

Comunidade

Mayo 2026

Publicación mensual de la Diócesis de Ourense

Nº386



CASILLA
105
DE LA IGLESIA



Marca la **casilla 105**
en tu declaración
de la renta.

Gracias a la Iglesia, tu ayuda llegará
a quien más lo necesita. No pagarás
más ni te devolverán menos.



Descubre más en

Linea105Xtantos.es

Sumario

Voz del Obispo	3
Misiones	4
Corpus Christi	5
Visita del Papa	5
Instituto da Familia	5
Mes de María	6
Campaña Renta	7
Cáritas	7
De la Palabra a la Vida	8
Seminario en salida	9
Amencer	9
Miradas de fe y belleza	10
Flash litúrgico	10
Noticias parroquiales	11

Diócesis de Ourense en...

Cope Radio - 1143 AM y 90.2 FM

Informativo diocesano:

Los domingos a las 9:45 horas.

El Espejo: los viernes a las 13:30 h.

Internet

www.obispadodeourense.com



Agenda para el mes de mayo...

- **Viernes 1:** Día Internacional del Trabajo: iniciativa Iglesia por el Trabajo Decente.
 - **Domingo 3:** Fiesta del Santo Cristo. El Sr. Obispo preside la Misa de 12:00h en la Catedral, con la incorporación de nuevos cofrades.
 - **Miércoles 6:** Festividad de San Juan de Ávila en el Seminario Mayor a las 11:00h. Santa Misa presidida por el Obispo de Ourense y Conferencia a cargo del Obispo de Solsona.
 - **Sábado 9:** Encuentro diocesano de niños y confirmandos en el Seminario Menor. Iniciación Cristiana de Adultos y Catequesis de preparación de Adultos para la Confirmación.
 - **Domingo 10:** Pascua del Enfermo.
 - **Miércoles 13:** Nuestra Señora de Fátima.
 - **Del viernes 15 al domingo 17:** Ejercicios Espirituales en el Corazón de Jesús en la Casa de Ejercicios Santa María Nai.
 - **Sábado 16:** Permanente del Consejo de Pastoral Diocesano.
 - **Domingo 17:** *Tardes no mosteiro*, en Trasmañó. Ascensión del Señor. Jornada Mundial de las Comunicaciones Sociales.
 - **Jueves 21:** Oración diocesana por las Vocaciones a las 20:00 horas en el convento de las Esclavas del Santísimo Sacramento (Parque de las Mercedes).
 - **Sábado 23:** Romería diocesana en Tui. Retiro de ENS abierto en San Pío X.
 - **Domingo 24:** Pentecostés. Misa estacional, presidida por el Sr. Obispo, a las 12:00h en la Catedral, con la administración del Sacramento de la Confirmación. Día de la Acción Católica y del Apostolado Seglar. Fiesta de María Auxiliadora.
 - **Miércoles 27:** Asamblea de Arciprestes. Clausura, por este curso, de la Oración joven que se celebra todos los miércoles. La clausura será a las 20:30 horas en el Seminario Menor.
 - **Jueves 28:** Jesucristo, Sumo y Eterno Sacerdote. Vigilia diocesana por los nuevos sacerdotes a las 19:30 horas en la iglesia de Santa Eufemia.
 - **Sábado 30:** Ordenación de presbíteros a las 11:00 horas en la iglesia del Seminario Mayor.
 - **Domingo 31:** Solemnidad de la Santísima Trinidad. Jornada Pro Orantibus.
- El calendario de Confirmaciones se puede consultar en www.obispadodeourense.com

Romería Diocesana en Tui

Tras la positiva experiencia de la romería con motivo del Jubileo Romano 2025, se acordó en la programación diocesana de Pastoral el vivir todos los años, en torno a la festividad de Pentecostés, esta experiencia diocesana que, en esta ocasión, tendrá lugar el sábado 23 de mayo en la diócesis hermana de Tui al celebrarse este año el 800 aniversario de su Catedral.

Con el mismo lema de la visita del Papa, *Alzad la mirada*, sirviendo todo ello de preparación para la visita del Santo Padre, tendrán lugar distintas catequesis, talleres, la celebración de la Eucaristía y una comida compartida juntos con productos típicos de este tipo de eventos (pulpo, empanada, carne ó caldeiro) finalizando, tras una actuación musical por la tarde, con un acto en honor de la Santísima Virgen, en este mes de mayo.

Se invita a todos los fieles de la Diócesis a unirse a una iniciativa que busca enriquecernos a todos en una jornada de comunión, de sinodalidad, de compartir y de mostrar lo que cada uno de nosotros podemos aportar en la Iglesia.

Inscripciones en sus parroquias antes del día 17 de mayo.



Delegado de Medios:
Jorge E. Estévez Álvarez

Prensa:
Cristina Rodríguez López

Edita:
Obispado de Ourense
Progreso 26, 32003 Ourense
D.L. OR-24/94
ISSN 2171-5793

Imprime:
ARIGRAF

Correo electrónico:
prensa@obispadodeourense.com

Teléfono: 988 366 150

www.obispadodeourense.com



Mons. Lemos
Montanet
Bispo de Ourense

El Papa en España

En estos momentos ya estamos seguros que, si Dios quiere, el papa León XIV estará con nosotros del 6 al 12 de junio. Evidentemente, no podrá recorrer todas las Diócesis ¡Sería imposible! Sin embargo, estoy convencido de que será una oportunidad espiritual muy grande porque con su presencia, sus gestos y con sus palabras se convertirá en una llamada a la conversión de nuestros corazones, a la comunión entre todos aquellos que luchamos por ser hijos de la Iglesia, y para tantos hombres y mujeres de buena voluntad, algunos incluso no católicos, y una invitación a ser misioneros en medio de nuestra sociedad tan indiferente ante el hecho religioso, especialmente, contra el catolicismo, y en donde el individualismo y el neopaganismo está impregnando el corazón de tantos conciudadanos que esperan de nosotros un testimonio coherente de un Cristo vivo y misericordioso.

