

# Comunidade

Marzo 2023

Publicación mensual de la Diócesis de Ourense

Nº 348



## DÍA DEL SEMINARIO: *Levántate y ponte en camino*

### En este número...

#### Voz do Bispo:

*A Coresma é un tempo de Graza que nos concede a Igrexa para que poidamos escoitar ó Señor. Recomendovos encarecidamente que nos vosos fogares, ás veces tan ruidosos por mor da omnipresenza da televisión, o móbil e tanto ruído que nos escraviza, nos aletarga e nos impide escoitar a Deus e ó irmán, reservemos para nós un pequeno lugar onde, creando unha atmosfera apropiada de silencio, mediante a lectura das Escrituras, sobre todo do Evanxeo, nos poñamos á escoita orante do querer de Deus. Así darémonos conta de que o noso espírito adquire, aos poucos, unha maior capacidade de apertura aos outros, ás súas necesidades.*

Emergencia humanitaria: la Iglesia, con los afectados del terremoto en Siria y Turquía

5 de marzo, Día de Hispanoamérica: hermanos en la fe

Campaña de Cuaresma de Cáritas: ayunar es ayudar

25 de marzo, Jornada de la Familia y la Vida

Los mayores, protagonistas en el Instituto da Familia en este mes de marzo

De la Palabra a la vida: apuntes existenciales para una homilía hoy

11 de marzo, Encuentro vocacional en el Seminario Mayor para chicos y chicas de 8 a 20 años

Rito de Admisión a las Sagradas Órdenes

Miradas de fe y belleza: Altar portátil para el viático en Astureses

Flash litúrgico



## Sumario

Voz del Obispo	3
Misiones	4
Cáritas	5
Cuaresma	5
Jornada Familia y Vida	6
Instituto da Familia	6
Peregrinación a Fátima	6
Día del Seminario	7
Ministerio Lectorado	7
De la Palabra a la Vida	8
Seminario en Salida	9
Encuentro vocacional	9
San Xoán Bosco	9
Flash litúrgico	10
Miradas de fe y belleza	10

## Diócesis de Ourense en...

Cope Radio - 1143 AM y 90.2 FM

### Informativo diocesano:

Los domingos a las 9:45 horas.

El Espejo: los viernes a las 13:30 h.

Internet

[www.obispadodeourense.com](http://www.obispadodeourense.com)



## Agenda

para el mes de marzo...

- **Miércoles 1:** Fiesta de San Rosendo en Celanova.
- **Jueves 2:** Encuentro del clero joven.
- **Sábado 4:** Acto inaugural del XIX Centenario de Santa Mariña en la iglesia de Santa Mariña de Augasantas.  
Iniciación Cristiana de adultos.
- **Domingo 5:** Día de Hispanoamérica.
- **Martes 7:** Ponencia sobre Celebración dominicales y festivas en espera de presbítero a las 20:00 horas en el Liceo.
- **Miércoles 8:** Asamblea de Arciprestes y Delegados.
- **Sábado 11:** Encuentro vocacional en los Seminarios Menor y Mayor para chicos y chicas de entre 8 y 20 años.  
Iniciación Cristiana de adultos. Catequesis de Confirmación de adultos.
- **Miércoles 15:** Reunión en los arciprestazgos.
- **Jueves 16:** Oración diocesana por las Vocaciones en el convento de las Esclavas del Santísimo (Parque de las Mercedes) a las 20:00 horas.
- **Sábado 18:** Rito de Admisión a las Sagradas Órdenes de tres seminaristas, presidido por el Sr. Obispo, a las 11:30 horas en el Seminario Mayor.
- **Domingo 19:** Solemnidad de San José, esposo de la Santísima Virgen.
- **Domingo 19 y lunes 20:** Día del Seminario.
- **Miércoles 22:** Reunión en los arciprestazgos.
- **Sábado 25:** Jornada de la Familia y la Vida.  
Asamblea de Catequistas.  
Consejo diocesano de Cáritas.
- **Viernes 31:** Vía Crucis de la juventud.

En la página web del Obispado, [www.obispadodeourense.com](http://www.obispadodeourense.com), se puede consultar el calendario de Confirmaciones.

Todos los lunes escuelas del Movimiento de Cursillos de Cristiandad.

Todos los miércoles, Oración joven a las 20:00 horas en Santa Eufemia.



DIÓCESIS  
DE OVRENSE

## CELEBRACIONES DOMINICALES Y FESTIVAS EN ESPERA DE PRESBITERO



**LUGAR:** Salón noble del Liceo

**FECHA Y HORA:** 7 de marzo 2023 a las 20 h.

**PONENTE:** D. Ramón Navarro, *Secretario de la Comisión Episcopal de Liturgia de la CEE.*

**DESTINATARIOS:** Sacerdotes, Vida Consagrada y laicos.

Es un hecho que el sacerdote no puede acudir a todas las parroquias a celebrar la Eucaristía dominical, centro y culmen de la vida cristiana. Todos los cristianos tenemos el deber de acudir a ella, pero si no hay celebración y si no es posible acudir a la Eucaristía de referencia más cercana, ¿podemos hacer algo? ¿Qué se entiende por celebraciones en espera de presbítero? ¿Quién puede animarlas? ¿Qué se requiere para hacerlo? ¿Qué recursos hay para ello?... A estos y otros interrogantes se pretende responder en esta jornada. Te invitamos a participar y que invites a otros a hacerlo. Un paso más para abrir caminos a la sinodalidad: caminar juntos.

