

Comunidade

Diciembre 2020

Publicación mensual de la Diócesis de Ourense

Nº321



No descubrimos nada nuevo si decimos que este año ha sido difícil. Duro y doloroso para muchas personas. Será también una Navidad diferente: en muchos casos no podremos contar con la cercanía de los nuestros. Incluso habrá personas que se sientan solas en estos días tan especiales. Pero no lo están.

Seguramente muchos de ellos ya se habrán dado cuenta de que las puertas de la Iglesia están abiertas y las manos tendidas para ayudarles. Con alimentos, con un recibo, con una llamada oportuna que palia la soledad, preocupándose y acompañando. La Navidad no son las luces, los regalos ni la mesa y la casa llenas. Eso nos alegra, nos gusta, pero no lo es todo. Ni siquiera es lo más importante. La Navidad es Dios que viene, que nos quiere, que nos salva, que nos ayuda. Este año también está: este año está más que nunca.

David (7 años, Xinzo de Limia) nos lo ha dejado claro en su dibujo en el que la Sagrada Familia nos sonríe. Este año rezaremos por los que no están, acompañaremos a los que peor lo pasan, estaremos pendientes de los que nos rodean... y les sonreiremos, aunque nuestra sonrisa no se vea. Porque Dios viene, Dios está con nosotros y **siempre tendremos un motivo para sonreír.**

En este número ...

En portada y en la Carta del Obispo: *¡También este año habrá Navidad! Lo importante no son los eventos que se basan en elementos ajenos a la fiesta misma. Debemos preocuparnos por hacer que las fiestas que se acercan sean mucho más hermosas y profundas que las que hemos celebrado en anteriores ocasiones. Seremos inmensamente más felices si salimos al encuentro de las personas, preocupándonos por los necesitados o quienes están solos.*

8 de diciembre: solemnidad de la Inmaculada Concepción. Día del Seminario

#ReliEsMás, el trending topic a favor de una ley educativa integradora

Campaña de Navidad de Cáritas: *la cercanía no se mide en metros, sino en gestos. Esta Navidad, más cerca que nunca*

Rostros de Iglesia respondiendo en tiempos de pandemia: una madre trabajadora con cinco hijos y voluntaria en Cáritas

Exposición de Belenes

Sínodo diocesano: solos no podemos, avivemos el fuego del camino sinodal

Cartas de nuestros misioneros: *nos sigue doliendo que miles de personas arriesguen su vida cruzando el mar o el desierto, sepultura de muchos*

Miradas de fe y belleza: el San Esteban de Francisco de Moure en el retablo de Sandiás

Concurso de la Infancia Misionera: *¡silencio, se rueda!*

Sumario

Voz del Obispo	3
Patrimonio: fe y belleza	4
Sínodo	4
Nombramientos	4
Cáritas	5
Testimonios	5
Misiones	6
Exposición de belenes	7
Luz de la Paz y Jornada Familia	7
Operación Quilo	7
De la Palabra a la vida	8
Delegación de Juventud	9
Delegación del Seminario	9
Noticias parroquiales	10
Flash litúrgico	11
Instituto da Familia	11

Diócesis de Ourense en...

Cope Radio - 1143 AM y 90.2 FM

Informativo diocesano:

Los domingos a las 9:45 horas.

El Espejo: los viernes a las 13:30 horas

Internet

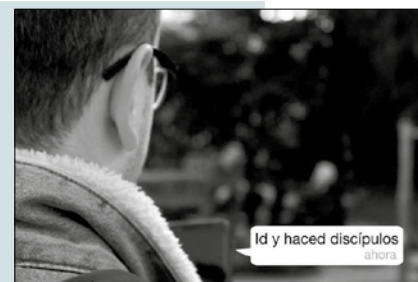
www.obispadodeourense.com



Agenda para el mes de diciembre...

- **Hasta el 22 de diciembre:** Operación Quilo de Amencer.
- **Lunes 7:** Vigilia de la Inmaculada a las 20:30 horas en la parroquia de Santa María la Mayor de Verín. Organiza la Delegación de Juventud.
- **Martes 8:** Solemnidad de la Inmaculada Concepción.

Día del Seminario. La jornada del Seminario no se pudo celebrar en el mes de marzo como es habitual debido a la situación de pandemia que estamos viviendo desde aquellos momentos. Se celebrará finalmente el 8 de diciembre coincidiendo con la solemnidad de la Inmaculada Concepción, o el domingo anterior, con el lema *Pastores Misioneros*.



Dos seminaristas recibirán el ministerio del Lectorado de manos del Sr. Obispo en la Misa de 12:00 horas en la Catedral.

- **Miércoles 9:** Asamblea de Arciprestes y Delegados.
- **Jueves 10:** Oración joven en la parroquia de Santa Teresita a las 20:00 h. Consejo de Presidencia del Sínodo.
- **Del jueves 10 de diciembre al jueves 7 de enero:** Exposición de Belenes en el Obispado de Ourense.
- **Sábado 12:** Catequesis de preparación de adultos para la Confirmación.
- **Domingo 13:** El Sr. Obispo estará en la parroquia de San Pío X para bendecir las imágenes del Niño Jesús que lleven los fieles, sobre todo los más pequeños. Este año esta celebración tendrá que ser parroquial, en algún momento de los días previos a Navidad.
- **Jueves 17:** Oración diocesana por las vocaciones en el convento de las Esclavas del Santísimo (Parque de las Mercedes) a las 20:00 horas.
- **Viernes 18:** Rito de admisión a las Sagradas Órdenes de dos seminaristas en una celebración privada en el Seminario Mayor.
- **Lunes 21:** Celebración y reparto de la Luz de la Paz de Belén a las 19:45 horas en la iglesia de los Franciscanos.
- **Viernes 25:** Natividad del Señor.
- **Domingo 27:** Jornada de la Sagrada Familia. Día de la Familia y la Vida con el lema: *Los ancianos, tesoro de la Iglesia y la sociedad*.

Todos los actos se celebrarán contemplando las medidas de aforo, sanitarias y de seguridad vigentes en cada momento. Esta agenda es susceptible de cambios si las autoridades realizasen nuevas indicaciones.

