

Comunidade

Febrero 2024

Publicación mensual de la Diócesis de Ourense

Nº357



No tengas miedo de construir el cambio y déjate impactar por él.

Un total de 120 personas fueron atendidas desde los servicios de atención psicológica de Caritas



En Cuaresma dona en tu Caritas Parroquial o en Caritas Diocesana:

Bizum: 38150

www.caritasourense.org

988 23 68 19

CAMPAÑA DE MANOS UNIDAS

A ÚNICA ESPECIE CAPAZ DE CAMBIAR O PLANETA



900 811 888
bizum 33439
efectoserhumano.org

En este número...

Voz del Obispo:

El pasado 21 de enero el papa Francisco inauguró oficialmente el Año de la oración 2024, dedicado de manera especial a preparar el Jubileo de 2025 al que, bajo el hermoso lema "Peregrinos de esperanza" nos invita reiteradamente. Se trata de descubrir, una vez más, que la oración es la vía maestra hacia la santidad, vocación que brota de nuestro Bautismo.

Este 2024 debe ser un año intenso de oración, de modo que se renueve nuestro planteamiento de vida y la calidad ética de la misma.

Del 12 al 18 de febrero, Semana del matrimonio: materiales y retiros para familias, matrimonios, parejas de novios...

Keep Calm, antídoto contra la ansiedad: el Instituto da familia ofrece un programa gratuito para ayudar a los jóvenes a detectar, entender y gestionar sus emociones más intensas: ansiedad, rabia, miedo, frustración...

Fiesta de San Francisco Blanco en O Tameirón

Colegio Seminario Menor A Inmaculada de Ourense: se presenta un proyecto educativo abierto a todos, basado en la personalización y el acompañamiento



Jornada de la Vida Consagrada: *Aquí estoy, Señor, hágase tu voluntad*

Fiesta de la Ancianidad el 2 de febrero en la parroquia de Santa Eufemia

Oración y formación sobre la Sábana Santa al comienzo del tiempo de Cuaresma

Sumario

Voz del Obispo	3
Semana do Matrimonio	4
Cuaresma	4
Manos Unidas	4
Seminario Menor	5
Instituto da Familia	5
Misiones	6
Vida Consagrada	7
Sábana Santa	7
Fiesta de la Ancianidad	7
Jornada del Enfermo	7
De la Palabra a la Vida	8
Seminario en salida	9
Miradas de fe y belleza	10

Diócesis de Ourense en...

Cope Radio - 1143 AM y 90.2 FM

Informativo diocesano:

Los domingos a las 9:45 horas.

El Espejo: los viernes a las 13:30 h.

Internet

www.obispadodeourense.com



Agenda para el mes de febrero...

- **Viernes 2:** Jornada de la Vida Consagrada. Por la mañana, a las 10:30 horas, profesión solemne de una religiosa de las Esclavas del Santísimo Sacramento en su convento en la Plaza de las Mercedes y por la tarde, a las 19:00 horas, Eucaristía presidida por el Sr. Obispo en la iglesia de los PP. Franciscanos (parque de San Lázaro). Fiesta de la Ancianidad a las 12:00 horas en la parroquia de Santa Eufemia.
- **Sábado 3:** Fiesta de San Francisco Blanco en O Tameirón.
- **Sábado 3 y domingo 4:** Convivencia para jóvenes en el Seminario Mayor.
- **Domingo 4:** Nueve seminaristas reciben ministerios de Lectorado y Acolitado de manos del Sr. Obispo a las 17:00 horas en la iglesia del Seminario Mayor.
- **Miércoles 7:** Consello Presbiteral.
- **Viernes 9:** Ofrenda floral de la Hospitalidad de Nuestra Señora de Lourdes a la Santísima Virgen en la gruta del Asilo de Rairo a las 17:00 horas.
- **Sábado 10:** Eucaristía en honor a Ntra. Sra. de Lourdes a las 17:00 horas en la iglesia del Seminario Mayor. Monseñor Luis Manuel Cuña Ramos, prelado de la Orden de Malta, inicia su Ministerio con la Celebración que tendrá lugar a las 11:00 horas en la Basílica de los Santos Bonifacio y Alessio en el Aventino en Roma. Catequesis de adultos para el sacramento de la Confirmación.
- **Domingo 11:** Fiesta de Nuestra Señora de Lourdes. Jornada del Enfermo. 12º Aniversario de la ordenación episcopal de Monseñor Lemos Montanet.
- **Del lunes 12 al domingo 18:** Semana del matrimonio.
- **Jueves 15:** Oración diocesana por las Vocaciones a las 20:00 horas en el convento de las Esclavas del Santísimo Sacramento (parque de las Mercedes).
- **Viernes 16:** Día del Ayuno Voluntario de Manos Unidas.
- **Sábado 17:** Consejo de Pastoral Diocesano.
- **Domingo 18:** Jornada nacional de Manos Unidas.
- **Miércoles 21:** Visita del Sr. Obispo y los Srs. Vicarios al arciprestazgo de Ourense Norte.
- **Viernes 23:** Oración joven Betania. Convento Clarisas de Allariz, 20:00 h.
- **Viernes 23 y sábado 24:** Jornadas de formación y oración sobre la Sábana Santa en Verín.
- **Sábado 24:** El Sr. Obispo participa en el Congreso "La Iglesia en la Educación" en Madrid.
- **Domingo 25:** Beato Sebastián Aparicio, patrón de los conductores. Misa en A Gudiña.
- **Lunes 26 y martes 27:** Jornadas de formación y oración sobre la Sábana Santa en S. Pío X.
- **Miércoles 28:** Visita Sr. Obispo y Srs. Vicarios al arciprestazgo de Celanova-Baixa Limia. Todos los lunes, Escuela de Movimiento de Cursillos de Cristiandad. Todos los miércoles, Oración Joven a las 20:00 horas en Santa Eufemia.

Peregrinación diocesana a Medjugorje, visitando Dubrovnik, Mostar y Montenegro

A Delegación episcopal de peregrinación organiza para os vindeiros meses de xullo e agosto unha peregrinación a Medjugorje e a Croacia.

Comezando o luns 29 de xullo, viaxando ata Dubrovnik e dende alí a Medjugorje. Visitarase tamén a cidade de Mostar, escenario de excepción da Guerra de Bosnia e, hoxe en día, un dos destinos turísticos máis importantes da antiga Yugoslavia, onde emociona o esforzo dos seus habitantes, que teñen realizado unha admirable reconstrución do casco antigo, devastado pola guerra. En Dubrovnik, declarada Patrimonio da humanidade, os peregrinos poderán visitar unha cidade repleta de igrexas e palacios, reflexo do seu pasado de esplendor, reservando o último día, o sábado 3 de agosto, para visitar o país veciño, Montenegro.