**Delegado de Medios:**  
Jorge E. Estévez Álvarez

**Prensa:**  
Cristina Rodríguez López

**Edita:**  
Obispado de Ourense  
Progreso 26, 32003 Ourense  
D.L. OR-24/94  
ISSN 2171-5793

**Imprime:**  
ARIGRAF

**Correo electrónico:**  
[prensa@obispadodeourense.com](mailto:prensa@obispadodeourense.com)

**Teléfono:** 988 366 150  
[www.obispadodeourense.com](http://www.obispadodeourense.com)



Mons. Lemos  
Montanet

Bispo de Ourense

## Ascese coresmal e experiencia sinodal

*Ao comezo deste tempo coresmal quixera ofrecer uns puntos de reflexión que poidan orientarvos durante estes corenta días que nos preparan á Pascua. A Coresma é un don de Deus que se nos concede na Igrexa e non ten sentido en si mesma, só á luz Pascual se descobre toda a súa perspectiva ascética; todos os exercicios espirituais e físicos propios da Coresma adquiren un grande significado cando contemplan e realizan no horizonte pascual; isto quere dicir que atopan o seu significado último a través da experiencia de Cristo, o Crucificado-Resucitado.*

*Este ano, o sentido da nosa “ascese coresmal”, seguindo o consello do papa Francisco, debemos contemplalo baixo o prisma da “experiencia sinodal”, tanto diocesana como universal. Se toda ascese supón loita, esforzo, traballo espiritual, toda esta dinámica, como fillos da Igrexa, estamos chamados a vivila xuntos, unidos. Por iso é polo que o Papa nos convida, na súa mensaxe deste ano, a realizar este camiño seguindo un proceso similar ao dunha “subida a un monte”, coas dificultades físicas, psíquicas e espirituais que isto supón.*

*Sabemos, por experiencia propia, que toda subida entraña as súas dificultades. Tamén podemos dicir que todo proceso sinodal é sempre un camiño difícil, escarpado, con moitos accidentes, e é doado caer no desalento e na tentación de “tirar a toalla”, de mirar atrás ou seguir instalados nas nosas ocupacións e rutinas, nas inercias pastorais “porque sempre se fixeron así”. Con todo, así como a beleza da Pascua nos atrae co seu luminoso dinamismo, de igual modo, o camiño sinodal, arraigado na tradición da Igrexa, sempre está aberto á novidade, se non temos cristalizado o espírito, e convidanos a deixarnos fascinar pola procura de novos camiños pastorais, evitando caer nas prácticas de sempre, que nos pechan en nós mesmos, caendo no desalento, a crítica, o fracaso, o resentimento e, o que é peor, a infecundidade apostólica.*

*O camiño sinodal que emprendemos no 2016, no que nos atopamos inmersos, do mesmo xeito que o camiño coresmal lévanos a buscar a transfiguración persoal e comunitaria.*

*A Coresma é un tempo de graza, que nos concede a Nai Igrexa, para que poidamos escoitar ó Señor. Recomendovos, encarecidamente, que nos nosos fogares, ás veces tan ruidosos por mor da omnipresenza da televisión, o móbil e outros elementos da telemática, reservemos para nós un pequeno lugar onde, creando unha atmosfera apropiada de silencio, mediante a lectura das Escrituras, sobre todo do Evanxeo, nos poñamos á escoita orante do querer de Deus.*

*Por outra banda, non podemos esquecer que existen outras maneiras a través das cales tamén nos pode falar o noso Bo Deus. Faino por medio dos “outros”, aqueles que conviven no noso mesmo fogar e, tamén, por medio deses “outros rostros” que nos mostran as súas feridas, dores e necesidades, e buscan a nosa compañía e atención. Tras eles, atopámonos sempre con Xesús, o Deus vivo. Tamén nos fala o Señor por medio da Igrexa. A Coresma é un tempo propicio para ler os escritos do Papa -comezando pola Mensaxe para a Coresma de 2023-, prestar atención ao que nos di o bispo a través das súas cartas e escritos,*

*ou repasar algunhas páxinas do Catecismo da Igrexa.*

*Tendo en conta estas observacións descubrimos o sentido máis profundo do xaxún, da abstinencia e da esmola que nos aconsella a Igrexa durante a Coresma: prescindir do móbil que pode ser xa unha escravitude, apagar a música que nos impide escoitar a Deus e ao irmán, deixar de lado a televisión que en moitas ocasións aletarga a alma e cansa a mente. Seguro que algunhas destas cousas nos custan máis que abstermos de calquera comida!*

*Se nos poñemos á escoita do querer de Deus, darémonos conta de que o noso espírito adquire, aos poucos, unha maior capacidade de apertura aos “outros” e ás súas necesidades. Aí xorde outro sentido, quizais máis auténtico, da ascese coresmal que é a pobreza.*