Prepararse bien para esta visita es una exigencia en nuestra vida, aunque no podamos asistir a ninguno de los actos con el Papa, físicamente. Sabemos que a través de los medios esta presencia se acercará a nosotros, entrará en nuestros hogares y le acogeremos con fe y con el corazón abierto: ¡es Pedro el que viene a nosotros! Os ruego que nos esforcemos por prepararnos bien, a lo largo de las próximas semanas se os harán llegar una serie de catequesis y otros medios para que podamos recibir una formación adecuada y nuestra fe, vivida en la Iglesia, sea fortalecida.

Yo os sugiero que tanto a nivel de parroquia, como de centros pastorales de zona arciprestal, y en el ámbito diocesano:

- Organicéis alguna vigilia de oración, previa a la visita del Papa. Que os preparéis bien cuidando el Sacramento de la Reconciliación.
- Acompañad el viaje pastoral de León XIV con adoraciones eucarísticas prolongadas o con el rezo del Rosario, que en este mes de mayo tiene una resonancia especial para nosotros. Quizás podéis realizar alguna peregrinación a uno de nuestros muchos santuarios dedicados a la Virgen. Procurad hacer un pequeño recorrido en silencio, dejándoos acompañar por Santa María.
- Os invito, también, a que repaséis las últimas intervenciones del Papa, leyéndolas despacio, como si fuese una lectura espiritual meditativa.

No os olvidéis que el lema para esta Visita Pastoral del Papa a España es: “Alza la mirada”. Se nos invita a que alcemos la mirada de nuestro corazón hacia Cristo, el Crucificado-Resucitado, que con su fuerza nos haga salir de nuestros “cuarteles de invierno” y podamos volver a lo esencial. Cuando somos capaces de alzar la mirada a Cristo nos damos cuenta de que no podremos quedar cristalizados en nuestros problemas personales - aunque estos sean importantes - porque nos impiden mantener el ritmo del camino sabiendo que Él, como a aquellos de Emaús, siempre camina con nosotros y nos anima a seguir adelante. El mismo se nos convierte en

camino verdadero que siguiéndolo nos hace descubrir las fragilidades y miserias para que sean iluminadas por el resplandor de su Verdad.

El Papa nos invita a alzar la mirada a Cristo y en este proceso descubriremos que no estamos solos, que a nuestro lado también caminan hombres y mujeres, niños y ancianos, enfermos y sanos; no caminamos solos sino que nos invita a caminar unidos y sentirnos hijos de este pueblo que no puede perder las raíces cristianas que le hicieron grande, tan grande que una buena representación de nuestros vecinos se convirtieron en misioneros y llevaron, allende los mares, el Evangelio de Jesucristo. Esa Buena Nueva que transformó a tantos pueblos y, sobre todo a sus gentes, se acerca a nosotros, una vez más, a través del “nuevo Pedro”. Por eso, no podemos olvidar que la presencia entre nosotros del Papa no puede ser entendido como un simple espectáculo, ni puede ser sólo un acontecimiento significativo desde el punto de vista social o mediático, sino que debemos vivirlo, tanto nosotros como ayudar a hacérselo vivir así a los demás, como un momento en el que Cristo mismo visita a su pueblo para confirmarlo en la fe, sostenerlo en la esperanza y animarlo a vivir la caridad. ¡Alza la mirada!

✠ J. Leonardo Lemos Montanet, Bispo de Ourense



Misioneros de acá

Grupo de Jóvenes Misioneros

El grupo de Jóvenes Misioneros ha dado un giro de 180 grados: ha cambiado su ubicación a la parroquia de San Pío X, en Mariñamansa, y su horario de reuniones es el primer y tercer jueves de cada mes a las 18:00 horas. Y, como un buen grupo de misioneros, se han puesto manos a la obra con voluntariado social. Este pasado mes de marzo han participado en el comedor social de Cáritas sirviendo de apoyo a la gente que trabaja y colabora habitualmente allí. También asistieron al Encuentro Misionero de Jóvenes celebrado en abril en el Escorial, donde han podido conocer de primera mano experiencias de misión de otras personas que han participado. Si eres una persona joven y tienes ganas de unirse al grupo para orar, charlar, aprender y realizar una labor misionera, ven a visitarnos a la Delegación de Misiones o contacta con nosotros a través del teléfono (988 36 61 46, admite whatsapp) o instagram (@delemisiones.ourense).



Misioneros de allá

Gratitud y reconocimiento

El padre Miguel, misionero en el centro penitenciario de Morros Blancos (Tarija, Bolivia) ha recibido el máximo reconocimiento de la Brigada Parlamentaria del Departamento de Tarija, destacando su trayectoria y valioso aporte al Departamento. El padre Miguel trabaja intensamente para dignificar a los internos del penal, intentando que las condiciones en las que viven allí sean lo más humanas y dignas posibles. Es un lugar que se caracteriza por la superpoblación, la violencia y la corrupción. Gracias a él, las personas que cumplen allí su pena tienen un atisbo de esperanza y redención.



Misioneros de allá

Maternidad en Bamenda

La hermana Carmen Rodríguez Villar (Celanova, 1967) pertenece a la congregación Siervas de María Ministras de los Enfermos y se encuentra en Bamenda, una ciudad de Camerún. Allí trabaja en el Hospital Católico Sta. María Soledad, cuyo objetivo es garantizar una atención integral y humanizada a las madres y sus bebés.