É unha oportunidade para coñecer este santuario mariano de Medjugorje que está a cambiar a vida de tantas persoas no mundo e ó que acoden miles de peregrinos dende que no ano 1981 dúas nenas comunicaron que se lles aparecera

a Santísima Virxe, ademais de ser ocasión para coñecer outros puntos deste país dos Balcáns. Todo o que desexe apuntarse pode unirse contactando coa Delegación episcopal de Peregrinacións no teléfono 677 157 898 ou no mail peregrinaciones@obispadodeourense.com.



Delegado de Medios:
Jorge E. Estévez Álvarez

Prensa:
Cristina Rodríguez López

Edita:
Obispado de Ourense
Progreso 26, 32003 Ourense
D.L. OR-24/94
ISSN 2171-5793

Imprime:
ARIGRAF

Correo electrónico:
prensa@obispadodeourense.com
Teléfono: 988 366 150
www.obispadodeourense.com



Mons. Lemos
Montanet
Bispo de Ourense

Año de la oración 2024

El pasado 21 de enero, el papa Francisco inauguró, oficialmente, el Año de oración 2024, dedicado de manera especial a preparar el Jubileo de 2025 al que, bajo el hermoso lema “Peregrinos de esperanza”, nos viene invitando, reiteradamente, a todos los hijos e hijas de la Iglesia, y a los hombres y mujeres de buena voluntad. Con este tiempo especial pretende ayudarnos a que nos preparemos, adecuadamente, para vivir este gran acontecimiento, que no puede ser una mera peregrinación a la Ciudad Eterna, ni mucho menos un viaje turístico o cultural, sino todo lo contrario; de ahí que desee que nos dispongamos bien, sin hacer ruido, sino creciendo hacia adentro, es decir, cuidando nuestra oración cotidiana, aumentando su calidad y ayudándonos a crear espacios orantes en nuestro entorno, tanto personal como comunitario. En realidad nos invita a descubrir, una vez más, que la oración es la vía maestra hacia la santidad, vocación que brota de nuestro Bautismo; esta praxis espiritual –imprescindible en toda vida cristiana – nos llevará a vivir la contemplación en la acción, o dicho de otra manera, a vivir todas nuestras ocupaciones bajo la mirada de ese Dios con nosotros que es Jesucristo.

Según la intención del papa Francisco, este 2024 debe ser un año intenso de oración, en el que los corazones se puedan abrir para recibir la abundancia de la gracia, de tal modo que el evento eclesial del jubileo no puede quedar reducido a algo puramente externo y, hasta cierto punto, folclórico y cultural. Este debe ser un tiempo en el que, gracias al cuidado de nuestra oración, se renovará nuestro planteamiento de vida, la calidad ética de la misma y, como consecuencia, crecerá la cualidad espiritual de nuestra convivencia humana. De tal modo que la vivencia auténtica de la fraternidad universal a la que

nos invita el Papa en la encíclica *Fratelli tutti*, se convierta en esa medicina que sane el mundo. En realidad se nos invita a que, con ocasión de ese Año jubilar, no nos quedemos sólo en iniciativas externas: hacer cosas, sino más bien en un momento privilegiado en el que podamos descubrir el valor de la oración, la necesidad de la oración diaria en la vida cristiana; cómo orar, y sobre todo cómo educar a orar hoy, en la época de la cultura digital, para que la oración sea eficaz y fecunda. Se nos recuerda que si bien es imprescindible una profunda necesidad de espiritualidad, también es cierto que la vida de oración, si luchamos para que sea auténtica, no debemos dejarla atrapar en un esquema pre-establecido porque es la relación personal del creyente con Dios mismo, dentro de esa relación íntima y exclusiva que distingue nuestra fe. En realidad se nos ofrece un tiempo para favorecer la relación con el Señor y encontrar momentos de auténtico descanso espiritual.

“Señor, enséñanos a orar” (Lc 11, 1). Es la súplica que debemos hacer constantemente. No pensemos que ya somos expertos en esta disciplina, ¡todo lo contrario! Siempre debemos estar aprendiendo. El deseo del Papa de declarar este año 2024 Año de oración nos debe ayudar a vivir con mayor intensidad todos esos cauces de formación que se nos ofrecen en nuestra Diócesis. Pienso, por ejemplo, en los Grupos bíblicos. ¡Qué importante es aprender a acercarnos a la Palabra de Dios! Sin ese contacto con ella nunca seremos auténticos orantes cristianos. Cuando leemos y acogemos – contemplativamente – la Palabra, es el mismo Dios el que nos habla; cuando oramos, somos nosotros los que hablamos con el Señor. Pero este coloquio divino debe estar alimentado por la lectura orante de su Palabra.

Por otra parte, esta oración adquiere un sabor especial cuando al pan de la Palabra le sigue el contacto con el pan Eucarístico, de ahí que resulta providencial que en este Año de la oración nos invite a participar y a celebrar un Congreso Eucarístico Internacional en la Iglesia hermana de Quito (Ecuador). Por eso, con la lectura orante de la Palabra y con la adoración de Cristo en la Eucaristía conseguiremos la fuerza necesaria para convertirnos, no sólo en testigos-misioneros, sino también en constructores de fraternidad para sanar al mundo, tal como reza el lema de este Congreso Eucarístico.

J. Leonardo Lemos Montanet, Bispo de Ourense



Semana do matrimonio

Do 12 ao 18 de febreiro, coincidindo coa festa de San Valentín, a CEE invítanos a participar na Semana do Matrimonio. Cada día podemos unirnos ao retiro preparado para familias, matrimonios e noivos; só temos que descargar a APP “matrimonio en modo On” e disfrutar das meditacións preparadas para cada día.



Campaña de Cuaresma de Cáritas: No tengas miedo de construir el cambio, déjate impactar por él

Iniciamos el tiempo de Cuaresma un año más, como un momento para pensar, reflexionar y proponernos vivir de un modo más cristiano y más caritativo, pudiendo dedicar el fruto de nuestro ayuno a todas aquellas personas que más lo necesitan.

Este año, desde Cáritas Diocesana de Ourense se nos recuerda que la pobreza aumenta: las personas llegan a nosotros, a nuestras parroquias, con miedo, dolor y vergüenza.

