

Comunidade

Enero 2025

Publicación mensual de la Diócesis de Ourense

Nº370

Año Jubilar 2025:
Peregrinos de Esperanza



Sumario

Voz del Obispo	3
Misiones	4
Misal en galego	5
Unidad Cristianos	5
Semana de Teología	5
Instituto da Familia	6
Ordenación en Oseira	6
Año Jubilar 2025	7
De la Palabra a la Vida	8
Seminario	9
Desde las parroquias	10

Diócesis de Ourense en...

Cope Radio - 1143 AM y 90.2 FM

Informativo diocesano:

Los domingos a las 9:45 horas.

El Espejo: los viernes a las 13:30 h.

Internet

www.obispadodeourense.com



Agenda

para el mes de enero...

- **Miércoles 1:** Santa María Nai, patrona de la Diócesis de Ourense.
- **Lunes 6:** Epifanía del Señor.
Clausura de la exposición "Belenes del Mundo" en el Obispado (pág. 4).
- **Miércoles 8:** Asamblea de Arciprestes.
- **Sábado 11:** Permanente del Consejo de Pastoral Diocesano.
- **Domingo 12:** Bautismo del Señor.
- **Miércoles 15:** Retiro arciprestal. Visita al arciprestazgo de Os Milagros.
- **Jueves 16:** Oración diocesana por las Vocaciones a las 20:00 horas en el convento de las Esclavas del Santísimo (Parque de las Mercedes).
- **Del sábado 18 al sábado 25:** Semana de Oración por la Unidad de los Cristianos.
- **Sábado 18:** Catecumenado de adultos: preparación de confirmandos e Iniciación Cristiana.
- **Domingo 19:** Jornada de la Infancia Misionera.
- **Miércoles 22:** Retiro arciprestal. Visita al arciprestazgo de Xinzo.
- **Del miércoles 22 al sábado 25:** Semana de Teología (conferencias a las 20:00 horas miércoles, jueves y viernes en el Liceo).
- **Sábado 25:** Vigilia de Oración por la Unidad de los Cristianos a las 20:00 horas en la Catedral, presidida por el Sr. Obispo.
Retiro de ENS.
Retiro de Legión de María.
- **Domingo 26:** Domingo de la Palabra de Dios.
- **Lunes 27:** Jornada de Capellanes Hospitalarios y de Centros Sociosanitarios.
- **Martes 28:** Santo Tomás de Aquino.

Todos los lunes Escuelas del Movimiento de Cursillos de Cristiandad.



1 FEBRERO - 11:00-18:00 HORAS

Seminario Menor Ourense

XIV RETIRO DIOCESANO PARA JÓVENES A TRAVÉS DE LA MÚSICA

DIRIGEN: Hermanas Pobres de Sta. Clara (Murcia)

Inscripciones
(antes del 28 enero)



616 714 412

Precio
8 €

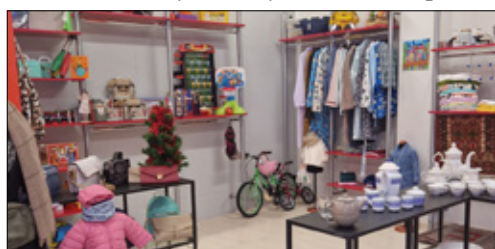
(incluye comida)

Organiza:
Secretariado para las Vocaciones.

-Diócesis de Ourense-

El mercadillo de Cáritas sigue abierto de lunes a jueves mañana y tarde y los viernes por la mañana en la Plaza

Mil número 8, ofreciéndonos la posibilidad de colaborar con la inserción laboral de las personas que más lo necesitan.



Homenaje a Cope Ourense en Castro de Beiro por los más de 50 años del inicio de las emisiones de radio:



Delegado de Medios:
Jorge E. Estévez Álvarez

Prensa:
Cristina Rodríguez López

Edita:
Obispado de Ourense
Progreso 26, 32003 Ourense
D.L. OR-24/94
ISSN 2171-5793

Imprime:
ARIGRAF

Correo electrónico:
prensa@obispadodeourense.com
Teléfono: 988 366 150
www.obispadodeourense.com



Mons. Lemos
Montanet
Bispo de Ourense

Al comienzo del Jubileo ordinario de 2025

Con la solemne celebración del domingo, 29 de diciembre, hemos iniciado en nuestra Diócesis, oficialmente, el Jubileo ordinario convocado por el papa Francisco para toda la Iglesia. Muchos de nuestro fieles no podrán acudir a Roma para ganar el jubileo, pero con el Decreto que le ha sido entregado al finalizar la liturgia del pasado 29, tenemos la posibilidad, visitando con espíritu de fe esos templos jubilares y espacios de la misericordia y de la escucha, de ganar la indulgencia jubilar. En dicho Decreto se nos recuerda que en cada uno de estos lugares, además de visitarlos con un corazón abierto a la conversión, se deben rezar las oraciones establecidas por la costumbre. (Cf. En el Echiridion indulgentiarum, (Roma 1999, 4ª edic.), en el nº 19, se dice: “La obra prescrita para la obtención de una indulgencia plenaria aneja a una iglesia u oratorio consiste en la visita piadosa a este lugar y el rezo del Padrenuestro y el Credo”).

Recomiendo a los sacerdotes que en aquellas iglesias en donde exista la “pila bautismal”, ésta se adorne convenientemente y hágase de aquel lugar un espacio en donde se puedan renovar las Promesas del Bautismo, o se rece allí el Credo. Con esta antiquísima fórmula se expresa el contenido central de la fe porque en ella se recogen sintéticamente las principales verdades que un creyente acepta y de las que da testimonio a partir del día de su Bautismo y comparte con toda la comunidad cristiana a lo largo de su existencia creyente. Qué hermoso sería que el lugar del baptisterio, donde recibimos las aguas del Bautismo, se convierta en un espacio de oración donde nos parásemos a recitar el Credo, paladeándolo, degustándolo, metiéndonos en el contenido de sus artículos.