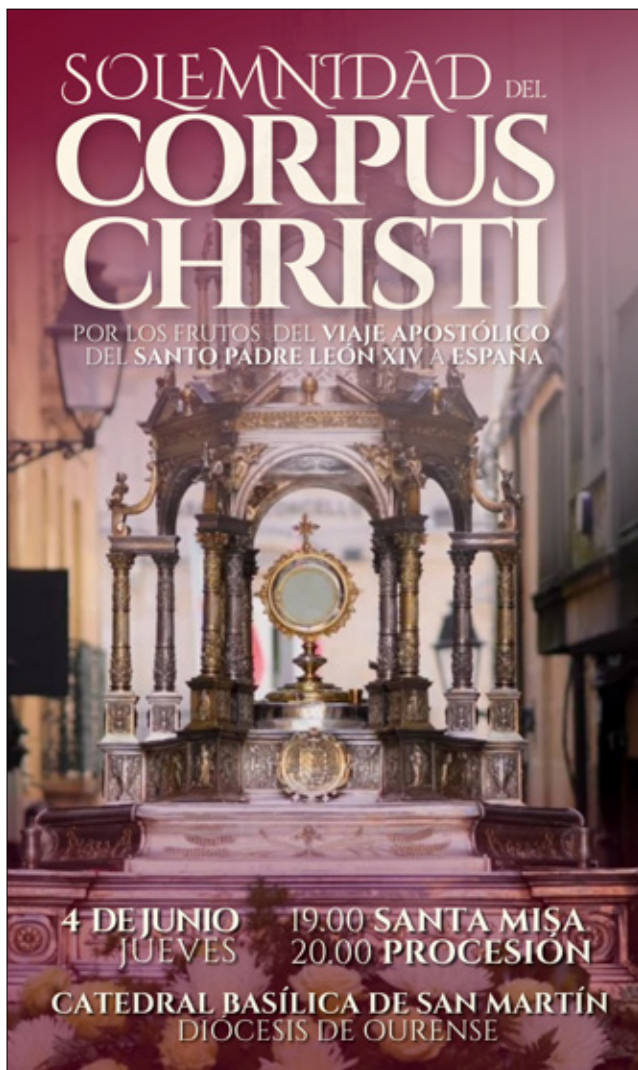
La mortalidad materno infantil es un gran problema en los países subdesarrollados, por lo que la ayuda que proporciona esta maternidad es indispensable. Ya han construido la sala de dilatación, la sala de partos, la sección de Cuidados Intensivos para Neonatos y una sala grande para las madres después de dar a luz. Actualmente, están recaudando fondos para terminar la sala de vacunación, el quirófano, los pasillos y una rampla que mejore el acceso.

Gracias a la labor incansable de la congregación, las mujeres que antes enfrentaban riesgos y recorrían largas distancias para dar a luz, cuentan con la tranquilidad de que pronto tendrán un espacio totalmente acondicionado, seguro y digno. Si quieres realizar tu aportación para esta u otras causas, puedes hacerlo en la cuenta ES49 2080 5251 4730 0133 0272 o en la Delegación de Misiones.



INTENCIÓN DEL PAPA EN EL MES DE MAYO: POR UNA ALIMENTACIÓN PARA TODOS.

Oremos para que cada uno, desde los grandes productores hasta los pequeños consumidores, se comprometa para evitar el desperdicio de alimentos y que todos tengan acceso a una alimentación de calidad.



Ourense, con el Papa León XIV

Más de un centenar de jóvenes de nuestra Diócesis están inscritos ya en la peregrinación diocesana a Madrid que tendrá lugar del 5 al 7 de junio, con motivo de la visita que realizará el Santo Padre León XIV a España. Además, se están organizando peregrinaciones parroquiales para acompañar al Papa en este viaje apostólico que le traerá a nuestro país del 6 al 12 de junio de 2026.



Los participantes en la peregrinación de jóvenes se unirán a la vigilia del sábado 6 por la tarde noche en la plaza de Lima, al lado del estadio Santiago Bernabeu, además de en la Misa de Corpus el domingo 7 de junio en la plaza de Cibeles, y en la posterior procesión con el Santísimo por la Castellana.

En el lema elegido para este viaje apostólico el Papa nos invita a alzar la mirada: no debemos mirar única y exclusivamente a nuestra realidad, muchas veces reducida, en nuestra parroquia, nuestro entorno más cercano, nuestras amistades... este encuentro con el Papa supone una oportunidad para encontrarnos con miles de personas de toda España que viven su fe igual que nosotros.

¿Quieres que tus hijos adquieran buenos hábitos digitales? Quiero que te quiero

Instituto da Familia

Quiero que te quiero es un programa de parentalidad positiva que busca formar y acompañar a padres y madres en el apasionante desafío de educar a sus hijos. Este proyecto del Instituto da Familia se estructura en series de diez vídeos temáticos, diseñados para ofrecer herramientas concretas que ayuden a afrontar los retos cotidianos de la vida familiar.



La serie más reciente está centrada en el desarrollo de hábitos digitales saludables. No podemos negar que las pantallas forman parte del día a día y, gestionarlo, no pasa por demonizar la tecnología; sino por aprender a integrarla de manera consciente y equilibrada dentro del hogar, la escuela, el trabajo... La clave no está en prohibir, sino en acompañar.

