

En este número...

La Catedral de San Martín:
un territorio de gozos y
preocupaciones

La dinámica de los grupos
bíblicos

Tiempo de Adviento

La familia: Ser padres

Campaña de Navidad de
Cáritas: *"Vive sencillamente
para que otros puedan,
sencillamente, vivir"*

Campaña corazón azul
contra la trata de personas

Preparando la Navidad:
Sembradores de Estrellas y
la Luz de la Paz de Belén

Ciclo "Cine y vida":
Cartas a Dios

Compromiso del laico: *"Hay
familias en situaciones
críticas, aunque a veces por
pudor no pidan ayuda"*

La Biblia en familia:
Abraham

Decálogo del buen lector de
la Palabra de Dios

Noticias parroquiales

Va a nacer un niño



"De pronto oímos que alguien lloraba, y descubrimos a un bebé en brazos de su hermano. Lloraba de hambre. Empezamos a alimentar a esta niña, a vestirla, a ponerla "guapa", a quererla. En el poblado ya la llamaban "la niña de las monjas". Verdaderamente, era como una "coletita", pequeñita y delgadita..."

Ha nacido un niño. Nació hace más de dos mil años, nació ayer y nacerá mañana... Nació en Belén, en Etiopía, en Zambia, en Ourense... Su pesebre estará en las personas que ayudan, trabajan y cuidan, en nombre de la Iglesia, en nombre de Dios, a todas las "coletitas" del mundo.

Sumario

Catedral	3
Grupos bíblicos	4
Adviento	5
Familia	6
Cáritas	7
Preparando la Navidad	8
Misiones	9
Compromiso del laico	9
La Biblia en familia	10
Liturgia	11
Desde las parroquias	14

Diócesis de Ourense en...

Radio: en Cope

Informativo diocesano:

Domingos a las 9:45 h.

Parroquia en Cope:

Martes a las 12:50 para Verín y A Limia

El Espejo de la Diócesis: Primer y tercer viernes de mes a las 19:00 h.

Internet

www.obispadodeourense.com

Agenda

para el mes de diciembre...

- **Jueves 1:** Primer jueves de mes, oración por las vocaciones en el convento de las Carmelitas Descalzas a las 18:00 horas.
Escuela diocesana de Teología en el Salón Padre Feijóo a las 19:00 h.
- **Jueves 1 y viernes 2:** Primeros Jueves y Viernes de mes en la parroquia de la Santísima Trinidad. A las 18:30 Hora Santa, a las 19:30 Misa.
- **Miércoles 7:** Vigilia de la Inmaculada. Parroquia de Sta Eufemia, 20:30 h.
- **Jueves 8:** Inmaculada Concepción.
- **Martes 13:** Escuela de Liturgia en el Salón Padre Feijóo a las 20:00 h.
- **Jueves 15:** Oración diocesana por las Vocaciones a las 20:00 h. en el convento de las Esclavas del Santísimo Sacramento, plaza de las Mercedes.
Escuela diocesana de Teología en el Salón Padre Feijóo a las 19:00 h.
- **Sábado 17:** Campaña de Sembradores de Estrellas a partir de las 11:00 horas saliendo de la parroquia de María Auxiliadora.
- **Domingo 18:** Ultreya de Navidad del Movimiento de Cursillos de Cristiandad en el Seminario Mayor a las 17:00 horas.
- **Lunes 19:** Celebración de la Luz de la Paz de Belén a las 19:30 horas en Santa María Nai.
- **Viernes 23:** Retiro de Navidad para jóvenes, a partir de las 11:00 h. en el monasterio de las Claristas de Allariz. Organiza la Delegación de Juventud.
- **Domingo 25:** Día de la Natividad del Señor.
- **Lunes 26:** Día de la Sagrada Familia.
- **Miércoles 28:** Ciclo *Cine y Vida* en el Centro Cultural de la Diputación. Proyección de la película "Cartas a Dios" a las 20:00 horas.
- **Del miércoles 28 al viernes 30:** Convivencia de Navidad organizada por Acción Católica General.