No nos olvidemos de que con la recitación del “símbolo” se hacen elocuentes aquellas palabras del Apóstol Pablo: *Porque, si profesas con tus labios que Jesús es Señor, y crees con tu corazón que Dios lo resucitó de entre los muertos, serás salvo. Pues con el corazón se cree para alcanzar la justicia, y con los labios se profesa para alcanzar la salvación* (Rm 10,9-10). En este texto se subraya cómo la proclamación del misterio de la fe exige una conversión profunda no solo de las propias palabras, sino también, y sobre todo, de la propia visión de Dios, de uno mismo y del mundo. Recitar con fe el Credo, significa entrar en comunión con Dios, el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo, y también con toda la Iglesia que nos transmite la fe y en el seno de la cual creemos: este símbolo es un sello espiritual, es la meditación de nuestro corazón y es como una protección siempre presente; sin ninguna duda es el tesoro que custodiamos en nuestro corazón. (Catecismo de la Iglesia Católica, nº 197).

Hay otro aspecto que podemos cuidar más con el fin de evitar caer en el acostumbamiento. Se trata de realizar una peregrinación, aunque sea pequeña y simbólica hasta el templo jubilar, porque la peregrinación que caracteriza este Año Santo empieza antes de que nos pongamos en movimiento: su punto de partida es acoger la invitación que nos hace el Papa con la Bula *Spes nun confundit*, leerla y meditarla y, después, tomar la decisión de ponernos en camino. Toda peregrinación realizada desde

la fe, es una experiencia que entronca siempre con la de Abraham, quien en la Biblia viene descrito como una persona en camino: *Sal de tu tierra, de tu patria, y de la casa de tu padre* (Gn 12,1). Con estas palabras comienza su aventura, que termina en la Tierra Prometida, donde es recordado como un “arameo errante” (Dt 26,5). También en el ministerio público de Jesús nos encontramos con un viaje desde Galilea hacia la Ciudad Santa: *Cuando se completaron los días en que iba a ser llevado al cielo, Jesús tomó la decisión de ir a Jerusalén* (Lc 9,51). Él mismo llama a los discípulos a recorrer este camino y todavía hoy los cristianos son aquellos que lo siguen y se proponen acompañarlo. De ahí que esta peregrinación a la que se nos invita, también debe ser vivida como un redescubrimiento de nuestra vida de fe. No nos olvidemos que entre los elementos oracionales que se nos recomiendan para ganar la indulgencia jubilar está, ya lo decíamos más arriba, recitar el Símbolo de la fe. Por eso, la esperanza, junto con la fe y la caridad, forman el tríptico de las «virtudes teologales», que expresan la esencia de la vida cristiana (...) Sí, necesitamos que «sobreabunde la esperanza» (cf. Rm 15, 13) para testimoniar de manera creíble y atrayente la fe y el amor que llevamos en el corazón; para que la fe sea gozosa y la caridad entusiasta (Bula 2025, nº 18).

Desde esta perspectiva la peregrinación a la que nos invita el Santo Padre debe ayudarnos a descubrir los «signos de los tiempos», que se van desplegando delante de nosotros y poseen en sí la capacidad de sorprendernos cotidianamente. Hay varios itinerarios para elegir, diferentes estilos de proyectar el camino; son muchos los lugares por descubrir si no lo hemos hecho antes; las situaciones personales, las catequesis, los ritos y las liturgias, los mismos compañeros de viaje, que cambian a lo largo de recorrido, permiten enriquecerlo con nuevos contenidos y perspectivas. La peregrinación es una experiencia de conversión, de cambio de la propia existencia para orientarla hacia la santidad de Dios.

Seguiremos hablando del Año Jubilar en las cartas siguientes.

J. Leonardo Lemos Montanet, Bispo de Ourense

Infancia Misionera

En este Año Jubilar que girará en torno a la esperanza comenzamos nuestra andadura con la Jornada de Infancia Misionera, cuyo lema es “COMPARTO LO QUE TENGO” y se celebra el 19 de enero.

Así como el año pasado “compartíamos lo que éramos”, en esta ocasión nos centramos en lo que tenemos.

Las aportaciones de los niños parecen “pequeñas” pero cambian la vida de muchos otros niños a través de los proyectos de Infancia Misionera. Esta obra misional pontificia tiene que ayudar a *mirar y amar* como Jesús. Un niño invitado a amar a Jesús está invitado a amar a quienes Él ama: a todos, con predilección por los que lo pasan mal. Es así como se le encuentra sentido y tiene fuerza la renuncia, porque el niño ve en ella una expresión del amor.

Infancia Misionera ayuda cada año a 2.710 proyectos infantiles: de educación, de salud y protección de la vida y de formación cristiana.

