Lorenzo fue uno de los siete diáconos de la Iglesia de Roma y uno de los mártires más venerados de la cristiandad. Murió ejecutado en una parrilla el 10 de agosto del año 258 bajo la persecución del emperador romano Valeriano. La parrilla sobre la que sufrió el martirio es el símbolo que lo identifica, juntamente con la palma y las vestimentas diaconales. Tiene bastante presencia en la iconografía, en ocasiones haciendo paralelo con otros diáconos y es titular de parroquias muy antiguas en nuestra diócesis.

El Medallón central en el anverso de la cruz de Piñor presenta sobrepuesta y de fundición la imagen de San Lorenzo, identificado por la palma del martirio que sostiene en la mano izquierda y por la parrilla, situada a su derecha, atributo alusivo a su martirio. El santo aparece de pie, nimado y revestido con la dalmática propia de los diáconos, bajo una hornacina avenerada, de arco de medio punto flanqueada por columnas de orden clásico. El marco del medallón se integra en una cruz de brazos decorados con roleos, motivos vegetales y elementos repujados de tradición barroca. Desde el punto de vista estilístico la composición combina elementos arquitectónicos renacentistas

—como la hornacina avenerada— con una ornamentación barroca de volutas laterales. La cruz conserva en el cañón el punzón SANTOS, que corresponde con el platero de Ourense Antonio Jacinto Santos y por una data de las cuentas de la parroquia sabemos se hizo en 1740: “500 reales por la fábrica de una cruz de plata que se hizo para dicha Iglesia de Piñor. 128 reales de dorar el apostolado de ella y 15 reales que llevó el escultor por la alma de palo”. Del platero no hay muchos datos. Sabe el oficio y se atreve con obras de cierto compromiso como es una cruz parroquial, pero no innovador en el diseño. *Miguel Ángel González García*



FLASH LITÚRGICO: la Liturgia de las Horas

La hora intermedia incluye a tercia, sexta y nona, correspondientes a tres momentos de la mañana y la primera parte de la tarde. Tercia, si se tiene, hacia las nueve de la mañana, sexta hacia las doce y nona hacia las tres de la tarde. Los contemplativos tienen obligación de rezar las tres horas. Los demás tienen sólo la obligación de rezar

una de ellas. Estas tres horas hacen referencia a acontecimientos de la historia de la salvación y, de modo especial, se relacionan con acontecimientos de la vida de Cristo y la actividad del Espíritu: Pentecostés, la crucifixión de Jesús y su muerte.

Ramiro González Cougil

Procesión de Santiago Apóstolo e Santa Ana na Parroquia Santa María de Cortegada



A parroquia de San Xoán de Louredo, arciprestado de Ribadavia, celebrou o 24 de xuño ao seu patrono, san Xoán bautista, e os 113 anos de historia da igrexa.



San Benito do Rabiño



Procesión de Santiago Apóstolo na parroquia de Ribadavia



Santa Mariña de Soutelo



San Pedro en Leiro



El pasado 17 de mayo la Parroquia de San Miguel de Canedo despidió al que fue su encargado D. José Gallego Borrajo. Le deseamos lo mejor en su nuevo destino y que el Señor lo ilumine

Padrenda en Lourdes. Un sueño que empezó en 1990 y sigue vivo: acoger y servir a los enfermos



O Sr. Bispo achegouse, o domingo día 12 de xullo, ata a vila de Allariz para clausurar as festas na honra a San Bieito presidindo a Eucaristía solemne.



San Andrés de Baronzas



Juntos por la formación de los jóvenes



El Colegio Seminario Menor de Ourense y el Ourense Club de Fútbol han suscrito un convenio de colaboración con el objetivo de estrechar la relación entre ambas entidades favoreciendo el desarrollo deportivo, educativo y personal de los jóvenes. Gracias a este convenio, jugadores de este equipo de fútbol podrán hacer uso de las instalaciones residenciales con las que cuenta el centro educativo, formarse académicamente en sus aulas y recibir un acompañamiento personal que favorezca su crecimiento integral. Valores como el esfuerzo, el compromiso, el trabajo en equipo, el respeto y la superación personal son compartidos por ambas entidades para ofrecer nuevas oportunidades de crecimiento a los más jóvenes.

Un reencuentro de fe, amor y memoria: el do-

mingo 28 de junio el movimiento de Cursillos de Cristianidad celebró su Ultreya de fin de curso bajo el lema "Mirad como se aman". En esta ocasión, el lugar elegido para el encuentro fue el Santuario Mariano de la Virgen del Cristal

(Vilanova dos Infantes-Celanova), un lugar entrañable y muy significativo para el movimiento. *"En cada momento se ha podido percibir el soplo del Espíritu Santo, guiándonos con delicadeza, iluminando nuestros corazones y recordándonos que Cristo sigue vivo y actuando en medio de su pueblo. La alegría por el reencuentro se unió al recuerdo emocionado y agradecido de quien fue nuestro querido Consiliario, Don Adolfo. Tras su fallecimiento, su huella y entrega siempre están presentes. Durante la Eucaristía hemos dado gracias a Dios por su vida y su incansable labor al servicio del movimiento en nuestra diócesis. Cuando nos reunimos en su nombre, el Señor siempre cumple su promesa de hacerse presente. Testimonios compartidos con sencillez y autenticidad, silencios llenos de oración... hemos sentido la fuerza de una comunidad que camina unida, que se sostiene mutuamente... una Iglesia viva, alegre y acogedora, donde cada persona encuentra un lugar y donde todos podemos sentirnos familia. ¡De Colores!"*



El domingo día 12 de julio el **coro Parroquial de Bande y Paradela** participó en la misa que retransmite la TVG desde la parroquia de San Fructuoso en Santiago de Compostela.

Encuentro de laicos de parroquia

La Diócesis de Ourense estuvo presente en el encuentro que convirtió a Málaga, a finales del mes de julio, en el epicentro español de los laicos con la celebración de un evento intergeneracional con más de 1.200 participantes procedentes de medio centenar de diócesis de todo el país para compartir unos días de reflexión, celebración y convivencia, según destacó Acción Católica General (ACG), que organiza este evento de carácter cuatrienal.



Confirmaciones en San Salvador Solveira de Paderne



Reparación. ¿Una sociedad rota puede sobrevivir?

Cardenal François Bustillo

Esta reflexión no pretende ser una lección moral ni una acusación, sino compartir una preocupación y, sobre todo, una esperanza: estoy convencido de que una sociedad mejor es posible. Hay que reparar lo que se ha roto. Estoy seguro de que nuestras relaciones, muchas veces difíciles, injustas e intransigentes, pueden evolucionar. Estoy seguro de que pueden reequilibrarse y enriquecerse con valores positivos y constructivos, para salir de esta miseria afectiva que gangrena nuestra época. Creo en el mensaje salvador del Evangelio.

BETEL
LIBRERÍA RELIGIOSA

