

Sembradores de Esperanza



Día del
SEMINARIO
16 | 19 de marzo



Además, en este número ...

2 de marzo, Día de Hispanoamérica
Lo vivido en el Congreso de Vocaciones
Ourense acogerá el I Congreso
Internacional de Acompañamiento,
organizado por el Instituto da Familia

Cuaresma 2025: Cáritas nos presenta el
proyecto social de apoyo a las mujeres
a través de Alumar, centro referente en
la lucha contra la trata, con el que nos
anima a vivir el ayuno cuaresmal desde el
compromiso

Sumario

Voz del Obispo	3
Misiones	4
Congreso de Vocaciones	5
Vida Consagrada	5
Encuentros sacerdotales	5
Instituto da Familia	6
Cuaresma	7
Iglesia por el Trabajo Decente	7
Santa Unción	7
De la Palabra a la Vida	8
Seminario en salida	9
Ministerios	9
Flash litúrgico	10
Miradas de fe y belleza	10
Desde las parroquias	11

Diócesis de Ourense en...

Cope Radio - 1143 AM y 90.2 FM

Informativo diocesano:

Los domingos a las 9:45 horas.

El Espejo: los viernes a las 13:30 h.

Internet

www.obispadodeourense.com



Agenda para el mes de marzo...

- **Hasta el martes 4:** Peregrinación de jóvenes con JRC a Fátima.
- **Sábado 1:** Catecumenado de adultos: preparación de confirmandos e Iniciación Cristiana.
- **Domingo 2:** Día de Hispanoamérica.
- **Miércoles 5:** Miércoles de Ceniza. Comienza el Tiempo de Cuaresma. Santa Misa con la imposición de la ceniza a las 19:00 horas en la Catedral presidida por el Sr. Obispo, Monseñor Lemos Montanet.
- **Jueves 6:** Conferencia: *Ser cofrade, una vocación*.
- **Del viernes 7 al domingo 9:** Ejercicios espirituales de ENS. Cursillo del Movimiento de Cursillos de Cristiandad.
- **Sábado 8:** Encuentro Vocacional en el Seminario Mayor de 11:00 a 18:00 horas en el mes del Seminario. Jornada Iglesia por el Trabajo Decente.
- **Miércoles 12:** Asamblea de Arciprestes.
- **Sábado 15:** Ordenación de diáconos de manos de nuestro Obispo a las 11:00 horas en la iglesia del Seminario Mayor.
- **Domingo 16:** Día del Seminario.
- **Miércoles 19:** Solemnidad de San José.
- **Jueves 20:** Oración diocesana por las Vocaciones a las 20:00 horas en el convento de las Esclavas del Santísimo (Parque de las Mercedes).
- **Viernes 21:** Fiesta de San Benito, culminan las Novenas en su honor.
- **Sábado 22 y domingo 23:** Visita Pastoral del Sr. Obispo a Medeiros.
- **Martes 25:** Solemnidad de la Anunciación del Señor. Jornada por la vida: *Abrazando la vida construimos esperanza*.
- **Miércoles 26:** Retiro Arciprestal. Visita a Ribadavia - O Carballiño.
- **Del viernes 28 al sábado 29:** 24 horas para el Señor.
- **Del viernes 28 al domingo 30:** Ejercicios espirituales para jóvenes en silencio en la Casa de Ejercicios Santa María Nai de Ourense.
- **Del viernes 28 de marzo al martes 1 de abril:** Conferencias en torno a la Sábana Santa en las parroquias del Sagrado Corazón de A Carballeira y en San Cibrao de O Carballiño.
- **Sábado 29:** Jornada de la Acción Católica para promover grupos. Todos los lunes Escuelas del Movimiento de Cursillos de Cristiandad.



El Sr. Obispo se unió a las actividades programadas en la parroquia de Santo Domingo con motivo de la jornada de **Manos Unidas**.

A ficha da igrexa de **san Xoán de Louredo**, arciprestado de Ribadavia, está entre as catro máis visitadas de Galicia nomeada. No particular podio da plataforma é a única representante da provincia e diocese de Ourense. Logrou tal posto gracias ás visitas que recibíu, confirmando que a pesar da súa sinxeleza e de contar pouco máis dun século de existencia, lonxe da rutas máis publicitadas hai espazo para atraer a atención.



Delegado de Medios:
Jorge E. Estévez Álvarez

Prensa:
Cristina Rodríguez López

Edita:
Obispado de Ourense
Progreso 26, 32003 Ourense
D.L. OR-24/94
ISSN 2171-5793

Imprime:
ARIGRAF

Correo electrónico:
prensa@obispadodeourense.com
Teléfono: 988 366 150
www.obispadodeourense.com



Mons. Lemos
Montanet
Bispo de Ourense

Día del Seminario. Sembradores de esperanza

Durante el fin de semana del 7 al 9 de febrero, junto con un grupo de unas veinte personas de nuestra Diócesis, he tenido la suerte de participar en el Congreso nacional de Vocaciones realizado en las magníficas instalaciones de Madrid-Arena, organizado por la Conferencia Episcopal Española. El título del mismo rezaba así: Para quien soy?

Allí hemos “visto y oído”, y nos hemos encontrado con muchas personas de distintos lugares de España para reflexionar sobre la vocación entendida como un “don”, un regalo de Dios que se abre y se concreta en cada uno de nosotros en sus diferentes posibilidades: esposos, padres de familia, todo tipo de vida consagrada, los laicos dentro de sus movimientos, asociaciones y grupos apostólicos, los sacerdotes, etc.