¡Ayuda a los niños del mundo! Con tu oración y/o con tu donativo en:

www.infanciamisionera.es

ES62 2080 5251 4230 0085 4401

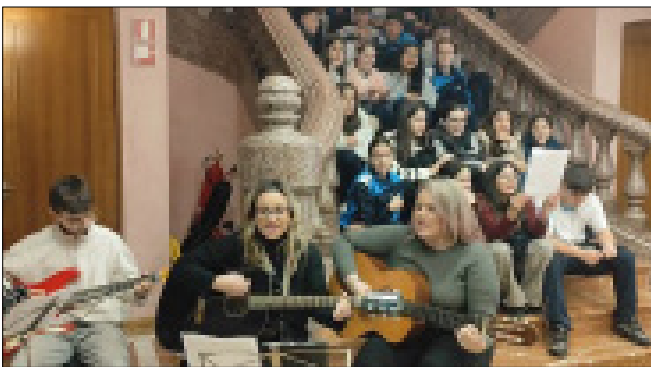
Misioneros de acá

Protagonistas: los niños

En las últimas semanas los niños de la Diócesis han sido los protagonistas de las actividades misioneras impulsadas desde la Delegación.

Más de 500 escolares se han acercado a la Exposición de Belenes del Mundo para conocer un poco más sobre Misterio de la Natividad y dejar su huella.

Cientos de niños salieron también a las calles bajo el lema “Sembradores de Estrellas” anunciando con villancicos y pegatinas de estrellas el Nacimiento de Jesús.



¡La intención de oración del papa Francisco para el primer mes del año!

En este comienzo de 2025 rezamos especialmente por el derecho a la educación, tanto de los niños como de las personas adultas desfavorecidas que se encuentran en situaciones de vulnerabilidad.

POR EL DERECHO A LA EDUCACIÓN

Oremos para que migrantes, refugiados y afectados por las guerras vean siempre respetado su derecho a la educación, necesaria para construir un mundo mejor.



Icono de Homs

En el mes de diciembre pudimos venerar en Ourense el icono de la Anunciación rescatado en Homs (Siria) tanto en la parroquia de Verín como en la del Sagrado Corazón de A Carballeira. Carlos Tortosa, responsable de la Fundación Pontificia «Ayuda a la Iglesia Necesitada» en Galicia, ofreció sendas conferencias sobre los "Cristianos perseguidos hoy".



Nova edición do Misal Romano en galego

O venres 20 de decembro o bispo de Ourense, Mons. Leonardo Lemos Montanet, como coordinador desta nova edición e como presidente da Comisión de Liturxia da CEE participaba en Santiago na presentación da edición do Misal Romano en Lingua Galega, aprobada na CXVII Asemblea Plenaria do Episcopado Español celebrada do 19 ao 23 de abril de 2021 e confirmada polo Dicasterio para o Culto Divino o 3 de marzo de 2022. No Museo das Peregrinacións en Santiago de Compostela tiña lugar este acto no que participaron o arcebispo de Santiago, Mons. Francisco José Prieto e o conselleiro de Cultura, Lingua e Xuventude, José López Campos e no que o noso Bispo destacou o valor histórico e cultural do galego na liturxia, convidando a redescubrir a beleza da liturxia e a fomentar unha maior sensibilidade cara á incorporación progresiva do galego na liturxia ordinaria e agradecendo a todos os que traballaron neste proxecto, recoñecendo especialmente a Mons. Francisco José Prieto, quen colaborou no mesmo xa dende antes de ser nomeado arcebispo. Este mesmo ano celébranse os 55 anos da liturxia en galego, o que significou un fito importante para a nosa lingua ao recoñecela para o culto relixioso. Foi no 1963 cando o Concilio Vaticano II aprobou o uso das linguas vernáculos, aceptándose cinco anos máis tarde o galego na liturxia nas diócesis de Galicia. Sería en 1969 cando a nova conseguiría repercusión entre a sociedade e cando se produciron as primeiras traducións á lingua dos textos relixiosos como a Biblia ou o Misal Romano.

Del 18 al 25 de enero, Semana de Oración por la Unidad de los Cristianos: ¿Crees esto? (Juan 11,26)

Para este año 2025, las oraciones y reflexiones de la Semana de Oración por la Unidad de los Cristianos han sido preparadas por los hermanos y hermanas de la Comunidad monástica de Bose, en el norte de Italia. Este año se conmemora el 1700º aniversario del primer Concilio Ecuménico cristiano, celebrado en Nicea, cerca de Constantinopla, en el año 325 d.C. Esta conmemoración ofrece una oportunidad única para reflexionar y celebrar la fe común de los cristianos, expresada en el Credo formulado durante este Concilio; una fe que permanece viva y fecunda en nuestros días. La Semana de Oración por la Unidad de los Cristianos 2025 es una invitación a retornar a esta herencia común y profundizar en la fe que une a todos los cristianos.



XVI SEMANA DE TEOLOGÍA
DIÓCESIS DE OURENSE

Del Miércoles 22 al sábado 25 de enero, nuestra Diócesis celebra la XVI edición de la semana de Teología donde todos juntos compartiremos en la fe.

