

# Comunidade

Febrero 2026

Publicación mensual de la Diócesis de Ourense

Nº383



Solemne Clausura  
del Año Jubilar de la Esperanza

Manos Unidas  
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE

Declara la  
**GUERRA** al  
**HAMBRE**

VIDA CONSAGRADA,  
**¿para quién eres?**



XXX JORNADA MUNDIAL DE LA VIDA CONSAGRADA  
LUNES, 2 DE FEBRERO DE 2026  
FIESTA DE LA PRESENTACIÓN DEL SEÑOR

Además, el 18 de febrero, Miércoles de Ceniza, comienza el tiempo de Cuaresma y Cáritas diocesana nos propone dedicar el fruto del ayuno cuaresmal a ayudar a quienes más lo necesitan a través de su programa de vivienda.



## Sumario

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Voz del Obispo              | 3  |
| Año Santo Franciscano       | 3  |
| Misiones                    | 4  |
| Vida Consagrada             | 5  |
| Manos Unidas                | 5  |
| Jornada mundial del Enfermo | 6  |
| Instituto da Familia        | 6  |
| Clausura Año Jubilar        | 7  |
| Cuaresma                    | 7  |
| De la Palabra a la Vida     | 8  |
| Seminario en Salida         | 9  |
| Miradas de fe y belleza     | 10 |
| Aniversario Paúles          | 11 |
| Noticias parroquiales       | 11 |

## Diócesis de Ourense en...

Cope Radio - 1143 AM y 90.2 FM

**Informativo diocesano:**

Los domingos a las 9:45 horas.

**El Espejo:** los viernes a las 13:30 h.

Internet

[www.obispadodeourense.com](http://www.obispadodeourense.com)



## Agenda para el mes de febrero...

- **Sábado 1:** Eucaristía solemne de clausura de los 400 años de la fundación de la Congregación de la Misión a las 12:00 horas presidida por el Sr. Obispo en el santuario de Nuestra Señora de Los Milagros.
- **Lunes 2:** Jornada mundial de la Vida Consagrada. Misa presidida por el Sr. Obispo a las 19:00 horas en la iglesia de los PP. Franciscanos.
- **Miércoles 4:** Encuentro de sacerdotes jóvenes.
- **Viernes 6:** Día del Ayuno Voluntario (Manos Unidas)  
Día de San Francisco Blanco.
- **Sábado 7:** Convivencia *Ven y Verás* en el Seminario Mayor.  
Jornada de formación de Catequistas.
- **Domingo 8:** Jornada de Manos Unidas.  
La Hospitalidad de Lourdes celebra la Jornada Mundial del Enfermo con la Misa presidida por el Sr. Obispo a las 17:00 h. en la iglesia del Seminario Mayor.  
Santa Josefina Bakhita, patrona de las víctimas de trata.
- **Miércoles 11:** Nuestra Señora de Lourdes. Tradicional ofrenda floral de la Hospitalidad de Lourdes a las 17:00 horas en al gruta de la residencia de San José de Rairo.
- **Del viernes 13 al martes 17:** Peregrinación de jóvenes a Fátima.
- **Sábado 14:** Plenario del Consejo de Pastoral Diocesano.
- **Miércoles 18:** Miércoles de Ceniza, Misa a las 19:00 en la Catedral presidida por el Sr. Obispo. Comienza el tiempo de Cuaresma.
- **Jueves 19:** Oración diocesana por las Vocaciones a las 20:00 horas en el convento de las Esclavas del Santísimo Sacramento (Parque de las Mercedes).
- **Sábado 21:** Iniciación Cristiana de adultos y Catequesis de adultos para recibir el Sacramento de la Confirmación.  
Retiro de Equipos de Nuestra Señora, abierto, en Santiago de As Caldas.
- **Domingo 22:** *Tardes no mosteiro*, en Oseira.
- **Miércoles 25:** El Sr. Obispo preside el retiro en el arciprestazgo de Celanova-Baixa Limia.  
Beato Sebastián Aparicio.
- **Sábado 28:** Toma de posesión del nuevo Deán y los nuevos Canónigos a las 11:30 horas en la Catedral presidida por el Sr. Obispo.

Todos los miércoles: Oración Joven a las 20:30 en la parroquia de la Asunción de Nuestra Señora.

## Ganadores del concurso de dibujo de la revista Comunidade y del concurso de belenes familiares:



Primer premio, portada de la revista Comunidade de diciembre: Julieta Dasilva Fernández, 5º de Primaria, Colegio Carmelitas

Accésit: Gala Témez Losada, 3º de Primaria, Colegio Salesianos.

Accésit: Isabella Caratar García, 1º de ESO, IES Otero Pedrayo.

Accésit: Naiara Mosquera Silva, aula de Educación Especial, Colegio Carmelitas.

Ganadores del concurso de belenes familiares "Pon un belén en tu Navidad":

