

Comunidade

Marzo 2026

Publicación mensual de la Diócesis de Ourense

Nº384



COMISIÓN EPISCOPAL PARA
EL CLERO Y SEMINARIOS

Subcomisión Episcopal
para los Seminarios

DEJA TUS REDES Y *Sígueme*



19-22 DE MARZO **DÍA DEL
SEMINARIO**



Sumario

Voz del Obispo	3
Año Santo Franciscano	3
Misiones	4
Vida Consagrada	5
Manos Unidas	5
Jornada mundial del Enfermo	6
Instituto da Familia	6
Clausura Año Jubilar	7
Cuaresma	7
De la Palabra a la Vida	8
Seminario en Salida	9
Miradas de fe y belleza	10
Aniversario Paúles	11
Noticias parroquiales	11

Diócesis de Ourense en...

Cope Radio - 1143 AM y 90.2 FM

Informativo diocesano:

Los domingos a las 9:45 horas.

El Espejo: los viernes a las 13:30 h.

Internet

www.obispadodeourense.com



Tiempo de Cuaresma: En la página web del Obispado de Ourense, www.obispadodeourense.com, se puede descargar la Carta Pastoral de Monseñor Lemos Montanet con motivo del Tiempo de Cuaresma, en la que nos ofrece una reflexión sobre los tres grandes pilares cuaresmales: la oración, invitándonos a cuidar y vivir mejor el sacramento de la Reconciliación, el ayuno, invitándonos a abstenernos también de críticas y comentarios hirientes, así como a liberarnos de vez en cuando de los excesos de las redes y plataformas digitales, y la limosna. En este último punto nos recordaba nuestro Obispo la posibilidad de ayudar con alguna aportación a Cáritas, que en los últimos años nos ofrece siempre la posibilidad de comprometernos con algún objetivo en el tiempo de Cuaresma, en esta ocasión con su programa de vivienda. *"La Cuaresma, vivida desde la fe, nos lleva, no sólo a transformar nuestra vida, sino que produce en nosotros una conversión auténtica que nos lanza a la misión. Es decir, la Cuaresma se debe percibir y notar en el ámbito personal, familiar, profesional, eclesial y también en la vida pública".*



Agenda para el mes de marzo...

- **Domingo 1:** Jornada de Hispanoamérica.
- **Sábado 7:** Encuentro Vocacional en el Seminario Mayor de 11:00 a 18:00 horas. Jornada Interdiocesana de Pastoral Penitenciaria en Santiago de Compostela. Iniciación Cristiana de adultos y Catequesis de adultos para recibir el Sacramento de la Confirmación.
- **Domingo 8:** Iglesia por el Trabajo Decente.
- **Miércoles 11:** Asamblea de Arciprestes.
- **Viernes 13:** 24 horas para el Señor.
- **Sábado 14:** Ordenación de diáconos a las 11:00 horas en la iglesia del Seminario Mayor.
- **Martes 17:** Presentación a la prensa de los carteles de Semana Santa en la Diócesis de Ourense.
- **Jueves 19:** San José, esposo de la Santísima Virgen. Día del Seminario. Oración diocesana por las Vocaciones a las 20:00 horas en el convento de las Esclavas del Santísimo Sacramento (Parque de las Mercedes).
- **Sábado 21:** San Benito. Jornada de Formación de catequistas. Retiro de Laicos (Organiza Acción Católica).
- **Domingo 22:** San José, esposo de la Santísima Virgen. Día del Seminario. *Tardes no mosteiro*, en Oseira.
- **Miércoles 25:** Pregón de Semana Santa a cargo de Rafael Benito Melero González, vicedirector del Secretariado diocesano de Hermandades y Cofradías y Concierto a cargo de la Escola Madrigalista a las 20:15 horas en Santa Eufemia. El Sr. Obispo preside el retiro en los arciprestazgos de Ribadavia y O Carballiño.
- **Viernes 27:** Viacrucis diocesano a las 20:30 horas desde la Catedral.
- **Domingo 29:** Domingo de Ramos a las 11:30 horas en el Parque de San Lázaro. Procesión y Misa presidida por el Sr. Obispo en la Catedral.
- **Lunes 30:** Jornada de Formación sacerdotal en el Seminario Mayor de 10:00 a 18:30 horas.
- **Martes 31:** Ruta Cuaresmal y Jornada por la Vida.

Horarios de Semana Santa en la ciudad: cartel en la página 7.

Todos los miércoles: Oración Joven a las 20:30 en la parroquia de la Asunción de Nuestra Señora.

Año Santo Franciscano: el Sr. Obispo mantuvo un encuentro con los párrocos, capellanes y rectores de los templos jubilares con motivo del año jubilar de San Francisco en orden a su difusión y a la puesta en marcha de lo indicado en el Decreto.



Delegado de Medios:
Jorge E. Estévez Álvarez

Prensa:
Cristina Rodríguez López

Edita:
Obispado de Ourense
Progreso 26, 32003 Ourense
D.L. OR-24/94
ISSN 2171-5793

Imprime:
ARIGRAF

Correo electrónico:
prensa@obispadodeourense.com
Teléfono: 988 366 150
www.obispadodeourense.com



Mons. Lemos
Montanet
Bispo de Ourense

Día del Seminario 2026: ¡Deja tus redes y sígueme!