@DIOCESISDEOURENSE SÍGUENOS

Miércoles, 22 de enero.	Viernes, 24 de enero
Rvdo. Sr. D. Javier García Rodríguez Delegado de Primer Anuncio y para la Infancia y Juventud de la Archidiócesis de Santiago de Compostela. Miembro del área de Primer Anuncio de la Comisión para la Evangelización, Catequesis y Catecumenado de la CEE. Ponencia: Primer anuncio, ¿una moda? Presenta: Rvdo. Sr. D. Francisco López Gómez, Vicario Episcopal para los laicos, familia y vida.	Excmo. Sr. D. José Manuel García Cordeiro Arzobispo metropolitano de Braga y Presidente de la Comisión Episcopal para la liturgia y la Espiritualidad de la Conferencia Episcopal Portuguesa. Ponencia: Testigos de esperanza. Un año santo para acoger y avivar la misericordia. Presenta: Rvdo. Sr. D. Oscar Martínez Caamaño, Delegado episcopal para el jubileo.
Jueves, 23 de enero.	Sábado, 25 de enero
Excmo. Sr. D. Fernando García Cadiñanos Obispo de Mondoñedo-Ferrol. Presidente de la subcomisión episcopal para las Migraciones y Movilidad Humana de la CEE y responsable de Cáritas en la Provincia Eclesiástica de Santiago de Compostela. Ponencia: Reavivar la esperanza en medio de la sociedad actual. Presenta: Rvdo. Sr. D. J. Ángel Feijó Mirón, Vicario Episcopal para el servicio del Desarrollo Humano Integral	Vigilia de oración por la Unidad de los Cristianos: "¿Crees esto?" (Jn 11,26) Catedral Basílica de San Martín - Ourense 20:00 horas preside: Excmo. Sr. D. J. Leonardo Lemos Montanet Preparan: Delegación Episcopal de Ecumenismo, para las relaciones interconfesionales y diálogo interreligioso y Arciprestazgo Ourense-Sur.

19:45h: Presentación del nº28 de la revista **AURIENSIA** a cargo de su Director Rvdo. D. José Manuel Salgado Pérez.

Congreso de acompañamiento en Ourense

En 2025 Ourense se convertirá en el escenario de un evento muy especial: el I Congreso Internacional de Acompañamiento. Los diez años de fecundidad y crecimiento del Instituto da Familia (institución creada por Monseñor Leonardo Lemos en 2014) culminarán los días 20, 21 y 22 de noviembre con un acontecimiento cultural de primer orden que se celebrará en nuestra ciudad. El Instituto da Familia ha apostado por hacerlo en la localidad en la que tiene su sede para facilitar la asistencia del mayor número de ourensanos y gallegos.

Los ponentes, todos especialistas en Acompañamiento, vienen desde distintos puntos de España e incluso alguno viajará expresamente desde el extranjero para asistir al acto.

Este Congreso tiene por objetivo potenciar el diálogo, la formación y el intercambio de conocimientos teóricos y prácticos en torno al acompañamiento personal y el acompañamiento espiritual y considera el Acompañamiento como una actividad metódica, reglada y rigurosa.

Va dirigido a todos los públicos, aunque será de especial interés para acompañantes (terapéuticos, familiares, educativos, espirituales, empresariales), profesorado (de enseñanza primaria y media), psicólogos, orientadores, coaches, educadores y trabajadores sociales, responsables de equipos y comunidades, catequistas, sacerdotes y pastores, padres y madres de familia.

A aquellos que estén interesados en participar les animamos a que se inscriban con antelación a través de la página web del Instituto da Familia (www.institutodafamilia.es) y les sugerimos que no esperen al último momento para hacerlo, ya que las plazas son limitadas.

Instituto da Familia

Ordenación sacerdotal en Oseira: el pasado día 6 de diciembre en el monasterio de Santa María la Real de Oseira, el Sr. Obispo confirió el Orden Sacerdotal a Fray César y Fray Pascual. A la celebración asistieron muchos fieles amigos y familiares de los ordenandos, así como el Abad mitrado de San Isidro de Dueñas.



Renovación de votos: el 8 de diciembre, solemnidad de la Inmaculada Concepción, el Sr. Obispo presidió la Eucaristía, en el convento de las Esclavas, a las 8.30 de la mañana. En esa celebración renovó sus votos la M. Jovita de María, con motivo de sus XXV años de vida consagrada.



Nombramientos: En las últimas semanas se hacían públicos los siguientes nombramientos realizados por el Sr. Obispo, además de otros de ámbito parroquial que se pueden consultar siempre en la web del Obispado de Ourense, www.obispadodeourense.com

- D. Miguel Rodríguez Rodríguez, administrador de la Casa diocesana de Ejercicios Santa María Nai
- D. Pablo Josué Rubio Barcia, Director Espiritual del Seminario Diocesano Misionero «Redemptoris Mater»

Concurso de beléns familiares: o primeiro premio foi para Mateo Cruz Abelairas, de 7 anos, de Santiago de Gustei (na foto) e as mencións especiais para Ariadna e Gabriela Rodríguez Sobrino, de 8 e 5 anos, da parroquia de As Caldas e Adrián Salgado Gago, de 9 anos, da de Santa María a Maior de Verín.



GRAZAS DE

A principios deste ano emprendemos unha viaxe para mostrar o labor da Igrexa.

9 millóns de persoas acompañáronnos marcando o 'X' da Igrexa na súa declaración da renda, 208.841 máis que no exercicio anterior.

Grazas por formar parte desta gran familia. A viaxe continúa.

portantos.es

Instagram, Twitter, Facebook, YouTube icons

TANTOS logo

Año Jubilar 2025: Peregrinos de esperanza

Monseñor Lemos Montanet presidía el domingo 29 de diciembre la apertura del Año Jubilar en la Diócesis de Ourense, comenzando con la estación litúrgica a las 11:30 horas en la iglesia de Santa Eufemia, y saliendo en procesión, con la imagen del Cristo de los Desamparados (Románico, siglo XII) que se venera en la Catedral. El Sr. Obispo portaba la capa pluvial del terno chino-filipino de la Colegiata de Xunqueira de Ambía (siglo XVII) y el báculo de don Francisco Blanco Nájera (Obispo de Ourense, 1944-1952) correspondiente a su Ordenación episcopal y con el que hizo su entrada como Obispo en la Diócesis de Ourense, contando también para esta celebración con el cáliz, del siglo XVI, del Obispo don Cesáreo Rodrigo (Obispo de Ourense, 1876-1895).