**PRIMER PREMIO:** Adrián Salgado Gago, de 10 años, vecino de la parroquia de Santa María la Mayor de Verín.

**MENCIÓN ESPECIAL:** Lucas Gómez Gómez, de 9 años, vecino de la parroquia del Sagrado Corazón de Ourense.

**MENCIÓN ESPECIAL:** Breogán Medinaceli Carvalho, de 5 años, vecino de la parroquia de Santa María de Sobrado do Bispo.

**Delegado de Medios:**  
Jorge E. Estévez Álvarez

**Prensa:**  
Cristina Rodríguez López

**Edita:**  
Obispado de Ourense  
Progreso 26, 32003 Ourense  
D.L. OR-24/94  
ISSN 2171-5793

**Imprime:**  
ARIGRAF

**Correo electrónico:**  
[prensa@obispadodeourense.com](mailto:prensa@obispadodeourense.com)

**Teléfono:** 988 366 150  
[www.obispadodeourense.com](http://www.obispadodeourense.com)



Mons. Lemos  
Montanet  
Bispo de Ourense

## A vueltas con la sinodalidad

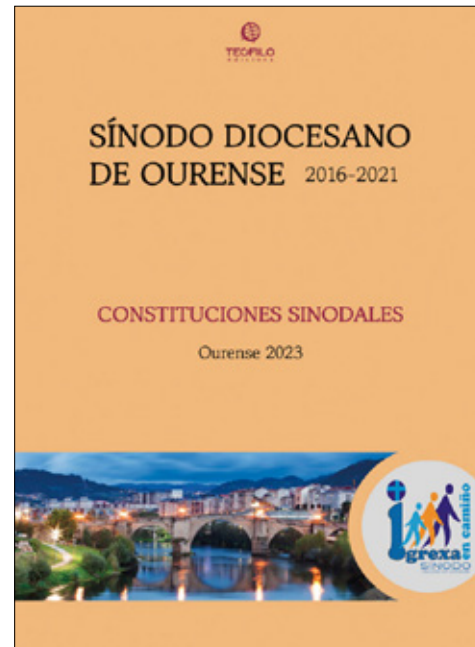
En estos últimos años se nos ha hablado mucho de Sínodo y de Sinodalidad. Primero, nos hemos preparado para nuestro Sínodo Diocesano 2016-2021, del que han quedado como testimonio vivo y operativo las Constituciones Sinodales y, dentro de ellas, la Normativa Sinodal que tantos laicos nos han reclamado tantas veces. No podemos caer en la tentación de convertirlos en “letra muerta” o en un libro más que se pierde en los anaqueles de las bibliotecas parroquiales, sino que tienen que convertirse en unos auténticos “despertadores” que deben estar siempre abiertos para llamarnos a esa verdadera conversión pastoral que siempre se está reactualizando en cada uno de nosotros.

Cerrarnos a esa realidad sinodal y dejarnos llevar “por lo de siempre”, supondría que nuestro espíritu de hijos de la Iglesia se cerraría al querer de Dios y quedaríamos irremisiblemente cristalizados en formas del pasado e incapacitados para abrirnos a este cambio de época, de la que tanto nos habló el papa Francisco.

Debemos convencernos de que es una tarea urgente, en medio de nuestras muchas ocupaciones, que nos planteemos en serio entrar en esa dinámica sinodal, porque ésta es la clave que nos puede ayudar a situarnos como auténticos hijos de la Iglesia de este siglo XXI. Para lograr esa apertura de la inteligencia y del corazón, la Iglesia nos está ayudando con subsidios y pequeñas reflexiones, adaptadas a todas las mentalidades, con el fin de que vayamos descubriendo que el Sínodo sobre la sinodalidad

es un legado que nos ha dejado el papa Francisco y que León XIV, situándose – como siempre acontece en la Iglesia – en una perspectiva de continuidad, quiere que sigamos las pautas y reflexiones que el Espíritu nos ha dejado en el Documento final del Sínodo de octubre de 2024. Descubramos que ellas son el camino a seguir por esta Iglesia que, siendo conocedora de su pasado, y situada de forma comprometida en el presente, se quiere lanzar hacia ese futuro descubriendo que en él debemos ser y sentirnos discípulos-misioneros.

Os invito a que acojáis todo lo que se os ofrece, que son trabajos sencillos y comprensivos, a través de la Vicaría para la Pastoral y desde la web del Obispado. Por mi parte, en esta carta mensual os iré ofreciendo aquellos aspectos que es necesario conocer para situarnos, adecuadamente, en el



horizonte eclesial ante el que nos está situando el Espíritu Santo.

Con mi bendición y afecto.

J. Leonardo Lemos Montanet,  
Bispo de Ourense

## Año Santo Franciscano

En un decreto hecho público a finales de enero, el Obispo de Ourense, Monseñor Lemos Montanet, daba a conocer que, siendo todavía actuales y eficaces los frutos de la gracia del Jubileo Ordinario del año 2025 que acaba de concluir se añade ahora, como continuación, una nueva ocasión de júbilo y santificación: el octavo centenario del feliz tránsito de San Francisco de Asís de la vida terrenal a la patria celestial (3 de octubre de 1226). Su Santidad el papa León XIV ha establecido que, desde el 10 de enero de 2026, coincidiendo con la clausura del Jubileo Ordinario, hasta el 10 de enero de 2027, se convoque un Año especial de San Francisco, en el que cada fiel cristiano, siguiendo el ejemplo del Santo de Asís, se convierta en modelo de santidad de vida y testigo constante de la paz.

De este modo, se concede la Indulgencia plenaria en las condiciones habituales (confesión sacramental, comunión eucarística y oración según las intenciones del Santo Padre), aplicable también en forma de sufragio por las almas del Purgatorio, a todos los fieles sin distinción que, arrepentidos del pecado, participen en el Año de San Francisco visitando en forma de peregrinación cualquier iglesia conventual franciscana, o lugar de culto

en cualquier parte del mundo dedicado a San Francisco o relacionado con él por cualquier motivo, y realizando en ellos, devotamente, los ritos jubilares.

En nuestra Diócesis forman parte de la Familia Franciscana: San Francisco Blanco, San Juan Jacobo Fernández y el Beato Sebastián Aparicio.

En dicho documento, el Sr. Obispo decreta que, a partir del día 31 de enero, se podrá obtener la indulgencia plenaria, establecida para este Año de San Francisco, no sólo el día de las fiestas señaladas por la tradición seráfica franciscana, sino también los días en los que se celebre la memoria litúrgica de los santos y beatos franciscanos, en los siguientes templos de nuestra Diócesis:

Iglesia de san Francisco de la ciudad de Ourense (Parque de San Lázaro)

Iglesia de san Antonio (San Francisco, vulgo) de Ribadavia

Iglesia del monasterio de Santa Clara de Allariz

Iglesia del monasterio de San José de Vilar de Astrés

Iglesia parroquial de San Francisco Blanco de O Tameirón

Iglesia parroquial Beato Sebastián de Aparicio de A Gudiña

Iglesia parroquial de Santa María de Carballeda (parroquia natal de San Juan Jacobo Fernández).