1. Elaborar un plan familiar de consumo de pantallas, escuchando a todos los miembros de la familia, con reglas claras y consensuadas para que los hijos comprendan que la tecnología es una herramienta, no el centro de la vida familiar.
2. Crear momentos y espacios libres de pantallas. Las comidas y la hora de dormir pueden convertirse en auténticos espacios de encuentro sin dispositivos dejando claras nuestras prioridades.
3. Comunicación abierta: conversar en familia sobre las experiencias en línea, los aprendizajes, los descubrimientos interesantes y también las situaciones incómodas, normaliza el diálogo sobre un tema que a veces resulta complejo.
4. Es fundamental ayudarles a desarrollar un pensamiento crítico, reconocer la publicidad, los mensajes inapropiados..
5. Finalmente, la coherencia de los adultos es determinante. Dar buen ejemplo implica revisar nuestros propios hábitos, explicar qué estamos haciendo cuando utilizamos el teléfono y asegurarnos de que el tiempo en línea no sustituya el vínculo presencial. Decidir cuándo un hijo está preparado para tener su propio teléfono requiere reflexión y diálogo. Educar en lo digital no consiste solo en controlar dispositivos, sino en formar personas capaces de vivir la tecnología con libertad, responsabilidad y sentido.

Además, si te preocupa la educación de tus hijos, si a veces te sientes desbordado/a y no sabes cómo actuar... Cursos para padres y madres, con herramientas a través de formación online. Para más información, llama al 988 37 46 46 o visita nuestra web: www.institutodafamilia.es

Mayo, mes de María

Mayo es el mes dedicado a la Virgen María, un tiempo especial en el que los fieles volvemos la vista a nuestra madre y guía espiritual renovando la confianza en su protección y celebrando su presencia constante en nuestra vida.

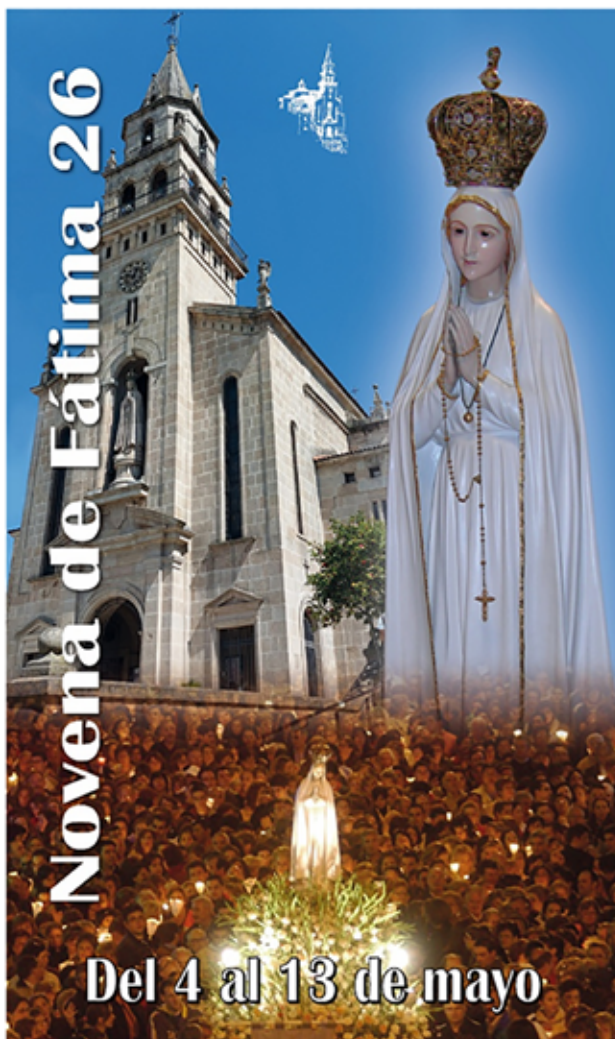
A lo largo de este mes nuestras parroquias se llenan de vida con la celebración de novenas en su honor, procesiones, actos marianos, ofrendas florales y otros momentos de oración profunda en los que se medita su ejemplo de fe, humildad y entrega, modelo de amor incondicional.

Todos los días: 19:30 h Rosario y Novena · 20:00 h Eucaristía.

Horarios de misas:

- Diarios: 12:30 y 20:00 horas.
- Domingo: 9:30, 11:00, 12:30 y 20:00 horas.
- Día 24 | Fiesta de María Auxiliadora: 9:30, 11:00, 12:30 y 20:00 horas. Procesión Mariana al finalizar la misa de las 20:00 horas.

Día 30 de mayo: homenaje a María Auxiliadora en A Coruña.



María, mujer de hoy

NOTIAS

1. La Novena será retransmitida por la CADENA COPE F.M. 102.4. Y por internet: www.cope.es/directos/ourense
2. El día 15, jueves, habrá sólo misa a las 19.00 horas.

PREDICARÁ LA NOVENA: Mons. Julio Parrilla, obispo emérito de Riobamba (Ecuador).

CULTOS PARA TODOS LOS DÍAS

Misas los domingos: A las 8, 9, 10, 11 (con grupos de catequesis), 12 (radiada) y 13. 05. Por la tarde: 18.00, 19.00 y 20.30.

Misas en días laborables: Por la mañana: a las 7.15, 8, 9, 10, 11 y 12. Por la tarde: a las 18.00 (con grupos de catequesis), 19.00 (radiada) y 20.30.

Santo Rosario: A las 17.30 h.

CULTOS CON CELEBRACIÓN ESPECIAL

Día 4.- Lunes:

- A las 12.00: armoniza el Coro Os Soñadores.
- A las 20.30: Peregrina y prepara parroquia SANTIAGO AS CALDAS.

Día 5.- Martes:

- A las 12.00: Misa armonizada por el Coro Sta. Lucía. de Rairo.
- A las 20.30: Peregrina y prepara la UaP de SANTIAGO DE ALLARIZ.

Día 6.- Miércoles

- A las 12.00: Misa armonizada por el Coro de Bande y Paradela.
- A las 20.30: Peregrina y prepara la Uap de CARBALLIÑO.

Día 7.- Jueves: Día vocacional

- A las 12.00: Misa armonizada por el Coro Mun. de A Bola.
- A las 20.30: Peregrinan SEMINARIOS y la DEL. de JUVENTUD.