Bajo el lema *¡Deja tus redes y sígueme!* —idea que se ha entresacado del Evangelio de Lc 5, 11— vamos a celebrar, un año más, el **Día del Seminario**, que en nuestra Iglesia particular coincide, providencialmente, con el gozo y la esperanza de la ordenación de tres nuevos diáconos. Este acontecimiento es un don de Dios que nos invita a una mayor generosidad y respuesta al querer de Dios sobre cada uno de nosotros y sobre esta Iglesia particular. Tres nuevos diáconos en estos momentos de la vida de la Iglesia en nuestro país supone que el Seminario está cumpliendo su objetivo. Lo hace a través de esas dos casas de formación, que son como los dos pulmones de la misma realidad que es el **SEMINARIO DIOCESANO**: el **Seminario Mayor “Divino Maestro”** y el **Seminario Diocesano Internacional Misionero “Redemptoris Mater”**.

El don del sacerdocio es esa realidad grande y hermosa que el Buen Dios concede a su Iglesia y es ella la que, a su vez, en fidelidad a Cristo, se lo concede a alguno de sus hijos, confiriéndoles el Sacramento del Orden. Los que reciben la vocación sacerdotal son unos privilegiados, pero esto no quiere decir que sean mejores y con más cualidades que los demás bautizados, sino que son afortunados porque la mirada de Dios se posó sobre ellos a través de la mediación de la Iglesia.

El camino hacia el ministerio ordenado es una aventura fascinante y, si cabe, hoy lo es más que nunca, porque en la sociedad contemporánea el sacerdote es muy necesario. A pesar de lo que nos puedan decir ciertos medios, subrayando de manera insistente en lo negativo o doloroso que pudo acontecer en la vida de algún sacerdote, aun siendo objetivos, no podemos olvidar que la gran mayoría silenciosa de nuestros curas siguen siendo un referente para mucha gente: en el mundo rural es la persona que está presente y que no se olvida de visitar y atender a los fieles, muchos de ellos ancianos y otros que viven solos; son ellos los que le llevan con frecuencia el consuelo de los sacramentos. A pesar de las dificultades y luchando contra muchos imponderables, a veces injustificados, siguen organizando peregrinaciones, campamentos, convivencias, encuentros de grupos jóvenes y menos jóvenes. Heroicamente insisten y trabajan, sin desanimarse, para que sea efectiva la formación catequética de niños, jóvenes y mayores. Los sacerdotes siguen apostando por *lanzar las redes* (cf. Jn 21,3) y *remar mar adentro* (Lc 5,4). Es verdad que vivimos en un mundo neopaganizado en sus costumbres, erotizado hasta la estructura más íntima de la personalidad y, lo doloroso y desconcertante, es que todo esto viene presentado como la panacea de progreso y una supuesta liberación personal, cuando en realidad se está comprobando que es causa de muchos trastornos y deterioros en la personalidad de niños y jóvenes. En esta sociedad muy secularizada e indiferente ante el hecho religioso católico, también en nuestra Galicia¹, el sacerdote como aquel que se presenta como testigo misionero, sigue siendo un agente cuya presencia en medio de nuestra sociedad no pasa desapercibida y goza de un especial reconocimiento que,

con el paso del tiempo, se está revalorizando en cuanto a su servicio, sobre todo cuando este se nos muestra y está bien realizado, como muestra coherente de su fe y de su fidelidad a Jesucristo y a la Iglesia. Cuánto más fiel es el sacerdote más se le quiere y se le aprecia.

Cuando uno de nuestros jóvenes percibe que se siente llamado por el Señor y su vocación es objeto de un valiente discernimiento, es acogido en ese centro de formación que llamamos Seminario Mayor. Esta institución no es una estructura administrativa ni un recuerdo glorioso de otros tiempos en el que estaba lleno de “vocaciones”, ni un edificio emblemático en lo alto del monte Ervedelo o en la parte alta de Beiro. Es el **corazón de la Diócesis** en donde se forman aquellos que van a ser pastores de las comunidades cristianas. Cada uno de esos jóvenes, con sus historias particulares y sus raíces familiares, después de un largo proceso de formación y de discernimiento, un día, si Dios quiere, serán pastores según el Corazón de Cristo y el querer de la Iglesia. En el Seminario se conjugan la vida comunitaria, el estudio, el deporte, las charlas de formación complementarias a las tareas académicas, regladas de acuerdo con el régimen de la Facultad de Teología de la Universidad Pontificia de Salamanca. El Seminario es el **Presbiterio Diocesano en gestación**, de ahí salen aquellos que, junto con el Obispo y los demás sacerdotes, formarán esa fraternidad sacerdotal al servicio de esta Iglesia particular.

Una Diócesis que cuida y se preocupa por el Seminario está “invirtiendo” en su futuro. Sé que se está hablando mucho de los Seminarios, de su viabilidad, de su configuración. Tener un **Seminario propio** no es un lujo, sino que es una responsabilidad y una gracia. El Seminario garantiza una



1 Cf. Barómetro sobre Religión y Creencias en España. Informe de resultados 2025 pp. 63, 76, 85.

formación arraigada en la realidad concreta de nuestra Iglesia diocesana, fortalece la identidad del Presbiterio y asegura pastores que conocen, aman y sirven a su propio pueblo. Para el Presbiterio Diocesano el Seminario es su hogar de origen, en él nacieron las amistades sacerdotales, allí se forjó la fraternidad que sostiene el ministerio. Para los sacerdotes, el Seminario sigue siendo referencia espiritual y pastoral, lugar de encuentro y de referencia para todos los acontecimientos diocesanos. Y si lo es el Seminario, también lo son los seminaristas que se forman en su Diócesis. Con su presencia joven y alegre en nuestras celebraciones se convierten en un despertador vocacional y, al mismo tiempo, en un gozo especial para los que ya somos sacerdotes.