La Real Banda de Gaitas de la Diputación acompañó la Procesión desde la iglesia de Santa Eufemia hasta la Catedral donde se realizaba, a la entrada, un rito bautismal ante el Pórtico del Paraíso. Allí permanecerá la pila bautismal durante todo el año 2025.

En su homilía, el Sr. Obispo destacaba que este Año Santo "quiere hacer de cada uno de nosotros un peregrino de esperanza en un mundo lleno de individualismos y enfrentamientos, de guerras y de hambre. En medio de estas circunstancias que no deben aplastar nuestra esperanza ni nuestras iniciativas, en nombre de la Iglesia os invito a que abráis las puertas de vuestra existencia a Cristo, nuestra paz y nuestra esperanza, nuestro compañero de viaje en este año de gracia y consuelo, y a lo largo de toda nuestra vida".

Al coincidir con la solemnidad de la Sagrada Familia, por la tarde se organizaron distintas actividades (canto de villancicos, talleres y juegos populares) en las principales plazas del centro de la ciudad.

Templos y centros jubilares: la Catedral y la parroquia de Santa Eufemia, la parroquia de San Rosendo de Celanova, el Santuario de Nuestra Señora de los Milagros y el Santuario de Nuestra Señora del Portal.

Centros de caridad y misericordia:

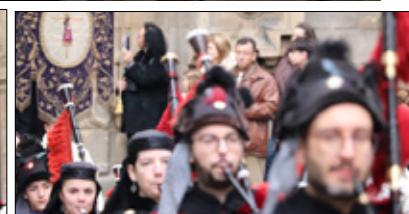
La capilla de las Siervas de María, en donde se encuentran algunos de los servicios de Cáritas Diocesana (de manera especial el comedor social), lugar en donde podemos atender mejor las necesidades del prójimo, realizar labores de voluntariado y también ejercer la caridad haciendo llegar limosnas y donativos fruto de nuestro espíritu penitencial.

La Capilla de la Residencia de Santa María de Verín, en donde se atiende a los ancianos y, frente a este edificio, se encuentra el Hospital Comarcal de Verín.

En este lugar tenemos como referentes a los ancianos, las personas solas y abandonadas, a los enfermos y a sus familiares. Al mismo tiempo que los fieles visitan esos centros de misericordia se pueden acercar a la Capilla de la Hermanitas de los

ancianos desamparados para visitar al Señor y realizar los actos necesarios para lucrar la indulgencia jubilar.

El Centro Penitenciario de Pereiro de Aguiar, para hacer llegar las gracias jubilares a los privados de libertad, sus familias, los trabajadores y voluntarios.



Centros de oración y encuentro: los monasterios de Santa Clara de Allariz y Santa María la Real de Oseira.

Lugares ocasionales: templos o santuarios que podrán solicitar al Sr. Obispo que se pueda lucrar la gracia jubilar durante las novenas o fiestas especiales.

Requisitos para lucrar la gracia jubilar y la indulgencia plenaria: tener la intención general de ganarla, estar bautizado, vivir la confesión sacramental, la comunión eucarística, cumplir con las obras establecidas (visita a un santuario o a un templo, o a cualquier otro lugar establecido), rezar por las intenciones del Papa (al menos un Padrenuestro, o una Avemaría, aunque se concede la facultad a cada fiel de utilizar otra fórmula según su piedad y devoción). Conviene, además, no olvidar recitar siempre el Símbolo de la Fe, el Credo.





De la Palabra a la Vida

5 de enero: II Domingo después de Navidad

Juan 1, 1-18 *En el principio existía la Palabra... estaba junto a Dios... era Dios*

IDEAS FORZA

En este segundo Domingo después de Navidad leemos el Prólogo de S Juan. El prólogo fue la última parte del Evangelio en ser escrita. En él, Juan describe la llegada de la Palabra de Dios. Ella estaba junto a Dios, desde antes de la creación y por medio de ella todo fue creado. Todo lo que existe es expresión de la Palabra de Dios, que quiso llegar más cerca de nosotros y se hizo carne en Jesús. Jesús es esta Palabra de Dios. Todo lo que dice y hace es comunicación que nos revela al Padre.

Diciendo «En el principio era la Palabra», Juan evoca la primera frase de la Biblia que dice: «En el principio Dios creó el cielo y la tierra» (Gn 1,1). Dios creó todo por medio de su Palabra. «El habló y las cosas empezaron a existir» (Sl 33,9; 148,5). Pero el «mundo» no reconoció ni recibió la Palabra. El «vino para los suyos, pero los suyos no le recibieron». Tanto el imperio como de la religión de la época, encerrados en sí mismos y, por esto mismo, incapaces de reconocer y recibir la presencia luminosa de la Palabra de Dios.

Pero las personas que se abren aceptando la Palabra, se vuelven hijos e hijas de Dios. La Palabra de Dios entra en la persona y hace con que ella se siente acogida por Dios como hija, como hijo. Es el poder de la gracia de Dios.

COMPROMISO

Todo lo que existe es expresión de la Palabra de Dios, una revelación de su presencia. ¿Soy suficientemente contemplativo para poder percibir y experimentar esta presencia universal de la Palabra de Dios? ¿Qué significa para mí poder ser llamado hijo de Dios?

12 de enero: Domingo del Bautismo del Señor

Lucas 3, 15-16. 21-22 *“Este es mi hijo Amado”*

IDEAS FORZA

El Evangelio nos presenta a Jesús, en las aguas del río Jordán, «Tú eres mi Hijo, el amado; en ti me complazco». Jesús es consagrado y manifestado por el Padre como el Mesías salvador. ¡Pensemos a qué dignidad nos eleva el Bautismo! “Mirad qué amor nos ha tenido el Padre para llamarnos hijos de Dios, pues ¡lo somos!”. Dios nos da en Cristo la garantía de un amor indestructible. Desde que el Verbo se hizo carne es posible ver el cielo abierto. ¡Éste es el gran tiempo de la misericordia!