Día 8.- Viernes: Día penitencial

- A las 10.00 y 20:30: CELEBRACIÓN PENITENCIAL COMUNITARIA.

Día 9.- Sábado: Día de la familia

- A las 11.00: Misa preparada por los niños de catequesis.
- A las 12.00: Misa preparada por los CURSILLISTAS.
- A las 18.00: Misa ofrenda de la VIDA CONSAGRADA.
- A las 20.30: Homenaje de los MATRIMONIOS.
- Ofrenda de los que celebran sus BODAS DE PLATA Y ORO. Preparan ENS.

Día 10.- Domingo: Día del Enfermo

- No hay misa de 7.15 de la mañana.
- A las 18.00: Misa de los ENFERMOS Y CUIDADORES. Hospitalidad de Lourdes.
- A las 19.00: Misa amenizada por Coral Coren.
- A las 20.30: Peregrinan CÁRITAS, MISIONES Y MANOS UNIDAS.

Día 11.- Lunes: Día de los niños (S. Francisco y Sta. Jacinta)

- A las 12.00: Misa preparada por las parroquias del Concello de Castrelo de Miño.
- A las 20.30: Misa preparada por los CATEQUISTAS y PROFESORES CRISTIANOS.

Día 12.- Martes: Día de las madres

- A las 12.00: Misa por los Cofrades difuntos.
- A las 16.00: OFRENDA FLORAL DE LAS MADRES.
- A las 20.30: Misa armonizada por el Coro de Entrimo.

Día 13.- Miércoles: Fiesta de Ntra. Sra. de FÁTIMA

- A las 12.00: Misa presidida por el obispo.
- A las 22.45: PROCESIÓN Y ROSARIO DE ANTORCHAS. Como de costumbre, los asistentes a la procesión portarán TRANSISTORES para participar mejor en los cánticos y rezos que se emitan desde el Santuario en conexión con la CADENA COPE.
- A las 00.00: Misa en la Catedral y regreso al Santuario.

Un pequeño gesto que cambia vidas

Conocer el impacto de la labor de la Iglesia

La iniciativa línea 105 muestra la labor de la Iglesia en distintos puntos de España con una visita de primera mano a los lugares donde se puede ver de manera palpable ese impacto positivo: comedores sociales, residencias de ancianos, centros de menores y de acogida a mujeres... una experiencia en la que sus participantes reconocen sentirse impactados al hacerse conscientes de una labor que desconocían, al ver el trabajo de voluntarios, religiosas, sacerdotes... De hecho, muchas personas que no marcaban la X en la casilla de la Iglesia Católica y en la de otros fines sociales por desconocimiento o apatía, reconocen haber cambiado esta perspectiva al

darse cuenta de que, sin ningún esfuerzo, pueden contribuir a sostener proyectos que, de otro modo, serían insostenibles. La actividad que realizan las entidades de la Iglesia tiene una repercusión socioeconómica en sectores claves de la economía. Así, por cada euro de gasto que realiza la Iglesia, con el fin de cumplir su misión pastoral, social y cultural, se generan 1,65 en la economía española. El gasto de la actividad de la Iglesia en España es de 1.428 millones de euros, lo que supone cuatro veces más que lo aportado por la asignación tributaria, tal y como se recoge en la memoria de actividades de la Iglesia en España y en las memorias diocesanas, en un compromiso total con la transparencia.

Al servicio de toda la sociedad, sin ningún privilegio

Aunque a menudo circulan mitos sobre la financiación de la Iglesia, la realidad es que la Iglesia en España realiza una significativa aportación al bien común sin gozar de ningún privilegio fiscal. La Iglesia tiene el mismo régimen aplicable a otras confesiones religiosas y a las fundaciones, incluidas las de los partidos políticos, ONGs, federaciones deportivas... Desde 2007, con la entrada en vigor del nuevo sistema de asignación tributaria, la Iglesia católica no recibe un euro de los Presupuestos Generales del Estado, recibiendo para su sostenimiento únicamente lo que los contribuyentes deciden libremente al marcar la X en la casilla 105.

Nueve millones de contribuyentes marcaron la X de la Iglesia en su declaración de la renta en 2025, de las cuales 106.363 declaraciones fueron nuevas en relación al año anterior.

Manifiesto 1º de mayo 2026: Ante la exclusión, trabajo decente

Con motivo del 1 de mayo, Día Internacional del Trabajo y fiesta de San José Obrero, las entidades que forman la iniciativa Iglesia por el Trabajo Decente alzan su voz bajo el lema que guía nuestro compromiso este año: *Ante la exclusión, trabajo decente*. El mundo del trabajo sigue siendo un espacio donde muchas personas quedan fuera, descartadas. El desempleo, la precariedad, los salarios insuficientes, la temporalidad abusiva,



la siniestralidad laboral y el deterioro de la salud mental siguen marcando la vida de miles de trabajadores y trabajadoras. Como nos recuerda el papa León XIV, *“la escucha del clamor de los oprimidos es el comienzo de una historia de liberación”*.



Un gesto que supone mucho y no cuesta nada

Marcar la X en la casilla 105, de la Iglesia católica, es un gesto que no nos cuesta nada: no supone que nos devuelvan menos ni que tengamos que pagar más. Podemos marcar conjuntamente la casilla 105 y la casilla 106 de Otros fines sociales, sin que eso suponga tampoco que ninguna de las dos causas vaya a recibir menos.

Además de la X, otras maneras de ayudar que cuestan muy poco

Además de la X en la casilla de la Iglesia, podemos realizar a lo largo del año donaciones puntuales a nuestra parroquia o nuestra Diócesis, con una desgravación del 80% en los primeros 250 euros y del 40% en lo que exceda de esa cantidad. Esto quiere decir que si cada año donamos 250 euros, la Iglesia dispone de esa cantidad para realizar su labor, pero yo solo habré invertido en ello 50 euros, ya que 200 me serán devueltos.