Por otra parte, no podemos olvidar que, en torno a nuestros Seminarios, se encuentran otras realidades que enriquecen la vida de la nuestra Diócesis: la formación de los laicos y de algunos miembros de la vida consagrada, que asisten a clase de Teología en el Instituto Teológico Divino Maestro; otros se acercan a la “Biblioteca Auriense”, la mejor entidad bibliotecaria de la ciudad en donde se encuentran, no sólo valiosos fondos históricos, sino la bibliografía necesaria para un buen estudio de las ciencias humanísticas: Lenguas clásicas, Sagrada Escritura, Teología, Derecho, Liturgia, Pastoral, etc. Pero quizá lo más importante es que para niños, universitarios y jóvenes profesionales, y también para las familias, el Seminario es un signo visible de que **Dios sigue llamando**. El mismo edificio es un reclamo, allí estamos invitados a asistir, varias veces al año, a la celebración de Ministerios y Órdenes; a las fiestas que allí se celebran; al “encuentro vocacional” en el que, mensualmente, el Seminario se abre todo el día en una convivencia con la gente joven. La misma “**Asociación de Amigos del Seminario**” es un signo de que en la vida de muchos de sus alumnos ha dejado una huella indeleble su paso por la aulas y el trato con los profesores del Seminario.



Y relacionado con todo esto nos encontramos con la **promoción que se está haciendo del Colegio-Seminario Menor “A Inmaculada”** al ofrecérsenos como un centro académico y de formación abierto a todas las vocaciones y también como un **lugar de referencia para la pastoral infantil y juvenil de la Diócesis**.

Esta compleja y profunda realidad se abre delante de nosotros, no sólo en el **Día del Seminario**, sino a lo largo de todo el año, para que la Comunidad Diocesana sea consciente de que debemos apoyar la labor humana, intelectual, espiritual, vocacional y catequética, en pocas palabras: la **labor de formación integral plena** de nuestros niños y jóvenes. Si todos colaboramos con este proyecto, nos daremos cuenta de que, de algunos de esos jóvenes, surgirán vocaciones para el ministerio ordenado, algunos/as para la vida consagrada y muchos, para vivir una vocación profesional y matrimonial cristiana.

El Seminario lanza sus redes para que niños y jóvenes que buscan una formación de calidad la encuentren, y para que los que sientan esa profunda inquietud de la llamada de Dios, puedan descubrir un lugar donde clarificarla. Pero el Seminario lanza también sus redes para que todos los hombres y mujeres de buena voluntad de nuestra sociedad nos ayuden a mantener este ambicioso proyecto apostólico, porque lo necesitamos. Nos faltan aquellos “mecenases” que antaño se encontraban en los fieles católicos, entre

los mismos sacerdotes y sus familias, etc. que fundaban sus becas o patrocinaban algún fondo de libros para mantener al día la Biblioteca, o para material académico. Os animo a que seáis generosos, si somos muchos a colaborar, se puede llevar a cabo esta gran empresa apostólica que en estos momentos es absolutamente necesaria para la vida de la Iglesia.

Os bendice con afecto y se encomienda a vuestras oraciones.

✠ J. Leonardo Lemos Montanet, Bispo de Ourense

¿QUIERES SER AMIGO DEL SEMINARIO?

Rúa estrada seminario 20, Ourense CP: 32002
628 84 57 73
ourenseseminario@hotmail.com

SÍGUENOS
Seminarior Mayor Divino Maestro

ÚNETE A LA RED DE AMIGOS
Tu generosidad hace que el corazón de la diócesis siga latiendo

SOSTENIMIENTO ANUAL
5.950 €

SOSTENIMIENTO MENSUAL
700 €

SEGURO MÉDICO MENSUAL
50 €

DATOS BANCARIOS
IBAN: ES51 2080 0450 8330 4003 2417

Recuerda que tu donativo desgrava en la declaración de la renta.



Un Seminario en salida

Los Seminarios: ¡corazón vivo de la Iglesia diocesana y tarea de todos!

José Manuel Salgado / Delegado para el Seminario

Marzo es el mes del Seminario, ya que en él celebramos a san José, custodio de los seminaristas. El Domingo, 22 de marzo, toda la Iglesia que peregrina en España se une para celebrar esta Jornada, rezando por las vocaciones sacerdotales, por los seminaristas y colaborando económicamente en las colectas. Este año lo haremos bajo el lema: ¡Deja tus redes y sígueme! En la diócesis de Ourense queremos vivir intensamente todo el mes con las visitas a parroquias, colegios y otras realidades, haciendo presentes a los tres Seminarios diocesanos. Además os proponemos cuatro iniciativas:

- 1) ENCUENTRO VOCACIONAL el día 7 de marzo en el Seminario Mayor Divino Maestro de 11:00 a 18:00, abierto a chicos y chicas de entre 8 y 20 años (haciendo grupos de edad).
- 2) ORDENACIONES DE DIÁCONOS el día 14 de marzo a las 11:00 horas en la iglesia del Seminario Mayor. Estamos todos invitados.
- 3) AMIGOS DEL SEMINARIO. Unirse a la campaña de colaboración espiritual y material al Seminario Mayor.

Ellos serán nuestros nuevos diáconos...



Diego Javiel Guevara Ramos: "Tengo 28 años y soy natural de El Salvador. Para mí recibir la Ordenación diaconal es la confirmación de que el Señor me ha elegido para servir a su Iglesia, elección que vivo con mucha alegría. El servicio del altar, la proclamación del Evangelio y entregarme a los diferentes servicios de la caridad, son algunas de las misiones que me encomendará la Iglesia a través del Orden del Diaconado. Respondo a esta llamada con seguridad y alegría, sabiendo que es Dios quien conduce todo. Pido al Señor que me dé fortaleza y humildad para esta nueva misión que pone delante de mí".