Segunda añada de Seminare

Ya está en el mercado la segunda añada de Seminare, vino blanco de autor, elaborado con las variedades autóctonas Albariño, Godello y Treixadura procedentes de los antiguos diestros parroquiales de la Diócesis de Ourense, fincas privilegiadas de elevado valor agronómico, cultural, histórico y paisajístico, situadas al lado de las antiguas casas rectorales.

La bodega cuenta actualmente con una superficie de viñedo en producción de 8 hectáreas, localizadas en la zona del Ribeiro, donde este año se ha obtenido una cosecha excelente.

Así pues, tras las buenas críticas recibidas en su primer año de comercialización, y la buena acogida en el mercado a pesar de encontrarnos un momento difícil para las ventas, ya se encuentra en el mercado la segunda cosecha de Seminare, vino reconocido con un Accésit en la feria de Vinis Terrae (Ourense), primera feria profesional en la que participó.



Delegado de Medios:
Jorge E. Estévez Álvarez

Oficina de Prensa:
Cristina Rodríguez López

Edita:
Obispado de Ourense
Progreso 26, 32003 Ourense

D.L. OR-24/94
ISSN 2171-5793

Imprime:
ARIGRAF

En Internet:
www.obispadodeourense.com

Correo electrónico:
prensa@obispadodeourense.com

Teléfono: 988 366 150
Fax: 988 366 149



La capilla del Santo Cristo, un cuadro, un pintor y un mecenas

Recientemente, los Amigos de la Catedral de Ourense presentaban oficialmente el cuadro “*La Cena de Emaús*” del pintor Manuel Vidal, financiado por el Deán de la S. I. Catedral, D. Serafín Marqués, y que pasa a completar el programa iconográfico de la capilla del Santo Cristo, mostrando una vez más que el arte nace de la devoción.

Asimismo, se presentaba el número 6 de la revista “*Diversarum Rerum*” de los archivos catedralicio y diocesano de Ourense.

LOS DELEGADOS RESPONDEN: PATRIMONIO

La Catedral de San Martín: Un territorio de gozos y preocupaciones

Miguel Ángel González García / Delegado de Patrimonio

Una catedral es por definición un edificio complejo, los siglos han ido llenándola de memorias en forma de capillas, de retablos, de espacios necesarios para la vida que en ella se desarrollaba. La Catedral de San Martín, nuestra Catedral, sorprende por la acumulación de belleza que es el poso que la fe deja como regalo sin tiempo. Es felizmente una catedral viva, con un culto diario sereno y responsable, con la celebración de las solemnidades con cuidada y solemne liturgia.

Es una catedral gratuita y libremente abierta, para rezar, para llenarse de silencio y también sin discriminación para que la curiosidad o la estética motiven recorrer sus naves y capillas. Tiene un Museo-tesoro muy rico con obras extraordinarias que conservamos con responsabilidad. Tiene un Archivo de primerísima importancia, con fondos medievales sorprendentes, felizmente en curso de digitalización. Nos alegra la generosidad como la del Deán, D. Serafín Marqués, que permitió completar el programa iconográfico de la Capilla del Santo Cristo con un óleo sugestivo con la Cena Emaús.

Éstos son nuestros gozos, que agradecemos y que compartimos con tantos creyentes y no creyentes. Con los amigos de la Catedral que nacieron para subrayar el compromiso de todos con la Catedral.