Da Palabra á Vida

Apuntes existenciais para unha homilía hoxe

3 de maio: V Domingo do tempo de Pascoa

Xn 14, 1-12 *Eu son o Camiño a verdade e a vida*

IDEAS FORZA

Comezamos a cuarta semana do Tempo de Pascoa. Seguramente ao inicio da Coresma fomos capaces de sinalar propósitos que nos axudaran a levar adiante o camiño da conversión coresmal. Sen embargo, ao chegar a Pascoa, fixemos o mesmo?, sinalámonos propósitos que nos axudaran a vivir este tempo novo coma un verdadeiro cambio cara a vida nova?

Como di o apóstolo: “irmáns non tiredes en saco roto a graza de Deus”, non nos acostumemos a “ir tirando”, vivamos cada pequeno acto do noso día coma outros cristos, e loitemos con alegría pola santidad.

COMPROMISO

Considerar esta semana como é o meu actuar diario, e se busco de verdade nos meus actos ser outro Cristo.

10 de maio: VI Domingo do tempo de Pascoa

Xn 14, 15-21 *Pedirei lle ó Pai que vos dea outro Paráclito*

IDEAS FORZA

O Evanxeo deste Domingo recórdanos que dende o noso bautismo somos templo do Espírito Santo, Él habita en nós sempre que estemos en graza. Este habitar de Deus no noso ser empúrranos a actuar de acordo co que somos: fillos de Deus.

Por iso loitamos cada día por ser máis santos, para crecer en intimidade con Deus e para non perder, por culpa do pecado, a vida divina que habita en nós.

COMPROMISO

Hoxe día 10 de maio a Igrexa recorda a memoria de San Xoán de Ávila, patrono de todo o clero español. Aínda que por ser domingo non imos celebrar esta festa, teñamos esta semana presentes na nosa oración ós sacerdotes que dan a súa vida para achegarnos ó Señor.

17 de maio: Domingo da Ascensión (VII Domingo de Pascoa)

Mt 28, 17-20 *Deuseme todo poder no ceo e na terra*

IDEAS FORZA

Ao longo do noso Camiño na terra podemos experimentar cansancio e dúbidas. É precisamente nese momento cando máis temos que recorrer ó encontro co Señor, por medio da oración.

É ese o único lugar onde podemos recobrar a calma e fortalecer a nosa fe. A oración debe de ser aquilo que guíe a nosa vida e o noso camiñar cara a Xerusalén do ceo.

Se de veras temos unha oración madura no noso día a día seremos quen de levar a término o encargo que Xesús nos fai no Evanxeo de hoxe: “ide e facede discípulos a tódolos pobos”. Este apostolado só é posible se de veras nós somos verdadeiros discípulos do Señor.

COMPROMISO

Dediquémoslle esta semana maior atención ao momento diario de encontro co Señor na oración.

24 de maio: Domingo de Pentecostés

Xn 20, 19-23 *Coma o Pai me enviou, así temén eu vos envío; recibide o Espírito Santo*

IDEAS FORZA

A Igrexa celebra neste día o envío do Espírito Santo, Aquel hóspede que habita en nós dende o noso bautismo e para o que temos que manter limpo e puro o templo no que habita: o noso corpo.

O Espírito Santo é o gran descoñecido para todos nós, tanto é así que San Paulo VI chamoulle o “gran descoñecido”.

Se progresamos no encontro íntimo co Espírito Santo a nosa vida irase enchendo dos seus frutos (paciencia, modestia, paz, castidade...) ata que chegue o momento en que co apóstolo poidamos pregoar: “xa non vivo eu, é Cristo quen vive en min” (cf. Ga 2,20). Pidamos cada día o auxilio do Paráclito, para que inundados pola terceira persoa da Santísima Trindade a nosa vida produza os verdadeiros frutos de Deus.

COMPROMISO

Pedir cada día desta semana un dos sete dons do Espírito Santo: sabedoría, entendemento, consello, fortaleza, ciencia, piedade, temor de Deus.

31 de maio: Domingo da Santísima Trindade

Jn 3, 16-18 *Deus enviou ó seu Fillo ó mundo, para que se salve por Él*

IDEAS FORZA

¡Que certas son as palabras do evanxeo de hoxe!, nelas recórdasenos que creer no Fillo de Deus é o que nos salva.

Moitos ao longo da historia renegaron da importancia das obras tras ler na Sagrada Escritura citas semellantes. Non obstante, se de veras cremos no Fillo de Deus, se de veras tivemos un encontro persoal con Cristo, a nosa vida non pode ser coma antes, xa que debe estar inundada polo esplendor da luz do Resucitado.

COMPROMISO

Fagamos máis pausadamente o exame de antes de deitarnos, e miremos con atención se as nosas obras son as de “outros Cristos”.

Un Seminario en salida

Las Ordenaciones sacerdotales: ¡acto diocesano por excelencia!

José Manuel Salgado / Delegado para el Seminario

El día 30 de mayo la diócesis de Ourense vivirá uno de esos días para dar gracias a Dios y para unirnos todos como Pueblo de Dios que peregrina en estas tierras: las Ordenaciones sacerdotales.

La Iglesia, como Madre y Maestra, nos recuerda en el Ritual de la Ordenación:

«Es propio de todos los fieles de la diócesis acompañar con sus oraciones a los candidatos al presbiterado. (...) Puesto que el presbítero es constituido en favor de toda la Iglesia local, deben ser invitados a la ordenación de presbíteros los clérigos y otros fieles, de manera que asistan a la celebración en el mayor número posible. Principalmente han de ser invitados todos los presbíteros de la diócesis a la celebración de las órdenes» (Introducción general de la Ordenación de presbíteros, números 103-104).