*Para subir ao “monte da transfiguración espiritual” necesitamos ir lixeiros de equipaxe; na nosa mochila só debemos levar o imprescindible. Durante este camiño coresmal, lémbraenos a praxe cristiá da esmola e, baixo esta perspectiva, convidáenos a vivir mellor a virtude evanxélica da pobreza cristiá. Como suxeitos desta sociedade de benestar e consumo, fascinados por un suposto progreso, moitas veces parece que nadamos na abundancia, ata do superfluo, e isto incapacítanos para descubrir as necesidades do “outro” co que nos atopamos no camiño; damos un rodeo ou pasamos de longo (cf. Lc 10,31). Por iso é moi importante a pobreza cristiá que non só nos fai inmensamente libres, senón que evita que esteamos atados ás cousas e non nos preocupemos do “Señor das cousas”.*

*A pobreza fainos dispoñibles para apuntarnos ao voluntariado en Cáritas ou noutros servizos da Igrexa (parroquias, seminarios, Diocese), tantas veces con dificultades á hora de responder ás solicitudes que chegan ata nós. A pobreza ábrenos ao querer de Deus porque, cando vivimos un auténtico desprendemento, Deus énchenos coas súas grazas.*

*Este camiño coresmal, así vivido, ten como obxectivo primordial prepararnos para vivir a paixón e a cruz e vivilas con fe, esperanza e amor para chegar así á gloria da resurrección. De igual modo, o camiño sinodal, quérenos axudar a non caer na infecunda ilusión de pensar que xa chegamos ao que nos propoñiamos.*

*Vivamos cada un dos corenta días que temos por diante, coma se fosen únicos. Non esquezamos que a Coresma non ten sentido en si mesma, senón que é a Pascua a que lle dá sentido e plenitude, pero cada Pascua significa un novo comezo ao longo da nosa vida.*

*Bendícevos con afecto e encoméndase ás vosas oracións.*

*J. Leonardo Lemos Montanet, Bispo de Ourense*



## OMP con los afectados del terremoto en Siria y Turquía

OMPRESS-TURQUÍA - Excepcionalmente, Obras Misionales Pontificias ha abierto una ayuda de emergencia para los afectados de los terremotos en Siria y Turquía, para ayudar por este cauce a las necesidades de la Iglesia en esta zona tan terriblemente castigada. La distribución de los fondos que se recauden para este fin en todo el mundo será coordinada por el Presidente de las Obras Misionales Pontificias, monseñor Emilio Nappa, a través de los directores nacionales de las OMP en estos dos países, que conocen de primera mano las necesidades de ambas Iglesias, garantizando así la distribución de los donativos por los canales habituales de OMP.

La cuenta de emergencias para mandar una ayuda es: BBVA Emergencias: ES03 0182 1364 3300 1003 9555

Aunque el carisma habitual de Obras Misionales Pontificias es el del sostenimiento ordinario de los territorios de misión, ocasionalmente y ante emergencias de gran calado, se ha abierto la posibilidad de canalizar los donativos de particulares que quieran destinarlos a estos fines. Así ocurrió en la difícil situación que atravesó Haití en el 2010, y en muchos territorios de misión durante la pandemia de la COVID-19.

### Misioneros de acá

## Concurso de Dibujo

Alicia, Alejandra y Nicolás, alumnos del Colegio Carmelitas, ganaron la fase diocesana del concurso de la Infancia Misionera. Sus dibujos debían reflejar el tema “Uno para todos y todos para él”, lema de la jornada de este año. La Infancia Misionera es la Obra Pontificia con la que el Papa apoya la labor que los misioneros realizan con los más pequeños en los territorios de misión. Gracias a la generosidad de muchos donantes, cada año se sostienen más de 2.500 proyectos infantiles de educación, salud y evangelización, y 4 millones de niños encuentran en la Iglesia una familia.

Gracias a todos los participantes y enhorabuena y suerte a los ganadores que pasan a la fase nacional.



Alicia, Alejandra y Nicolás con D. Alberto Diéguez, Delegado de Misiones

@MisionesOurense  
misiones@obispadodeourense.com



Con el lema *Hermanos en la fe* celebramos el domingo 5 de marzo el Día de Hispanoamérica. Una jornada para recordar a los sacerdotes que han salido de su tierra para colaborar con la Iglesia en Latinoamérica y que se agrupan en la Obra para la Cooperación Sacerdotal Hispanoamericana (OCSHA) y también hacen posible su tarea a través de la ONG «Misión América».

En Ourense, celebraremos una **Vigilia el sábado 4 de marzo en la parroquia de Nuestra Señora de Fátima a las 19:45**, en la que invitamos a la comunidad latina a unirse en oración. Después de la Vigilia haremos una “cena de los pueblos”, en la que animamos a los participantes a llevar una comida típica de su zona y compartirla para enriquecernos y empaparnos de nuevas culturas.

El Sr. Obispo presidió la Procesión y Misa de **San Francisco Blanco en O Tameirón:**



## Formación y encuentro

En febrero, se celebró el XX Encuentro de empleados y voluntarios de Obras Misionales Pontificias en Madrid, en el que participó la secretaria de la Delegación, Estefanía Plaza. Además de la conferencia *América, la segunda evangelización* de mano de D. Luis Antequera Bacerra, escritor y divulgador de temas históricos, y de escuchar el testimonio de distintos misioneros, hubo tiempo para el trabajo en grupos y para escuchar y tomar nota de la forma de trabajar en otras delegaciones, lo cual nos enriquece profundamente. También se ofreció una exposición sobre la Jornada del Misionero Diocesano, de la mano de las delegaciones de Pamplona, Toledo y Ourense. En ella destacamos como mantenemos presente la figura del misionero en la diócesis, pues no debemos olvidarnos de que nuestra tarea como delegación es acogerlos y mantener una relación estrecha y fluida con ellos, estamos para servirles y hacer cuanto está en nuestras manos para ayudarlos. Este encuentro anual siempre es la oportunidad perfecta para conocer nuevas realidades, aportar ideas y agradecer el trabajo de la Dirección Nacional de OMP.