#ReliEsMás, el trending topic a favor de una ley educativa integradora

Los hastag por el #PactoEducativoGlobal y la escuela #ConReliEsMás son estos días tendencia en las redes sociales con un mensaje claro: la importancia de consensuar una ley para varias generaciones en la que el sistema educativo permita a los escolares alcanzar el desarrollo integral de cada uno de ellos atendiendo a sus convicciones y creencias.

#ReliEsMás nació en el mes de mayo auspiciada por profesores, familias, asociaciones, movimientos y medio centenar de delegaciones diocesanas de Enseñanza con el objetivo de defender el derecho de los padres a educar a sus hijos en sus propias convicciones religiosas. "No se trata de un privilegio sino de un derecho plenamente humano que nadie puede desactivar alegremente", señalan los promotores de esta iniciativa, quienes destacan que "siendo la asignatura de Religión una causa siempre cuestionada por determinados sectores políticos, #ReliEsMás pretende presentar un discurso propositivo, integrador y que genere un marco estable en la nueva ley educativa del gobierno de coalición".



Delegado de Medios:
Jorge E. Estévez Álvarez

Prensa:
Cristina Rodríguez López

Edita:
Obispado de Ourense
Progreso 26, 32003 Ourense
D.L. OR-24/94
ISSN 2171-5793

Imprime:
ARIGRAF

Correo electrónico:
prensa@obispadodeourense.com

Teléfono: 988 366 150

www.obispadodeourense.com



Mons. Lemos
Montanet
Bispo de
Ourense

¡También este año habrá Navidad!

Si nos dejásemos llevar por algunas informaciones que desde algunos medios nos están llegando a lo largo de estos días, pudiéramos llegar a la conclusión de que este año no habrá Navidad. Sin embargo, quisiera decirlos con fuerza y claridad que ¡también este año habrá Navidad! Lo importante no son los eventos que se basan en elementos ajenos a la fiesta misma. Creo que debiéramos preocuparnos por hacer que las fiestas que se acercan sean mucho más hermosas y profundas que las que hemos celebrado en anteriores ocasiones.

La auténtica Navidad muy poco tiene que ver con los juegos de luces que adornan nuestra calles, que nos alegren con su luminosidad; ni con las promociones especiales de las grandes áreas comerciales; ni mucho menos con los reclamos publicitarios que nos invitan a los gastos excesivos y al insaciable consumismo que nos impiden ver la realidad de tantas necesidades que sí se hallan no muy lejos de nuestros hogares, quizás ya las encontremos en la puerta de al lado. Una Navidad sólo centrada en la ingesta de turrónes o de cualquier otra clase de dulces, cuando son tantas las necesidades que se nos hacen patentes, no es una auténtica Navidad.

No podemos enmascarar las próximas fiestas haciendo un planteamiento superficial del acontecimiento que conmemoramos. Es verdad que en un país que se “enorgullece de ser laico” y rehúye las auténticas tradiciones que dieron sentido real a su historia, nos encontremos con una serie de conciudadanos que ya no quieren hablar de Navidades, sino de “fiestas de invierno”. He podido comprobar como un presentador de un servicio informativo, al referirse a la fiesta de la Inmaculada, en varias ocasiones se refirió a esa celebración afirmando que era la “fiesta del 8 de diciembre”, ni por un momento se le “escapó” la fiesta de la Inmaculada que desde 1760, mucho antes de su definición como dogma de la Iglesia Católica, fue proclamada patrona de España. Hay algo que se percibe en el ambiente y que parece no encajar con lo que se está viviendo y con aquellos grandes acontecimientos que han dado y siguen dando sentido a muchas personas y a muchos de nuestros pueblos, no sólo en nuestra tierra sino en el esta aldea global.

Este año 2020, inmersos en la dolorosa resaca de la visita del covid-19, que ha alterado nuestra forma de vivir, aunque no descubramos muchas luces en nuestro camino sabemos que desde la perspectiva de la fe no nos faltará la auténtica luz que brota de aquella misteriosa estrella de Belén, una luz que como centinela en nuestras vidas nos encaminará a la contemplación del misterio del Dios que se ha hecho carne. Sin duda ha sido el acontecimiento más extraordinario de la historia de la humanidad y, aunque nos encontremos con algunos que pretendan oscurecerlo o ignorarlo, fue, es

y seguirá siendo el momento más importante de nuestra historia. A partir de este hecho se va desplegando la historia de la salvación de toda la humanidad. Todo un Dios que en la plenitud del tiempo se hace hombre para que los seres humanos – todos – podamos llegar a vivir en plenitud la filiación divina y contemplar a Dios Padre tal cual es.

Para celebrar este acontecimiento os invito a que adoréis vuestros hogares, no dejéis de poner una representación del misterio de Belén, aunque sea muy sencillo; los que podáis reservar en vuestra casa un espacio para montar el Nacimiento no dejéis de hacerlo. Que ese lugar se convierta en un punto de referencia en donde os encontréis para orar en familia. Pedid mucho para que desaparezca esta pandemia que afecta gravemente al mundo entero.

Además de todo esto os invito a que os preocupéis de los más necesitados, seguro que seremos inmensamente más felices si salimos al encuentro de las personas, como nos invita el papa Francisco, empezando por las de nuestro entorno familiar. Pensemos en nuestros mayores, sobre todo en aquellos que van a pasar estas fiestas más solos y lejanos de sus familiares; por los más vulnerables y necesitados. Poneos en contacto con Cáritas y colaborad con la gestión extraordinaria que lleva a cabo siempre, pero de manera especial en estas fiestas navideñas. En la medida en que las autoridades sanitarias lo permitan no dejéis de participar en la Misa dominical y festiva. Son fiestas tan hermosas y familiares que nos invitan a participar en ellas sintiéndonos miembros de esta gran familia que es la Iglesia. A los mayores os invito a que seáis transmisores de este gran acontecimiento de fe y de vida a los niños. Ayudadles a descubrir que para ser felices no es necesario recibir muchos regalos; los niños tienen una capacidad especial para abrirse a las necesidades de los demás y sentir una auténtica empatía por todos aquellos que desearían celebrar la Navidad y no pueden.

Os deseo a todos una Santa y Feliz Navidad. Rezad por mí y por esta gran familia que es la Iglesia Diocesana.