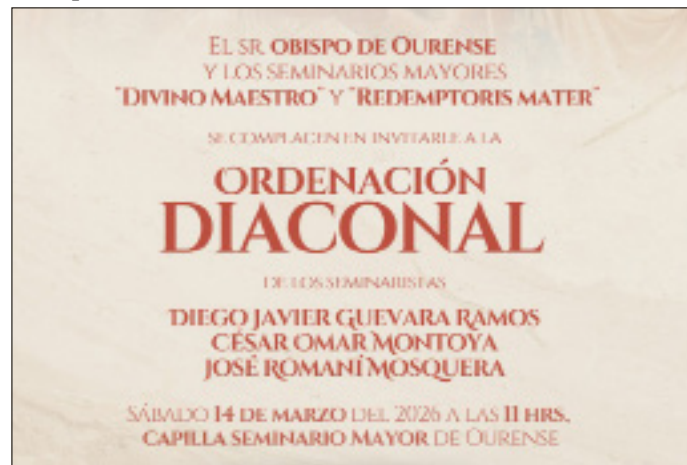


César Omar Montoya: "Tengo 27 años y soy natural de Venezuela. Este es mi noveno curso en el Seminario Redemptoris Mater de Ourense. Mirar hacia atrás a mis 27 años es reconocer que la llamada de Dios no es un evento aislado, sino una serie de encuentros con Jesucristo. Mi experiencia de fe ha sido profundamente comunitaria. La formación no tendría sentido si se

4) PROMOCIÓN DEL SEMINARIO MENOR. Ayúdanos a seguir cuidando y promoviendo el Colegio Seminario Menor de la Inmaculada, que ya ha abierto las matrículas para el curso 2026/2027.

Es tarea de todos: ¡oración, apostolado y colaboración!

¡Muchas gracias a todos los que sois parte de este sueño de Dios para el futuro: los sacerdotes del mañana!



quedara entre cuatro paredes. En mi etapa de misión, he aprendido a encontrar a Cristo que actúa en la historia de cada uno. A las puertas del Diaconado, puedo decir que no lo vivo como un ascenso, sino como una "bajada" voluntaria hacia los pies de mis hermanos, a imagen de Cristo servidor. Después de estos años de formación entiendo que el Servicio no es una tarea que se cumple en un horario, sino una disposición del alma. Es la respuesta lógica a un Dios que es Todo Amor. Puedo decir hoy, que el Seminario no me ha hecho perfecto, pero me ha hecho disponible para la misión que me confiará la Iglesia".

José Romaní Mosquera: "Teño 33 anos e son galego. ¡Oh Deus da miña ledicia! (Sal 43, 4). É o sentimento que teño no meu corazón, ante a miña vindeira Ordenación diaconal. Rogo ao Señor que me dea humildade, sinxeleza, fidelidade un gran afán de servizo (diakonía). Que sempre recorde aquelas verbas de Santa Tareixa de Calcuta: «Quien no vive para servir, no sirve para vivir»".



AQUÍ CUIDAMOS LO QUE IMPORTA

Colegio

SMO

Learning to live

VISITANOS

inscripciones admisión

www.seminariomenorourense.com



Nomofobia

Miedo irracional y ansiedad extrema que aparecen al estar sin teléfono móvil, sin batería, sin cobertura o sin conexión a internet

NO ESTÁS SOLO

Llama al 988 37 46 46

CENTRO DE **A**COMPAÑAMIENTO
FAMILIAR (CAF)

Concurso de dibujo de Infancia Misionera

Han sido muchos los niños y niñas de nuestra Diócesis que han aportado sus creaciones para el concurso de dibujo de Infancia Misionera, y nos han puesto muy difícil elegir aquellos que nos representarán en la fase nacional. Os agradecemos a todos el haberos animado a participar y, a los seleccionados, os deseamos mucha suerte.



INTENCIONES DEL PAPA PARA ESTE MES DE MARZO: POR EL DESARME Y LA PAZ

Oremos para que las naciones avancen hacia un desarme efectivo, en particular el desarme nuclear, y para que los líderes mundiales elijan el camino del diálogo y la diplomacia en lugar de la violencia.



Misioneros de allá

Jornada de Hispanoamérica

Este mes de marzo está dedicado a la misión en Hispanoamérica, donde actualmente se encuentran más de 3.700 misioneros españoles entre sacerdotes, consagrados y laicos.

El lema de este año es "Caminamos juntos, compartimos alegría" y nos recuerda, precisamente, lo que han hecho estos misioneros: compartir su vida, su servicio y, sobretodo, el Evangelio.

Con la Jornada de Hispanoamérica se pretende promover la cooperación espiritual y económica de los fieles para ayudar a las Iglesias en formación de esta tierra, muy vinculadas a España gracias al alto porcentaje de misioneros que tienen allí su destino.



Laicos en misión

Misioneros de acá

María Jesús Fernández Conde es una amiga de las misiones desde hace muchos años. En este tiempo ha viajado varias veces a Bolivia, donde colabora con los Misioneros Espiritanos, siendo la última vez estas pasadas navidades. También ha tenido ocasión de visitar al Padre Miguel Sotelo, misionero diocesano que se encuentra en la ciudad de Tarija.

Las fechas tan señaladas en las que ha viajado, le han permitido sentir el espíritu navideño de una forma intensa y distinta, compartiendo con los misioneros y feligreses de los lugares en los que ha estado. Allí ha podido comprobar la importante tarea espiritual y social que desarrollan sacerdotes, religiosos y laicos, casi siempre con pocos medios pero con mucha vocación de servicio. María Jesús es un claro ejemplo de cómo los laicos también pueden participar e implicarse en la misión, y nos recuerda que todos podemos ser misioneros. También ha aprovechado para evocar una frase muy importante y acertada de Santa Teresa de Calcuta: el que no vive para servir, no sirve para vivir.