«Éste es mi Hijo amado...» Jesús es el amado del Padre porque se ha ofrecido para la salvación de los hombres, reparando el pecado de Adán. Cristo no presume de ser Dios, y tenerlo todo, sino de ser manso y humilde. El hombre humilde es pacífico y paciente. Vive confiando en la Providencia del Padre. No se engríe en los éxitos, ni se desespera en los fracasos. Porque sabe que Dios vela a su lado, y que nunca, nunca, nunca le va a dejar solo.

COMPROMISO

La fe de María, de los apóstoles, de los mártires... ha llegado hasta ti a través del Bautismo. También tú tienes que pasar la luz de la fe a otros.

En los momentos de dificultad, de desánimo... toma conciencia de que el Padre te dice: «tú eres mi hijo amado, en ti me complazco». Y vive con esa dignidad.

Apuntes existenciales para una homilía hoy

19 de enero: II Domingo del Tiempo Ordinario

Juan 2,1-11 *“Este fue el primero de los signos que Jesús realizó en Galilea”*

IDEAS FUERZA

Hoy el Evangelio nos lleva de boda. Será el primer signo de Jesús. María se da cuenta de una carencia: la del vino. Hace una petición a su Hijo e invita a los sirvientes a escuchar esa Palabra de Jesús: «Haced lo que Él os diga». Les propone lo que en el fondo ha sido su vida desde que decidió que en ella se cumpliera los hablados de Dios: «hágase en mí según tu Palabra». ¿Cuál es el vino que nos falta en nuestro mundo? ¿El vino de la paz, el de la ternura; el vino de la fe, de la esperanza y del amor; el vino de la verdad...? Cuando faltan estos vinos, la vida se «avinagra». María vio la carencia en la boda, la hizo suya, y se puso manos a la obra. No se quedó a lamentarse por lo que falta o va mal. Darse cuenta del «vino» que nos falta, arrimar el hombro en lo que de nosotros depende, teniendo en la Palabra de Jesús nuestra fuerza y nuestra luz. Esto fue Caná. Esta fue María. El final es que habiendo vino, hubo fiesta, y los discípulos viendo el signo, el milagro, creyeron en Jesús.

COMPROMISO

Contempla a María como se preocupa e intercede por los demás. ¿Estas atento/a a las realidades concretas (sufrimiento, pobreza, necesidades, etc.) que te rodean? ¿Cuál es el «vino» que te falta para vivir en plenitud, con sabor cristiano? ¿Cuáles son tus «tinajas» vacías? Acércate a María y cuéntaselo. Pídele que te acompañe hasta donde está Jesús y que le susurre: «No tiene vino..., pero quiere hacer lo que tú le digas». Quédate un rato bajo la mirada y ora por la Unidad de los Cristianos, por la Semana de Teología y por la Infancia Misionera.

26 de enero: III Domingo del Tiempo Ordinario

Lucas 1,1-4 4,14-21 *“Hoy se cumple esta Escritura que acabáis de oír”*.

IDEAS FUERZA

Jesús actúa movido por el Espíritu de Dios. Creer en la divinidad de Jesús no es confesar teóricamente una fórmula dogmática elaborada por los concilios. Es ir descubriendo el Misterio último de la vida que los creyentes llamamos «Dios». Jesús es Profeta de Dios. Ha sido «ungido» por el Espíritu de Dios. No viene a gobernar ni a regir. Es profeta de Dios dedicado a liberar la vida. Solo lo podremos seguir si aprendemos a vivir con su espíritu profético. Jesús es Buena Noticia para los pobres, para los más necesitados de oír algo bueno; los humillados y olvidados por todos. Jesús vive dedicado a liberar. Seguimos a Jesús cuando nos va liberando de todo lo que nos esclaviza, empequeñece o deshumaniza. Es el «ahora» de Dios. Con Jesús, Dios se hace presente, se hace rostro, carne, amor de misericordia que no espera situaciones ideales, situaciones perfectas para su manifestación, ni acepta excusas para su realización.

COMPROMISO

En este domingo de la Palabra de Dios, sé consciente de que tú eres enviado por Jesús para anunciar la buena nueva, iluminar a otros, curar las enfermedades de nuestro tiempo, para liberar a nuestros contemporáneos de sus opresiones, a proclamar la misericordia de Dios. ¿Cómo lo vives en tu día a día? Dios quiere hombres según el corazón de Cristo, que mirando al cielo y mirándole a él, sean capaces de irse forjando a su imagen, realizadores de un mundo cada vez más humano, buscadores de la verdad, del bien, como él. Para ello, los Grupos Bíblicos te ayudarán a conocer la Palabra de Dios y ser su testigo en el mundo.

Un Seminario en salida

¡A un mes del Congreso de Vocaciones!

El día 30 de noviembre se reunía en el Seminario Mayor gran parte del equipo que representará a nuestra diócesis en el Congreso de Vocaciones que se celebrará en Madrid del 7 al 9 de febrero de 2025. Fue un encuentro de oración e intenso trabajo preparando las aportaciones que se han enviado como fruto del trabajo de diversas fichas para el discernimiento. En estas semanas previas, recemos por los frutos de este Congreso.



así a profundizar en la fase preparatoria para el Congreso Nacional sobre las Vocaciones que se celebrará en Madrid del 7 al 9 de febrero de 2025 en el que participarán dieciséis personas de nuestra Diócesis: nuestro Obispo, Monseñor Lemos Montanet, sacerdotes, religiosas, seglares, matrimonios, jóvenes...