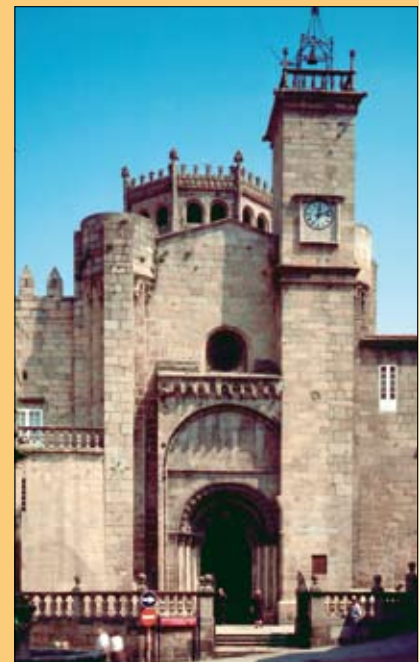
Nuestras preocupaciones nacen de nuestro amor a la Catedral, Iglesia Madre de la Diócesis, a la que todos deberíamos mirar sin competencias localistas y cicateras.

Nos preocupan los problemas que tiene el deterioro normal de las cubiertas, que siempre están necesitadas de atención siendo ello de inaplazable atención. Este año la Consellería de Cultura ha llevado a cabo una puntual actuación en la zona del cimborrio con un grave problema de filtraciones. Nos preocupa la lentitud en proseguir la restauración y limpieza de algunos retablos y sobre todo del Pórtico del Paraíso que tanta belleza acumula y tanto interés despierta.

Nos preocupa la necesidad tan conveniente de reestructurar el Museo con nuevos espacios, con la dignificación de la Capilla de San Juan. Nos preocupa que hermosas iniciativas como las nuevas vidrie-

ras estén aparcadas por el momento que se alarga indefinidamente.

Nos preocupa el envejecimiento de los que formamos el Cabildo tan necesitado de renovación y cómo no, aunque sabemos que llegará el momento de borrar esta preocupación, la dolorosa ausencia de un Pastor generoso y animoso que ocupe la Cátedra, que da nombre a la Catedral y que vacía, no deja de ser un vacío que la propia Catedral siente, sufre y lamenta.



PROGRAMACIÓN PASTORAL Curso 2011 - 2012

La dinámica de la lectura creyente y orante de la Palabra de Dios

Hace diez años que iniciamos la experiencia de grupos bíblicos. Muchas personas llevan años, algunos desde el inicio, caminando en este empeño de acercarse a la Palabra de Dios para que sea “luz para nuestra vida y alma de la nueva evangelización”, como dice nuestra Programación Pastoral. Este aniversario debe suponer un nuevo impulso, ya que todavía “muchos cristianos no leen nunca la Biblia y tienen de ella un conocimiento muy limitado y superficial” (Benedicto XVI, Audiencia del 3.08.2011). Y, como bien dice San Jerónimo, “desconocer el Evangelio es desconocer a Cristo” y así es imposible ser cristiano.

Desde el ámbito diocesano se oferta apoyo a todos estos grupos y a cuantos desean iniciarlos: encuentros por zonas, materiales, la romería de la Palabra en el Santuario de Los Milagros... Hoy, desde *Comunidade*, recordamos la metodología de la lectura creyente y orante de modo que, cada día, la vayamos asimilando y practicando mejor y produzca en nuestra vida y en nuestras parroquias los mejores frutos.

- **Lectura:** Se trata de leer con mucha atención el texto que se nos ofrece, fijándonos bien. No solo se nos invita cada mes a leer un texto concreto, sino a situarlo dentro de su contexto mediante la lectura continua de un par de capítulos con una pregunta guía que luego se comparte en el grupo.

- **En grupo:** Es una lectura eclesial, comunitaria, que nos ayuda a vencer la tentación de lecturas individualistas e interpretaciones ideologizadas.

- **Creyente:** Lo que leemos es Palabra de Dios. Dios nos habla, se nos revela y comunica su proyecto de salvación para nosotros.

- **De la vida al libro, del libro a la vida:** No leemos la Biblia como algo del pasado, sino como algo recibido que se nos entregó y tiene plena actualidad hoy

gracias al Espíritu Santo que inspiró a los autores y nos anima para comprenderla y vivirla ahora.