## Concurso de dibujo de Infancia Misionera

El mes de enero estuvo dedicado a la Infancia Misionera con su habitual concurso de dibujo lanzado desde OMP a nivel nacional. Hemos recibido muchos dibujos y, con el nivel tan alto que hay, va a ser complicado decidir cuáles enviar a la fase nacional.

En nuestra Diócesis de Ourense estamos muy contentos por la implicación que los niños muestran a la hora de ayudar a otros niños. Muchas gracias por participar y por vuestra ayuda a los niños del mundo. ¡Os deseamos mucha suerte a todos!

**INTENCIÓN DEL SANTO PADRE PARA EL MES DE FEBRERO: POR LOS NIÑOS CON ENFERMEDADES INCURABLES.**

*Oremos para que los niños que padecen enfermedades incurables y sus familias reciban la atención médica y el apoyo necesario, sin perder nunca la fuerza y la esperanza.*

## Misioneros de allá

### San Francisco Blanco, el santo de O Tameirón

Como cada 6 de febrero, recordamos al santo y mártir ourensano San Francisco Blanco en su festividad. Nacido en O Tameirón (A Gudiña), puso su vida al servicio de la misión llegando así a tierras niponas, donde fue crucificado a la edad de 27 años en el año 1597 junto con otros 26 hermanos franciscanos, debido a la prohibición de la religión cristiana en el país.

San Francisco fue muy querido en estas tierras, ya que aprendió japonés para poder predicar el Evangelio correctamente entre los nativos y, además, ejercía su labor como médico con quienes más lo necesitaban. Durante casi 300 años, el cristianismo permaneció oculto en Japón y, cuando la libertad religiosa fue reestablecida en 1868, salieron a la luz unos 30.000 cristianos que seguían practicando fielmente la fe que San Francisco y sus compañeros les habían enseñado.

En nuestra Diócesis es el patrón de los misioneros y, por ello, cada año celebramos en su honor una Eucaristía en su pueblo natal que ha tenido lugar el pasado 31 de enero.

En nuestra Santa Iglesia Catedral contamos con una imagen de este santo tan especial para nosotros y, en la Delegación de Misiones, os ofrecemos estampas de oración de forma gratuita.

Durante este mes, le pedimos a San Francisco Blanco que ruegue e interceda por nosotros y por todos nuestros misioneros.



## Grupo de Jóvenes Misioneros

Os recordamos que nuestro grupo de Jóvenes Misioneros está a vuestra disposición para formaros en este ámbito y conocer gente con vuestra misma fe e inquietudes.

Nuestra intención es aprender, compartir y tener como finalidad vivir la experiencia de la misión, viajando a otro país en el que podamos ayudar y dar a conocer el Evangelio de la mano de los misioneros que allí se encuentren. Las reuniones son el primer y tercer jueves de cada mes en la iglesia de Santa Eufemia a las 19:00 horas. Podéis solicitar más información a través de nuestro WhatsApp (988 36 61 46) y de nuestro Instagram (@delemisiones.ourense).

## Calendarios 2026

En la Delegación tenemos calendarios para este año nuevo que acaba de entrar. Podéis recogerlos de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas.



## ¿Para quién eres?: Jornada mundial de la Vida Consagrada

En nuestra Diócesis la Jornada de la Vida Consagrada se celebra el lunes 2 de febrero con la Eucaristía, presidida por el Sr. Obispo, a las 19:00 horas en la iglesia de los PP. Franciscanos (Parque de San Lázaro).



La Jornada Mundial de la Vida Consagrada se celebra en la fiesta de la Presentación del Señor el 2 de febrero y nos invita a centrar la mirada en las personas que, mediante la consagración, dedican su vida a Cristo.

En esta ocasión en que alcanza su edición número 30, lleva por lema '¿Para quién eres?', en sintonía con el Congreso de Vocaciones que se celebró hace casi un año, en febrero de 2025. El aniversario de este encuentro de comunión fraterna entre todas las vocaciones motiva a la vida consagrada para seguir construyendo la cultura vocacional y tomar conciencia de que cada persona es *una vocación para la misión*.

De igual modo, el lema ahonda en la pregunta esencial de toda vocación. Una pregunta que tie-

ne como respuesta el amor y servicio a los demás. En la misma línea, ¿A quién llamas?, ¿a quién buscas? y ¿a quién sirves? son los tres interrogantes que nos planteamos. Buscando respuesta a estas cuestiones, encontramos el modo de extender y fortalecer hoy, como bautizados y, en el caso de las personas consagradas, con su vocación, la comunión, la participación y la misión en la Iglesia, tal y como el último sínodo nos invita a realizar.

La vida consagrada mira siempre hacia dentro, ahonda en su propia identidad: sabemos que no le crecen alas a quien no tiene raíces, pero tampoco se le conservan las raíces a quien no despliega las alas. Por eso, desde el deseo de dedicación plena a los otros, la vida consagrada no puede cesar de preguntarse: ¿para qué o para quién soy?

## Manos Unidas 2026: Declara la guerra al hambre

*Usar los recursos disponibles para ayudar a los necesitados, combatir el hambre y promover iniciativas que impulsen al desarrollo. Estas son las 'armas' de la paz.* Papa Francisco

- Día del Ayuno Voluntario- Viernes, 6 de febrero
- Jornada Nacional de Manos Unidas y colecta- Domingo, 8 de febrero

El trabajo de Manos Unidas de este año vendrá, sobre todo, determinado por la convicción de que existe una profunda conexión entre paz verdadera y vida digna. La falta de recursos y su desigual distribución pueden enajenar a grupos dentro de una sociedad causando tensiones hasta desembocar en la violencia. Por eso el trabajo de la organización en la perspectiva de proyectos, ha ido en fortalecimiento de comunidades locales, evitando la exclusión social, desigualdades económicas, vulneración de los derechos humanos, o el incremento del hambre y la pobreza; todos ellos factores de alguna manera ligados al estallido de

la violencia. El apoyo de Manos Unidas resulta también significativo allí donde el estallido violento no se ha podido evitar a través de proyectos de acción humanitaria en zonas de conflicto, ayuda a los refugiados, a menores excombatientes, reconstrucción de infraestructuras...