## EMERGENCIA: Cáritas con Turquía y Siria

Caritas en Ourense activa la emergencia humanitaria provocada por los terremotos registrados en el sureste de Turquía y norte de Siria. Hasta el momento, los seísmos han causado más de 17.500 personas fallecidas y 69.000 personas heridas.

La respuesta humanitaria de Cáritas se está centrando precisamente en abrir canales de escucha para facilitar información a las personas afectadas sobre espacios de refugio.

En el caso de Turquía, la región más afectada es la Diócesis de Anatolia. Su catedral, en la ciudad Iskenderun (al sur del país), se derrumbó totalmente y las oficinas y espacios de Cáritas sufrieron fuertes daños.

En el caso de Siria, el terremoto profundiza el drama de un país que arrastra desde hace más de una década una guerra civil.

Ante esta dramática situación, Caritas Española ha expresado su solidaridad y cercanía con Cáritas Turquía y Cáritas Siria y ha movilizado una partida inicial de 200.000 euros para apoyar el plan de respuesta. Asimismo, ha abierto una campaña de emergencia, "Cáritas con Turquía y Siria" para canalizar la solidaridad de sus donantes españoles para ayudar a las víctimas de esta catástrofe natural.



Bizum: 00089

CaixaBank: ES69 2100 5731 7102 0044 7605

Santander: ES44 0049 6791 7222 1601 2127

## Ayunar es ayudar

*El que está animado de una verdadera caridad es ingenioso para descubrir las causas de la miseria... y vencerla con intrepidez*" Benedicto XVI, Cáritas in veritate, 30

Los tres gestos cuaresmales por excelencia son la oración, el ayuno y la limosna. Esta cuaresma, Cáritas quiere destinar el fruto del ayuno cuaresmal a la atención de las personas más vulnerables en nuestra Diócesis.

No podemos embarcarnos en proyectos de grandes dimensiones, pero con unos recursos modestos procuraremos, como otros años, repartir con eficacia.

Esta campaña nos permite trasladar un mensaje urgente a la sociedad, a los medios, a la Administración y, por supuesto, a cada comunidad parroquial y a cada persona, para que tomemos conciencia y compromiso con la realidad y con el tiempo histórico que nos toca vivir.

Es cierto que son momentos duros para muchísimas personas, familias enteras, que ven desde la pandemia que el desempleo y la falta de oportunidades derrumban sus expectativas de futuro, porque, aunque se hable de ciertas mejoras en el ámbito laboral, la actual subida de precios no permite a muchos cubrir sus necesidades básicas.

El quehacer diario de Cáritas en todos sus niveles, parroquial, arciprestal, y diocesano, donde, con gran generosidad y convencimiento muchas personas hacen posible una atención a quienes más lo necesitan, da testimonio de que estamos en un tiempo de crecimiento y renovación, un tiempo donde muchas cosas parecen llegar a su fin pero donde otras, germinan nuevas y frescas. Como la solidaridad de las personas.

Sin perder de vista nuestro horizonte, el del trabajo por la promoción, la dignidad y la autonomía de las personas, somos conscientes, de que a la vez hemos de combatir la pobreza desde la asistencia a muchas familias para que puedan llegar a fin de mes y vivir dignamente.

El empeoramiento de la situación social, que también se ha notado a nivel parroquial con un aumento de solicitudes para cubrir necesidades básicas hace necesario que sigamos siendo cercanos y sensibles ante la situación de muchas personas; se hace absolutamente necesario estar en el día a día.

**Ser muchos y estar en todas partes. Ser solidarios y estar unidos.** Estos son los caminos que la realidad social nos llama a transitar este 2023, y de manera especial en esta Cuaresma.

Cáritas reclama de la comunidad cristiana el gesto testimonial y significativo de destinar el ayuno en forma de ayuda solidaria, para cubrir las necesidades básicas de tantas personas atendidas por las Cáritas parroquiales y por Cáritas Diocesana.





## Jornada de la Familia y la Vida

El sábado 25 de marzo, fiesta de la Anunciación del Señor, celebraremos la Jornada Diocesana de la Familia y Defensa de la Vida. Tendremos, en el Seminario Mayor, una jornada de oración, formación y también lúdico festiva desde las 11:00 hasta las 18:00 horas en la que, desde la Delegación de Familia, Vida, Infancia y Juventud, invitamos a participar a todas las familias de nuestra Diócesis.



## Peregrinación de jóvenes a Fátima

Del 17 al 21 de febrero tuvo lugar en el Santuario de Fátima en Portugal la peregrinación de JRC (Jóvenes por el Reino de Cristo), en la que participaron un grupo de sacerdotes, seminaristas y jóvenes de nuestra diócesis, junto con otros 800 jóvenes llegados de toda España. Fueron días de oración, formación, diversión, conversión y como no, días para encontrarse con el Señor por medio de nuestra Madre del cielo.