- **Reflexionar:** No se necesita ser especialista, pero debemos profundizar en el contenido del tema, teniendo en cuenta los géneros literarios, cultura, tradiciones... Para ello nos ayudan los comentarios, las notas de la Biblia. El material, del equipo de la Casa de la Biblia, es muy rico, sugerente y asequible.

- **Meditar:** No solo ver lo que dice, sino lo que nos dice a cada uno. Saber hacer silencio y escuchar a Dios que nos habla hoy e ilumina nuestra vida.

- **Orar:** Escuchar lo que Dios me dice y decirle a Dios lo que su Palabra suscita en mí. Una oración compartida siempre es enriquecedora e iluminadora.

- **Compromiso:** ¿Qué me invita a hacer? Es volver a la vida para vivir guiado por la Palabra leída-escuchada, reflexionada y meditada-orada.

Un método sugerente que combina el estudio, la oración y la vida de modo equilibrado. Anímate, y en tu parroquia, con otros pocos hermanos, decidíos a iniciar un grupo de lectura creyente y orante de la Palabra de Dios.

Francisco Pernas



La Delegación de Juventud ha puesto en marcha los grupos bíblicos de jóvenes, viendo la tradición que tienen en la Diócesis, la importancia que adquiere la Palabra de Dios en este curso pastoral y lo importantes que resultarán para la formación de los jóvenes

Tiempo de Adviento

En Adviento nuestra esperanza viene de recordar las tres venidas de Cristo: la que tuvo lugar en Belén hace veinte siglos, la que tendrá lugar al final de los tiempos y la que nos regala cada año en Navidad. El simple hecho de esperarle ya nos hace pasar de las sombras y el pecado, al día y a la luz. ¡Te esperamos!

Origen: Adviento viene de adventus, venida, llegada. Forma una unidad con la Navidad y la Epifanía.

La duración del Adviento es de cuatro semanas y el color propio de este tiempo es el morado.

Sentido: El sentido del Adviento es avivar en los creyentes la espera del Señor.

Se puede hablar de **dos partes**:

a) desde el primer domingo al día 16 de diciembre, con marcado carácter escatológico, mirando a la venida del Señor al final de los tiempos;

b) desde el 17 de diciembre al 24 de diciembre, es la llamada "Semana Santa" de la Navidad, y se orienta a preparar más explícitamente la venida de Jesucristo en la historia, la Navidad.

Comenzamos un nuevo año litúrgico

TIEMPO DE NAVIDAD

Adviento

Las cuatro semanas anteriores a la Navidad. Nos preparamos para celebrar el nacimiento de Jesús. Su símbolo es la corona de cuatro velas.



Navidad

Del 25 de diciembre al primer domingo después de Epifanía. Celebramos el nacimiento de Jesús. El símbolo es el Belén.



Tiempo Ordinario II

Recordamos las palabras y acciones de Jesús

Recordamos las palabras y acciones de Jesús

Tiempo Ordinario I

TIEMPO DE PASCUA

Pascua

Cincuenta días: del Domingo de Resurrección al de Pentecostés. Celebramos la resurrección de Jesús, su ascensión y el envío del Espíritu Santo en Pentecostés. Símbolo: el cirio pascual.



Cuaresma

Cuarenta días: desde el Miércoles de ceniza hasta la Pascua. Nos preparamos para celebrar la muerte y resurrección de Jesús.

Semana Santa

Celebramos la muerte y resurrección de Jesús.