Manos Unidas ha aprobado en 2024 un total de 575 proyectos (de educación, alimentación, derechos de las mujeres, salud, medio ambiente...) en 53 países por valor de 48.001.270 €.

Gracias a las aportaciones de parroquias y congregaciones (40.335,25 €), particulares (15.766,20 €), colegios (9.911,55 €), Cena del Hambre-Salones Parroquiales Santo Domingo (415 €), rastrillo (4.635 €), III Campeonato de Golf (7.742,69 €), XIV Gala Solidaria (5.763 €), campaña Céntimo Solidario (119,89 €) y otras iniciativas (huchas... 225 €), además de otras aportaciones que



van directamente a servicios centrales, Manos Unidas Ourense pudo colaborar en proyectos en Burkina Faso, Togo y Bangladesh.

**Número de Cuenta en ABANCA: ES34/2080/5252/9630/0000/161.** Muchas gracias por vuestra colaboración



## Jornada Mundial del Enfermo

El domingo 8 de febrero a las 17:00 horas la Hospitalidad de Nuestra Señora de Lourdes en Ourense conmemora con una Eucaristía presidida por el Sr. Obispo la festividad de Nuestra Señora de Lourdes. Asimismo, el miércoles 11 de febrero, día propio de la Virgen de Lourdes, se realizará la tradicional ofrenda floral en la Gruta de la Residencia San José en Rairo y el posterior rezo del Santo Rosario, pudiendo asistir quienes lo deseen.



## Educar para una vida con sentido

*Instituto da Familia*

En todo viaje, lo primero que necesitamos es saber a dónde vamos. De nada sirven las maletas y los mapas si no tenemos claro cuál va a ser nuestro destino: todo lo demás se organiza en función de ello.

La vida de nuestros hijos es como un viaje, ellos también necesitan tener claro a dónde irán, cuál es su meta, qué es lo que quieren, cuál es el sentido de su vida... En la medida en que lo vayan descubriendo, este sentido iluminará su camino: cada momento, cada tramo, cada etapa de sus vidas. Y, cuanto más elevado y valioso sea el lugar al que se dirigen, más larga y plena resultará su travesía.

Esto no implica que no podamos marcarnos objetivos parciales, pequeñas metas que nos gustaría alcanzar: estar en forma, que mi equipo gane, conseguir ese puesto de trabajo... Pero estos objetivos nunca podrán orientar toda nuestra vida. En cambio, otros como la amistad, la familia, los ideales éticos, políticos o religiosos, sí la dotan de sentido. Normalmente esto se descubre de manera progresiva: tras cada experiencia, cada persona con la que uno se relaciona, cada éxito o fracaso, van tomando conciencia de qué es lo importante para ellos.

Lo que se tiene por “importante” puede ser de dos tipos. Por una parte, algo que nos motive a actuar en un momento dado, pero no en toda la vida y tampoco en todas nuestras dimensiones, como los gustos, los deseos, los caprichos y las necesidades que nos generan las redes sociales... hacer un viaje, gustar a todos, el consumismo... En segundo lugar, lo objetivamente importante, los valores e ideales de vida: la justicia, la verdad, la bondad, la generosidad, la solidaridad, la paz, la medida, la vida familiar, la amistad... Educar implica ayudar a descubrir qué es lo verdaderamente importante para que lo vayan incorporando a su vida y se vayan comprometiendo con ello.

Afirma Daniel Goleman en *Inteligencia emocional* que la formación académica sólo asegura en un 20% el éxito, es decir, no asegura la madurez, ni el éxito personal ni profesional en el futuro de nuestros niños y jóvenes. El

80% restante procede de un equilibrio afectivo y, sobre todo, de contar con un “para qué” en la vida. Muchos jóvenes brillantes en sus estudios, son incapaces de superar las dificultades, se hunden a la mínima y huyen de la situación (y de sí mismos) a través del alcohol, las drogas, el trabajo, el juego, los viajes...

Actualmente muchos jóvenes son incapaces de hacer frente a sus problemas y frustraciones. ¿Por qué? Porque saben cómo vivir, pero no para qué vivir, les falta un equilibrio emocional. Y la educación afectiva, las competencias y hábitos para vivir una vida plena se adquieren en la familia, que sigue siendo un lugar privilegiado para la transmisión de valores, criterios, aprendizajes afectivos y la capacitación para las relaciones interpersonales.

Regáales el armazón básico e insustituible que necesitan para su vida.

¡AYÚDALES A DESCUBRIR SU “PARA QUÉ”!



¿Crees que no existe solución para lo que te pasa?

**¡NO ESTÁS SOLO!** Solicita una sesión de acompañamiento llamando al 988 37 46 46 o visitando nuestra web





## Clausura en Ourense del Año Jubilar de la Esperanza

La solemne celebración de clausura del Año Jubilar 2025, presidida por el Sr. Obispo y concelebrada por más de medio centenar de sacerdotes, reunió a cientos de fieles de toda la Diócesis en la Catedral para vivir juntos el culmen de un evento eclesial que nos ha llevado, a lo largo del último año, a peregrinar a Roma en distintas ocasiones con motivo del Jubileo.