Ver nacer a nuevos sacerdotes es un momento de alegría y esperanza para toda la Iglesia local y es ocasión para unirnos en comunión como presbiterio y como diócesis.

¡Qué arropeemos a los nuevos presbíteros con nuestra presencia y oración y qué redescubramos cada día más la importancia de participar en estos actos diocesanos, unidos en el Seminario, corazón de la diócesis!



Jornada Mundial de Oración por las Vocaciones y por las Vocaciones Nativas: el Sr. Obispo presidió en la iglesia de Santa Eufemia la vigilia de oración con motivo de la jornada de las Vocaciones que, con el lema *Todos oramos por todos*, nos recordaba la importancia de valorar la vocación de cada uno y de rezar para que todos podamos vivir plenamente la vocación a la que estamos llamados.

A festa do pano no itinerario de educación na fe de Amencer: A rapazada que forma parte do Itinerario de Educación na Fe de Salesianos (Saltimbanquis, Andaina e ADS) tivo na fin de semana do 18 e 19 de abril un momento cume: A festa do pano. No albergue salesiano de Allariz xuntámonos preto de 200 persoas para celebrar o camiño percorrido de moitos nenos e nenas, rapaces e rapazas que pertencen os grupos de tempo libre cristián que se reúnen semanalmente os sábados pola mañá nos patios de Salesianos.

Nunha Eucaristía na igrexa de san Pedro de Allariz reciben os símbolos de paso dos propios pais e nais e animadores e animadoras. É un símbolo visible no que se demostra o camiño percorrido en grupo para ser honrados cidadáns e bos cristiáns. É unha Eucaristía onde Xesús faise presente con boa música, moita participación da rapazada e un ambiente de alegría e comunión que nos anima a seguir avanzando na fe e na cidadanía.



✝ In Memoriam

El 14 de abril de 2026 falleció, a los 90 años, D. Rafael Nogueiras Gómez, párroco emérito de San Eusebio (Coles).

Procesión da Virxe das Areas (Esposende)



VOU A NOVENA DA SANTA RITA, en A Arnoja

Do día 13 ao 22 de Maio de 2026 ás 8 da tarde.

Día 22 de Maio horario de misas: 8-9-10-11:00-11:45 e ás 12:30 MISA SOLEMNE, presidida polo SR. BISPO de Ourense.

Pola tarde misa ás 6:00h.

Ejercicios Espirituales en el Corazón de Jesús

DIRIGE: Rvdo. D. JULIO ALBERTO DE PABLOS

Días: 15-17 de mayo

Casa de Ejercicios Santa Maria Nai, Ourense
Tlf: 621053284
Organiza: Templo Expiatorio del Sagrado Corazón, A Carballeira

MIRADAS DE FE Y BELLEZA

San Fernando de la Capilla de Vista Hermosa

Fue rey de Castilla y de León en el siglo XIII. Es el rey de la Reconquista del sur de España. Nació en Valparaíso (Zamora) en 1198 y murió en Sevilla el 30 de mayo de 1252. Hijo de Alfonso IX de León y de Berenguela, futura reina de Castilla. En 1217 su madre, al ser reconocida reina, abdicó en su hijo la corona castellana y, al morir su padre, en 1220, accedió a la corona leonesa. Su fama de militar y santo ha hecho popular y conocida su figura y aunque sus representaciones más abundantes están en Sevilla no faltan en otros muchos lugares sobre todo en Castilla. Entre nosotros no es frecuente. Figura de busto en un medallón del cáliz que la parroquia de Santo Domingo regaló a Don Fernando Quiroga al ser nombrado obispo de Mondoñedo, obra excelente del platero Angel de Ourense, lógicamente por ser su patrono.

La imagen que hoy traemos a esta sección pertenece a la capilla de Nuestra Señora de Vista Hermosa en la inmediatez del seminario menor, pero antes convento franciscano y mandada construir por don Fernando Pérez Bobo un rico y piadoso comerciante de Ourense, con planos del arquitecto Javier Cantón entre 1868 y 1873- El encargo de las imágenes del retablo se hizo a un acreditado escultor de Madrid. Mariano Bellver y Collazos (Madrid, 1817 - Madrid, 27 de abril de 1876) con prestigio e indudable calidad en el diseño y en la cuidada ejecución de sus obras. San Fernando, nombre del devoto que la encarga, es efigiado de pie en una actitud declamatoria que subraya la mano derecha sobre el pecho, con vestimenta militar, capa roja, gambas, calzas, esarpes, espada al cinto, corona real, y aureola postiza de santidad. De edad juvenil y melena corta, responde a los tipos que utiliza la pintura histórica de tanto éxito en el siglo XIX. A los pies banderas musulmanas abatidas con un turbante que aluden a sus victorias en la Reconquista. Su festividad se celebra el 30 de mayo y además de ser patrón de varias ciudades lo es del arma de ingenieros del ejército. *Miguel Ángel González García*



FLASH LITÚRGICO: la Liturgia de las Horas

Las Laudes y Vísperas son las horas principales y recomendadas también para los laicos. Las Laudes unidas a las primeras horas de la mañana, están llenas de pensamientos y movimientos del corazón, antes de pensar en las tareas que ocuparán el día. El sentido comunitario y eclesial orienta a las comunidades e incluso a quienes lo rezan

individualmente, a una oración abierta a todos los bautizados e incluso a todos los hombres. Los himnos elevan el espíritu, con su sentido poético y lírico, al Dios creador de todos los seres y al que, por Cristo y en el Espíritu Santo, realizó la obra de la redención.