Hemos redescubierto, una vez más, que el “común denominador” de todos los vocacionados es el Bautismo que nos ha configurado como “hijos de Dios”, “hijos de la Iglesia” y, por consiguiente, “hermanos”; es decir, estamos llamados a realizar ese espíritu de fraternidad que es la medicina que puede sanar al mundo actual. A partir del Bautismo germinan las distintas vocaciones con que es enriquecida la Iglesia.

En esta ocasión y teniendo en cuenta que estamos en marzo, un mes en el que celebramos la solemnidad de san José, Patrono de la Iglesia Universal y el DÍA DEL SEMINARIO, os invito a todos los hijos e hijas de la Iglesia en Ourense a que a lo largo de todo este mes, y si podéis también en ocasiones puntuales durante el curso, destacad la VOCACIÓN como objetivo en todas vuestras actividades. No es un asunto de poca importancia, sino que debe ser una tarea prioritaria a tener en cuenta en medio de todas las actividades de nuestra Programación Pastoral Diocesana para este Año Santo. La vocación debe ser como ese elemento que de manera transversal debiera de recordar todos los proyectos, planes, encuentros y todo tipo de actuaciones de nuestro Iglesia particular.

Centrándonos en esta ocasión en la “vocación sacerdotal” somos conscientes de que el testimonio y la palabra de los sacerdotes es de capital importancia en esta tarea apostólica: Rogad pues al Señor de la mies que mande trabajadores a su mies (Mt 9, 38). Recuerdo que cuando era un joven estudiante de bachillerato, asistiendo a la Misa el día de San José, escuché la vibrante homilía de un sacerdote anciano que hablaba con tanta pasión del sacerdocio y de Seminario que en un momento de su predicación se dirigió a los jóvenes que asistíamos a la Eucaristía – en aquel entonces todavía iban bastantes jóvenes a Misa – y de una manera muy personal y directa nos lanzaba aquella pregunta: ¿Y tú joven no puedes ser uno de los llamados?... Os puedo asegurar que ahí nació mi vocación sacerdotal. Desde aquel momento me convencí de que los sacerdotes, con nuestro testimonio de vida y nuestras palabras, sin hacer cosas extraordinarias, nos podemos convertir en un altavoz de la llamada de Dios.

Llevamos una larga temporada en la que, de manera general se puede constatar que, o no hacemos la colecta en favor del Seminario, o lo que es más doloroso, apenas hablamos de la vocación sacerdotal. Un cierto pudor o una sensación de cansancio nos ha llevado a “lanzar la

toalla” aunque en ocasiones son otros los motivos que nos condicionan: hay pocos niños en nuestras catequesis, faltan jóvenes que asistan a la Eucaristía, cuando se confirman se nos van y no vuelven, etc. A pesar de todas estas razones que pueden ser objetivas os invito a todos los agentes de pastoral: sacerdotes, padres de familia, catequistas, profesores cristianos que aprovechéis cualquiera de vuestras actividades para hablar de la vocación. Una realidad que nos coimplica a todos porque es un “don de Dios” a la comunidad y ésta, si es una auténtica comunidad cristiana, debe responder a esa pregunta que estuvo presente en el último Congreso: Para quien soy? Para Dios, para los demás, para la Iglesia.

Potenciamos ese diálogo misterioso y fecundo de todas las personas con las que nos encontramos, con ese Dios que siempre sale al encuentro y habla; no olvidemos que Cristo nos habla en el camino porque él mismo es el Camino. Nos habla a los que ya somos sacerdotes, catequistas, a los padres de familia, al joven despistado que puede aparecer puntualmente por la parroquia, a ese profesional que, aun encontrándose ya situado en la vida, se da cuenta de que le falta algo para vivir su existencia en plenitud...Las últimas estadísticas de ingresos en nuestros seminarios reflejan que cada año piden su admisión en nuestros centros de formación jóvenes profesionales o bien universitarios que ya han finalizado sus estudios. Esto no quiere decir que nos desentendamos de los niños, porque es evidente que el Señor sigue llamando también en la infancia y en la adolescencia, de ahí que tenga sentido que mantengamos un Seminario Menor.

Os ruego a todos que no tengáis ningún reparo a la hora de ser “generadores” de esa “cultura vocacional” de la que venimos hablando desde hace años y cuya problemática se hizo presente en el último Congreso de Vocaciones. Os animo a que sin miedo seamos más “provocativos”. En medio de la crisis de sentido que sufren tantos de nuestros contemporáneos estamos llamados, como Iglesia, a salir al encuentro, a responder, a manifestar la alegría y la plenitud de nuestra vocación. El cristiano debe luchar por ser un “apóstol de la vocación” sabiendo que así está sirviendo al Señor y a su Iglesia y, además, no puede olvidar que una exigencia de su compromiso cristiano es convertirse en un constructor de una “nueva cultura vocacional” que hoy necesita con urgencia el mundo y la Iglesia.

J. Leonardo Lemos Montanet, Bispo de Ourense

Día de Hispanoamérica

El 2 de marzo celebramos el Día de Hispanoamérica, jornada para recordar especialmente a los sacerdotes españoles que tienen su misión con la Iglesia católica en Latinoamérica.

Estos sacerdotes se agrupan en la Obra para la Cooperación Sacerdotal Hispanoamericana (OCSHA). Los sacerdotes de la OCSHA también hacen posible su tarea a través de la ONG «Misión América».

Este año lo conmemoramos bajo el lema “Historia de Esperanza”.

Desde Zambia...