LA FAMILIA, MIS RAÍCES, NUESTRO FUTURO

Ser padres

Delegación de Familia

A pesar de lo que mucha gente cree, pocas madres y padres saben, sólo por instinto, cómo actuar y resolver adecuadamente las situaciones difíciles y los conflictos con sus hijos. “Ser padre” se aprende día a día. Se es padre cuando se actúa como padre. El vínculo con el niño empieza a crearse en los contactos diarios durante los primeros meses: al coger al bebé, al alimentarlo, al intercambiar miradas y sonrisas con él, y se va desarrollando a lo largo del tiempo, es un proceso continuo:

- Educar no es ordenar, pero hay que tener unas normas en función de la edad. Y ser constantes en ellas.
- Se es padre con el ejemplo. Si algo no lo hacemos los padres, no funcionará pedirselo a los hijos.
- Decir cosas agradables a los hijos cuando no lo esperan, decirle lo bueno que vemos en ellos es una forma de mejorar su autoestima. Si los padres tienen una autoestima baja, los hijos también.



- Las luchas de poder y los enfrentamientos de los que nadie sale ganado no ayudan en nada. Mejor hacer preguntas, dialogar.
- Es bueno saber pedir disculpas cuando no cumplimos nuestro nivel de exigencia al tratar a nuestros hijos.
- Los padres deben estar disponibles cuando los hijos les requieren, escucharles mucho y sermonearles poco.

Propuestas

- Provocar un dialogo con los hijos sobre cualquier tema, procurando sobre todo escuchar que opinan del tema. Sin juzgar, sin vencedores ni vencidos.
- ¿Qué valoras más de la educación que has recibido? Intentad este mes tener un valor presente y comentarlo con vuestros hijos en momentos que os parezcan oportunos.
- ¿Con qué gestos creéis que sois más valorados por vuestros hijos? ¡Preguntádselo!

Situación en mi ambiente

El 97% de los padres y el 94% de los hijos, consideran que mantener unas buenas relaciones familiares es un valor muy importante. Pero estamos asistiendo a un cambio en la estructura de la familia, cada vez más reducida y cada miembro más aislado. Aunque estén en la misma casa, cada uno está con su ordenador, su televisión... Cada vez el proyecto como familia está más diluido.

Los padres valoramos en nuestros hijos los aspectos sociales (esfuerzo en el trabajo, espíritu de superación y responsabilidad), dejando de lado otros valores más éticos (tolerancia, honradez, lealtad). También hacemos concesiones a los hijos y hay una pérdida de autoridad. Los padres no se hacen responsables de los excesos de sus hijos si realizan un daño social. En este contexto, o nos adecuamos al papel que nos tocan jugar hoy y sabemos cómo debemos educar, o los intereses de otros nos comerán.

Tanto lle quere a carriza ós fillos que lle quita os ollos
Gatos fogosos crían fillos cegos

Todo aquilo que en exceso facemos polos fillos, incapacítaos a eles para o futuro.
Axúdaos, ánimaos, pero non os sustitúas.

CÁRITAS: CAMPAÑA DE NAVIDAD 2011-2012

Vive sencillamente para que otros puedan, sencillamente, vivir

Oficina de Prensa

En este tiempo cercano a la Navidad, Cáritas quiere transmitir un mensaje claro: *No seamos esclavos de nuestras necesidades*. La situación de crisis que estamos viviendo está estrechamente relacionada con el estilo de vida y consumo depredador que hemos adoptado en los países desarrollados desde hace ya varias décadas. Vivir por encima de nuestras posibilidades consumiendo más bienes de los necesarios, ha desencadenado una grave crisis alimentaria, energética, económica y medioambiental de la que parece no es fácil salir.

Estamos en un momento crucial en la historia de la humanidad, un momento de grandes cambios, de estar atentos y escuchar los signos de los tiempos que nos hablan a través del sufrimiento de millones de personas. Con nuestra manera de vivir, de comportarnos, de actuar ética y comprometidamente, en base a los valores del Evangelio, podemos influir para bien en nuestro entorno, pasando de la economía del despilfarro a la economía de las “erres”: Reutilización, Reducción, Reparto de los bienes... Lo creamos o no, cada uno de nosotros tiene un trozo de mundo en el que sí que puede hacer algo para hacer posible una sociedad mejor... Debemos impulsar una cultura de la austeridad y el compartir frente al consumo. No somos más felices cuanto más tenemos, sino cuanto más amamos y compartimos, cuanto más llevamos una vida moral cargada de sentido y armonía.