A partir de las once de la mañana comenzaban a llegar los fieles a la Catedral, pudiendo participar en el sacramento de la confesión además de contar con un espacio de reflexión con testimonios vinculados a la acción social de la Iglesia, de manera particular en relación con la labor en favor de las personas víctimas de trata, dado que fue el proyecto social principal elegido para este año Jubilar de la Esperanza.

La Celebración Eucarística comenzaba a las doce de la mañana, contando con la participación de la Real Banda de Gaitas de Ourense, que acompañó la procesión solemne por las naves de la Catedral con el Cristo de los Desamparados hasta el Pórtico del Paraíso, donde tuvo lugar el rito de renovación de las promesas bautismales.

El Sr. Obispo destacó la importancia de continuar viviendo el año nuevo que comenzaremos en unos días desde esa perspectiva de esperanza que fue el lema y centro del Año Jubilar, un evento eclesial de singular importancia que la Iglesia celebra cada veinticinco años. Recordaba Monseñor Lemos Montanet el compromiso que emana de este Jubileo y que se traduce en una mayor implicación con los excluidos, las personas que sufren, los enfermos, los privados de libertad y las personas en situación de vulnerabilidad. La



colecta realizada durante la misa se destinó íntegramente a proyectos de Cáritas para la atención a víctimas de la trata.

## COMIENZA EL TIEMPO DE CUARESMA



**MÉRCOLES**  
de  
**CENIZA**  
18 de febrero 2026

**SANTA MISA** 19 hrs.  
Imposición de la ceniza IGLESIA CATEDRAL

Presidida por el Sr. Obispo, D. Leonardo Lemos

Iniciamos el tiempo de Cuaresma, un tiempo para reflexionar y proponernos vivir de forma coherente con nuestra fe y nuestros valores cristianos. Desde la Vicaría Episcopal para el Servicio del Desarrollo Humano Integral se pone en valor que, igual que el Señor al encarnarse pone a la persona en el centro, debemos reiterar esa voluntad de Dios y su amor preferencial por quienes sufren. Por ello, Cáritas nos propone que el fruto del Ayuno Cuaresmal tenga este especial significado de apoyar a las personas que no pueden acceder o mantener un hogar, una vivienda para su familia.

La Cuaresma es el tiempo para acoger el misterio pascual, renunciando a algo que a uno le importa especialmente, y dedicándose a obras de caridad. Con este apoyo concreto el programa de Vivienda Cáritas Ourense, podrá acompañar a numerosas familias en nuestra Diócesis.

Estamos viviendo un año marcado por las dificultades económicas: el bienestar ya no depende solo del esfuerzo, sino del código postal donde se nace. A pesar de las ayudas públicas, el mercado inmobiliario con elevadísimos precios de alquiler y una creciente exigencia de garantías, hace que siga siendo necesario cubrir, a través de la red de viviendas de acogida de Cáritas, una necesidad social acuciante.

El ayuno nos permitirá aprovechar plenamente este tiempo para profundizar nuestra relación con Dios, fortalecer nuestra fe y mostrar solidaridad con las familias necesitadas que apoyamos a través del Programa de Vivienda. Con una aportación de 30 euros una persona tendrá un techo esta noche.

BANCO SANTANDER ES90 0075 8909 1706 0089 0335. BIZUM 38150



## De la Palabra a la Vida

Apuntes existenciales para una homilía hoy

### 1 de febreiro: IV Domingo do Tempo Ordinario

Mt 5, 1-12ª *“Benaventurados os pobres no espírito”*

#### IDEAS FUERZA

Para todo o que intenta vivir conforme a Palabra de Deus, a súa verdadeira alegría reside soamente en posuír a Deus. Para un cristián as contrariedades deben ser afrontadas da man de Deus, que coma un Pai nos carga sobre os seus brazos.

Senón fose así ¿cómo poderíamos chamar benaventurado a quen chora, a quen é perseguido, a quen sofre fame...? Soamente quen ten a Deus por pilar e centro da súa vida pode considerarse benaventurado, mesmo na hora de atravesar dificultades.

O Señor déixanos no Sermón “da alta montaña”, unha ensinanza que nos leva cara Él, e que nos introduce, se estamos dispostos a andar por este sendeiro, no camiño cara a verdadeira e plena felicidade.

#### COMPROMISO

Considerar cada día a Deus coma un Pai que non nos deixa e loitar por vivir toda a xornada na súa presenza.

### 8 de febreiro: V Domingo do Tempo Ordinario

Mt 5, 13-16 *“Vos sodes a luz do mundo”*

#### IDEAS FUERZA

Para nós, fillos dunha diocese eminentemente rural, debería ser doado comprender estas sinxelas parábolas fundamentadas nos elementos do campo.

Sabemos que o sal é un elemento básico a hora de conservar os alimentos que dende o inverno gardamos para o consumo de todo o ano, tamén sabemos cómo de importante é o sal a hora de desfacer nos das malas herbas que poden estragar o noso entorno.

O Señor convidanos a ser ese sal, que, por un lado, sea útil para conservar aquela fe que recibimos dos nosos ancestros e que a súa vez debemos transmitir as vindeiras xeracións; e, por outro, o Señor convidanos a ser o sal que esmaga as malas herbas. Debemos fomentar o bo e esmagar o malo a forza de boas obras.

Se conservamos a fe que recibimos e a transmitimos sen alterala, sabendo o que importa, poderemos axudar a que tamén os máis mozos sexan a “luz das nacións” que Cristo nos pide que sexamos.

#### COMPROMISO

Ser exemplo da fe recibida e testemuñala diante dos que se encontren con nós. Colaborar na colecta contra a fame no mundo.

### 15 de febreiro: VI Domingo do Tempo Ordinario

Mt 5, 17-37 *“Os antigos díxoselle así; pero eu dígovos”*

#### IDEAS FUERZA

En ocasión podemos reducir o noso exame a pecados que son moi vistosos e ruidosos, e en cambio, non pensamos no irmán ao que temos ao lado. Caemos na tentación de pensar que estamos “libres de pecado” mentres gastamos o tempo en faladurías e críticas.