## Los mayores serán los protagonistas en el Instituto da Familia en este mes de marzo



Uno de los objetivos principales del Instituto da Familia es proporcionar herramientas útiles para la promoción de la vida familiar y la generación de bienestar para sus integrantes. Por ello, para este mes de marzo, reactivamos de forma presencial dos de los programas des-

tinados a nuestros mayores: Coaching para Envejecimiento Activo y el Programa Acompañamiento a los seniors en las TIC's (Nómadas Digitales).

En el Coaching para Envejecimiento Activo los ayudamos en aspectos importantes de sus vidas como lo es el mantenerse activos y actualizados, ejercitando funciones básicas como memoria, creatividad, agilidad mental, y aprender a alimentarse sanamente de forma sencilla, entre otros aspectos.

Para el Programa Acompañamiento a los seniors en las TIC's (Nómadas Digitales) el objetivo se centra en enseñarles funciones básicas en los dispositivos móviles, familiarizándolos con la tecnología inteligente en beneficio de su vida diaria de forma segura. Por ejemplo, aprender a utilizar correctamente el whatsapp así como otras aplicaciones en el campo de cuidado personal, bienestar, salud, entretenimiento y desarrollo de la memoria. También se aprenderá a acceder y gestionar de forma segura ciertas redes sociales que les puedan conectar con el mundo exterior (familiares, amigos, vecinos). Las sesiones serán prácticas.

Ambos programas permiten crear espacios para la socialización y generación de bienestar.

Los interesados en inscribirse pueden hacerlo llamando al 988374646 o directamente en nuestra sede (C/Barrera. Ourense) de forma presencial durante la primera semana de marzo. También pueden escribirnos al correo: [secretaria@institutodafamilia.es](mailto:secretaria@institutodafamilia.es) para concertar la participación de tu parroquia.

Ambos programas se desarrollarán gracias al apoyo de la Xunta de Galicia.

# DÍA DEL SEMINARIO: *Levántate y ponte en camino*

*José Manuel Salgado Pérez / Delegado episcopal del Seminario*

Tanto el 19 (IV Domingo de Cuaresma) como el 20 de marzo (Solemnidad de san José) estamos todos invitados a entregarnos a fondo rezando y colaborando con el Seminario. El lema de este año es fruto de la conjugación de los lemas de la PEJ 2022 (Joven, levántate y sé testigo) y la JMJ 2023 (María se levantó y partió sin demora), como signo claro de que la pastoral juvenil o es vocacional o no es pastoral (cf. Francisco, *Christus Vivit*, n. 254).

Nos puede ayudar el pasaje del ciego Bartimeo, al que algunos hombres – por mandato de Jesús– le dicen «¡Ánimo, levántate, te llama!» (Mc 10, 49). Este es el anuncio que Cristo quiere que oiga cada niño, cada joven, cada adulto; y que ellos están esperando recibir a través de cada uno de nosotros: «¡Levántate de esa vida que llevas porque Dios te llama a algo más grande!». Levantarse es cambiar de vida, es salir de la rutina, la mediocridad y el pecado, es disponerse a dar pasos y lanzarse a aventuras insospechadas. Lo que más cuesta a muchos jóvenes hoy es precisamente dar un paso que signifique salir de su “espacio de confort”.

El lema de este año pone el foco de atención en una realidad: la llamada de Dios llega a través de “llamadas humanas”. Pero quizás nos falta parresía, y dejar de lado los respetos humanos, a la hora de proponer con claridad la vocación sacerdotal como un apasionante estado de vida cristiana. ¡Vale la pena ser sacerdote hoy y siempre! Tenemos que ser valientes para decir esto a cada chico sin miedo:



«¡Levántate y camina! ¿Has pensado alguna vez en ser sacerdote? ¿Por qué no?». Hay jóvenes que están esperando a que alguien se lo pregunte, ¿te animas a ser voz de Dios para ellos? En el «Día del Seminario» tenemos la oportunidad para poner de manifiesto la solicitud de cada parroquia por el Seminario y por las vocaciones

sacerdotales, también con nuestra generosa colaboración económica para la formación de los futuros sacerdotes. La Iglesia nos propone en este día mostrar nuestra cercanía y aprecio por cada seminarista y orar por todos ellos, por sus formadores y por las vocaciones sacerdotales.

**MINISTERIO DE LECTORADO:** dos seminaristas del seminario misionero diocesano Redemptoris Mater, Francesco Salvatori y Francisco Martín García Amboage, fueron instituidos Lectores en una celebración presidida por el Obispo de Ourense, Monseñor Lemos Montanet, el miércoles día 1 de febrero en la iglesia de Santa Teresita.







## De la Palabra a la Vida Apuntes existenciales para una homilía hoy

### 5 de marzo: II Domingo de Cuaresma

*Mt 17, 1-9. Su rostro resplandecía como el sol.*

#### IDEAS FUERZA

Todos los años, en el segundo Domingo de Cuaresma, la Iglesia nos invita a contemplar el misterio de la Transfiguración del Señor. Se trata de un anticipo de la gloria de la Resurrección para arrancar de nuestro corazón de discípulos el escándalo de la Cruz. No lo olvidemos nunca: ¡por la Cruz a la Luz! La Cuaresma nos prepara para la Pascua.