Nuestro misionero diocesano, Antonio Fernández, ha compartido testimonio-experiencia desde Zambia para el último número de la revista de Misiones Extranjeras. Bajo el título “Convivir con un sacerdote africano”, Antonio nos habla de la importancia de rodearse del clero nativo a la hora de alcanzar una conexión directa con la cultura local y como esa unión entre “la vieja cristiandad” y la fe de los creyentes de reciente evangelización siempre es ventajosa.

2 DE MARZO

DÍA DE HISPANOAMÉRICA



Oración

Oh, Padre misericordioso,
que revelaste en tu Hijo la «buena nueva»,
anunciada en estas tierras de América
por tantos misioneros,
con palabras y con obras;
ayúdanos a redescubrir nuestra vocación
de bautizados para dar un nuevo impulso
a nuestra acción misionera proclamando,
como ellos, la alegría del Evangelio.

Oh, Dios,
que derramas tu Espíritu Santo para renovar
la faz de la tierra, lastimada por la injusticia
y el sufrimiento;
danos fortaleza para caminar,
como pueblo de Dios,
en sinodalidad y escucha mutua,
testimoniando juntos el amor que vence
al mundo.

Oh, Dios y Padre nuestro,
que escogiste a María como modelo de
evangelización para ofrecer a Cristo a toda
la humanidad; haz que,
imitando su ejemplo de entrega y sostenidos
por su cuidado maternal y providente,
seamos siempre tus discípulos misioneros
hasta los confines de la tierra.

Amén.

Misioneros de acá

ENFERMOS MISIONEROS

*Unidos a los misioneros
por la oración y el ofrecimiento*



¡La intención de oración del Papa Francisco para el mes de marzo!

En este mes de marzo rezamos especialmente por las familias en crisis o desestructuradas, para que nuestra misión particular sea acompañar y sembrar el amor de Dios en medio de la desunión.

POR LAS FAMILIAS EN CRISIS

“Oremos para que las familias divididas encuentren en el perdón la curación de sus heridas, redescubriendo incluso en sus diferencias las riquezas de cada uno.”



Enfermos Misioneros

La aportación que hace el enfermo misionero es el ofrecimiento a Dios de los momentos difíciles que tiene toda enfermedad. La pertenencia a la Unión de Enfermos Misioneros no implica contribuir con cuota alguna a su sostenimiento.

¡Pasa por la Delegación de Misiones en el Obispado de Ourense e infórmate para que te llegue el folleto bimensual gratuito!

La Diócesis de Ourense muy presente en el Congreso de Vocaciones 2025

Del 7 al 9 de febrero se ha celebrado en Madrid el Congreso de Vocaciones donde han estado presentes todas las Diócesis de España, movimientos, carismas distintos de vida consagrada, etc. La Diócesis de Ourense ha contado con 20 participantes, acompañados en todo momento por nuestro Obispo. Toda la Iglesia que peregrina en España

asume una gran responsabilidad: promover la CULTURA VOCACIONAL

De 2025 a 2030 todas nuestras fuerzas han de centrarse en redescubrir la vida cristiana como vocación y la Iglesia como comunión de vocaciones.

Se trata de intentar replicar en cada Diócesis el Servicio de Pastoral Vocacional integrado por las Comisiones de Laicos, Familia y Vida; Clero y Seminarios; Vida Consagrada y Misiones.

¡No es momento de rendirse! ¡Es momento de TODOS, en el nombre del Señor, volver a lanzar las redes! ¡Oración, formación, acompañamiento, discernimiento!

Toda la pastoral de la Iglesia tiene que ser vocacional por-



que somos “asamblea de llamados para la misión”. ¡Sacerdotes, consagrados, matrimonios, laicos, misioneros! ¡Todos nos necesitamos!

Cada uno debe escuchar: ¡Eres una misión! ¡Tu identidad más profunda es tu vocación! ¿PARA QUIÉN VIVES? ¿PARA QUIÉN ERES?

Hemos sido testigos de un verdadero PENTECOSTÉS que, desde Madrid, tiene que estallar ahora en España entera. ¡Prendamos el fuego del amor del Dios que llama en cada rincón de esta bendita tierra!

¡Las semillas sembradas crecerán y darán fruto!

¡Las VOCACIONES son tarea de TODOS en la Iglesia!

¡Somos el AHORA de Dios!

Jornada de la Vida Consagrada

La Catedral de Ourense acogió el domingo 2 de febrero la XXIX Jornada de la Vida Consagrada, presidida por el Sr. Obispo, con el lema «Peregrinos y sembradores de esperanza». A continuación la jornada prosiguió en el Colegio de la Purísima.



A lo largo del mes de febrero se celebraron distintos encuentros de los sacerdotes que desarrollan su ministerio en nuestra Diócesis, llegados de otros países, con el Vicario General y con los Vicario episcopales de Patrimonio, Pastoral, Catequesis y Laicos de la Diócesis de Ourense.



El Instituto da Familia presenta el I Congreso Internacional de Acompañamiento



Ourense acogerá el próximo mes de noviembre el I Congreso Internacional de Acompañamiento. El Instituto de la Familia de la Diócesis de Ourense y el Instituto Internacional de Acompañamiento ponen en marcha esta iniciativa basada en el método innovador que puso en marcha hace más de una década el Instituto de la Familia. Una forma de acompañar a niños, jóvenes, mayores y personas con discapacidad que lo necesitan. Este congreso fue presentado esta mañana por el director del Instituto de la Familia, Xosé Manuel Domínguez Prieto; la gerente y directora pedagógica del Instituto de la Familia, Isabel De Aguiar; y la representante del comité asesor, María Isabel Alvarez.