RUTA CUARESMA JORNADA POR LA VIDA

A Saleta (Cea)  O Carballiño
12 km. / dificultad media

31 MARZO

Salida: 11.00 (Santuario da Saleta)
14.00: Comida
16.00: Via Crucis (O Carballiño)
18.00: Eucaristía (iglesia de la Veracruz)

Información e inscrición: 

 DIÓCESIS DE OURENSE 

semana santa Ourense 2026

Pregón de Semana Santa y Concierto
Miércoles 25 de marzo, 20:15 h. (Santa Eufemia)

Viacrucis diocesano
Viernes 27 de marzo, 20:30 h. (Catedral)

Procesión de Ramos
Domingo 29 de marzo, 11:30 h. (Parque de San Lázaro)

Misa Crismal
Miércoles 1 de abril, 12:00 h. (Catedral)

Procesión del Nazareno
Miércoles 1 de abril, 21:00 h. (Sagrado Corazón)

Procesión del Cristo del Perdón
Jueves 2 de abril, 19:15 h. (Belle)

Procesión del Santo Entierro
Viernes 3 de abril, 21:00 h. (Catedral)

Procesión de La Soledad (Os Caladiños)
Sábado 4 de abril, 7:00 h. (Santísima Trinidad)

Procesión de Santa María Madre
Domingo 5 de abril, 11:30 h.
12:00 h. Misa de Pascua (Catedral)



De la Palabra a la Vida

Apuntes existenciales para una homilía hoy

1 de marzo: II Domingo del Tiempo de Cuaresma Mt 17,1-9 *Levantaos y no tengáis miedo*

IDEAS FUERZA

En este comienzo del camino cuaresmal se nos presenta este episodio de la Transfiguración que alentó a aquellos discípulos quizás asustados por el anuncio de la Pasión. Como a aquellos también a nosotros puede asustarnos el “largo” camino cuaresmal, no olvidemos nuestra meta: la Pascua (la gloria). Superemos la tentación de Pedro de querer instalar nuestra tienda y caminemos con el Señor.

COMPROMISO

En el Evangelio de este domingo se aparecen Moisés y Elías (la ley y los profetas) al lado de Jesús queriendo significar que Cristo es el centro de la Revelación. Lee y medita en este domingo algún fragmento de las Sagradas Escrituras.

8 de marzo: III Domingo de Cuaresma Jn 4,5-42 *Yo soy, el que habla contigo*

IDEAS FUERZA

Jesús se presenta sediento ante la Samaritana, sediento de agua pero sediento también de su alma. En la conversación con el Maestro aquella mujer descubre su pecado, pero descubre también el Amor. En este desierto cuaresmal sentémonos junto al pozo de Agua Viva y saciemos su sed descubriendo nuestro corazón ante su misericordia, y como la samaritana anunciemos al mundo que hemos encontrado también el Amor.

COMPROMISO

No dejes pasar más tiempo. Realiza un exámen de conciencia, entabla una conversación con el Maestro y recibe el sacramento del perdón de manos del sacerdote.

15 de marzo: IV Domingo de Cuaresma Jn 9, 1. 6-9. 13-17. 34-38 *“Creo, Señor. Y se postró ante él*

IDEAS FUERZA

A pesar del rechazo de sus compatriotas aquel ciego, que experimenta la sanación por parte de Jesús, no titubea en su fe. Pidamos al Señor no ser desconfiados ante sus obras, sus milagros, sus signos...como el ciego postrémonos depositando en él toda nuestra confianza. En este domingo laetare “de la alegría” recordemos que esta es la actitud propia del cristiano: alegre porque soy amado.

COMPROMISO

En tu oración pide al Señor jamás fallarle, aún en los momentos de prueba nunca abandonarle. Si puedes, recordando el pasaje del Evangelio de este domingo, póstrate ante su presencia real en la Eucaristía.

19 de marzo: Solemnidad de San José Mateo 1, 16. 18-21. 24 *José, su esposo, [...] era justo.*

IDEAS FUERZA

En la cuaresma irrumpe esta festividad del glorioso patriarca San José. Un hombre justo, bueno, que mira más allá de la letra de los preceptos y antepone el cuidado de María y de la criatura que lleva en el vientre.

COMPROMISO

Felicita a San José, dale gracias por su bondad. Pídele que nos enseñe a cuidar a Jesús y María como él lo hizo.

22 de marzo: V Domingo de Cuaresma Juan 11, 3-7. 17. 20-27. 33-45 *Se enteró de que llegaba Jesús, salió a su encuentro*

IDEAS FUERZA

El dolor que Marta sentía por la muerte de su hermano no impide que salga presurosa a buscar el consuelo del Maestro, ya lo había hecho en otro momento de aprieto. Aprendamos de Marta a buscar al Señor, a no dejarnos embaucar por consuelos frágiles y estériles.

COMPROMISO

La muerte de Lázaro propicia que Jesús se presente como la Resurrección y la Vida. En la oración de este día como Marta di: “Sí, Señor, Creo que eres el Cristo”. Recuerda a aquellos que algún día han de ser “otro Cristo” en la tierra, los seminaristas. En este día del Seminario, ora por sus necesidades y por las vocaciones.