J. Leonardo Lemos Montanet, Bispo de Ourense

MIRADAS DE FE Y BELLEZA

San Esteban de Francisco de Moure en el retablo de Sandiás

Quiso este año celebrar la parroquia de Sandiás, el V centenario de su construcción, con elegantes soluciones de estilo gótico isabelino, poniendo una mirada agradecida en su historia de fe y de belleza, pero la pandemia aparcó el programa, pero no el recuerdo y a él me uno con esta mirada a la talla del patrono San Esteban, proto-mártir a quien celebramos el 26 de diciembre.

De Esteban sabemos por el capítulo 7 de los Hechos de los Apóstoles, que era uno de aquellos diáconos escogidos para ayudar a los apóstoles, que defendió a Jesús ante el Sanedrín y por ello fue lapidado, acusado de blasfemo, diciendo mientras sufría el martirio: "Señor, no les tengas en cuenta este pecado". Por ello se le representa joven, vestido con la dalmática propia de los diáconos, aunque es anacronismo, y con las piedras de su martirio. Todo ello hizo que fuera muy venerado y muchas iglesias lo tomaran como titular como es el caso de Sandiás.

La imagen que preside el retablo de esta parroquia es de alto valor artístico, obra documentada del gran escultor Francisco de Moure (1576-1636) como las restantes de los apóstoles Pedro y Pablo y otros santos. Hubo voluntad de excelencia en el encargo ya que el escultor estaba en la cima del prestigio y objetivamente se le considera como el más importante maestro del primer barroco en Galicia. Se encargó, como documentó la profesora Dolores Vila Jato (Francisco de Moure. Xunta de Galicia, Coruña 1991 pgs 44-48) el año 1603, siendo deudor todavía Moure a los dictados de la estética manierista en la que se formó, "con rostros de facciones anchas y un mechón de pelo sobre la frente con un interés nuevo en resolver las telas en un continuo contraste de efectos de luz y sombra, convertidas casi en un caparazón".

Nuestro San Esteban de pie eleva el brazo derecho en cuya mano portaría una palma y el izquierdo caído con elegante juego de dedos sostiene un libro y las piedras de su martirio. La dalmática se pliega en este punto para permitir la vista de la clave iconográfica que lo identifica. Tras una restauración reciente recuperó la preciosa policromía original a base de oro y esgrafiados propios del lenguaje manierista.

Tiene nuestra mirada devota además la voluntad de hacerse plegaria y con la oración colecta de su misa decimos: "Concédenos, Señor, la gracia de imitar a tu mártir san Esteban y de amar a nuestros enemigos, ya que celebramos la muerte de quien supo orar por sus perseguidores." *Miguel Ángel González*



Nomeamentos

Con data 23 de outubro de 2020 o Sr. Bispo da Diocese tivo a ben realizar o seguinte nomeamento: Monseñor Luis Manuel Cuña Ramos Delegado Episcopal de Patrimonio e Bens Culturais.

Solos no podemos... avivemos el fuego del camino sinodal



El impacto del covid-19 sobre nuestras vidas ha sido muy fuerte. De modo concreto el Sínodo Diocesano que avanzaba con ilusión hacia su clausura, se vió pospuesto. Con el

paso de los meses y la incertidumbre provocada por los rebotes, puede parecer que el Sínodo es algo lejano y el desaliento puede ir apagando las brasas del entusiasmo.

Para avivar esas brasas que duermen entre las cenizas del miedo y la incertidumbre, la Secretaria del Sínodo nos invita a ponernos en marcha y retomar el camino. Para ello, próximamente se pondrá a disposición de todos los sinodales un documento sobre el impacto del covid-19 en la pastoral de nuestra Iglesia.

Luego, a partir de ese documento, se extractará una síntesis con recursos e indicaciones para la reflexión de modo que, respetando lo aprobado, hagamos propuestas nuevas para que la Asamblea Sinodal, cuando pueda reunirse, vea la conveniencia de incluirlas como proposiciones sinodales.

Esperamos que a finales de este año o inicios del próximo los sinodales puedan empezar a reunirse por Arciprestazgos para reflexionar los materiales, coordinados por el Arcipreste, y hacer llegar sus propuestas a la Secretaria del Sínodo para elaborar el documento que se someterá a la consideración de la primera sesión de la Asamblea Sinodal, cuando pueda reunirse.

La cercanía no se mide en metros

Esta
NAVIDAD
*más **cerca** que nunca*

Porque la cercanía no se mide en metros sino en gestos, esta Navidad colabora con Cáritas y ayúdanos a estar al lado de quien más lo necesita.

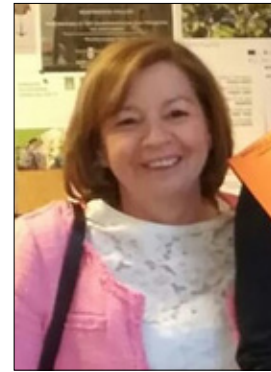
Dona en tu Cáritas Diocesana o en caritas.es
CADA GESTO CUENTA

Cáritas

En el mes de octubre un total de 28 parroquias de la Diócesis, tanto de la ciudad como de las villas, repartían 90.000 kilos de alimentos, procedentes del Fondo de Ayuda Europea a los más Necesitados (FEAD) distribuidos a través del Banco de Alimentos y Cruz Roja, a cerca de 4.000 personas que están sufriendo las consecuencias de la segunda ola de covid-19. Se trata de una ayuda importante para esas personas, miembros de las 1.253 familias a las que atienden esas Cáritas parroquiales. Los efectos de la segunda ola de la pandemia en la que estamos inmersos sacuden con fuerza a personas cuya situación era ya delicada desde hace meses. La pérdida temporal o definitiva de empleo y la falta de ingresos está suponiendo también la llegada de nuevos rostros. Estos datos son un suma y sigue, son solo una acción de tantas que cada día se llevan a cabo gracias a la colaboración de muchas personas. Porque, como nos dice el lema de la campaña de Navidad de Cáritas este año, la cercanía no se mide en metros, sino en gestos, y mucha gente ya lo sabe.