Tras esta década de investigación, práctica, formación y encuentros con el objetivo común de aprender y aplicar el arte del Acompañamiento, se organiza este congreso, el primero de sus características.

Isabel De Aguiar indicó que “Ourense es una tierra de acogida y seremos acogedores” de todos los que participan en esta iniciativa que pretende ser un foro de diálogo, de formación y de intercambio de conocimientos teóricos y prácticos en torno al acompañamiento personal y espiritual, reconociendo dicho acompañamiento como actividad metódica, reglada y rigurosa.

El evento está dirigido a acompañantes -terapéuticos, familiares, educativos, espirituales, empresariales-, sacerdotes, responsables de equipos, grupos y comunidades, responsables de pastoral, coaches, psicólogos, y orientadores familiares.

El director del Instituto de la Familia, Xosé Manuel Domínguez Prieto, señaló que será en Ourense porque en esta ciudad se desarrollan “métodos innovadores” para el acompañamiento que llevaron a la Fundación Edelvives y a la Fundación Botín a apostar por el trabajo desarrollado en el Instituto de la Familia. Durante esos días -20, 21 y 22 de noviembre-, participarán profesionales de México, Chile o Argentina.

Los lenguajes del amor: claves para una comunicación saludable

Seguro que alguna vez has oído que “el amor es un lenguaje universal”. Efectivamente, el amor es universal. Pero, ¿es un lenguaje universal? ¿Acaso todos compartimos un mismo código? ¿Sólo existe un idioma del amor? ¿Todos comunicamos el amor de la misma manera?

Gary Chapman, a comienzos de los noventa, publicó un libro en el que decía precisamente lo contrario. Según él, los seres humanos expresamos y sentimos el amor de formas distintas. En base a esto estableció que existen cinco lenguajes del amor y que cada uno de nosotros tenemos uno dominante y al menos otro secundario. Ser capaces de identificar cuál es nuestro lenguaje del amor y el de nuestros padres, hermanos, amigos, hijos... puede ayudarnos a mejorar nuestras relaciones y fortalecer vínculos. Los cinco lenguajes del amor serían:

- **Palabras de afirmación:** las personas se sienten queridas o muestran su amor a los demás mediante palabras. Pueden ser elogios o palabras de reconocimiento, de validación, de refuerzo positivo: “¡Eres brillante!”, “Te quiero”, “Qué guapa estás”...

- **Contacto físico:** en este caso son las caricias, los besos, los abrazos... ¿De quién suele ser característico este lenguaje? De los niños, por ejemplo. Y es que los más pequeños de la casa suelen regalar y demandar besos y abrazos a partes iguales, buscando así querer y sentirse queridos por las personas que forman parte de su entorno más cercano.

- **Actos de servicio:** los que hablan este lenguaje les demuestran a los que les rodean que les quieren preparándoles una rica comida casera, cuidándolos cuando enferman, encargándose de hacer las labores o las “chاپuzas” del hogar, de bajar la basura, de ir a la compra, ayudándoles con los deberes, yendo a lavar el coche... y se sienten queridos cuando otros hacen cosas por ellos y les “allanan el camino”.

- **Regalos:** de entrada, cuando oímos que alguien habla este lenguaje tendemos a pensar: “¡qué materialista!”, pero no deberíamos porque, aunque hablemos de “regalos”, no hablamos de grandes lujos, sino de pequeños detalles (materiales, tangibles). Una nota en el espejo del baño antes de ir a trabajar, un mensaje de móvil para recordarte que sé que estás nervioso por el examen, pero que yo confío en ti, una camiseta que tiene escrito un mensaje que nos representa, un marcapáginas que coleccionas...

- **Tiempo de calidad:** pasar tiempo de calidad con otro significa hacernos presentes, abrirnos, predisponernos, donarnos a él. Para eso es necesario encontrarse, no simplemente “estar” (compartir el mismo espacio) y olvidarse de distracciones, obligaciones, preocupaciones... Las personas que hablan este idioma prefieren unos minutos de una charla animada a horas al lado de alguien que se entretiene revisando su móvil, que hace cosas mientras él está hablando, que se muestra apático o absorto en sus pensamientos, etc. La atención y el interés (darlos y recibirlos) son fundamentales en sus interacciones con otros. ¿Sabrías decir ya cuál es tu lenguaje del amor? ¿Hablas el mismo que tus seres más queridos?

Instituto da Familia

En el Centro de Acompañamiento Familiar (CAF) sabemos que toda herida tiene sanación, que toda relación tiene futuro y que toda crisis puede ser oportunidad de crecimiento

¡NO CAMINES SOLO!



Para más información, llama al 988 37 46 46 o visita nuestra web: www.cafourense.es

Proyecto social para vivir el ayuno cuaresmal

Estamos viviendo un año muy especial desde la Bula de convocatoria para el Jubileo que el Santo padre ha hecho para este 2025, para que todos los cristianos vivamos con alegría y esperanza el significado de ser hijo de Dios.

Desde la Vicaría Episcopal para el Servicio del Desarrollo Humano Integral se pone en valor que la vivencia personal y comunitaria del Jubileo también trae consigo un compromiso social. Este compromiso se ha concretado en un proyecto social, destinado al Programa de Mujer Alumar. Se invita a abrir los ojos y el corazón a la realidad de la trata de personas.