Aproveitemos este tempo que temos na terra, “mentres imos de camiño”, non sexa que o noso irmán, o que non tratamos coma tal, “nos entregue ao xuíz, e este o alguacil e nos meta na cadea”.

Enchamos o noso día de amor a Deus, e así, ao vivir toda a xornada na súa presenza, seranos máis doado verter ese amor, ó Deus Único, sobre os irmáns, que han de ser para nós reflexo de Cristo.

#### COMPROMISO

Estar atento para non perder o tempo en críticas e faladurías e prepararnos para iniciar a Coresma o Mércores de Cinza.

### 22 de febreiro: I Domingo de Coresma

Mt 4, 1-11 *“Xesús xaxua corenta días e é tentado”*

#### IDEAS FUERZA

O Señor retírase ao deserto, o lugar predilecto de encontro con Deus para o pobo de Israel.

Neste domingo, retirémonos tamén nós ao deserto, a un lugar no que reine o silencio, no que poidamos ter ese encontro persoal con Deus. Alí, no silencio, repasemos a nosa vida a luz das tentacións do Señor.

Na primeira o Señor responde: “Non so de pan vive o home, senón de toda palabra que sae da boca de Deus”. ¿É a oración o máis importante da niña xornada?, ¿saco dela forzas para todo o día?

Ante a segunda tentación di Xesús: “Non tentarás ó Señor o teu Deus”. ¿Vivo confiando no plan que o Señor ten para min? ¿Está nel a miña esperanza?

Por último, na terceira tentación, responde o Señor: “Ó Señor o teu Deus adorarás, e só a Él lle darás culto”. ¿Edifícome os meus ídolos ou reside no Señor toda a niña vida?

#### COMPROMISO

Revisar a nosa vida, para identificar aquilo no que podemos mellorar durante esta coresma.



## Un Seminario en salida

## "Deja tus redes... y sígueme" (Lc 5, 11). ¡Cuenta atrás para el Día del Seminario 2026!

José Manuel Salgado / Delegado para el Seminario

El 19 y/o 22 de marzo celebraremos en España el Día del Seminario, bajo el lema "Deja tus redes... y sígueme" (Lc 5, 11). Todo el mes de marzo estará impregnado por esta campaña que vuelve nuestra mirada al corazón de la Iglesia, que solo juntos haremos latir: ¡los Seminarios diocesanos! Pero ya desde este mes de febrero se han retomado las visitas a parroquias y colegios para hacer presente la realidad del Seminario y proponer con valentía la vocación sacerdotal.

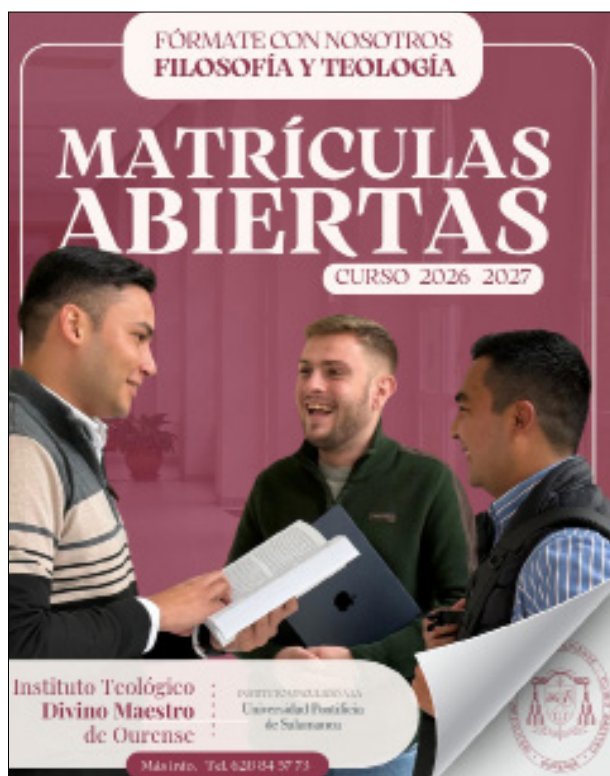
El 7 de marzo de 2026 viviremos también el Encuentro vocacional para chicos y chicas en el Seminario Mayor Divino Maestro.

Abriremos también una nueva posibilidad de colaboración dentro de la campaña "Amigos del Seminario": la colaboración de parroquias, instituciones o personas concretas que quieran "apadrinar o becar" a un seminarista.

En este año 2026, nuestra Diócesis vivirá además la gracia inmensa de varias Ordenaciones diaconales (14 de marzo) y sacerdotales (30 de mayo). ¡Recemos por ellos, acompañémoslos en estos días reservados ya en la agenda diocesana desde principio del curso y demos gracias a Dios por el don de sus ministros!



## ¡Abierta la matrícula para el curso 2026-2027 en el Instituto Teológico Auriense "Divino Maestro"!



El 28 de marzo de 2026 se cumplirán 30 años de la afiliación del Instituto Teológico Divino Maestro a la Facultad de Teología de la Universidad Pontificia de Salamanca y en el año 2027 nos tocará renovar dicha afiliación.

Es un momento de gracia para redescubrir el don que es para la Diócesis de Ourense este centro universitario de formación filosófica y teológica, que ha prestado un servicio

inmenso a la formación sacerdotal y, además, ahora también a la formación de laicos y religiosos. ¡Abrimos ya el plazo de matrícula para el curso 2026-2027! ¡Ayúdanos a difundirlo! ¡Ven y verás la maravilla de profundizar en lo que Dios nos ha revelado!