Lo saben los 450 voluntarios de Cáritas, un número que ha crecido en los últimos meses. Analizando el perfil del voluntariado de Cáritas, vemos que si bien antes de la pandemia se trataba en su mayoría de personas jubiladas, ahora mismo hay mucha gente joven colaborando, compaginándolo con sus estudios o en otros casos personas que han perdido su empleo y quieren aprovechar el tiempo con el que cuentan para ayudar a otros. Por otra parte, también se ofrecen como voluntarias personas que son atendidas por Cáritas en otros programas: muchos de ellos son de otras nacionalidades y presentan un elevado nivel de estudios que no pueden homologar aquí. A todos ellos, gracias por esa cercanía.

TESTIMONIOS: El rostro de la Iglesia respondiendo a la pandemia



María Teresa Espino, casada, madre trabajadora con cinco hijos, encuentra tiempo en su vida para dedicarlo a los demás. Ella nos da la voz

de la Iglesia, este mes, dando respuesta a quienes más lo necesitan en estos momentos difíciles: *"lo que hago es dedicar una tarde fija a la semana estando para lo que se me necesite en Cáritas. El ser voluntaria a mí me lo da todo: veo las realidades de otras personas, sus necesidades. No solo es estar disponible para una tarea sino también tener una actitud de servicio, de manera desinteresada, para mejorar la vida de los demás. Además se responde a sus necesidades reales, se conoce su situación"*.

Con este paso, María Teresa da una respuesta frente al individualismo que nos rodea: *"te ayuda a crecer como persona por dentro y te ayuda superar la barrera de la buena voluntad, que está bien, pero que requiere un paso más para hacer algo día a día. Elegí Cáritas para dedicar mi tiempo a los demás porque esta entidad tiene a gente competente, con calidad humana y responde con eficiencia atendiendo individualmente y no solo con una bolsa de alimentos o el pago de un recibo. Es un trabajo en equipo que garantiza el acompañar debidamente a cada persona. Miro a los trabajadores y colaboradores de Cáritas y lo que veo es a personas que creen en el cambio social. Creen que entre todos lo podemos hacer posible. Todos tenemos algún don, yo le diría a la gente que me lea que ponga los suyos a disposición de los demás a través de Cáritas. Uno dona su tiempo o alguna habilidad que tenga y eso marca la gran diferencia que hace posible ese cambio. Dar amor siempre lleva consigo recibir alegría"*.

Gracias a tantas personas...



Fray José Estévez Iglesias
Mercedario de Xunqueira de Ambía

Toda una vida entregada como misionero en Burundi, Ruanda y Puerto Rico, ahora en Sarria, Lugo. Hoy comparte con nosotros su agradecimiento a tanta generosidad.

No son palabras que se lleva el viento el mandato de Jesús “dadle vosotros de comer”. Nuestra respuesta ha sido “Aquí estoy Señor, envíame”.

Los que hemos gastado nuestra vida en países lejanos os damos gracias por vuestra cercanía, cariño y generosidad que hicieron posible ser samaritanos: curando, enseñando, acompañando, cuidando a los que encontramos esclavizados por la indiferencia o el olvido.

Gozamos viendo que la palabra de Jesús era recibida

con alegría y esperanza y capacitaba para la reconciliación, justicia y paz.

Gracias a tantas personas amigas de las misiones se fortalecía nuestro compromiso con el Evangelio, gracias por vuestros ánimos y simpatía. Sé de muchos de vosotros que sería una alegría poder ser misioneros en países pobres, compartir la alegría y las dificultades de esos pueblos.

Hoy nos sigue doliendo el que miles de migrantes arriesguen sus vidas soñando con una tierra de Jauja, desafiando el riesgo de cruzar el desierto y el mar, posible sepultura de muchos.

Saludamos y oramos con las docenas de misioneros de Ourense que dicen: “en el declinar de mi vida quiero entregar mis fuerzas orando cada mañana “aquí estoy, Señor, envíame”.

Los antes misioneros y hoy disminuidos por el desgaste de los años nos alegramos que jóvenes que hemos acompañado en tierras lejanas puedan ser hoy sacerdotes y mensajeros en Europa y heraldos del evangelio en medio de las viejas cristiandades.

No podemos dejar solos a los nativos que nos han reemplazado en nuestros puestos de misión. Necesitan fortalecer escuelas, hospitales, orfanatos, cáritas, formación de catequistas, seminaristas, noviciados de religiosas/os, escuelas de formación profesional.

Somos Iglesia, somos familia de creyentes, somos un mismo pueblo que nos guía Jesús, el Señor.

Fray José Estévez. Mercedario.

Misioneros de acá

VIII CONCURSO INFANCIA MISINERA

VIII CONCURSO INFANCIA MISINERA

REC

Participa hasta 18-01-2021

Haz un video contando como es tu familia y que papel juega Jesús entre ellos

SOMOS FAMILIA

3,2,1 ¡ACCIÓN!

Premios: tableta, auriculares bluetooth y suscripción a la revista Gesto

Consulta las bases del concurso en <https://www.omp.es/concurso-infancia/>

OMP

00:18:01:21

“SOMOS FAMILIA ¡3, 2, 1: ACCIÓN!” organizado por OMP España con motivo de la Jornada de Infancia Misionera 2021. Este concurso se centra en el lema de la jornada “Con Jesús a Nazaret. Somos Familia”.

Invitamos a todos los niños de España a hacer un vídeo en el que anuncien en primera persona **cómo Jesús está presente en su familia**. Pueden participar hasta el 18 de enero de 2021. Los **premios** serán una tableta para cada miembro del grupo ganador en cada categoría y auriculares bluetooth para los segundos y terceros. Todos los premiados recibirán una suscripción gratuita a la revista Gesto.

Para más información consultar en nuestras RRSS.

@MisionesOurense

misiones@obispadodeourense.com

@MisionesOurense

www.misionesdeourense.blogspot.com

Delegación de Misiones C/Progreso 26 32003 - Ourense

Teléfono: 988366146

Más que nunca, un Adviento de espera y esperanza



El tiempo de Adviento, que hoy de nuevo comenzamos, nos devuelve el horizonte de la esperanza, una esperanza que no decepciona porque está fundada en la Palabra de Dios. ¡Una esperanza que no decepciona sencillamente porque el Señor no decepciona jamás! Él es fiel. Papa Francisco.

Estamos viviendo este año un Adviento en tiempos de pandemia. Iniciamos un nuevo año litúrgico con este tiempo de preparación para la Navidad en el que nos hacemos conscientes de que no estamos solos: Cristo va a nacer.