Como el mismo Señor ha hecho encarnándose, ha puesto a la persona en el centro, la Esperanza para nosotros es reiterar esta voluntad de Dios. Como muestra de su amor preferencial por aquellas personas que sufren y pasan por grandes dificultades, proponemos que el Ayuno Cuaresmal tenga este especial significado de apoyar una acción de Iglesia a favor de las mujeres que sufren en contextos de prostitución y trata.

La Cuaresma representa el tiempo para acoger el misterio pascual, renunciando a algo que a uno le importa especialmente, y dedicándose a obras de caridad. Con este apoyo concreto seguiremos luchando por la dignidad de las mujeres atendidas en el programa Alumar de Cáritas Diocesana de Ourense, por su reconocimiento, y por su propia superación. Con esta obra de caridad, se contribuye a seguir acercándonos a ellas, escucharlas, acogerlas, poner recursos y medios para su plena recuperación y reincorporación social.

El ayuno nos permitirá aprovechar plenamente este tiempo para profundizar nuestra relación con Dios, fortalecer nuestra fe y mostrar solidaridad con las personas necesitadas.

El coste anual de una mujer atendida en nuestro programa es de 2.514,75 €. Quisiéramos con esta campaña del Ayuno Cuaresmal costear 5 plazas.

Desde la Vicaría Episcopal para el Servicio del Desarrollo Humano Integral y la delegación de Cáritas Diocesana de Ourense ofrecemos la posibilidad de realizar alguna aportación económica que irá destinada al proyecto social que arropará todo el Año Jubilar.

BANCO SANTANDER ES90 0075 8909 1706 0089 0335
- BIZUM 38150



GIUBILEO 2025
PELEGRINI DI SPERANZA

Cáritas
Diocesana de Ourense

La dignidad humana NO TIENE PRECIO

Desde 1999 El Centro ALUMAR de Caritas Diocesana de Ourense es referente en la Diócesis en la lucha contra la trata de personas y ayuda a mujeres en contexto de prostitución y trata

Las personas ni se compran ni se venden
Todos somos hijos de DIOS
COLABORA

Iglesia por el Trabajo Decente con motivo del 8 de marzo: por la dignidad de las mujeres

Desde la iniciativa Iglesia por el Trabajo Decente se denuncia la desigualdad, explotación y precariedad que afectan especialmente a las mujeres en el ámbito laboral. Muchas empleadas del hogar, jornaleras, cuidadoras y limpiadoras trabajan sin contratos ni protección social. La situación es aún más grave para las mujeres migrantes, quienes, debido a barreras administrativas, racismo y xenofobia, se ven obligadas a aceptar empleos informales. Además, muchas enfrentan riesgos de trata y explotación sexual. El 8 de marzo es una oportunidad para renovar nuestro compromiso con la justicia social. Tal como expresó el papa Francisco al convocar el Jubileo 2025 bajo el lema “Peregrinos de esperanza”, estamos llamados a redescubrir la fuerza transformadora de la fe y la esperanza.

El Sr. Obispo acudió a la **parroquia de Santa Teresita** para celebrar la Jornada del Enfermo el viernes 14 de febrero, en fechas cercanas al día de Nuestra Señora de Lourdes, con la imposición de la Santa Unción a los fieles de la parroquia, entre ellos una feligresa de 109 años de edad.





De la Palabra a la Vida

Apuntes existenciales para una homilía hoy

2 de marzo: VIII Domingo del Tiempo Ordinario
Lc 6,39-45: *De lo que rebasa el corazón, habla la boca*

IDEAS FUERZA

La «parábola» parece coser tres enseñanzas dispares, pero en realidad todas giran en torno a la corrección fraterna. Esta debe hacerla un hermano con cierto recorrido espiritual (no un ciego que no ha concluido su aprendizaje), mirándose primero a sí mismo («entonces verás claro para sacar la mota del ojo de tu hermano») y desde un corazón bueno («de lo que rebosa el corazón habla la boca», boca con la que se corrige).

COMPROMISO

Corregir a los hermanos cumpliendo con las condiciones que pone el Evangelio, preparándonos para vivir la Cuaresma con esperanza.

9 de marzo: I Domingo de Cuaresma
Lc 4,1-13: *El Espíritu lo fue llevando por el desierto mientras era tentado*

IDEAS FUERZA

«Lleno del Espíritu Santo». El Espíritu, cuya presencia es ubicua en el inicio del Evangelio conduciendo la historia (cf. Lc 1,15.35.41.67; 2,25-27), está presente en la vida de Jesús (cf. Lc 3,22; 4,14.18; 10,21) y la de sus discípulos (cf. Lc 11,13 12,10.12). De hecho, es él quien lo lleva al desierto «para ser tentado por el diablo» (Mt 4,1). Nada que no se pueda superar con la fuerza del Espíritu. A las tentaciones, Jesús responde siempre con la Palabra de Dios, tomada concretamente del Deuteronomio (Dt 8,3; 6,13.16). Jesús nunca entra en diálogo con el diablo.

COMPROMISO

Apoyarme en el Espíritu Santo y la Palabra de Dios para vencer las tentaciones y celebrar el sacramento de la Reconciliación en este Año Jubilar.

16 de marzo: II Domingo de Cuaresma
Lc 9,28b-36: *Mientras oraba, el aspecto de su rostro cambió*

IDEAS FUERZA

La transfiguración ocurre «mientras oraba». Es un detalle que sólo ofrece Lucas, quien subraya este rasgo en la vida de Jesús (Lc 3,21; 5,16; 6,12; 9,18.28-29; 11,1; 22,41.44). «Vieron su gloria», durante un instante y sólo «Pedro, Juan y Santiago». Más tarde comunicarían ese momento a los demás.