Un total de 120 personas fueron atendidas desde los servicios de atención psicológica de Cáritas, porque el aislamiento, la migración, la falta de apoyo, el desempleo o los problemas de salud afectan de forma especial a sus usuarios. La salud mental es un problema importante que genera mucho sufrimiento y les dificulta mejorar su situación. La administración pública es quien debe realizar esta tarea; pero las largas esperas para acceder a ayuda psicológica hacen que su problemática se agrave.

Este año se nos invita a ofrecer nuestro ayuno y oración en Cuaresma especialmente por esta causa. El programa de atención psicológica de Cáritas Ourense cuesta anualmente 75.545€, ¡hagámoslo posible! Durante estos cuarenta días, salgamos de nosotros mismos para encontrarnos con los demás y finalmente con Cristo, muerto y resucitado por nuestra salvación.

CAMPAÑA DE MANOS UNIDAS

Viernes 16: Día del Ayuno Voluntario

Domingo 18: Jornada Nacional

Este año 2024 Manos Unidas nos propone el reto de alcanzar “Un planeta sostenible, sin pobreza, hambre, ni desigualdad”; es decir, una casa común en la que podamos vivir con dignidad todos los seres humanos.

Queremos trasladar a la sociedad cómo la desigualdad medioambiental está afectando a millones de personas, sobre todo del sur global, mermando sus derechos más básicos como el derecho a la alimentación, al agua potable, a la salud, a una vida digna, a un entorno saludable, generando una injusticia climática.

Desde Manos Unidas creemos que la lucha contra el cambio climático, para ser justa, debe centrarse en los más vulnerables que son los menos responsables y los más afectados por sus consecuencias. Por ello, estamos apoyando en el Sur, entre otros, proyectos de energías renovables como la solar, la eólica o de cocinas mejoradas, reforestación de bosques con especies locales, mejoras en el suministro de aguas y reducción de pérdidas y daños, agricultura sostenible con diversificación de cultivos para que se adapten mejor a climas cambiantes... La amenaza climática que se extiende por todo el mundo no nos afecta

por igual. Mientras una parte de la humanidad tiene muchas posibilidades de hacer frente a las adversidades climáticas, hay millones de personas y comunidades muy vulnerables, con menos recursos, que se ven mucho más afectadas.

Aunque sea difícil, nuestra esperanza cristiana nos invita a reconocer que siempre hay una salida, siempre podemos reorientar el rumbo para resolver las dificultades, sobre todo cuando éstas merman la dignidad de los “últimos”.

Entre los proyectos realizados está la mejora de la situación de las trabajadoras domésticas en Tura (India), del acceso al agua en comunidades indígenas de Guatemala, de la calidad educativa en ocho escuelas de Sierra Leona, la mejora de los medios de vida de niños y jóvenes vulnerables o de los servicios de un hospital rural en Chad.

En la campaña del año pasado se recaudaron 43.767 euros en parroquias,



congregaciones y residencias de ancianos, 17.220 a través de particulares, 9.412 en los colegios y más de 20.000 euros a través de otras iniciativas y eventos.

Cuenta Bancaria en ABANCA:
ES34 2080 5252 9630 0000 1616
Gracias por vuestra colaboración
Silvia Bacaicoa Ripa / Presidenta Delegada Manos Unidas Ourense

Un proyecto educativo abierto a todos, basado en la personalización y el acompañamiento

En el marco de la decidida apuesta por la educación que está realizando la Iglesia española, la Diócesis de Ourense, siguiendo las propuestas del Sínodo diocesano, quiere cuidar de manera especial los ámbitos formativos y el mundo juvenil con las distintas propuestas concretas que se ofrecen a los ourensanos a día de hoy. Desde la Escuela Infantil *A Casiña*, de Cáritas diocesana y el Colegio *San Pío X*, pasando por el Colegio Seminario Menor *A Inmaculada* de Ourense, la Escuela de Formación Profesional *Santo Cristo*, el Seminario Mayor *Divino Maestro* y el Seminario Misionero *Redemptoris Mater*, hasta el Centro de Ciencias Religiosas *San Martín*, el Instituto Teológico *Divino Maestro* o el Instituto da familia, la oferta formativa de la Diócesis abarca las distintas etapas y ámbitos educativos buscando dar una respuesta de calidad a las necesidades de cada persona.

El **Colegio Seminario Menor A Inmaculada de Ourense** busca contribuir a la actualización de las estructuras educativas de nuestra sociedad a través de un proyecto abierto a todos. Se trata de promover una nueva forma de ver la educación, centrada en la personalización, ofreciendo un espacio para el crecimiento personal de los alumnos y alumnas, en el que el acompañamiento, la atención individualizada y la personalización en

la enseñanza permiten dar respuesta a las necesidades concretas de cada uno.

El Seminario Menor pone a disposición de sus alumnos el espacio, tiempo, medios, herramientas y la atención personalizada que necesitan para un crecimiento integral: el alumno es el protagonista en la construcción de su propia persona a través del aprendizaje. Más allá del entorno y las instalaciones óptimas con que cuenta el centro, se trata de favorecer una cultura del encuentro y acompañar a los niños y jóvenes en las distintas dimensiones de su vida, en las que se trabaja en cada jornada: tiempo lectivo, actividades extraescolares, deberes y tiempo de estudio, deporte, estabilidad emocional, habilidades sociales, autoconocimiento de sus capacidades... de modo que pueda desarrollar todo su potencial. Para ello, el Seminario Menor cuenta con un equipo humano más amplio del que suele ser habitual en los centros estudio, de manera que el alumno está acompañado por un profesor especialista, un tutor, un psicopedagogo y un formador.

La atención individualizada, la personalización y el desarrollo de la autonomía en cada uno de los alumnos y, en adelante, alumnas del Colegio Seminario Menor A Inmaculada es el



objetivo principal de un proyecto educativo que lleva diez años gestándose y que está abierto a todos, situando en estos factores la auténtica innovación que debe marcar el futuro de las estructuras educativas.

El Seminario Menor A Inmaculada tiene una identidad propia que no solo se mantiene sino que se ve reforzada al poner en valor, en medio de nuestra sociedad, la propuesta de acompañamiento para el desarrollo personal y vocacional que es, desde siempre, una fortaleza de este centro de formación. Una propuesta abierta a alumnos y alumnas de ESO y Bachillerato, para que cada uno de ellos pueda descubrir por sí mismo cuáles son sus aptitudes, cualidades y puntos a trabajar, así como el camino en el que enfocar su futuro.