Una de las maneras de prepararnos es subiendo al monte de la oración en el que también nosotros experimentaremos una transfiguración, haciéndonos cada vez más semejantes a Jesucristo, a quien hoy contemplamos lleno de luz y con un rostro resplandeciente como el sol. Como Pedro, al estar con el Señor en la oración cotidiana, podremos exclamar: ¡qué bueno es que estemos aquí!

#### COMPROMISO

Intensificar el tiempo de oración en esta Cuaresma. En particular, asegurar un momento orante de calidad cada día contemplando el Evangelio. Junto a la oración, nos ayudaría intensificar nuestra formación cristiana para dar testimonio de nuestra fe en el mundo. ¿Por qué no organizarse y participar en la conferencia del día 7 a las 20:00 horas en el Liceo sobre las celebraciones en espera de presbítero? Pruébalo.

### 12 de marzo: III Domingo de Cuaresma

*Jn 4, 5-42. Un surtidor de agua que salta hasta la vida eterna.*

#### IDEAS FUERZA

Este año celebramos la Cuaresma con las lecturas correspondientes al Ciclo A y, por eso, vamos a escuchar los Evangelios más “tradicionales” del tiempo cuaresmal en estos tres Domingos que quedan hasta la Semana Santa. Se trata de tres pasajes del Evangelio según san Juan con temas bautismales: el agua (la samaritana), la luz (el ciego de nacimiento) y la vida (la vuelta a la vida terrena de Lázaro). Hoy, el pasaje del encuentro de Cristo con la samaritana nos lleva a contemplar a un Dios sediento de nuestro amor que nos ofrece un surtidor de agua que salta hasta la vida eterna. Jesús nos dice a cada uno de nosotros: dame de beber. También en la Cruz dirá: tengo sed. Estas peticiones del Señor brotan de su Corazón ardiente de amor por cada uno de nosotros. ¿Cómo podemos contestar a tanto don de Dios?

#### COMPROMISO

La Cuaresma es tiempo de renovación de la gracia bautismal. La mejor manera de actualizar dicha gracia, si la hemos perdido, es acercándonos al sacramento de la Penitencia. Preparemos en estos días una buena confesión y acudamos a un sacerdote a realizarla con calma. Y, en estos días, orar por las vocaciones y privarnos de algo para colaborar al sostenimiento de nuestros seminarios. Las vocaciones nacen en comunidades vivas.

### 19 de marzo: IV Domingo de Cuaresma

*Jn 9, 1-41. Él fue, se lavó y volvió con vista.  
DÍA Y COLECTA DEL SEMINARIO*

#### IDEAS FUERZA

El Evangelio de hoy se centra en la curación del ciego de nacimiento. El tema que trata es el de la luz, que anticipa la gran “liturgia de la luz” que es la Vigilia Pascual hacia la que caminamos en esta Cuaresma.

El día de nuestro bautismo, como el ciego, fuimos lavados e iluminados. La vela que recibieron nuestros padres y padrinos simboliza la luz de Cristo, la luz que es el mismo Cristo. La luz de la fe no nos quita todos los problemas pero nos permite seguir caminando en medio de la oscuridad y nos da una mirada nueva sobre todo y sobre todos. ¿Cómo está mi fe? ¿Es luz en mi vida? ¿Cómo miro a los demás, al mundo, a los acontecimientos, a mí mismo?

#### COMPROMISO

En este día, recordamos a san José y celebramos el Día del Seminario. Recemos hoy por los seminaristas y las vocaciones al sacerdocio; seamos generosos colaborando en la colecta para el Seminario que hoy hacemos en todas las parroquias; y propongamos a algún niño o joven la vocación sacerdotal.

### 26 de marzo: V Domingo de Cuaresma

*Jn 11, 1-45. Yo soy la resurrección y la vida.*

#### IDEAS FUERZA

“Lázaro, Ramos y en Pascuas estamos”. Como dice el tradicional refrán, este V Domingo de Cuaresma, conocido como “Domingo de Lázaro” nos anuncia ya la cercanía de la Semana Santa y de la gran fiesta de Pascua de Resurrección.

Hoy Jesucristo se presenta Él mismo como la Resurrección y la Vida. ¡Él es la vida y nos da vida! ¡Con él la muerte ha sido vencida!

Realmente hablamos mal de la “resurrección” de Lázaro. Él volvió a la vida terrena y volvería a morir. La resurrección de los muertos tendrá lugar con la venida en gloria del Señor (la parusía), pero es mucho más que un “volver a la vida”. Será entrar en el nuevo y definitivo estado de existencia que Cristo ha inaugurado con su Resurrección y que supera toda imaginación... ¡vida en abundancia!, ¡vida en plenitud! Esa vida es anticipada y pregustada desde que recibimos el bautismo cristiano.

#### COMPROMISO

Vivir muy intensamente esta “Semana de Pasión” que nos anticipa ya la Semana Santa. Nos puede ayudar, releer con calma estos días la Pasión del Señor.