De este modo, Monseñor Argüello animaba a los ouresanos a reflexionar sobre lo que significa la vida como vocación y a redescubrir la cultura vocacional, tal y como plantea el Congreso entre sus objetivos, ya desde su mismo lema, que nos invita a plantearnos la pregunta: Para quien soy?

El día 17 de diciembre contábamos también con la presencia de Mons. Luis Argüello, que impartió la ponencia “La Vocación, tesoro escondido”, ayudándonos



Rito de Admisión: el pasado 8 de diciembre, durante la Solemnidad de la Inmaculada Concepción, nuestra comunidad diocesana vivió un momento de gracia al celebrar la Admisión a las Sagradas Órdenes de los seminaristas Eliezer Verástegui y Jonner Díazgranados. Este momento especial estuvo marcado por la profunda reflexión del Obispo, quien, inspirado en las lecturas propias de la fiesta, centró su homilía en la pregunta que Dios dirige a Adán en el Génesis: “¿Dónde estás?”, y en la respuesta de María en el Evangelio: “Hágase en mí según tu palabra”. Don Leonardo, nos recordó que esta misma pregunta resuena hoy en nuestras vidas, invitándonos a reflexionar sobre nuestra disposición a acoger el plan de Dios. Así como María respondió con un sí generoso, estamos llamados a hacer lo mismo, confiando plenamente en su voluntad. Además subrayó que los seminaristas que han dado este paso tan significativo llegan a nuestra comunidad como misioneros, trayendo consigo la fe y el testimonio de Cristo que, en algún momento, otros llevaron hasta ellos. Este intercambio de hechos refleja el corazón de la misión de la Iglesia: evangelizar, compartir el Evangelio y llevar la luz de Cristo a todos los rincones del mundo.

A 38ª Operación Quilo organizada por Amencer en colaboración con Caritas diocesana chegou ao seu final o 21 de decembro onde se repartiron os 8.159 quilos de alimentos (Todo o diñeiro recollido (9.809€) invertéuse en alimentación), 4.200 quilos de xoguetes e 6.200 quilos de roupa entre 16 Cáritas Parroquiais e 3 entidades sociais. Desde elas aténdense a 920 familias formadas por 2.101 persoas.

Tres meses intensos onde se implicaron 202 comercios onde se colocaron petos participando 80 mozos/as no seu reparto; 74 puntos de recollida con 83 caixas; 21 supermercados onde se colocaron un total de 22 carríños para recoller quilos de comida desde o 25 de novembro os do grupo Cuevas (Aquí e máis Plenus), e dende o 1 de decembro nos Gadis. Todos até o venres 20 de decembro; 12 eventos deportivos; 2 recollidas intensivas en supers; 3 sorteos en 3 comercios da nosa cidade; 4 actividades escolares solidarias; 3 recollidas en tres centros educativos; 43 representantes de 32 entidades ourensás que participaron en peso por quilos; 2 basculas viaxeiras e 20 empresas do ramo da alimentación.

En total participaron directamente na Operación Quilo 321 mozos e mozas da Asociación Xuvenil AMENCER e 865 adultos dende mediados de novembro ate finais de decembro.

Cremos que coa Operación Quilo contaxiamos solidariedade e sensibilidade ademais de axuda material.



Desde las parroquias de Ribadavia, Cortegada y Bande nos llegaban fotografías de sus belenes vivos en esta Navidad.

MIRADAS DE FE Y BELLEZA

La Visitación de la iglesia de San Pedro de Flariz

Se conoce como la “Visitación de la Virgen” a la visita realizada por la Virgen María, embarazada de Jesús, a su pariente Isabel, embarazada a su vez de Juan el Bautista. Se trata de un pasaje único del Evangelio de Lucas (1, 39-56). En ese encuentro familiar y emotivo están las palabras de saludo de Isabel incluidas hoy en el *Ave María* y la respuesta de María a modo de cántico, compone el himno denominado Magnificat que se reza en las Vísperas del Oficio divino, cotidianamente. No es muy frecuente entre nosotros esta escena (si en el retablo mayor de la Catedral), por ello tiene particular interés la de un retablo de la Iglesia de San Pedro de Flariz, que guarda un interesante patrimonio religioso. Dos figuras exentas muy parecidas, dispuestas de pie a modo de

un paréntesis de afecto y cercanía. No se tuvo en este caso en cuenta la diferencia de edad que debía existir entre ambas y aquí parecen casi coetáneas. Vestidas con túnicas hasta los pies y velos que cubren las cabezas. Las manos dispuestas a modo de saludo o inicio de un abrazo. Sabemos el maestro que en 1779 las realizó, anotando el cura en las cuentas: “entregué al maestro tallista Gregorio Durán la cantidad de 350 reales por la visitación que me hizo y está en el altar de su título” (AHDOUNENSE 27-5-9). El escultor es prácticamente desconocido por lo cual también esta obra añade interés para sumar su nombre a la nómina de maestros que trabajan en Ourense en el siglo XVIII dentro de un capítulo de intensa presencia de obras barrocas. Durán trabaja con



dignidad y sabe resolver con acierto la composición que se ubica en la calle central un retablo del siglo XVII.

Miguel Ángel González García

FLASH LITÚRGICO: Oraciones y gestos que alimentan la piedad del sacerdote durante la Misa

Comunión del sacerdote: hay dos oraciones de las que se ha de elegir una.