En la fotografía, el Sr. Obispo con el Rector del Seminario Menor y la psicopedagoga del centro.

KEEP CALM, antídoto contra la ansiedad

Actualmente, se calcula que el 15% de los adolescentes gallegos sufre graves problemas de ansiedad. Quizás esto se deba a que se están desarrollando en un contexto altamente demandante (por ejemplo, la presión social para obtener notas altas para entrar en la universidad; lo cual les genera tensión, preocupación, inquietud, miedo... y, en definitiva, un gran sufrimiento), a que cada vez se observan más casos de sobreprotección familiar o a que las habilidades de autorregulación emocional han ido disminuyendo en estas nuevas generaciones.

Esto acaba bloqueando, atrapando o haciendo sentir a los niños, adolescentes y jóvenes incapaces de enfrentarse a las situaciones que viven o a los obstáculos del día a día.

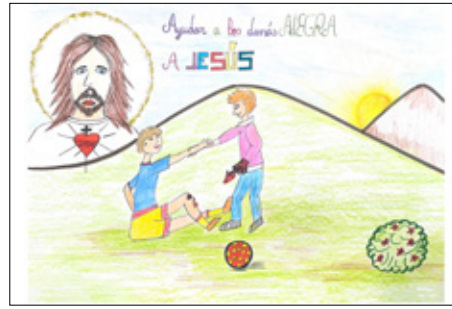
El Instituto da Familia ha puesto en marcha una iniciativa gratuita y abierta a todos (también parroquias y centros educativos) que, alejándose de la alternativa frecuente en estos casos, la farmacológica, busca enseñarles a detectar, entender y gestionar sus emociones más intensas: ansiedad, rabia, miedo, frustración, tristeza... Se crea un espacio seguro en el que pueden compartir experiencia, aprender técnicas y herramientas sencillas y eficaces e iniciar procesos de acompañamiento individuales o grupales, de la mano de profesionales expertos.

Infancia Misionera - Concurso de dibujo

Durante el pasado mes de enero se llevó a cabo la campaña de la Infancia Misionera bajo el lema “Comparto lo que soy”. Parte de la campaña fue el concurso de dibujo en el que participaron los alumnos de 4º, 5º y 6º de primaria del Colegio Carmelitas. Tras el proceso de selección en el cual nos encontramos con variedades de propuestas muy interesantes, hemos seleccionado los dibujos de David García Quintas, Daniela Calleja Garcia-Valenciano y Xurxo Rodríguez García. Les damos la enhorabuena a los tres, pues pasan a la fase nacional, cuyos premios incluyen una tablet para el primer puesto, con la suscripción anual a la Revista Gesto y unos auriculares bluetooth para el segundo y tercer puesto. Agradecemos la participación e implicación de todos los alumnos y os animamos a participar en los próximos concursos.



David García Quintas



Xurxo Rodríguez García



Daniela Calleja Garcia-Valenciano

Misioneros de allá

Fiesta de S. Francisco Blanco en O Tameirón

San Francisco Blanco, misionero Orensano, es patrono de los misioneros de esta diócesis.

En 1570 nació en O Tameirón Francisco Blanco. Fue bautizado en la parroquia de Tameirón, A Gudiña. Creció en una familia cristiana y acomodada. Estudió en el Colegio de los Padres Jesuitas, de Monterrey. Visitaba la iglesia de los franciscanos, donde rezaba ante el retablo de San Francisco de Asís y la imagen de San Antonio de Padua.

Continuó sus estudios en Salamanca, donde se vuelve a encontrar con los frailes franciscanos, tanto en las aulas como en las calles. A los 17 llama al convento de San Antonio para hacerse franciscano y es trasladado a Valladolid. A los 18 ya es fraile franciscano y vuelve al convento de San Antonio de Salamanca para seguir sus estudios y hacerse sacerdote. Pero cae gravemente enfermo. Sus superiores lo trasladan a Pontevedra, donde los aires marinos y el cuidado de sus hermanos de comunidad lo rodearon con las mejores atenciones. Durmió 9 noches sobre el sepulcro de Juan de Novarrete, como hacían muchos enfermos, y sanó.

Eran tiempos de entusiasmo misionero. Los franciscanos organizaron una gran expedición para evangelizar en Oriente, a la cual Francisco se apuntó. 46 franciscanos se reúnen en Sevilla antes de dirigirse a Filipinas, China y Japón. Mientras tanto Francisco estudia y ayuda a los sacerdotes.

Tras 6 meses en tierra, comienza la difícil travesía. Al llegar a México, se hospedan en la casa Chorobusco, a la espera de un nuevo embarque. A los 22 años le adelantan las Ordenes Sagradas, mientras sigue estudiando Filosofía, Teología y Moral. Continúa la expedición. El primer puerto es Manila. Después, Dios dirá. En Manila son bien recibidos por los demás misioneros y por el pueblo. Rápidamente se lanzó a predicar y confesar a los más viejos. Todos bendecían a Dios por el “Padre y médico bueno de las almas”. En 1596 Francisco

cumple los 26 y empieza su misión en Japón. Enseña catecismo a los niños y atiende a los leprosos.

En 1596 se inicia la persecución a 26 frailes y religiosos. Un mes después el emperador Taiko-sama dictó la sentencia: *Mando que los Franciscanos mueran crucificados en Nagasaki.*

Después de un penoso Vía Crucis, 26 cruces son elevadas a la vez. Fray Francisco repetía rezando: “Señor, si mil vidas tuviese, las daría todas por tu amor”.

El 19 de abril de 1627 el Papa Urbano VIII declaró beatos a Fray Francisco Blanco y a sus compañeros, los proto-mártires de Japón.

En Tameirón homenajean al niño que de joven se fue a Salamanca a estudiar leyes y que llegó a mártir. Un hermano suyo, sacerdote, celebró la Misa Solemne.

Desde hace años ya viene siendo tradición la celebración del santo en su Parroquia natal el primer sábado del mes de febrero. En el año 1981 se une por primera vez a la peregrinación a O Tameirón la Parroquia de Santiago de las Caldas.

Este año, como no iba a ser de otra manera, te invitamos a esta celebración el próximo 3 de febrero a las 12:30. Iremos ampliando información a medida que se acerque la fecha.