Este año no habrá canciones en su inauguración, ni el bullicio de los grandes grupos de niños por los pasillos del Obispado... pero sí habrá **exposición de belenes**. De manera ordenada, respetando las distancias, el aforo y las normas sanitarias, tal y como estamos ya acostumbrados a hacer tanto grandes como pequeños, podremos visitar una muestra de representaciones del nacimiento de Jesús propias de distintos países, en los materiales y estilos autóctonos, traídas por los misioneros diocesanos.

Tampoco la tradicional **bendición de las imágenes del Niño Jesús** por parte de nuestro Obispo se podrá celebrar con normalidad. Este año se anima a las parroquias a que tengan esta celebración en algún momento de los días previos a Navidad. No podremos reunirnos con todos nuestros seres queridos a su alrededor, pero que en cada hogar haya un belén y una imagen del Niño Jesús que nos cuida y nos acompaña. No vayamos a olvidar al auténtico protagonista de la Navidad justamente este año, en que le necesitamos más que nunca.

Semente de solidaridad

Un ano máis, e xa van 34, a Asociación Xuvenil Amencer en colaboración con Cáritas diocesana pon en marcha a Operación Quilo, unha campaña solidaria para recadar un “extra” de alimentos e xoguetes durante a época de Nadal para as persoas que viven situacións difíciles na nosa cidade.

Invitamos a participar deixando alimentos nos carros na maioría dos supermercados e nas caixas negras que se atopan en distintas entidades, deixando unhas moedas nos petos de máis de 300 comercios da cidade, adquirindo un lazo laranxa nas perruquerías, pagando cun kilo de alimentos a entrada a un evento deportivo ou cultural, deixando colocar caixas da Operación Quilo, aportando o voso peso en alimentos; achegando donativos, alimentos e xoguetes á sede de Amencer en Salesianos, aportando o teu coche en viaxes solidarias de recollida de donativos, dedicando tempo... é dicir, centos de escusas para compartir vida ao estilo de Xesús de Nazaret.

Ata o 22 de decembro, ti que podes, quilabora!



Los ancianos, tesoro de la Iglesia y la sociedad

Este año la Jornada de la Sagrada Familia, que en nuestra Diócesis celebraremos el domingo 27 de diciembre a mediodía en la parroquia de Ribadavia, nos recuerda la importancia de la cercanía a los ancianos, el acompañamiento afectuoso y solidario en la parte final de la vida en medio de una pandemia que les está afectando de manera especialmente dura.





De la Palabra a la Vida

6 de diciembre: II Domingo de Adviento

Mc 1, 1-8: *Una voz grita en el desierto: Preparad el camino del Señor*

IDEAS FUERZA

El bautismo de Juan significa el reto de un cambio en el corazón para preparar la venida del Mesías. Vivimos rodeados de un exceso de palabras huecas, de mensajes vacíos repetidos en red. Escuchemos la voz de la Palabra de Dios que invita a desterrar quejas y abrir caminos de esperanza. Y hacerlo juntos porque somos comunidad, somos Iglesia en camino, en Sínodo.

COMPROMISO

Tendemos a ser pesimistas y profetas de calamidades, y más en este momento que estamos viviendo. Con gestos sencillos seamos “buena noticia” en casa, con los amigos, en la parroquia o en el trabajo. El cristiano no se desespera ni se resigna, porque hemos puesto nuestra esperanza en Cristo (1 Cor 15, 19).

8 de diciembre. Solemnidad Inmaculada Concepción

Lc 1, 26-38: *Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo*

IDEAS FUERZA

La esperanza del Adviento toma impulso con el “sí” de María. Ella muestra el valor de la palabra de los que son fieles y generosos. La “llena de gracia” nos invita a confiar que en Dios todo es posible: hay futuro, no hay temor.

COMPROMISO

Hoy estamos en comunión, a través de la oración, con los jóvenes que se reúnen entorno a María en la Vigilia de la Inmaculada. También recordamos a nuestros seminarios diocesanos, pues su día se trasladó del 19 de marzo a hoy. Con María, patrona y protectora de nuestras gentes y de nuestros seminarios, demos un sí a seguir caminando juntos en el seguimiento del Señor.

13 de diciembre. III Domingo de Adviento

Jn 1, 6-8. 19-28. *En medio de vosotros hay uno que no conocéis*

IDEAS FUERZA

Juan Bautista es enviado para ser testigo de la luz y no protagonista. Los cristianos no nos anunciamos a nosotros mismos. Y ni siquiera la Iglesia debe hablar mucho de sí misma. Tenemos que ir al corazón del Evangelio y evitar hablar “más de la ley que de la gracia, más de la Iglesia que de Jesucristo, más del Papa que de la Palabra de Dios” (EG 38).

COMPROMISO

Este año no será posible bendecir las imágenes del Niño Jesús en la Catedral. Sí podemos hacerlo en la misa en nuestras parroquias. Y en nuestras casas comencemos a poner el Nacimiento: Jesús quiere nacer entre nosotros. ¡Hagámosle sitio!

Apuntes existenciales para una homilía hoy

20 de diciembre. IV Domingo de Adviento

Lc 1, 26-38. *Concebirás en tu vientre y darás a luz un hijo, y le pondrás por nombre Jesús*

IDEAS FUERZA

Y Dios por medio del ángel le dice a María: ¡Alégrate! Porque su fecundidad regalará a los hombres un gozo desbordante: el Dios que nos salva. El momento más esperado de la historia; Dios lo construye con los sencillos. María supo arriesgar y confiar en el plan de Dios, supo caminar hasta la cruz y esperar la plenitud del Espíritu. Es el camino de este adviento.

COMPROMISO

Se acerca la Nochebuena. Es Noche de Paz. Este año será “diferente” y, tal vez, no pueda ser con toda la familia. Allí donde estemos, nos unimos poniendo en el centro al Dios que quiere nacer de nuevo entre nosotros.

25 de diciembre. Natividad del Señor

Jn 1, 1-18. *Y el Verbo se hizo carne y habitó entre nosotros*

IDEAS FUERZA

¡Feliz Navidad! Allí donde quiere imponerse la sombra de esta pandemia, irrumpe la paz: nace el Dios con nosotros, que se hizo carne, se hizo luz, se hizo vida. Dios de nuevo consuela a su pueblo. Se hace compañero de camino y nos invita a optar por la vida, por el cuidado de los más afectados por esta pandemia: “Dios se une al hombre para levantar al hombre hasta la altura de Dios” (San Gregorio de Nisa).