(1ª orac.) El sacerdote, con las manos juntas, dice en secreto: “Señor, Jesucristo, Hijo de Dios vivo, que por voluntad del Padre, cooperando el Espíritu Santo, diste con tu muerte la vida al mundo, librame, por la recepción de tu Cuerpo y de tu Sangre, de todas mis culpas y de todo mal. Concédeme cumplir siempre tus mandamientos y jamás permitas que me separe de tí”.

Es una oración verdaderamente privada del sacerdote. Es una oración trinitaria. Destaca la acción redentora del Hijo, en respuesta al Padre y cooperando el Espíritu Santo. El sacerdote pide que el Señor le libere de sus culpas y de todo mal, por la recepción de su Cuerpo y Sangre.

Que le conceda cumplir siempre sus mandatos y no permita que jamás se separe de él. Es, por tanto, una oración

penitencial, preventiva frente al mal. Que le lleve a cumplir siempre los mandamientos y que no permita separarse jamás del Señor. De este modo, el sacerdote mantendrá una comunión plena con el Señor.

(2ª orac.): “Señor Jesucristo, la comunión de tu Cuerpo y de tu Sangre no sean para mí un motivo de juicio y condenación, sino que, por tu piedad, me aproveche para defensa de alma y cuerpo y como remedio saludable”.

Esta segunda oración elegible, como en el caso primero, el sacerdote la dirige a Jesucristo. Añade que, la comunión del Cuerpo y la Sangre del Señor no sean motivo de juicio condenatorio, sino que por la misericordia del Hijo de Dios, le aproveche como defensa de la persona y como remedio salvífico. La comunión de ambos dones salvíficos se convierten en defensa del sacerdote y remedio para la vida eterna.

Ramiro González Cougil / Delegado episcopal de Liturgia

El Seminario Mayor acogió la fiesta de la **Virgen de Guadalupe**, patrona de América Latina, presidida por nuestro Obispo, quien destacó la importancia de la fraternidad y la unidad y animó a que esta celebración se convierta en una tradición anual. Un día con espacios de convivencia y expresiones culturales de Perú, Venezuela, Colombia y Argentina, dejando un mensaje de alegría y hermandad.



A parroquia de Mesego tuvo un acto de agradecimiento e agasajo para o seu sacristán pola súa labor de servizo á Igrexa.



Los miembros del Cabildo Catedralicio acudieron, como cada año, a felicitarle la Navidad al Señor Obispo en los días previos a Nochebuena.



Esta y otras noticias y fotografías de las Celebraciones en la Catedral, como la tradicional bendición de imágenes del Niño Jesús, se pueden consultar en www.catedralourense.blogspot.com



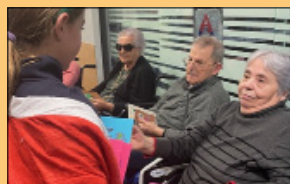
Visita Pastoral a Verín



Pastoral Penitenciaria: o Sr. Bispo e os responsables de Pastoral Penitenciaria na Diocese compartían, nestas datas de Nadal, unha xornada cos internos, cos traballadores e cos voluntarios no Centro Penitenciario de Pereiro de Aguiar. Semanas antes, con motivo do Día do Voluntariado, contabamos en Ourense con María Yela, Delegada de Pastoral Penitenciaria en Madrid, quen nos falaba de fe, de esperanza, de reinserción e de liberdade.



Cos nosos maiores: Más de setenta jóvenes acompañados por sus párrocos y catequistas se dieron cita en la **Jornada Diocesana de la Juventud**. os alumnos do Seminario Menor acudiron ó Instituto Xeriátrico Divino Maestro para compartir a ledicia do Nadal cos seus residentes.



O Museo de Castro Caldelas expón unha vitrina dedicada ao Santo Padre, cun solideo dedicado polo Papa Francisco á Virxe dos Remedios de Castro Caldelas.



Inauguración do belén de Julio Dabarca na igrexa de Santiago (Ribadavia):



De Adviento a Navidad: foto enviada desde la parroquia de Padrenda.

CONVIVENCIA DE VERANO
niñ@s y adolescentes

14-19 JULIO | Porto do Son | de 9 a 15 años | 150 €

INFO E INSCRIPCIÓN

604 066 838
juventud@obispadodeourense.com

Organiza: DIOCESIS DE OURENSE

Colabora: CAMILO HEREDIA

PEREGRINACIÓN A ROMA
JUBILEO JÓVENES 2025

28 JULIO - 5 AGOSTO | 16 - 35 AÑOS | 690 €

TOULOUSE - FLORENCIA - ROMA
BARCELONA - PORTAVENTURA

INFO. E INSCRIPCIÓN

604 066 838
juventud@obispadodeourense.com

COLABORAN: DIOCESIS DE OURENSE, CAMILO HEREDIA

FÁTIMA 2025 "Consuela mi Corazón"

Peregrinación de jóvenes con JRC
28 feb. - 4 mar.

Info. e inscrición

Edad: 16-35 | Precio: 190 €

DIÓCESIS DE OURENSE

Siendo familia
Xosé Manuel Domínguez Prieto

En este libro de acompañamiento familiar, encontramos herramientas para potenciar nuestro crecimiento. Es frecuente la queja de que el otro no sea como esperábamos, de que no actúe como quisiéramos. Pero si así juzgamos que son las cosas, entonces no es el otro quien falla: somos nosotros los que obramos mal al no aceptarle como es.

BETEL LIBRERÍA RELIGIOSA

Pueden **colaborar** con esta revista en su parroquia, en el Obispado o en el número de cuenta de Abanca: ES16 2080-5251-43-3040146000