2 de febrero, Jornada de la Vida Consagrada



Con el lema «Aquí estoy, Señor, hágase tu voluntad» se celebra la XXVIII Jornada Mundial de la Vida Consagrada, que coincide cada año con la fiesta de la Presentación del Señor, el 2 de febrero. Esta Jornada recuerda el don para la Iglesia y para el mundo de las personas consagradas «en su riqueza de modos y carismas, inspirados por el Espíritu Santo a través de la escucha y el discernimiento comunitario», como señalan los obispos de la Comisión Episcopal para la Vida Consagrada en su mensaje para este día.

En este día, a las 10:30 horas, el Sr. Obispo preside la profesión solemne de una religiosa de las Esclavas del Santísimo Sacramento en su convento en la Plaza de las Mercedes y por la tarde, a las 19:00 horas, la Celebración Eucarística con motivo de la Jornada de la Vida Consagrada en la iglesia de los PP. Franciscanos (parque de San Lázaro).

Además, con motivo de esta Jornada, el martes 6 de febrero, tendrá lugar un coloquio en torno al tema de este año, que se podrá ver en directo, a partir de las 16.30h. En él participarán Fr. Jesús María Galdeano, dominico, vicario para la Vida Consagrada de Pamplona; la Hna. María Teresa Pandlet, del monasterio de las Hnas. Clarisas de Ávila, y Carolina Sánchez, del Instituto secular Inmaculado Corazón de María.

Oración e formación sobre a Sábana Santa

Ao inicio do tempo de Coresma poderemos disfrutar de dúas sesións de oración e formación sobre a Sábana Santa e o Santo Sudario. O profesor César Barta (físico e membro do Centro español de Sindonoloxía) axudaranos a profundizar na Paixón de Cristo a partir de estas dúas “reliquias”.

O primeiro ciclo de conferencias terá lugar os días 23 e 24, de febreiro, ás 20:00 horas, na igrexa de Sta María a Maior de Verín. O segundo ciclo será na cidade, na igrexa de San Pio X, as 19:30 horas os días 26 e 27 de febreiro. Para poder disfrutar da formación completa debemos asistir os dous días.



LA PRESENTACIÓN DEL SEÑOR “FIESTA DE LA ANCIANIDAD”

2 de febrero a las 12:00 h

- ❖ Misa presidida por el Delegado Episcopal de los Mayores.
- ❖ Bendición de los Cirios. “Jesús es la luz de la vida”.
- ❖ Animamos a participar a los Mayores de nuestra diócesis.

PARROQUIA SANTA EUFEMIA



Dar esperanza en la tristeza

Se desarrolla del 11 de febrero, festividad de Nuestra Señora de Lourdes, al 5 de mayo de 2024, VI Domingo de Pascua

“Comprendo a las personas que tienden a la tristeza por las graves dificultades que tienen que sufrir, pero poco a poco hay que permitir que la alegría de la fe comience a despertarse, como una secreta, pero firme confianza, aun en medio de las peores angustias» (Papa Francisco, Exh. Ap. Evangelii gaudium 6).

En la Pastoral de la Salud nos parece particularmente urgente “Dar esperanza en la tristeza». España encabeza la lista de países que más ansiolíticos consumen. Lo que constata, entre otras cosas, un incremento de sufrimiento psicológico y emocional importante. Se trata de centrarnos en el cuidado

y acompañamiento de las personas que padecen este sufrimiento que se manifiesta en la tristeza, la pena, el desánimo o la ansiedad, proponiendo como lema: “Dar esperanza en la tristeza”, para anunciar con el profeta Jeremías:

“Convertiré su tristeza en gozo, los alegraré y aliviaré sus penas” (Jer 31, 13).





De la Palabra a la Vida

Apuntes existenciales para una homilía hoy

4 de febrero: V Domingo del T. Ordinario

Mc 1,29-39 *“Curó a muchos enfermos de diversos males”*

IDEAS FUERZA

Cuanta alegría nos da en el corazón cuando un miembro de nuestra familia recibe la sanación de su enfermedad. Pues esto es lo que vemos en el Evangelio de hoy, la suegra de Pedro está enferma, con fiebre, postrada en cama, sin poder hacer nada. Jesús viendo su padecimiento le concede la curación y tal vez no vemos nada llamativo, pero fijémonos en lo que sigue: luego que se le paso la fiebre inmediatamente “se puso a servirles”. Precisamente esta debe ser nuestra forma de actuar con respeto a Dios, pues si somos capaces de pedir muchas cosas, también debemos ser capaces de servirle con disposición del corazón.

COMPROMISO

Nuestra vida es para el servicio, no simplemente para pedir, sin dar nada a cambio, es por ello que debemos comprometernos con el servicio a Dios y a su Iglesia. Hoy recordemos a los seminaristas que reciben el Ministerio del Lectorado y Acolitado, para que sean buenos servidores de la Iglesia.

11 de febrero: VI Domingo del T. Ordinario

Mc 1, 40-45 *“La lepra se le quitó y quedó limpio”*

IDEAS FUERZA

En este segundo domingo de febrero se nos presenta la curación de un leproso. La lepra en aquél tiempo era una enfermedad muy fuerte, tanto por el dolor que sufría la persona, como también por la expulsión del pueblo al que pertenecía. Es por ello que el leproso se acerca tal vez con temor a ser rechazado, pero también con la fe puesta en el Señor, pues sabía que Él tenía el poder para sanarlo. Al Señor le hace una petición que sale de un corazón lastimado “Si quieres puedes curarme”. Una oración corta, pero sincera y humilde y ante la humildad y la sinceridad, Dios actúa, por eso la respuesta de Cristo fue inmediata, “Si quiero, queda limpio” e inmediatamente quedó libre de la lepra y por tanto, nos podemos imaginar la alegría tan grande que pudo sentir este hombre, que luego de ser curado, aunque el Señor le pidió que no dijese nada, solo que se presentara ante el sacerdote para poder volver al pueblo, pregonó por doquier el milagro que había recibido con alegría.

COMPROMISO

Son muchos los milagros que recibimos de parte de Dios, es por tanto que nuestra actitud debe ser la del leproso, pregonar con alegría lo bueno que es Dios con nosotros. Hoy, Fiesta de Nuestra Señora de Lourdes, oremos por nuestro Obispo, en el aniversario de su consagración, y por la Hospitalidad de Lourdes, sin olvidar a las jóvenes que hoy profesan en el monasterio de las Clarisas de Vilar de Astrés.