COMPROMISO

No ha sido un año fácil. Por ello, con más razón, no olvidemos dar gracias a Dios, con la familia y con una sencilla oración (tal vez al bendecir la mesa), porque en Jesús su Hijo nos ha dado lo mejor. Gracias porque nos cuida por medio de tantas personas que, desde su labor profesional y su acción voluntaria, encarnan la ternura de Dios hacia los enfermos, los que han perdido a sus seres queridos, o tienen dificultades en su trabajo. Son días de mesa compartida.

27 de diciembre. Fiesta de la Sagrada Familia.

Jornada por la familia y la vida

Lc 2, 22-40. *Su padre y su madre estaban admirados por lo que se decía del niño*

IDEAS FUERZA

Y Dios se hace hombre... y se hace familia. Quiso nacer en silencio pero no en soledad. Los tres son Sagrada Familia, pero con los pies en la tierra: conocen dificultades, pero crecen en el amor y creen en la vida. En tiempos de pandemia, la familia acoge, cuida, sobre todo, a los mayores y a los pequeños, acompaña y fortalece en las crisis, ora unida y confiada.

COMPROMISO

Hoy celebramos la Jornada por la familia y la vida, una llamada a promover el cuidado afectuoso a nuestros ancianos. Recordamos a los mayores víctimas del coronavirus y rezamos porque nuestra Iglesia diocesana sea una gran familia.

La Delegación de Juventud renueva su imagen

Desde la Delegación episcopal de Juventud nos presentan el logotipo ganador del concurso convocado para renovar la imagen corporativa de la Delegación. El autor es el sacerdote diocesano Emmanuel Álvarez, quien decidió donar el premio para la inversión en medios tecnológicos para la Delegación de Juventud y para la Unidad de Atención Parroquial de O Carballiño, donde ejerce su labor como sacerdote.

“**Fides ex auditu**”: el logotipo representa la fe que nace de la escucha de Jesucristo. La presencia de Rosario simboliza a la Virgen María, modelo de la escucha que engendra la fe y garantía eclesial de la misma. Los auriculares, además de reforzar la idea de la escucha, son un símbolo asociado a la juventud y una invitación a escuchar a Cristo a través de María. La cruz y la “J” representan a Jesucristo Joven. El color elegido es el rojo relacionado con la juventud, la vitalidad y el Espíritu Santo, como fuerza para ser testimonio entre los demás.



Nueva imagen... y nuevos proyectos

El pasado 12 de noviembre arrancaba el proyecto Tú+1- Oración Joven de la Delegación de Juventud y para la Universidad. Un espacio de encuentro y oración para jóvenes que cada mes se celebrará en una parroquia de la ciudad.

En este caso los jóvenes se han dado cita en la parroquia de Santo Domingo y ya se preparan para la siguiente que será el jueves 10 de diciembre a las 20:00 en la parroquia de Santa Teresita



Un Seminario en salida

Los Seminarios se renuevan: ¡más pastores y más misioneros!

José Manuel Salgado Pérez. Delegado episcopal del Seminario

La formación de los futuros sacerdotes es una de las tareas más importantes que lleva a cabo la Iglesia. En el año 2016 la Santa Sede ofreció una nueva guía para dicha tarea con el título *El don de la vocación presbiteral*. Recientemente, la Conferencia episcopal española publicó el nuevo Plan de formación sacerdotal para la Iglesia en España: *Formar pastores misioneros*. En una generación de jóvenes llenos de vitalidad y solidarios, pero también hiperconectados e inestables emocional y existencialmente, este documento propone una formación única e integral que abrace cuatro dimensiones: humana, espiritual, intelectual y pastoral. Se pide un cambio de mentalidad en los Seminarios. Frente a una lógica de cursos que se van superando a nivel académico, se propone una lógica de etapas. El Seminario no es un mero espacio físico, sino un itinerario de vida.

También en Ourense se está llevando a cabo esta renovación en los Seminarios. Es de destacar la gran apuesta educativa del Seminario Menor por el acompañamiento personalizado de los alumnos. También se ha comenzado este año la nueva etapa denominada “propedéutica” que abarca tanto los dos últimos cursos del Seminario Menor como el primer curso del Seminario Mayor.

Se aborda además la evaluación y acompañamiento por parte de psicólogos y otros especialistas; la renovada atención a la maduración de la afectividad; la presencia de figuras femeninas en la formación; la transición digital y ecológica; la necesaria inserción de los seminaristas en la vida de la diócesis; la unidad formativa entre el Seminario Menor y el Seminario Mayor; la capacitación para trabajar en equipo en una Iglesia sinodal; el reto de las vocaciones de adultos, las que provienen de nuevos movimientos y las que llegan de otros países o la renovación de toda la pastoral desde una cultura vocacional.

El 4 de noviembre el Seminario Mayor se convertía en meta de una etapa de la Vuelta ciclista a España 2020. Los seminaristas fueron testigos privilegiados en un día para el recuerdo. Todo ello ha servido para recordar a nuestra ciudad, a nuestra diócesis y a España entera que los Seminarios ourensanos están ahí, abiertos a todos y en salida misionera para recordar la maravilla de la vocación sacerdotal. Ojalá muchos jóvenes se pregunten: ¿sacerdote?, ¿y por qué no?





In Memoriam

El 5 de noviembre falleció, a los 94 años,
D. Camilo Andrade Rodicio, canónigo emérito
de la Catedral de Ourense.

Os rapaces do IES de O Ribeiro participaron das actividades do DOMUND 2020 no centro:



En la sección de materiales del blog Iglesia en Ourense, www.obispadodeourense.com/blog hay disponible un guión para orar en Adviento, Navidad y Epifanía elaborado por la Acción Católica Xeral de Ourense, además de otros materiales como recortables

Santa Cecilia moi ben representada no xubileo de San Xoán Paulo II

O día 22 de novembro peregrinaba ó santuario da Nosa Señora dos Gozos a coral Terras de Aguiar para ganar a indulxencia plenaria neste ano santo que se está a celebrar con motivo dos 100 anos do nacemento de san Xoán Paulo II e tamén para celebrar o día da súa patrona Santa Cecilia. Os membros da Coral donaron ó santuario un icono da santa para que todos os músicos do entorno teñan ocasión de venerar á súa patroa.