COMPROMISO

Cuidar mis instantes de oración en los que «veo» a Jesús y, como decía Santo Tomás de Aquino, «llevar a los otros lo contemplado». Orar por las vocaciones y colaborar al sostenimiento del Seminario.

19 de marzo: Solemnidad de San José
Lc 2,41-51a (opción 2): *Tu padre y yo te buscábamos angustiados*

IDEAS FUERZA

«Las cosas de mi Padre». ¿Cómo resonarían esas palabras en el corazón de san José? «Ellos no comprendieron la respuesta». No comprendieron, pero José sabe. Sabe que Jesús es el hijo de Dios y, aunque no comprenda, es capaz de acoger en un silencio orante el misterio divino. En los Evangelios no habla, pero está. Un silencio elocuente que rubrica con obras su adhesión al fiat de María.

COMPROMISO

Acoger como san José la voluntad de Dios en mi vida y vivir la vida como vocación preguntándonos ante el Señor: ¿para quién soy?

23 de marzo: Domingo III de Cuaresma
Lc 13,1-9: *Si no os convertís, todos pereceréis de la misma manera.*

IDEAS FUERZA

«Todavía este año...a ver si...». La segunda carta atribuida al apóstol Pedro explica muy bien la parábola: «considerad salvación la paciencia de nuestro Señor» (2Pe 3,15). Nuestro Dios es el «Dios de los perdones» (Ne 9,17), en plural, como el original hebreo.

COMPROMISO

Tener la misma paciencia que Dios, es el modo de ser «misericordiosos como el Padre» (Lc 6,36).

30 de marzo: IV Domingo de Cuaresma, Laetare
Lc 15,1-3.11-32: *Este hermano tuyo estaba muerto y ha revivido*

IDEAS FUERZA

Si la historia fuese sobre el hijo pequeño, acabaría en el v. 24. El punto de la parábola es el hijo mayor (vv. 25-32). De hecho, el elemento común a las tres «parábolas de la misericordia» es la alegría de recuperar lo perdido (Lc 15,7.10). Queda claro que en el cielo hay mucha alegría «por un solo pecador que se convierta», pero el hijo menor, «modélico», no quiere perdonar. Como en el caso de Jonás, no se trata de que Dios sea misericordioso (esa lección la tiene clara, cf. Jon 4,2) sino de aprender a ser uno tan misericordioso como Dios.

COMPROMISO

Creer en misericordia, especialmente con quien parece no merecerla y preparar una buena confesión para acoger la misericordia de Dios.

Un Seminario en salida

Los seminaristas: ¡sembradores de esperanza!

José Manuel Salgado Pérez

Delegado episcopal del Seminario

En este Año Santo Jubilar de la Esperanza, y después de haber celebrado el Congreso de Vocaciones en España, afrontamos llenos de ilusión la Campaña del Seminario en este año 2025, bajo el lema: SEMBRADORES DE ESPERANZA.

Cada sacerdote y seminarista es sin duda un sembrador de esperanza porque con su vocación de entrega y servicio, haciendo presente a Jesucristo Buen Pastor, lleva la esperanza en la vida eterna a cada persona a la que sirve.

Este año estamos llamados a recobrar también la esperanza en la pastoral vocacional y creer de verdad que ¡Dios sigue llamando! ¡Dios cumple sus promesas! Así podremos convertirnos también en sembradores de la preciosa semilla de la vocación sacerdotal en el corazón de muchos hombres.

Recordemos una vez más que en nuestra Diócesis contamos con tres Seminarios: el Menor de la Inmaculada, el Mayor del Divino Maestro y el Misionero Redemptoris Mater. Cada Seminario y cada seminarista es un milagro de Dios y un motivo de esperanza.

Que el Domingo, 16 de marzo, y el día de san José –19 de marzo–, todos miremos a los tres Seminarios diocesanos, hablemos de los Seminarios, recaudemos fondos para que sigan existiendo y los futuros sacerdotes puedan formarse, propongamos la vocación sacerdotal y, sobre todo, ¡qué no lo hagamos solo una vez al año, sino todos los días!



Ministerios de Lectorado y Acolitado en el Seminario Mayor

El día 22 de febrero, Fiesta de la Cátedra del Apóstol San Pedro, cuatro seminaristas del Seminario Mayor Divino Maestro dieron un paso más en su camino hacia la recepción de las Sagradas Órdenes del Diaconado y del Presbiterado.

José Romaní recibió el Minsiterio del Lectorado y Carlos Barreira, Francisco Blanco y Jaime Vales recibieron el Ministerio del Acolitado.

En esta celebración se rezó intensamente por el Santo Padre, el papa Francisco, y arrancamos así la Campaña del Día del Seminario 2025, bajo el lema “Sembradores de esperanza”.

Qué durante todo el mes de marzo pidamos a san José por el Seminario y por las vocaciones a la vida sacerdotal.





In Memoriam: El 28 de enero de 2025 falleció, a los 94 años de edad, D. Santiago González Rodríguez, párroco emérito de la Asunción de Nuestra Señora.

MIRADAS DE FE Y BELLEZA

Miradas de fe y belleza. El San José de Francisco de Moure de la iglesia de Beade

El más grande escultor del barroco gallego es Francisco de Moure que, aunque nacido en Santiago hacia 1576 siempre se consideró ourensano por haberse aquí formado y vivido. Sus obras son siempre resultado de su genialidad y de una formación técnica que evoluciona desde el manierismo con sus envolventes telas al quebrado múltiple que crea huecos que favorecen el contraste de luces y sombras tan propias de la estética barroca y llenando de fuerza y vida las cabezas de sus figuras, que en el caso de las varoniles, como esta de San José, llevan bigotes y barba y están llenas de serena fuerza.