Para más información: [www.institutoteologicodivinomaestro.com](http://www.institutoteologicodivinomaestro.com)





## Clausura de los 400 años de la Fundación de la Congregación de la Misión en el santuario de Nuestra Señora de Los Milagros

Desde el 25 de enero de 2025 hasta el 1 de febrero de 2026, la Congregación de la Misión (Misioneros Paúles) ha celebrado el 400 aniversario de su fundación bajo el lema “Buena Noticia y Caridad”. La Congregación de la Misión fue fundada por San Vicente de Paúl, el gran santo de la caridad, el 17 de abril de 1625. Hoy, sus ministerios abarcan desde la pastoral parroquial y las obras sociales hasta la evangelización, el acompañamiento a grupos laicales, la enseñanza y, por supuesto, la colaboración con las Hijas de la Caridad. A lo largo de este Año Jubilar hemos vivido celebraciones litúrgicas, acciones formativas sobre el carisma vicenciano, misiones parroquiales en Honduras... Entre los actos más significativos destaca el Congreso Nacional del Carisma Vicenciano, celebrado en mayo Madrid. El sábado 1 de febrero, en el Santuario de Nuestra Señora de los Milagros (Ourense), se celebrará una Eucaristía solemne a las 12:00 horas, que estará presidida por nuestro Obispo, Monseñor Lemos Montanet. Esta clausura supone un impulso renovado para seguir viviendo y anunciando el carisma vicenciano en el mundo. La experiencia de estos 400 años invita a la Congregación de la Misión y a la Familia Vicenciana a continuar, con creatividad, amor y compromiso, el servicio a los más pobres y la misión evangelizadora allí donde más se necesita.



## MIRADAS DE FE Y BELLEZA

### La imagen de San Blas de Cudeiro

San Blas es un santo muy popular y con presencia iconográfica en muchas de nuestras parroquias. Obispo de Sebaste en Armenia y médico martirizado en el siglo IV es patrono de los otorrinolaringólogos y de las enfermedades de la garganta por haber curado a un niño que se ahogaba con una espina clavada en su garganta. Se celebra el 3 de febrero bendiciéndose ese día cintas que se colocan a modo de gargantillas, panes que se reparten a los devotos como en Santa Eufemia del centro de Ourense y Cudeiro y velas, utilizadas también devocionalmente.

La iconografía de San Blas repite un modelo consagrado, representándolo como obispo llevando una de sus manos a la garganta, señalando así la parte del cuerpo que protege y en otros casos, cuando la escultura tiene más protagonismo, con un niño a su lado recordando al que sanó. Oraciones populares no faltan y el refranero lo incluye como fecha en la que llegaban las cigüeñas y el invierno empieza a declinar.

Entre las parroquias de Ourense con una celebración más tradicional de San Blas está la de San Pedro de Cudeiro, no lejos de la capital de la diócesis, que juntamente con la Virgen de las Candelas que suelen ser celebraciones muy unidas, porque ésta se celebra el día 2 y San Blas el 3 de febrero, atrajo siempre a las gentes capitalinas para pedir al Santo su protección y al mismo tiempo romper la monotonía de la vida invernal de antaño con una fiesta, siempre acompañada de un “bon xantar”. En la Iglesia de Cudeiro está la imagen del Santo, que tomamos para esta nota, representado como obispo, con mitra y báculo, capa pluvial

y un alba de pliegues estudiados, que sin duda aporta, con el contraposto de la pierna, movimiento a la imagen. El Santo lleva la mano derecha sobre la garganta; es una talla del siglo XVI, aunque en el siglo XVIII se le colocaron ojos de cristal y se renovaría entonces la policromía, rojo en la mitra y en la capa pluvial, que es también color que conviene a los mártires. De tamaño pequeño, pero graciosa, denota ser obra de un escultor que se defiende en el oficio, aunque limitando la figura a lo esencial, quizá obligado por la forma del tronco que le sirvió para tallarla. No podemos hablar de un escultor con seguridad, pero sería alguno de los que en la primera mitad del siglo XVI se documentan en Ourense y que sigue modelos de artistas de referencia en el ambiente artístico de entonces, entre otras cosas la mano extendida está claramente copiando los estilemas de las tallas del Maestro de Sobrado, con los dos dedos centrales juntos y el meñique separado. Talla la de Cudeiro que sobre todo es objeto de mucha devoción acreditada secularmente y que su actual párroco celosamente sabe avivar y promover.

*Miguel Ángel González García*





## Nadal e Epifanía do Señor en Santa María de Cortegada y en Santo Domingo de Ribadavia.



### Un año más los Reyes Magos visitan y agasajan a los enfermos en Padrenda y Desteriz



### Bendición del Belén y felicitación de Navidad del Obispo a los residentes en la Casa Sacerdotal



### Fiesta de Santa Bárbara en Fondo de Vila (Macendo)



### San Sebastián en Bande



### Nacimiento viviente en Bande



### ¡Hay un regalo para ti!

El pasado mes de diciembre, el Movimiento de Cursillos de Cristiandad de Ourense se vistió de gala para celebrar una Ultreya de Navidad organizada por los jóvenes bajo el lema "¡Hay un regalo para ti!" demostrando que el carisma de Cursillos sigue más vivo que nunca.



A Real Banda de Gaitas da Depuración de Ourense ofreceu o sábado 27 de decembro o seu tradicional concerto de Nadal, nesta ocasión no santuario dos Remedios de Vilamaior, na UaP de Verin.



**Pastoral Penitenciaria:** o sábado á tarde do día 27 de decembro os/as voluntarios/as da Pastoral Penitenciaria celebraron o Nadal cos internos do Centro Penitenciario de Pereiro de Aguiar. Asistimos un grupo de voluntarios a celebrar a misa cos nosos capeláns e acompañados polo director do Centro, D. Paco. E botamos moito de menos a aqueles voluntarios e voluntarias que non puideron vir. Celebramos con gozo e esperanza o día da Familia de Nazaret, a Sagrada Familia. Pedimos polas nosas familias, e damos grazas a Deus por elas. Despois desplazámonos a Allariz para compartir unha merenda na casa de Espiritualidade Emaús, no Convento de Santa Clara. Foi unha tarde gozosa onde vivimos e fixemos presente no cárcere que a Igrexa somos unha comunidade, unha familia, que compartimos o don máis preciado que recibimos, a Cristo e o seu evanxeo.