Ramiro González Cougil

NOVENA A NOSA SEÑORA DA GUÍA 2026

Do 9 ao 17 de maio

- Comezo día 9 de maio con **procesión dende o Santuario de O VAL** ás 19:00 h
- Diariamente **novena ás 20:00 h e misa ás 20:30 h**
- **Mércores** día 13 de maio **adoración ó santísimo ás 20:30 h**
- **Xoves** día 14 de maio **ofrenda floral das nais**
- **Sábado** día 16 de maio novena ás 21:00 h, misa ás 21:30 h e **procesión de antorchas ás 22:00 h**
- **Domingo 17 de maio**
Misas ás:
 - 09:00 h
 - 10:30 h
 - 12:00 h
 - 18:00 h
- **Cada día da Novena terase unha intención común**



- Confesións:**
- Xoves 14 de maio ás 19:30 h
 - Sábado 16 de maio ás 21:00 h
 - Domingo 17 de maio ás 10:00 h
- Das colectas destinarase:
- Un 10% a Cáritas
 - Un 10% á igrexa diocesana

Cursillos de Cristiandad:

A mediados de abril, las Diócesis del Grupo Interdiocesano de Galicia, en Comunión con el Secretariado Nacional, vivimos una jornada de Vuelta a Galilea que renovó nuestras raíces. Qué alegría volver a sentir ese "calor de hogar" que solo se experimenta cuando el corazón se pone en camino. No fue solo un encuentro, fue un auténtico Pentecostés donde las fronteras diocesanas se desdibujaron para fundirse en un solo abrazo de Iglesia.



También en Xinzo vivimos un encuentro, en el corazón de la Cuaresma, con una Ultreya que nos regaló un momento de profunda intimidad con el Señor invitándonos a despertar y mirar más allá de lo superficial y a confrontarnos con la verdad de nuestro ser, iluminados por la luz de Cristo. ¡De Colores!



Crónicas de Semana Santa:

en el blog de la Catedral, www.catedralourense.blogspot.com, se pueden consultar la crónica y las fotos de las celebraciones de Semana Santa, presididas por el Sr. Obispo. También desde las parroquias de A Carballeira, Padrenda y Desteriz, San Pedro de Moreiras, Santa María de Cortegada, Bande y Ribadavia nos enviaron fotos de las celebraciones de Semana Santa.



Preservar las voces y los rostros humanos

En su mensaje para la 60 Jornada Mundial de las Comunicaciones Sociales que se celebra el 17 de mayo, solemnidad de la Ascensión del Señor, el Papa León XIV llama a una alianza entre responsabilidad, cooperación y educación para preservar las voces y rostros humanos ante los riesgos de la Inteligencia Artificial. El Papa pide “no renunciar al propio pensamiento”, porque “la IA puede proporcionar apoyo y asistencia en la gestión de tareas comunicativas, eludir el esfuerzo de nuestro propio pensamiento, contentándonos con una compilación estadística artificial”, pero se “corre el riesgo, a largo plazo, de erosionar nuestras capacidades cognitivas, emocionales y comunicativas”.



Confirmaciones en Fátima: un total de 23 confirmandos de las parroquias de Fátima, Piñor, Moreiras, Toén y Mugaes recibieron de manos del Sr. Obispo el sacramento de la Confirmación en la parroquia de Nuestra Señora de Fátima en el mes de abril, en la primera tanda de confirmaciones de este año.



Ano Oteriano: o Sr. Bispo presidiu na Catedral a Misa con motivo do 50 aniversario do pasamento de D. Ramón Otero Pedrayo, neste Ano Oteriano que estamos a vivir no 2026.

Santa Mariña e Idacio de Limia, dúas figuras para iluminar a esperanza e a misión catequética

O sábado 25 de abril celebrouse en Xinzo a Asamblea diocesana de catequistas. A Diocese de Ourense propón neste tempo a mirada sobre dúas figuras fundamente vencelladas á nosa tradición cristiá: Santa Mariña e Idacio de Limia. Dúas vidas moi distintas, pero igualmente significativas para comprender a fe, a esperanza e a misión da Igrexa no momento presente.

Santa Mariña aparece como testemuña dunha fe sinxela, firme e martirial. Dun modo especial, a súa figura ilumina a misión dos catequistas e tamén a de tantas avoas e persoas sinxelas que, ao longo das xeracións, foron sementando o Evanxeo no corazón das familias.

Xunto a ela, a figura de Idacio de Limia, bispo culto e formado na gran tradición romana, lembra outro momento decisivo da historia. Idacio viviu con temor e desconcerto a chegada dos suevos e a caída dun mundo que parecía seguro. Para moitos, ao derrubarse o Imperio, parecía tamén esmorecer a fe, identificada durante tempo con aquela orde política e cultural. Porén, a historia mostrou que non era así. A Igrexa soubo atravesar

aquela crise, purificarse, reconstruírse e descubrir de novo o que estaba chamada a ser. Tamén Idacio tivo que facer ese tránsito interior: pasar do medo pola perda dun mundo coñecido á confianza nunha Igrexa chamada a vivir e anunciar o Evanxeo en circunstancias novas.

O parecido co tempo presente é evidente. Nun contexto de cambios profundos, incertezas e transformacións culturais, estas dúas figuras convidánnos a non caer no desalento e lembrar que a fe non depende das seguridades externas, senón da fidelidade a Cristo e da capacidade da Igrexa para renovarse desde o Evanxeo.



DIOS
LA CIENCIA
LAS PRUEBAS
EL ALBOR DE UNA REVOLUCIÓN

Dios. La ciencia. Las pruebas. El albor de una revolución

Michel-Yves Bolloré, Olivier Bonnassies

En este libro se revelan, tras tres años de trabajo en colaboración con una veintena de científicos y especialistas de alto nivel, las pruebas modernas de la existencia de Dios. A principios del siglo XX, creer en un Dios creador parecía oponerse a la ciencia. ¿No será hoy todo lo contrario?

BETEL
LIBRERÍA RELIGIOSA