En 1609 contrató Moure el retablo para la Iglesia de Beade, de la Orden de San Juan, del que perdido en el siglo XIX se han conservado felizmente las imágenes de “Santa Ysabel, San Bartolomé, San Josefe con el Niño Jesús, Santa Ana y Santa Lucía y Santa Apolonia, todas seis figuras de bulto e una ystoria de Santo Ylifonso quando Nuestra Señora le echó la casulla... en-

tre otras” La talla de San José exenta, como esta es la primera que conocemos del santo patriarca entre nosotros y nos lo presenta vestido con traje de quebrados pliegues y botas, todo de acuerdo con la moda del momento. Levanta el brazo izquierdo que sostendría la vara propia de su iconografía, lo que permite dar a la figura un movimiento ascensional que la llena de vida y lleva de la mano al Niño Jesús, un prodigio de figura infantil con sus rizos y su elegancia ingenua. Lleva el infante en la mano izquierda un pajarito y en la derecha sostiene una herramienta de carpintero, va descalzo. El vestido que se ciñe con cinturón con lazo, se ornamenta con una corona de espinas y la cruz que es recurso de los llamados Niños Jesús de la Pasión que independientes, tendrán mucha aceptación en el barroco, y que marcan ese contraste entre la inocencia y el dolor que es también propia de la estética de este momento. La restauración reciente, de la que se encargó el pintor ourensano



Carlos Suárez, le ha devuelto a la talla, que había sufrido un grosero repinte, la belleza de la policromía.

Miguel Ángel González García

FLASH LITÚRGICO: Oraciones y gestos que alimentan la piedad del sacerdote durante la Misa

Purificación de la patena y el cáliz

Mientras hace la purificación, el sacerdote dice “en secreto”: “Haz Señor, que recibamos con un corazón limpio el alimento que acabamos de tomar, y que el don que nos haces en esta vida, nos aproveche para la eterna”.

El sacerdote ora de nuevo en secreto. Pide al Señor recibir con corazón limpio el manjar del cielo que acaba de tomar. Que el don que nos regala en esta vida nos aproveche para la eterna (MR 158). La Eucaristía es ya prenda de vida eterna.

Conclusión.

Hemos espigado las oraciones que el sacerdote reza individualmente y “en secreto” durante la Eucaristía. Son pocas, pero son importantes para fomentar en él las actitudes y espíritu que le reclama la celebración de la misma.

Son muchas más las intervenciones y oraciones que el sacerdote asume como “alter Christus”, ante la comunidad de los fieles y que reza con voz clara y en primera persona del plural (oremos, adoremos, proclamamos, alabamos, damos gracias, esperamos, cantemos, etc).

Todo ello, porque la liturgia y la Eucaristía son acciones

comunitarias y elesiales. Reclaman el plural y la unión estrecha del sacerdote y los demás fieles. Unión de Cristo (Cabeza) y los fieles (Cuerpo).

En estas intervenciones, se nutre la fe de la comunidad y se vive el auténtico espíritu cristiano (Cf. SC 14). Téngase en cuenta que, el sacerdote y la comunidad de los fieles, se nutren espiritualmente, no sólo de las oraciones, sino también de los gestos: arrodillarse, caminar hacia el altar, recibir el Cuerpo y la Sangre de Cristo, dar golpes de pecho, escuchar la Palabra de Dios, cantar, darse el gesto de la paz.

Y el sacerdote que preside, realiza gestos muy importantes: tomar el Pan y el cáliz, pronunciar las palabras consagratorias, partir el Pan, darlo a los fieles, mostrar los “sagrados misterios” a la comunidad de fieles, hacer el gesto de la cruz, comer y beber el Cuerpo y la Sangre del Señor.

Todos estos gestos y acciones, tienen la fuerza de la sacramentalidad de toda la acción litúrgica y, por eso, contribuyen a vivir la verdadera espiritualidad propia de la liturgia y de los sacramentos. A través de los gestos y palabras se comunica la gracia.

Ramiro González Cougil / Delegado episcopal de Liturgia



**Ejercicios Espirituales
en silencio para JÓVENES**

28-30 de marzo

Casa de ejercicios
Santa María Nai
(Ourense)

621053284 | 100€

Organiza: **TEMPLO EXPOATORIO
DEL SAGRADO CORAZÓN**

Dirige: D. Lorenzo Morant,
Director espiritual del Seminario de Jerez

Visita Pastoral del Señor Obispo a las parroquias de Santiago de Albarellos, San Pedro Fiz de Pazos, San Vicente de Infesta y San Salvador de Vilaza.



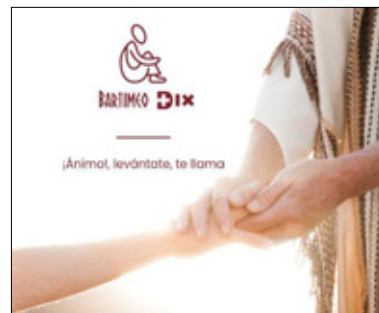
**Padrenda celebró la
festividad de Nuestra
Señora de Lourdes
con la tradicional
ofrenda de las madres**



Festa de San Antonio en Macendo (Castrelo de Miño)



RETIRO BARTIMEO EN OURENSE: los retiros de Bartimeo están pensados para adolescentes de entre 16-18 años y tienen como objetivo experimentar el Amor que Dios tiene por cada uno de nosotros. Será del 4 al 6 de abril (inscripción hasta el 16 de marzo) en la Casa de Ejercicios Ourense con un coste de 130



San Benito de Coba do Lobo

Martes 18, mércores 19 e xoves 20 de marzo: Misas ás 18:00 h.