## Un Seminario en salida a las Sagradas Órdenes

*José Manuel Salgado / Delegado episcopal del Seminario*

El 19 de marzo celebraremos el Día del Seminario en cada una de nuestras comunidades y parroquias; pero queremos celebrarlo todos juntos como Diócesis el día antes en una celebración en el Seminario Mayor del Divino Maestro. ¡Qué mejor manera de hacerlo que con la alegría que causa que tres de nuestros seminaristas sean admitidos por la Iglesia como candidatos a recibir, a su debido tiempo, las Sagradas Órdenes del Diaconado y el Presbiterado!

Por tanto, el día 18 de marzo a las 11:30 estamos todos invitados a participar en dicha celebración –presididos por nuestro Obispo– en la que acompañaremos a Carlos Barreira, Francisco Blanco y Jaime Vales, en este paso en su respuesta a la llamada del Señor. Pero será también el modo de rezar juntos, como comunidad diocesana, por el Seminario y por las vocaciones sacerdotales. ¡Os esperamos a todos!

Además, recordemos que el 11 de marzo tendrá lugar el Encuentro vocacional en los Seminarios Menor y Mayor. ¡Animemos a muchos niños y jóvenes a participar!

¡El Seminario te necesita! ¡El Seminario lo hacemos todos!

RAPACES E  
RAPAZAS  
(8-20 ANOS)

CONVIVENCIA  
POR GRUPOS  
DE IDADE

GRATUITO  
(INCLÚE  
COMIDA)

PUNTO DE  
ENCANTRO NO  
SEMINARIO  
MENOR

# encuentro vocacional

11 marzo - 11:00 a 18:00 h

ESCANEA E  
INSCRÍBETE

628 845 773  
616 714 412

ORGANIZAN DELEGACIÓNS DE VOCACIÓNS E SEMINARIO

## San Xoán Bosco

O Sr. Bispo presidiu a Celebración Eucarística o día 31 de xaneiro ás 19:00 horas na parroquia de María Auxiliadora con motivo da festa de San Xoán Bosco. Dende a Asociación Xuvenil Amencer organizáronse distitnos actos festivos cos rapaces e mozos.





## † In Memoriam

El 16 de febrero falleció, a los 89 años, **D. Orlando Sánchez Nóvoa**, párroco emérito de Santa Baia de Boimorto.



**Jornada del Enfermo:** el Sr. Obispo presidió la Celebración Eucarística organizada por la Hospitalidad de Nuestra Señora de Lourdes en la capilla del Seminario Mayor el domingo 12 de febrero, con motivo de la Jornada Mundial del Enfermo que se celebra siempre en fechas cercanas a la fiesta de Nuestra Señora de Lourdes.

## MIRADAS DE FE Y BELLEZA

### Altar portátil para el viático de la parroquia de Astureses

Entre las expresiones de devoción y respeto a la Eucaristía, se ha perdido la de llevar de modo solemne el Viático a los enfermos con todo un precioso ritual, que sobre todo en las parroquias rurales, convocaba a todo el pueblo. Y para este hermoso destino se hicieron unos curiosos altarcitos, que cerrados tenían la forma de un libro y abiertos ofrecían un espacio en el que colocar el copón o el portaviáticos teniendo como fondo un símbolo eucarístico. Sobre todo, en el tiempo Pascual se celebraba con cierta solemnidad una procesión con el Santísimo para el cumplimiento del precepto de enfermos e impedidos.

El manifestador o altar portátil, servía como escabel o trono del Santísimo Sacramento, facilitando el transporte del Sacramento y dándole un adecuado espacio para la adoración. Como caja o libro se llevaba cerrado, hasta la casa del enfermo o moribundo, normalmente portado por un acólito y se abría cuando el portaviáticos o copón se ponía sobre el mismo.

La mayoría de estos altares como he dicho tienen forma de libro y los hay, aunque realizados en madera, adornados con placas de plata repujada y aplicaciones de terciopelo. Se les añadían dos mecheros para colocar las velas preceptivas. Toda la decoración buscaba subrayar el uso eucarístico de esta pieza curiosa de muchas iglesias en el pasado.

El de la parroquia ourensana de Astureses (cercana a Carballiño), es de madera dorada y policromada, con adornos barrocos dorados a los lados y con la citada forma de libro, al abrirse a modo de capilla, un pintor de no muchas exigencias representó en el fondo una custodia de mano con dos ángeles simétricos que la sostienen y veneran. Naturalmente una parroquia rural no tenía excesivas exigencias de calidad artística, pero sí de esa sencilla dignidad obligada en un objeto destinado a un uso de tanto valor. Obra del siglo XVIII atribuible a un desconocido escultor-ebanista de la zona.

*Miguel Ángel González García*



## FLASH LITÚRGICO: DESIDERIO DESIDERAVI (DD)

Tratamos de presentar sencillamente algunos de los temas fundamentales de esta Carta. Deseamos, ante todo, acercar a los lectores a los contenidos y a la misma Carta, leída en privado o en grupos de liturgia y similares.

Lo primero a destacar es que, la liturgia hace presente y actual la historia de la salvación en el “hoy” de las celebraciones (DD 2-9). La historia de la salvación comienza con Abrahán y continúa en el AT, alcanza su plenitud en el NT con Cristo, sobre todo, en el misterio pascual y continúa hoy en la Iglesia. La historia anterior ya ha pasado, pero se hace presente en el “hoy” de la Iglesia. Cada celebración litúrgica actual integra la presencia real y sacramental del “hoy” salvador de Dios.