29 de marzo: Domingo de Ramos en la Pasión del Señor

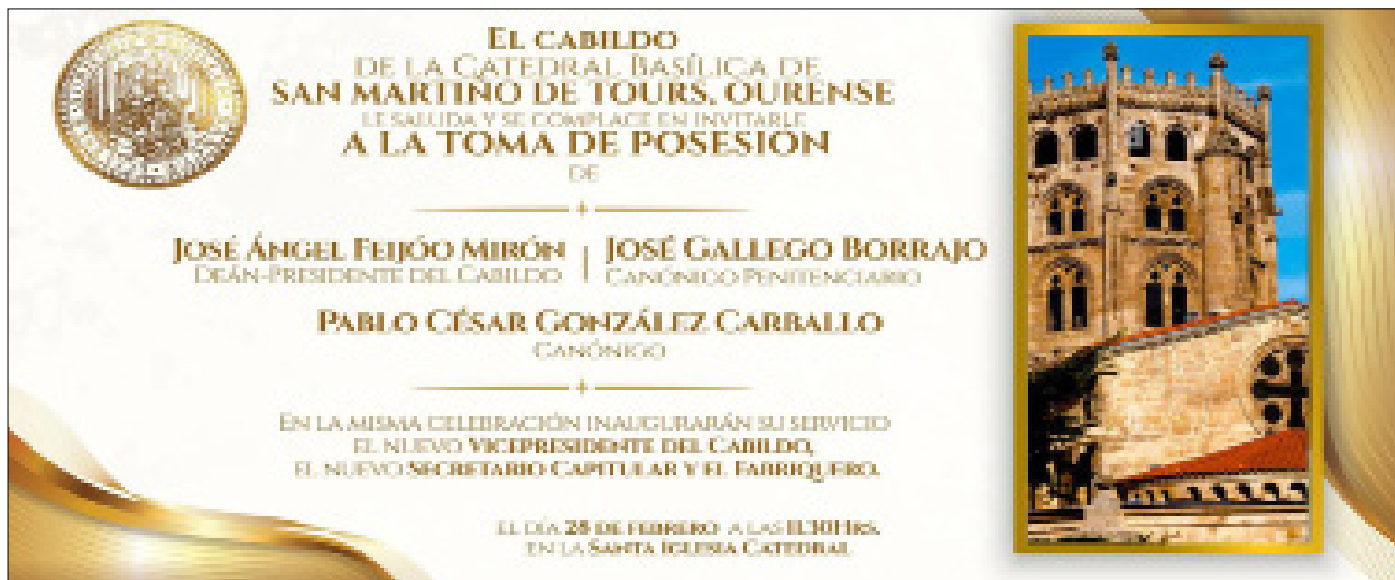
Mateo 26, 14 – 27, 66. *El velo del templo se rasgó en dos de arriba abajo*

IDEAS FUERZA

Hoy entramos en la Pasión del Señor. La liturgia comienza con la entrada festiva en Jerusalén para luego contemplar las horas amargas de la Pasión en la liturgia de la Palabra de la Eucaristía. La alegría pascual que anticipan los cantos y palmas ha de pasar primero por el dolor de la Pasión. En nuestra vida vendrán momentos duros que han de conjugarse con los de alegría festiva, la clave está en verlos desde una óptica pascual.

COMPROMISO

Comienza la Semana Santa, proponte que no solo sea una semana con festivos y marca las celebraciones en tu agenda: que sean unos días santos para ti.



Un lugar cheo de humanidade onde se traballa por ofrecer unha segunda oportunidade

Ademáis da xornada que se celebrará o 7 de marzo (información no cartel a carón deste texto), en febreiro os sacerdotes ordenados nos últimos dez anos, acompañados polo Sr. Bispo, achegáronse ao Centro Penitenciario de Pereiro de Aguiar onde, despois de rezar na capela, tiveron unha mesa redonda con internos, voluntarios da Pastoral Penitenciaria e funcionarios, moderada polos capeláns. Neste entorno descubriron un lugar cheo de humanidade, onde se traballa por restaurar ás persoas e devolverlles a dignidade para volver á vida e poder ter unha segunda oportunidade. Todo un privilexio do que xurde un agradecemento especial á acollida de D. Francisco González, Director do Centro, e do equipo directivo así como dos Capeláns, D. Manuel e D. Carlos, pola posibilidade de vivir esta experiencia e polo traballo que alí fan.



12ª XORNADA INTERDIOCESANA DE PASTORAL PENITENCIARIA DE GALICIA **7 DE MARZO**

Santiago de Compostela | Mosteiro de San Mariño Pinario, ITC Praza de Inmaculada 5

PERSOAS EXTRANXEIRAS NO CÁRCERE. ESTRATEXIAS PARA SÚA REINSECCIÓN

Ponente: M^º del Puerto Solar, Xurista de Institución Penitenciarias

10.00. Acolida
10.20. Oración e presentación da Xornada
10.45. Ponencia (sesión 1ª). Situación das persoas extranxeiras reclusas.
11.30. Descanso Café
12.00. Ponencia (sesión 2ª). Estrategias para a súa reinsección.
12.45. Coloquio coa ponente.
14.00. Xantar
16.00. Mesa Redonda: Participantes. Persoas inmigrantes reclusas

Inscripción en liña
Data límite 2 de Marzo

Inscripción por mail: galiciapastoralpenitenciaria@gmail.com
Matricula: 5 C
Xantar-matricula: 20C

Iglesia por el Trabajo Decente: En este 8 de marzo de 2026, Día Internacional de la Mujer, desde la iniciativa Iglesia por el Trabajo Decente se alza la voz para recordar que no podremos construir una sociedad justa mientras millones de mujeres sigan viviendo en condiciones de exclusión, precariedad laboral y desigualdad. Hoy vemos la realidad de tantas mujeres para quienes el trabajo no es fuente de vida, sino causa de sufrimiento, riesgo o discriminación, cuando no de abusos. Concretamente en esta ocasión se propone como eje central para el 8 de marzo, introducir en nuestra reivindicación los efectos de las nuevas tecnologías en el mundo del trabajo, como un elemento que afecta directamente a las mujeres. No todas las personas tienen acceso a las nuevas herramientas del mundo digital: no disponer de dispositivos, conexión estable o competencias digitales implica quedar fuera de oportunidades laborales, formativas y administrativas. Es una vulnerabilidad silenciosa que multiplica todas las demás.