Misas do día 21 de marzo

Mañá: 9:00, 10:00, 11:00, 12:00 h.

Tarde: 17:00, 18:00 horas

Habrán confesores.

Teléfono de contacto: 608 163 058.



San Benito do Rabiño

Novena do 12 ó 20 de marzo.

Romería o día 21 de marzo.

**Novena na honra a
San Benito**

Do 12 ó 21 de
marzo de 2024

ALLARIZ

Laborables	Sábado	Domingo 16	Venres 21 - festa
-08:30h	-11:00h	-10:00h	-08:00h
-19:30h	-19:30h	-12:00h	-09:00h
		-19:30h	-10:00h
			-11:00h
			-12:00h
			-19:30h

CULTOS ESPECIAIS

- Rosario media hora antes da Misa da tarde
- Confesiões media hora antes das Misas
- Misa polos devotos defuntos sábado 15 ás 19:30h
- Celebración penitencial martes 18 ás 18:45h
- Adoración Eucarística xoves 20 dende as 9 ás 19:30h

Unidade de atención parroquial de Allariz
www.uapdeallariz.es

Conectando con Dios a través de la música



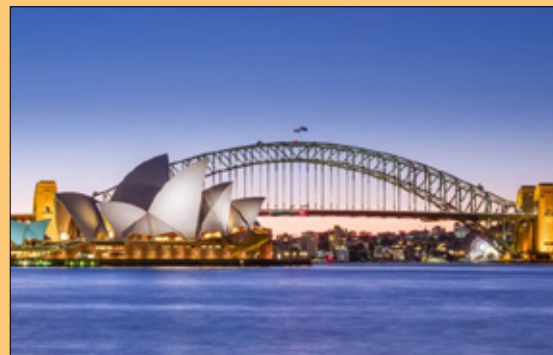
El XIV Retiro Diocesano Vocacional para jóvenes a través de la música, organizado por el Secretariado de Vocaciones de la diócesis permitió contar en Ourense, a principios de febrero, con la presencia de las Hermanas Pobres de Santa Clara de Murcia, tan conocidas por sus canciones,

con cerca de 400.000 seguidores en las redes sociales. Los 120 jóvenes participantes, venidos de varios puntos de Ourense, de varias diócesis gallegas y también desde Plasencia pudieron disfrutar de cada enseñanza, canción, melodía y meditación, además de los testimonios y el concierto oración, con un único fin: llegar al encuentro con Jesús, para poder descubrir, como dice la letra de la canción más repetida en esta jornada de retiro con los jóvenes: *¿Para quién soy yo? ¿Qué hago aquí? Si supiera los deseos que tienes para mí ¿Para quién soy?, por mi nombre me has llamado. Dime, Dios, cuál es tu camino soñado.* Se clausuró la jornada con la Eucaristía, presidida por nuestro Obispo D. Leonardo, que animó a los jóvenes a ser testigos de la fe en Cristo y a plantearse la vida en clave de vocación.



Congresos Eucarísticos Internacionales

El Sr. Obispo participó los días 25 y 26 de febrero en la Permanente del Episcopado español en Madrid, en la que se confirmaba la prórroga de su nombramiento como Delegado para los Congresos Eucarísticos Internacionales, cargo que ejerce desde el año 2021. Por tanto, Monseñor Lemos Montanet será quien represente a la Conferencia Episcopal en el próximo Congreso Eucarístico Internacional, convocado por el Papa Francisco y que se celebrará en Sydney (Australia) en 2028.



Pueden enviarnos fotos y noticias de sus parroquias para Comunidade a prensa@obispadodeourense.com

Coroas de Santidade: O secretario xeral da Lingua, Valentín García, e o Arcebispo de Santiago, Monseñor Prieto,



participaron na presentación da obra *Coroas de santidade*, do autor Manoel Carrete Rivera, que recompila documentos e imaxes das coroacións das Virxes dos Remedios nas parroquias de Castro Caldelas, en Ourense, e de Santa María da Ermida, en Lugo. Ambas celebracións, tal e como se relata no volume, contan coa particularidade de ter sido realizadas integramente en lingua galega.

San Xoán Bosco:

A casa salesiana de Ourense celebrou a festa de San Xoán Bosco ao grande tanto na parroquia, no colexio, na Fundación Juan Soñador e no centro Xuvenil Amencer, uníndose todos o 31 de xaneiro na parroquia de María Auxiliadora na Eucaristía presidida por Monseñor Lemos Montanet.



Esperanza. La autobiografía. Memorias del Papa Francisco

ESPERANZA es la primera autobiografía de un pontífice que se publica en la historia. Rico en revelaciones, anécdotas y reflexiones iluminadoras, es un libro de memorias emocionante, tremendamente humano y conmovedor, no exento de toques de auténtico sentido del humor. La autobiografía del papa Francisco es al mismo tiempo la «novela de una vida» y un testamento moral y espiritual destinado a conquistar a los lectores de todo el mundo y a convertirse en un legado de esperanza para las generaciones futuras.

BETEL
LIBRERÍA RELIGIOSA



Pueden **colaborar** con esta revista en su parroquia, en el Obispado o en el número de cuenta de Abanca: ES16 2080-5251-43-3040146000