18 de febrero: I Domingo de Cuaresma

Mc 1, 12-15 *“Era tentado por Satanás y los ángeles lo servían”*

IDEAS FUERZA

Hemos iniciado la Cuaresma con el rito de la ceniza. El Señor fue impulsado por el Espíritu al desierto, allí se dejó tentar por Satanás y luchó contra las apetencias humanas, cosa que vemos muy común hoy, pues observamos a tantos luchando por un puesto de honor, de poder, de prestigio o la codicia por el dinero sin importar que tengo que hacer para lograrlo. Este Evangelio nos da luces para vencer las tentaciones del mundo, sabiendo que en medio de las dificultades que cada día trae Dios nos acompaña. Hoy sigue estando vigente el mensaje de Cristo “convertíos y creed en el Evangelio” es decir, que debemos volver a Él y no dejar que este mundo nos arroje con sus falsas promesas, pues el mundo solo propone y Dios al contrario dispone todo para que seamos felices.

COMPROMISO

Revisemos nuestras metas y sueños, si están en los planes de Dios o solo son apetencias humanas. Acrecentemos, en esta Cuaresma, la vida de oración, ayunemos de algo para fortalecer nuestra voluntad y practiquemos la limosna, compartiendo el fruto de nuestro ayuno, por medio de Cáritas, con los que carecen de techo.

25 de febrero: II Domingo de Cuaresma

Mc 9,2-10 *“Este es mi Hijo el amado; escuchadlo”*

IDEAS FUERZA

Es muy fácil decir creo en Dios, pero creer a Dios es otra cuestión y es precisamente lo que expresa la voz que sale del cielo a los apóstoles presentes en el Tabor, es decir, Santiago, Pedro y Juan, “Este es mi Hijo amado; escuchadlo”. Ellos allí contemplaron la gloria de Dios viendo como Jesús se transfiguró. Sus vestidos se volvieron de un blanco deslumbrador. Los apóstoles seguro tendrían un rostro de asombro y expectativa, expresando Pedro, “qué bueno es estar aquí”. Ciertamente estar al lado de Dios es muy bueno y reconforta nuestro corazón, nos tenemos que preguntar cada día ¿creemos a Dios, escuchamos de verdad su Palabra y la aplicamos a nuestra vida en cada día? ¿o solo decimos, yo creo, pero sin vivir de verdad nuestra fe? Cada cuaresma es una oportunidad de cambiar lo que no está bien en nuestras vidas.

COMPROMISO

Hagamos todo lo posible por leer la Palabra de Dios cada día de nuestras vidas y acerquémonos al sacramento de la Reconciliación para que Dios nos transfigure desde lo más íntimo de nuestro ser.

Un Seminario en salida

¿Qué sería de nosotros sin sacerdotes?

José Manuel Salgado / Delegado episcopal del Seminario

Las vocaciones nacen de la oración y sólo en la oración pueden perseverar. Cada uno de nuestros seminaristas es un testimonio vivo de los frutos de la oración. Por ello, compartimos en este artículo testimonios de varios de ellos que siguen las huellas del Maestro. En concreto, de todos aquellos recibieron el ministerio del lectorado o del acolitado el pasado 4 de febrero, cinco de ellos del Seminario Mayor diocesano *Divino Maestro* y otros cuatro del Seminario Mayor diocesano, internacional y misionero *Redemptoris Mater*.

Recibir el ministerio del acolitado tiene una gran importancia para mí dentro de este camino vocacional, especialmente por su relación directa con el servicio del altar. Por eso también es una llamada a participar cada día con mayor profundidad de la celebración de la Eucaristía, pidiéndole al Señor que su cuerpo y su sangre aumenten mi amor hacia Dios y hacia los demás (Martín, Redemptoris Mater).

Estar en el seminario es para mí un don de Dios. Aquí he descubierto que me ama profundamente y me invita a amar a los demás. (Francesco, Redemptoris Mater).

Estos años de seminario me están ayudando a madurar esta vocación de entrega y amor a Cristo y a su Iglesia (César, Redemptoris Mater).

Hace siete años que entré al Seminario Redemptoris Mater de Ourense, procedente de El Salvador. Actualmente me encuentro en la etapa de la itinerancia (praxis misionera) en una parroquia de Vicenza, en el norte de Italia.

En este tiempo el Señor me concede ver más de cerca la universalidad de su Iglesia y mi llamada a la evangelización. Recibir el ministerio del lectorado es para mí una confirmación de que esta llamada es de Dios (Diego, Redemptoris Mater).

Recibir el ministerio del acolitado supone un importante paso en mi camino hacia la ordenación sacerdotal. Desde niño me sentí llamado por el Señor a seguirle en el sacerdocio; recuerdo con alegría que durante la celebración de una Misa Crismal un Jueves Santo en mi Diócesis natal, al ver todos los sacerdotes reunidos en comunión con el obispo, aquello supuso un signo claro de la llamada de Dios. La promesa de Cristo cuando nos llama al sacerdocio es una promesa que Él cumple; nos hace “pescadores de hombres”. Animo a todos los jóvenes que se sientan llamados por el Señor a responderle, como dijo San Juan Pablo II: “Abrid las puertas de par en par a Cristo” (Álvaro, Divino Maestro).

Desde pequeño sentía una profunda inquietud por encontrar algo verdaderamente trascendental que le diera sentido a mi vida. Con el tiempo fui descubriendo que me hacía feliz servir a los demás y ayudarlos a ser felices. Encontré un camino a través del ejercicio de la carrera de Medicina, pero aún ahí sentía que me faltaba algo que pudiera hacer mi vida más plena. Cuando descubrí el sacerdocio entendí que no había mejor manera de ayudar a los demás que llevándoles a Cristo y el sacerdote hace



a Cristo presente de una manera muy especial en medio del mundo. Y desde entonces soy entera y verdaderamente feliz (Didier, Divino Maestro).

Mi vocación surge a través de las actividades que organizaba la delegación de vocaciones en las que yo empecé a participar cuando tenía aproximadamente 11 años. Poco a poco, fui descubriendo que el Señor me llama a ser sacerdote y a través de pequeños pasos que en el Seminario vamos dando –como en este caso el ministerio de lectorado– se va confirmando mi vocación (Jaime, Divino Maestro).

Recibir el ministerio de lector es para mí otro peldaño que me acerca a aquello a lo que Dios me llama, que es entregarme a su pueblo para servirlo y apacentarlo. En este caso concreto, el ministerio nos recuerda la importancia que ha de tener en la vida de cualquier cristiano, pero sobre todo del sacerdote, la cercanía y el trato frecuente con el Creador, especialmente a través de su palabra, recogida en la Sagrada Escritura. En este momento de mi vida, el acercarme al Señor a través de su Palabra, me llena de alegría y me impulsa a seguir adelante (Fran, Divino Maestro).