Novena y Fiesta en honor de SANTA LUCÍA

Del 4 al 13 de diciembre de 2020
a las 20:00 h.



DÍAS FESTIVOS EN LA NOVENA:

Domingo 6:
Eucaristía y Novena a las
12:00 h y a las 20:00 h.

Martes 8:
Eucaristía y Novena a las
12:00 h y a las 20:00 h.

FIESTA DE SANTA
LUCÍA:

Domingo 13:
Eucaristías – Mañana:
7, 8, 9, 10, 11, 12, h.
Eucaristías – Tarde:
17, 18, 19 v 20 h.

Al entrar en el templo,
TEN EN CUENTA:



AFORO MÁXIMO
TEMPORAL POR COVID-19
70 PERSONAS

PARROQUIA DE SANTA LUCÍA DE RAIRO - OURENSE

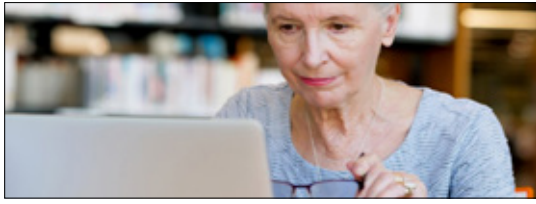
Desde Lodoselo: Martirio de la Beata Sor Dorinda

El 24 de octubre se celebró la fiesta del martirio de la Beata Sor Dorinda, nativa de Lodoselo. Participaron los sacerdotes de la zona. En estos momentos difíciles, la asistencia de la parroquia fue muy buena, ayudaron las religiosas de la zona y se terminó bendiciendo al pueblo con la reliquia de la Beata.



Envejecimiento activo online

Para el Instituto da Familia, los mayores son una prioridad y por ello se mueven y preocupan por su cuidado y bienestar.



Ser acompañados es el antídoto clave frente a la soledad y un estimulante del crecimiento personal. Si con este acompañamiento además, se favorece la creatividad, el autocuidado personal, la memoria y otras actividades, el resultado es pleno. Esto es el coaching para el envejecimiento activo.

La primera etapa de este programa, con todas las medidas de prevención para el covid-19, pudo desarrollarse presencialmente. Sin embargo, con las nuevas restricciones, la actividad se ha trasladado al formato digital. Mediante una sencilla suscripción al programa, el participante recibe un enlace a los videos elaborados por los coaches para realizar estas actividades desde casa.

Se trata de recorrer juntos este camino y no detenerse ante la pandemia, para que nuestros mayores se sientan personas valiosas, con capacidades, activando la inteligencia afectiva mediante grupos de iguales.

El programa cuenta con la colaboración de la Xunta de Galicia.

Más información: teléfono 988374646.

contacto@cafourense.es

Info@institutodafamilia.es

Sede social Rúa da Barreira Nº 4 Ourense

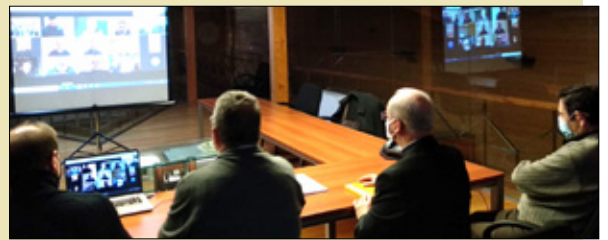
Página web www.institutodafamilia.es

Apoyo y oración por las víctimas de accidentes de tráfico y sus familias

Cada año en el mes de noviembre se recuerda de manera especial a las personas que han perdido la vida en las carreteras o han sufrido graves secuelas, así como a sus familias. Este año, debido a la situación que vivimos con el covid-19, no se pudo celebrar la Misa solemne como es tradición, presidida por el Obispo, en la iglesia de los Franciscanos, pero desde la Delegación Episcopal para la Pastoral de la Carretera se animó a recordar a los fallecidos en accidentes de circulación y tener en las comunidades parroquiales algún momento de recuerdo en la Eucaristía. Los accidentes en carretera constituyen la principal causa de mortalidad entre los jóvenes de edades comprendidas entre los 15 y los 29 años.

Puesta en marcha de la Catequesis en la Diócesis

El Sr. Obispo,
el Vicario
para la Nueva
Evangelización,
el Delegado
de Catequesis
y sus



colaboradores mantenían una reunión telemática desde el Obispado en conexión con sacerdotes de distintas zonas para analizar los retos y posibilidades para la puesta en marcha de la Catequesis en la Diócesis de Ourense.

Academia Auriense-Mindoniense de San Rosendo:

Aunque no se pudo celebrar la reunión prevista para finales de noviembre debido a la situación actual, los académicos pudieron aprobar el acta de la sesión anterior que tenían en su poder y la revista *Rudesindus* se publica igualmente gracias al apoyo económico del Cardenal de Madrid, Académico de Honor, del Obispo de Ourense y del de Mondoñedo-Ferrol. Los Académicos han podido también realizar propuestas de reconocimiento a alguna persona o institución a la que distinguir con el premio *Manuel Iglesias 2020*, propuestas que los Académicos de número votarán para que se pueda conceder en fechas próximas.

FLASH LITÚRGICO

Al seleccionar los cantos debe tener en cuenta tres criterios:

- Que sean cantos de calidad musical y estética (buenos desde el punto de vista musical, técnico y expresivos de la belleza de Dios y de su vida). Para ello es necesario el criterio de buenos músicos que compongan. Los cantos de la Conferencia Episcopal, el *Cantoral litúrgico*, etc., han procurado esto.

- Que sean realmente expresivos de la realidad toda la Iglesia, tengan la nota de universalidad. Sean expresivos de la fe de toda la Iglesia, de su vida y de sus tareas. Para ello estarán de acuerdo con la doctrina católica, se tomarán de la sagrada Escritura y de las fuentes litúrgicas. Pero la universalidad se manifiesta también por la inculturación. Así la Iglesia lejos de imponer una uniformidad empobrecedora, aspira a incorporar cuanto de bello y verdadero hay en las diversas culturas (SC 37-40). Esta cualidad va muy unida a la santidad, que se concreta en la unión con la letra

(Palabra de Dios, de la Iglesia, etc).