**12ª XORNADA INTERDIOCESANA DE PASTORAL PENITENCIARIA DE GALICIA** **7 DE MARZO**

**Santiago de Compostela** | Mosteiro de San Mariño Pinario, ITC Praza de Inmaculada 5

**PERSOAS EXTRANXEIRAS NO CÁRCERE. ESTRATEXIAS PARA SÚA REINSECCIÓN**

Ponente: M<sup>º</sup> del Puerto Solar, Xurista de Institución Penitenciarias

10.00. Acolida  
10.20. Oración e presentación da Xornada  
10.45. Ponencia (sesión 1ª). Situación das persoas extranxeiras reclusas.  
11.30. Descanso- Café  
12.00. Ponencia (sesión 2ª). Estrategias para a súa reinsección.  
12.45. Coloquio coa ponente.  
14.00. Xantar  
16.00. Mesa Redonda: Participantes. Persoas inmigrantes reclusas

Inscripción en líña  
Data límite 2 de Marzo

Inscripción por mail: [galiciapastoralpenitenciaria@gmail.com](mailto:galiciapastoralpenitenciaria@gmail.com)

Matrícula: 5 €  
Xantar-matrícula 20€



## XVII Semana de Teología: volver a la fuente para saciar la sed de infinito

El miércoles 21 de enero se inauguraba en el Liceo la XVII Semana de Teología, con las palabras de apertura del Obispo de Ourense, Monseñor Lemos Montanet, quien señalaba que el volver a la fuente del lema de este año sugiere un movimiento de conversión, un reto vital en un contexto cultural marcado por la fragmentación y el cansancio espiritual.

D. Pedro Fernández Castela, profesor de la Universidad de Comillas, reflexionaba en la primera de las ponencias sobre la esperanza de la salvación, y el límite infranqueable que supone, para ello, la muerte. En este sentido, constataba que el ser humano tiene sed de eternidad, de algo que vaya más allá de los límites que impone la vida, y que si bien la sed no prueba la existencia de una fuente, sí prueba que el agua nos pertenece constitutivamente: si tenemos sed, es porque somos agua. Si el ser humano tiene sed de plenitud, de infinito, de Dios, es porque, de algún modo, Dios está presente en nuestra propia constitución humana.

**Boscomusic:** A Asociación Xuvenil Amencer da casa salesiana de Ourense organizou, como todos os anos, o XXX BOSCOMUSIC, un festival de música pola solidariedade en recordo do salesiano Miguel Redondo, falecido en Ourense hai 23 anos. Tivo lugar o sábado 3 de xaneiro no teatro de Salesianos de Ourense. Foron dúas horas de música, finalizando o festival con todos os grupos no escenario e unha gran bandeira de Venezuela que portou un grupo, ante os acontecementos que se iniciaron ese día en Caracas e que preocupan a un gran número de venezolanos que viven en Ourense. Os beneficios destínanse desde as súas orixes a “Proxecto Home Galicia”. Ao comezo do festival unha representante de Proxecto Home de Ourense dirixía

Al día seguinte el profesor de la Universidad de Navarra D. César Izquierdo nos hablaba del que es ya uno de los 38 Doctores de Iglesia, el cardenal Newman, a quien la Iglesia reconoce una especial autoridad por sus obras que suponen una riqueza de pensamiento cristiano. D. César Izquierdo recordaba las palabras del Papa León XIV que hacía referencia a la estatura cultural y espiritual del cardenal Newman que ha de servir de inspiración a las nuevas generaciones, con un corazón sediento de infinito.

Ese mismo día tenía lugar la presentación del nuevo número de la revista Auriensia por parte de su director, D. José Manuel Salgado, quien recordaba que está abierto el plazo de matrícula para todo aquél, hombres, mujeres, seglares, religiosos o sacerdotes, que deseen recibir formación en el Instituto Teológico Divino Maestro.

unhas breves palabras agradecendo este xesto solidario e indicando o gran problema das adiccións entre a mocidade e a sociedade en xeral.

En total participaron nove grupos musicais interpretando diversos estilos como Rock, Pop, canción de autor, versións en acústico ademais de interpretar temas propios. Os grupos son Old Stars, Fran e Martin, Hyperakusia, Syntomia, Nahlax, Emelate, Bio-broken, Fireplug e Rockhu.

Tamén tiveron un papel importante os



Tras tener que suspender la ponencia del Cardenal Cobo Cano, Arzobispo de Madrid, en la última jornada, debido al temporal, la Semana de Teología y el octavario de Oración por la Unidad de los Crsitianos culminaban con la Vigilia de Oración por la Unidad presidida por Monseñor Lemos Montanet en la Catedral de Ourense.

máis de 10 técnicos (son, iluminación, gravación de audio e vídeo...), ademais dos membros da organización, coa comisión música de Amencer á cabeza, que levan preparando este concerto durante as vacacións de Nadal.

Incidimos gratamente que a maioría do equipo técnico foron participantes en edicións pasadas e actualmente algúns deles dedícanse profesionalmente á música reservando ano tras ano estas datas para poder estar presentes neste evento musical tan xuvenil e ourensán.



### El Profeta José María Zabala

Siglo I. Condenado por un crimen de sangre, el oficial romano Lucio Fedro tiene la peligrosa misión de seguir los pasos de un hombre del que todo el mundo habla pero del que poco se sabe: Jesús de Nazaret. Una ficción histórica que entrelaza una audaz trama con los episodios más desconocidos de la vida del Mesías. Una ambiciosa novela sobre el personaje más apasionante de todos los tiempos.

**BETEL**  
LIBRERÍA RELIGIOSA