Recibir el ministerio de lector es un paso en mi formación sacerdotal y, aunque no es algo reservado a los futuros sacerdotes, es expresión de la confianza que la Iglesia deposita en mí para el día de mañana ser sacerdote. (Carlos, Divino Maestro).

Demos gracias a Dios por todos y cada uno de nuestros seminaristas, recemos por ellos y trabajemos todos unidos, como Iglesia, para que sigan surgiendo vocaciones sacerdotales en nuestra Diócesis. El Seminario es el corazón de la Iglesia diocesana y es tarea de todos. Dios sigue llamando, pero necesita que nosotros seamos sus “altavoces” en medio de esta sociedad y que propongamos con valentía la vocación sacerdotal como un camino apasionante de entrega a Dios y a los hermanos. ¡Sin sacerdocio, no hay Eucaristía! ¡Sin sacerdocio, no hay Iglesia! ¿Qué sería de nosotros sin sacerdotes?

En xaneiro tivo lugar, na nosa Diocese, o primeiro dos **Encontros Prematrimoniais** deste ano: dous días de formación, convivencia e oración, nos que os noivos se prepararon para ese paso tan importante que van a dar nas súas vidas, o sacramento do matrimonio. O encontro tivo lugar na sede do Instituto da Familia e rematou coa celebración da Eucaristía presidida polo noso Bispo.



En enero tuvo lugar la **entrega de premios** de los concursos organizados por el Obispado de Ourense durante la Navidad



El señor Obispo, Monseñor Leonardo Lemos, junto al Vicario General D. Joaquin Borrajo, el Vicario de Pastoral, D. Francisco Pernas, y el Vicario para Patrimonio, D. Raúl Alfonso, se reunieron con los sacerdotes del **Arciprestazgo de Verín** para reforzar la comunión y seguir trabajando y difundiendo nuestras constituciones sinodales.



Dende as parroquias séguennos a chegar os ecos do **vivido durante o Nadal**, pola ilusión con que os sacerdotes, catequistas e feligreses prepararon cada detalle para que fose testemuño de fe, unión e comunión. Na fotografía, os Reis en San Martiño de Sagra:



MIRADAS DE FE Y BELLEZA

El incensario gótico de San Paio de Abeleda

El incensario o turíbulo forma parte de los objetos litúrgicos, usado para la incensación en determinadas funciones de la Iglesia, particularmente en las misas solemnes, adoración del Santísimo, el canto de algunos himnos y las celebraciones exequiales. Suele ser comúnmente de plata también los hay de bronce o cobre y modernamente de materiales diversos, suele formar conjunto con la naveta, el recipiente en forma de nave y cucharilla con la que se ofrece el incienso para que sobre los carbones encendidos perfume con su humo. Se compone de pie o base, brasero o cazoleta, tapa, opérculo o campana de humos, que encaja en el brasero, cadenas que suelen ser tres o cuatro unidas a la base y el remate o manípulo, parte superior por donde se coge, con una argolla circular para colgarlo.

No faltan en ninguna de nuestras parroquias y algunos serán merecedores de otras miradas, pero sin duda el más valioso es el de San Paio de Abeleda, en la Ribeira Sacra que siendo yo director del Museo de la Catedral se incorporó al catálogo como pieza singular y para su mejor protección. Ya en 1960 desde el Obispado se acordó escribir al señor cura de Poboeiros y encargado de San Paio de Abeleda sobre el incensario gótico que se conserva en esta última Iglesia a fin de que se vigile su conservación y se estudie su posible traslado al museo catedralicio. Realmente es sorprendente su buen estado, dado el deterioro común de estas piezas por el uso que los hace vulnerables. De plata repujada, cincelada y fundida mide 22,6 x 12. y en el borde de la cazoleta lleva una inscripción AVE MARIA GRATIA PLENA, y otras palabras de difícil lectura que pueden ser una invocación trinitaria. Con cuatro cadenas. Pie circular liso, decoración de hojas trilobuladas, ventanitas lobuladas, algunas geminadas, y huecos circulares para salida de humos, todo conformando una elegante arquitectura que se cubre con cúpula rematada en un peón torneado. Aunque tiene unos punzones, no ha sido posible identificarlos con ninguno de los pocos plateros conocidos del momento, pero todo sin embargo puede datarse en el siglo XV por sus formas claras. La alta calidad técnica de la obra y su singularidad, lo ha llevado al catálogo de dos exposiciones: 1997. Galicia Terra Única: Galicia Románica e Gótica. Xunta de Galicia. Ourense Catedral. pg 344 y 2004. Xacobeo 2004. Ourense y Lugo. Exposición La Ribeira Sacra. Esencia de espiritualidad de Galicia. Santiago de Compostela, 2004 págs. 408-410 con ficha de Ana María Veiga Romero. *Miguel Ángel González.*



✝ In Memoriam

El 31 de diciembre falleció D. Manuel Gómez Cid, párroco emérito de Mourazos.

El 31 de diciembre falleció D. Teófilo Conde Miranda, párroco emérito de Loña do Monte.

El 10 de enero falleció D. Emilio Álvarez Pérez, párroco de San Breixo de Berán.

El 15 de enero falleció D. Julián Polo Martos, párroco emérito de Santa María de Amoeiro.

ORACIÓN DE CUARESMA

Padre nuestro, que estás en el Cielo, durante esta época de arrepentimiento, ten misericordia de nosotros.

Con nuestra oración, nuestro ayuno y nuestras buenas obras, transforma nuestro egoísmo en generosidad.

Abre nuestros corazones a tu Palabra, sana nuestras heridas del pecado, ayúdanos a hacer el bien en este mundo.

Que transformemos la obscuridad y el dolor en vida y alegría.
Concédenos estas cosas por Nuestro Señor Jesucristo. Amén.