- Que sean realmente litúrgicos, es decir que tengan inspiración litúrgica, que se adapten al momento celebrativo y/o al rito al que acompañan: al momento del salmo responsorial, al Santo, a la entrada de la Misa o al momento de la comunión. Deben adecuarse también al tiempo litúrgico. Para esto serán los más adecuado los que respeten la letra bíblica y litúrgica de los textos o el sentido propio del momento celebrativo. El canto debe respetar fielmente la letra del ordinario de la Misa, de lo contrario no debe admitirse. Nos referimos a los “Kyries”, “Gloria”, “Santo”, “Cordero de Dios”, etc. El canto musicalizará la letra de estas partes siempre iguales (lo ordinario de la Misa), no otras inventadas. El canto de la paz no entra en la estructura de la Misa. Es una invención subjetiva.

Ramiro González Cougil / Delegado episcopal de Liturgia

Ministerio de Acolitado en el camino al Diaconado Permanente

Amancio José Moure, un seglar que se prepara para ser diácono permanente (en la foto, en el centro, junto al Sr. Obispo) fue insituado acólito por Monseñor Lemos Montanet el domingo 22 de noviembre en la parroquia de María Auxiliadora. El acólito tiene como funciones cuidar al servicio del Altar, ayudar al diácono y al sacerdote en las celebraciones litúrgicas y distribuir la Comunión como ministro extraordinario. Se trata de un paso más en el camino de este seglar hacia el Diaconado Permanente.



La figura del Diácono Permanente, en nuestra Diócesis es todavía novedosa. El diaconado es un grado de servicio, que viene establecido desde el tiempo de los apóstoles. Las funciones de los diáconos en la Iglesia son: proclamar el Evangelio y asistir al Altar, administrar el sacramento del Bautismo, presidir la celebración del sacramento del Matrimonio, celebrar exequias, llevar la comunión a los enfermos, bendecir, celebrar la Liturgia de la Palabra en ausencia del sacerdote, impartir Catequesis, asistir a los necesitados, dirigir la administración de alguna parroquia en colaboración con un sacerdote... Para ello se forman durante aproximadamente cinco años, con un curso propedéutico, tres cursos de estudio del grado de bachillerato en Ciencias Religiosas y un período de pastoral. Antes de la ordenación se reciben los ministerios de Lector y Acólito, que Amancio ya recibió.

En lo que se refiere al estado de vida, quienes han sido llamados en su juventud al diaconado permanente han de guardar el celibato. Cuando se trata de hombres casados, son promovidos al diaconado quienes tras unos años de vida marital tienen una familia con una vida verdaderamente cristiana y cuentan con el consentimiento de la esposa, como es el caso de Amancio. Al quedarse viudos, los diáconos no están habilitados para contraer matrimonio.

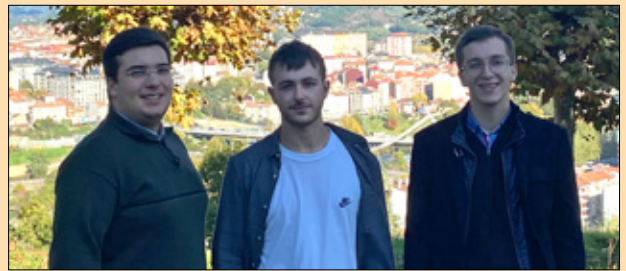
Los futuros sacerdotes

El 8 de diciembre, solemnidad de la Inmaculada Concepción y jornada en que celebramos este año el Día del Seminario, dos seminaristas del Seminario Mayor *Divino Maestro* recibirán el ministerio del Lectorado en la Misa de 12:00 en la Catedral. Se trata de Humberto, natural de Cuba y que desarrolla su labor pastoral en la parroquia de Seixalbo y Mauro, natural de Ribadavia aunque residente en Arnoia, con labor pastoral en la UaP de O Carballiño. Ellos mismo definen esta etapa pastoral como una oportunidad de conocer la realidad de la Diócesis y los retos que se les plantearán el día de mañana, como futuros sacerdotes.

El 18 de diciembre, en una celebración privada en la capilla del Seminario Mayor otros dos seminaristas recibirán el Rito de Admisión a las Sagradas Órdenes. Ellos son Didier, natural de Cuba, y Jesús, de México. También ellos están desarrollando su labor pastoral en la zona de Riós, en el caso de Didier y en la parroquia de Santiago de As Caldas en el caso de Jesús.

Ellos ven la vocación sacerdotal como una "entrega total, con alegría, para hacer presente el Evangelio en la vida de cada persona: una oportunidad para ser puente entre Dios y los hombres". Por eso animan a otros jóvenes como ellos a plantearse si el Señor les llama a la vocación sacerdotal.

Precisamente de la vocación sacerdotal hablábamos en el programa de radio El Espejo de la Diócesis que se emite en Cope, en una tarde en que recogimos también el testimonio de tres seminaristas, Jaime, Fran y Carlos, que nos hablaban de la vida en el Seminario. Los programas emitidos se pueden consultar en la web del Obispado, www.obispadodeourense.com.



La vida en palabras...

Lo más importante en esta vida es que lo más importante sea lo más importante. Victor

Küppers. Enviada por Néstor Álvarez.

Escribenos a prensa@obispadodeourense.com

SOÑAR
CON SER
SACERDOTE

Soñar con ser sacerdote
Fulgencio Espá

¿Soñar con ser sacerdote? Claro que sí... y no solo eso: soñar con tener un amigo, un familiar, un hijo sacerdote. El sacerdocio es un sueño porque habla de traer a Dios a la tierra. De la maravilla de una vida así habla la existencia de tantos sacerdotes santos que han sido héroes en tierras lejanas, párrocos en lugares difíciles, iniciadores de nuevos caminos de santidad. Esta publicación quiere que te alegres con el sacerdocio católico, que percibas su belleza, y que pidas a Dios muchos y santos sacerdotes. Y si sientes inquietud interior, piensa... ¿Por qué yo no?

BETEL
LIBRERÍA RELIGIOSA