El **informe FOESSA**, que presentaba sus datos para Galicia en las últimas semanas dejando como dato preocupante la fractura social, al dispararse la integración precaria se dispara y cronificarse la exclusión severa en 168.000 personas y el hecho de que la vivienda y el empleo estén fallando como motores de integración en Galicia revela también que un tercio de los hogares vulnerables, muchos de ellos encabezados por mujeres, vive en "apagón digital".



In Memoriam

El 30 de enero de 2026 falleció, a los 72 años, D. José Antonio Gil Sousa, Canónigo de la Catedral Basílica de San Martiño.

San Xoán Bosco en Amencer

A casa salesiana de Ourense vibrou ao redor da festa do seu fundador san Xoán Bosco, celebrada o 31 de xaneiro. O equipo animador de Amencer participou no día do Carisma xunta aos demais ambientes educativos (fundación, colexio, asociación deportiva, parroquia) e a familia salesiana de Ourense: diálogo, Eucaristía e ágape compartido foron momentos para convivir a nosa adhesión ao espírito e estilo bosquiano.

A rapazada dos grupos de educación na fe – IEF - Saltimbanquis, Andaina e ADS organizaron un festival lembrando a don Bosco con actuación artística de todo tipo desde a maxia até ao cinema; e pola noite a mocidade viviu uns bos momentos coa eucaristía, deportes, xogos de mesa e pizzas compartidas.

E o domingo na eucaristía parroquial das 11:00 horas xuntámonos familias, animadores e rapazada.

Foron tres días onde tratamos de revivir a razón, relixión e cariño, claves do estilo bosquiano.



MIRADAS DE FE Y BELLEZA

San Benito en la puerta del relicario de Santo Esteban de Ribas de Sil

Sin duda San Benito Abad, por la importancia que han tenido los monasterios benedictinos en nuestra diócesis, principalmente Celanova y San Esteban de Ribas del Sil con sus prioratos, y también los cistercienses que siguen su regla, es uno de los santos con más presencia iconográfica en nuestras iglesias, empezando por la catedral donde se sigue celebrando con devoción por parte de muchos fieles. A San Benito se le celebra dos veces al año el 21 de marzo y el 11 de julio. Es uno de los patronos de Europa y el patriarca del monaquismo occidental, su regla sabía, que se suele resumir, con el lema “Ora et labora” Reza y trabaja, es todo un programa de vida espiritual, radicalmente evangélico que el paso del tiempo no ha desgastado y sigue siendo norma de vida de muchos monjes y monjas Su biografía se puede resumir diciendo que Benito nació en Nursia (Umbría) en el año 480. Después de su infancia, fue enviado a Roma para completar su formación. Durante su viaje, conoce al monje Romano, miembro de una comunidad monástica localizada en la montaña cercana, que le inicia en la vida eremítica, y le muestra una cueva en la que el joven comienza a llevar su vida solitaria. (Subiaco) Al cabo de tres años, lo descubren los habitantes del lugar y decide llevar una vida cenobítica (de comunidad). Durante casi treinta años sus discípulos no cesan de aumentar y Benito funda trece comunidades monásticas. Alrededor de 525-529, se va a Montecasino. Allí funda un nuevo monasterio. Hacia 540 escribe su Regla, Su vida terrena termina el año 549.

Se le representa normalmente con la cogulla negra propia de su orden, con báculo y mitra y un cuervo con un pan que alude a uno de sus milagros. Entre las numerosas representaciones de Ourense, escojo una menos conocida, se trata de la portezuela del relicario de la sacristía de San Esteban de Ribas del Sil donde también se conservaban reliquias suyas. Haciendo pareja con San Esteban titular de la iglesia en la otra portezuela, lo vemos con el báculo y un libro en las manos. La Pintura se puede atribuir al pintor portugués Manuel Arnao Leitaó, que en los últimos años del siglo XVI trabajó intensamente en aquella casa. Resulta dentro de su sobriedad, ya que es una representación sin fondo presentando la figura recortada, casi con aspecto de escultura, una obra valiosa que además en la sacristía invitaba a los monjes antes de la celebración de la misa, al silencio y la meditación recordando lo que les proponía: No anteponer nada al amor de Cristo.

Miguel Ángel González García



FLASH LITÚRGICO: la Liturgia de las Horas

En esta revista fui publicando, año tras año, pequeños trabajos sobre liturgia. El actual Delegado de Liturgia de la diócesis me pidió que siga haciéndolo, desde mi condición de jubilado y desde el deseo de ayudar a descubrir y profundizar en la liturgia a la diversidad de miembros del pueblo de Dios. He optado por dedicar este año al tema de la liturgia de las Horas. En las comunidades cristianas es

todavía una “asignatura pendiente”. Además, es penetrar en el meollo de la espiritualidad de la Iglesia, para vivir más la Sagrada Escritura, los Salmos, la Tradición de la Iglesia y los escritos de los Santos Padres. A más de 60 años de la reforma del Concilio, es tiempo oportuno para que nos dediquemos al tema.

Ramiro González Cougil

Padrenda cumple un año más su compromiso con la Virgen de Lourdes



Padrenda - Desteriz: reconocen y agradecen a Da. Manola Fernandez y a Da. Ana Da Silva el cuidado y servicio en sus iglesias parroquiales



San Francisco Blanco en O Tameirón



San Antonio en Macendo



Misión País: no pasado mes de xaneiro un grupo de xóvenes universitarios volveron á Unidade de atención parroquial de Allariz para levar a cabo o segundo ano da misión evanxelizadora denominada _Misión País._ O Sr. Bispo presidía a celebración de clausura deste segundo ano de misión na igrexa de San Pedro de Allariz.