*Ramiro González Cougil / Delegado episcopal de Liturgia*



Padrenda celebró la fiesta de **Nuestra Señora de Lourdes**.



Fiesta de San Blas en Prado de Miño.



**San Benito de Coba do Lobo**

21 de marzo de 2023

Triduo:

Sábado 18 de marzo: Misa ás 18:00 horas  
 Domingo 19 de marzo - San José: Misa ás 18:00 h.  
 Misas del día 21 de marzo

Mañá: 9:00, 10:00, 11:00, 12:00 horas  
 Tarde: 17:00, 18:00 horas

Teléfono de contacto: 608 163 058.



**Fiesta San Blas en San Pedro de Moreiras:**



*Novena na honra a*  
**San Benito**

Do 12 ó 21 de  
 marzo de 2023  
**ALLARIZ**

	<b>Laborables</b>	<b>Martes 21</b>
	-08:30h -19:30h	-08.30h -09.00h (Convento) -10.00h -11.00h -12.00h -19.30h
	<b>Sábado</b>	
	-11:00h -19:30h	
	<b>Domingos</b>	
	-10:00h -12:00h -19:30h	

**CULTOS ESPECIAIS**

- Rosario media hora antes da Misa da tarde
- Confesiões media hora antes das Misas
- Celebración penitencial venres 17 ás 18.45h
- Adoración Eucarística xoves 16 dende as 9 ás 19.30h
- Misa polos devotos defuntos sábado 18 ás 11.00h

Unidade de atención parroquial de Allariz  
[www.uapdeallariz.es](http://www.uapdeallariz.es)

# SAN BENITO

## DO RABIÑO 2023

CORTEGADA DE BAÑOS - DIÓCESE DE OURENSE

**NOVENA:**

12 a 20 marzo (8 e 19 h.)

Domingos 12 e 19      11:15 h.  
 e  
 17 h.

**Domingo 19 (11:15 h.):**  
**Sacramento da Unción**  
 -Bendición aceite de San Benito-

21 de marzo

- martes -

**Misas:**  
**8, 9, 10, 11, 12 h.**  
**17 e 18 h.**  
 Domingo 26 (11:15 h.): Misa Acción de Gracias a San Benito.



## La igualdad está en tus manos

Manos Unidas nos recordaba en febrero la importancia de luchar por la igualdad. El viernes 10 de febrero, día del Ayuno Voluntario, se celebró la cena del hambre en la parroquia de San Pío X: una cena simbólica de agua y pan con aceite en la que se ofrecieron distintos testimonios y la proyección de un vídeo de sensibilización con la labor de Manos Unidas.

El domingo 12 de febrero, Jornada Nacional de Manos Unidas, en Ourense vivimos dos momentos importantes en dos puntos de la ciudad: en la parroquia de San Pío X con un acto simbólico con paraguas de colores (en la fotografía) y la Misa en la parroquia de Santo Domingo.



## Retiro para jóvenes a través de la música

Este año el XII Retiro Diocesano para jóvenes a través de la música organizado por la Delegación episcopal de vocaciones y el secretariado de infancia y juventud, contó con la presencia de las hermanas Agustinas del monasterio de la Conversión que supieron sintonizar con los 60 jóvenes participantes en este Retiro.

A través de cada melodía, de cada canción, de cada meditación, de cada testimonio, de cada momento de oración fueron grabando en el Corazón de los jóvenes la idea de que también su vida puede cambiar, como un día la de San Agustín, a través del encuentro con Jesús. Cada canción, cada instante del Retiro han tenido un único fin, llevar a cada joven hacia este encuentro para entender la vida en clave de vocación. Se clausuró la jornada con la Eucaristía, presidida por nuestro Obispo D. Leonardo que animó a los jóvenes a ser testigos valientes de Cristo en medio de sus ambientes aunque sean pocos.



**Beato Sebastián Aparicio:** El Sr. Obispo presidió el sábado 25 de febrero en A Gudiña la fiesta del Beato Sebastián Aparicio, patrón de conductores y transportistas terrestres. Al acabar la Misa se bendecían los vehículos como es tradición todos los años.



## La vida en palabras...

Escribenos a [prensa@obispadodeourense.com](mailto:prensa@obispadodeourense.com)

*A los sacerdotes se nos pide la humildad de aprender a no estar de moda.* San Josemaría Escrivá. Enviada por Álvaro Campo.

**UMAS**  
MUTUA DE SEGUROS



### La Iglesia como sacramento

José Manuel Salgado Pérez

La tesis fundamental que se defiende en este estudio es que la noción de Iglesia-sacramento es relevante para la Eclesiología e iluminadora a la hora de abordar ciertas cuestiones actuales en el debate teológico. Entre ellas, sobresalen dos: la salvación «fuera» del marco visible de la Iglesia y la relación de la Iglesia con los sacramentos. La investigación comienza con la consideración de los precedentes de dicha noción y los textos del Concilio Vaticano II sobre la sacramentalidad eclesial. A continuación, se examina la recepción posconciliar tanto en la teología como en el magisterio.

**BETEL**  
LIBRERÍA RELIGIOSA