Nombramientos

Con fecha 5 de enero de 2024, el Sr. Obispo de Ourense, Monseñor D. Leonardo Lemos Montanet, tuvo a bien realizar el siguiente nombramiento:

Con el fin de que el Vicario Episcopal para el Patrimonio y el Sostentamiento de la Iglesia, D. Raúl Alfonso González, que desde el pasado mes de diciembre fue nombrado por el Sr. Obispo Ordinario (cf. c. 134) de todas aquellas competencias que hasta el momento formaban parte de la Delegación Episcopal para el Patrimonio Histórico-Artístico-Documental, esté acompañado y asesorado en la protección, cuidado y administración de estos bienes, se nombra una Comisión Asesora integrada por sacerdotes y laicos. Los miembros de la mencionada Comisión son los siguientes:

- Vicario Episcopal para el Patrimonio y Sostentamiento de la Iglesia.
- Secretario de la Vicaría para el Patrimonio y el Sostentamiento de la Iglesia, que actúa también como secretario de la misma comisión.
- Arciprestazgos de Verín, Baixa Limia y A Limia: D. José David Penín Martínez.
- Arciprestazgos de Ourense, Allariz, Celanova y Os Milagros: D. Iván Casas Domínguez.
- Arciprestazgos de Ribadavia y Carballiño: D. Néstor Álvarez Rodríguez.
- Técnicos:

Dña. Vania López Arias. Licenciada en Bellas Artes en la especialidad de restauración pictórica.

D. Emilio Fernández Silva. Arquitecto técnico, ingeniero de edificación y máster en rehabilitación de patrimonio.

D. Jorge Gamazo Vázquez. Ingeniero Técnico Agrícola.

Chegada dos Reis Magos a Santa María de Cortegada:



Dende Padrenda tamén nos mandan fotos da chegada dos Reis Magos, que foron de casa en casa, recibindo máis do que daban, tal e como amosaba a ilusión dos seus rostros.



Festa de San Mauro en Arnoia (a imaxe do santo está recién restaurada):



Lo vivido en la Semana de Teología

En enero se celebraba en el Liceo de Ourense la XV edición de la Semana de Teología, comenzando con la conferencia sobre el Sínodo universal a cargo de Dña. Eva Fernández Mateo, Presidenta de la Acción Católica General (ACG) y Miembro de la Asamblea Sinodal. En la segunda sesión, además de presentarse el último número de la revista Auriensia del Instituto Teológico Divino Maestro, con un diseño renovado, nos acompañaba D. Thiago Freitas, Doctor en Teología Pastoral por la Pontificia Universidad Lateranense, quien reflexionó sobre la parroquia (de no lugar a lugar de la fraternidad). El arzobispo de Santiago de Compostela, Mons. D. Francisco Prieto, estuvo con nosotros para ofrecer la tercera y última de las ponencias, sobre la importancia del domingo: «No podemos vivir sin el domingo».

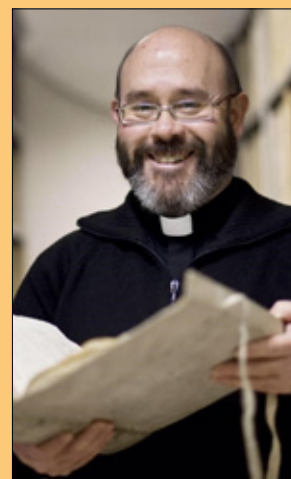


Culminaba la Semana de Teología con la Vigilia de Oración por la Unidad de los Cristianos presidida por nuestro Obispo en la Catedral, organizada por la Delegación de Ecumenismo y el arciprestazgo

de Ourense-Oeste, teniendo en cuenta que esta iniciativa se desarrolla siempre en el marco del octavario de Oración por la Unidad de los Cristianos que se celebra este año con el lema "Amarás al Señor tu Dios... y a tu prójimo como a ti mismo".

Roma acoge el 10 de febrero la Misa de inicio de Ministerio del Prelado de la Orden de Malta

El prelado de la Orden de Malta, el ourensano Monseñor Luis Manuel Cuña, iniciará su Ministerio con una misa que tendrá lugar el próximo 10 de febrero a las 11:00 horas en la Basílica de los Santos Bonifacio y Alessio en el Aventino en Roma, un día muy especial en el que contará con la presencia de nuestro Obispo, compañeros sacerdotes de nuestra Diócesis, familiares y amigos.



El Prelado, nombrado por el Papa, tiene su oficina en la sede central de la Orden de Malta, en Roma, y es el superior eclesiástico del clero de la Orden (94 Cardenales, 280 Obispos y 718 sacerdotes).

Actualmente, la Orden de Malta está presente en 120 países con proyectos médicos, sociales y humanitarios en favor de las personas vulnerables. Su misión principal es ayudar a las víctimas de conflictos armados y desastres naturales, ofreciendo asistencia médica, atendiendo a los refugiados y distribuyendo fármacos y material de supervivencia. En todo el mundo, la Orden de Malta defiende la dignidad del ser humano y la asistencia a los necesitados, sin distinción de procedencia o religión. No tiene ningún objetivo económico o político y no depende de ningún otro Estado o gobierno.

Precisamente, el domingo 21 enero, en la parroquia de San Pedro de Moreiras los feligreses participaron, con mucho cariño, en la Misa de despedida de su párroco.



Tu donativo, en un clic



Ahora hacer tu donativo a la Iglesia es muy fácil a través de internet.

Da igual cuándo, cómo o desde qué dispositivo lo hagas, tan solo tienes que entrar en www.donoamiiglesia.es y hacer tu donativo con un clic. Y tú eliges a qué parroquia o diócesis destinas tu donativo, o si prefieres hacerlo a la Conferencia Episcopal.

En donoamiiglesia.es puedes hacer tu donativo

www.donoamiiglesia.es y hacer tu donativo con un clic. Y tú eliges a qué parroquia o diócesis destinas tu donativo, o si prefieres hacerlo a la Conferencia Episcopal.

La vida en palabras...

El perdón es una decisión, no un sentimiento. Perdonando tendrás en paz tu alma y la tendrá el que te ofendió.

Madre Teresa de Calcuta

Escribenos a prensa@obispadodeourense.com



¡Ya está a la venta un nuevo número de Auriensia!

José Manuel Salgado Pérez, profesor del ITDM y Director de la revista Auriensia

En este año 2024, la revista Auriensia –publicación anual del Instituto Teológico «Divino Maestro»– ha estrenado un nuevo formato y ya está a la venta en la librería Betel el último número (nº 27). Invitamos a todos a adquirirla y poder así cuidar nuestra formación cristiana, al mismo tiempo que agradecemos a todos los que han colaborado con artículos tan valiosos.

En este número podemos encontrar varias reflexiones sobre el Concilio Vaticano II –sesenta años después– y aportaciones sobre temas como la ideología de género, el matrimonio, la alegría, la fe como conocimiento, el examen de conciencia, la liturgia, la catequesis o el cáliz gótico de san Cibrao das Viñas, entre otros.

BETEL
LIBRERÍA RELIGIOSA