Consejo Pastoral Diocesano: el día 14 de febrero de se reunió en el Seminario Mayor el CPD para analizar la implementación de la sinodalidad en nuestra Diócesis y estudiar el proceso a seguir para la renovación del mismo.



Visita Canónica al monasterio de San José de Vilar de Astrés: el Sr. Obispo presidió el 12 de febrero el Capítulo electivo para la elección de los cargos de gobierno del monasterio. Fue elegida como Abadesa la Rvda. Madre María José de la Resurrección. La Madre María Ángeles fue nombrada Vicaria.



El Sr. Obispo presidió la Eucaristía con los miembros de la **Hospitalidad de Lourdes** en el Seminario Mayor el domingo anterior al día de la Virgen de Lourdes, en que realizaron su tradicional ofrenda en Rairo.



San Benito de Coba de Lobo

21 de marzo

Triduo: días 18, 19 y 20 a las 18:00 horas.

Misas del día 21 de marzo: 9, 10, 11, 12, 17 y 18 horas

Confesiones entre misa y misa.

Teléfono de contacto:

608 163 058.



Novena na honra a San Benito		Do 12 ó 21 de marzo de 2026 ALLARIZ
	Laborables -19.30h	Sábado 21 -08.00h
	Sábado 14 -11:00h -19.30h	-09.00h -10.00h -11.00h
	Domingo 15 -10:00h -12:00h	-12.00h -19.30h
	Xoves 19 -10:00h -12:00h	
	CULTOS ESPECIAIS -Rosario media hora antes da Misa da tarde -Confesións media hora antes das Misas -Misa polos devotos defuntos sábado 14 ás 19.30h -Celebración penitencial martes 17 ás 18:45h -Adoración Eucarística venres 20 dende as 9 ás 19.30h	
Unidade de atención parroquial de Allariz www.uapdeallariz.es		

200 AÑOS de Carisma Vedruna

El día 21 de febrero el el Colegio Carmelitas de Ourense acogía la celebración del Bicentenario de la fundación de la Congregación de Hermanas Carmelitas de la Caridad Vedruna (Vic, 1826 – 2026). Una mañana para celebrar, agradecer y reencontrarnos en un acto presentado por Montse Estévez y contando con la actuación de Copelia, con alumnos y antiguos alumnos del Colegio y con la presencia de nuestro Obispo y del Arzobispo de Santiago, Mons. D. Francisco José Prieto. Un momento para agradecer el camino recorrido y seguir haciendo presente y futuro una misión compartida que continúa apostando por “cuidar, sanar y liberar”, abrazando las necesidades del mundo.



Ven y Verás: El 7 de febrero tuvo lugar una nueva Convivencia “Ven y verás” en el Seminario Mayor Divino Maestro de Ourense, un espacio de oración, formación, diversión y discernimiento para chicos jóvenes de entre 13 y 25 años.

La próxima cita será el 7 de marzo, haciéndola coincidir con el Encuentro Vocacional abierto a niños y niñas, adolescentes y jóvenes.



400 AÑOS: El Sr. Obispo presidió, el domingo 1 de febrero, la solemne clausura de los 400 Años de la fundación del carisma de San Vicente de Paúl. En la fotografía, acompañado de los Padres Paúles y las Hijas de la Caridad que asistieron a la celebración.



100 AÑOS: El miércoles 4 de marzo se celebrará de 10:30 a 13:00 horas en el Auditorio la gala de celebración del centenario del colegio Santo Ángel. El jueves 5 de marzo el Sr. Obispo presidirá la Eucaristía de Acción de Gracias en la iglesia de Nuestra Señora de Fátima a las 12:00 horas. (En la foto, el Sr. Obispo con la Madre María José Sotelo, Superiora General de las Madres Calasancias, en su visita canónica a la comunidad de Ourense y del Santo Ángel).



Santo Tomás de Aquino: El jueves 29 de enero se celebró en la iglesia del Seminario Mayor la fiesta de Santo Tomás de Aquino, patrón de los centros de formación católicos, con la Eucaristía presidida por el Sr. Obispo y, a continuación, la conferencia a cargo del profesor D. Manuel Rodicio con el tema “La irrenunciable búsqueda del Jesús histórico”.



Conectando con Dios a través de la música: a finales de enero más de 70 jóvenes de la Diócesis participaban en el XV Retiro Diocesano Vocacional para jóvenes a través de la música, organizado por el secretariado de vocaciones de la diócesis, contando en esta edición con los Carmelitas Contemplativos, de fundación reciente en Santiago de Compostela y conocidos por su arte de acercar a Dios en su vida monástica, a través de la belleza de la música y el canto en la liturgia. La jornada concluía con la Eucaristía, presidida por nuestro Obispo D. Leonardo, que animó a los jóvenes a poner la Palabra de Dios como pilar de cada melodía que cantamos y que nos conecta con Dios.



“Contempla mi corazón”. Monumentos e imágenes del Sagrado Corazón de Jesús en España
Federico-Daniel Jiménez de Cisneros y Baudín

Este libro ofrece un recorrido por toda España, explicando los monumentos del Sagrado Corazón de Jesús en lugares públicos y semipúblicos, levantados generalmente por suscripción popular, y que reflejan el cariño y el agradecimiento hacia el Corazón de Cristo, acertada expresión del amor misericordioso de Dios a todos los hombres.

BETEL
LIBRERÍA RELIGIOSA