Se trata de recuperarnos como personas, rescatando nuestra identidad sagrada y trascendente, capaz de crear y dar vida, a imagen y semejanza de Dios, que se hizo hombre y nació, por nosotros, y que nos dió un ejemplo que muchas veces no estamos sabiendo seguir.



Campaña corazón azul contra la trata de personas

La trata de seres humanos está en pleno auge, tanto en la Unión Europea como en el resto del mundo. Al ampliarse al Este y suavizar los controles en sus fronteras internas, la Unión Europea ha registrado un aumento de la trata de personas.

Las víctimas de la trata de seres humanos son, sobre todo, mujeres y niños que sufren la explotación sexual, prostitución, matrimonios serviles, tráfico de órganos, explotación laboral y mendicidad. Prevenir esta lacra, enjuiciar a sus responsables y ayudar a sus víctimas son los pilares de la actuación de la Unión Europea contra la trata de personas.

El 18 de octubre se celebraba el Día Europeo contra la Trata de Seres Humanos, buscando atraer la atención sobre un tipo de delito que resulta difícil de combatir, pues el miedo a menudo impide a sus víctimas escapar de sus captores o testificar ante los tribunales.

En Ourense son los programas “Érguete Muller” de las **Religiosas Adoratrices** y “Alumar” de **Cáritas Diocesana** los que trabajan en este sentido a favor de los derechos humanos, específicamente en los delitos que afectan a la mujer.

Preparando la Navidad



Misioneros de acá

Sembradores de Estrellas

El sábado 17 de diciembre a las 11:00 horas en la parroquia de María Auxiliadora salimos para ser "Sembradores de estrellas" por las calles de

la ciudad de Ourense sin pedir nada a cambio.

Es una actividad de alegría y gratuidad. Experimentar la ternura que Dios siente por nosotros, tan palpable en el nacimiento de Jesús, nos mueve a transmitir a los demás ese mensaje de amor.

Ser "Sembradores de Estrellas" es mucho más que una forma bonita de pasar un buen rato juntos. Es convertirse en pequeños misioneros que comparten la buena noticia de Jesús y felicitan la Navidad en nombre de todos aquellos que anuncian el Evangelio en países lejanos. Con este gesto de sembrar estrellas nos comprometemos a vivir una Navidad de verdad.

¿Como participar en esta celebración de envío?

A través de los responsables de la pastoral en la parroquia, el colegio o el grupo, podéis uniros a esta bonita actividad misionera que será el Sábado 17 a las 11 de la mañana en la Parroquia de María Auxiliadora.

La Luz de la Paz de Belén

El lunes 19 de diciembre a las 19:30 horas en la iglesia de Santa M^a Nai tendrá lugar la celebración diocesana del reparto de La Luz de la Paz de Belén.

Unas semanas antes de cada Navidad un niño austriaco viaja a la gruta donde nació Jesús en Belén para recoger la Luz de la Paz. Esa luz se distribuye en Viena a representantes de los distintos países: llegará a Zaragoza el 10 de diciembre y desde allí se distribuirá por todos los rincones de España.

Un año más la Delegación de Infancia y la Asociación de Escutismo de Ourense organizan esta celebración con el propósito de llevar la "Luz de la Paz" y el mensaje de la Navidad a tantos niños, jóvenes y adultos como sea posible. Por ello os convocamos a recogerla esa tarde y llevarla a vuestras parroquias,



hogares, colegios, hospitales, asilos, y a todos los lugares donde se aprecie su significado para que entre todos llevemos alegría, paz y esperanza allá donde vayamos.

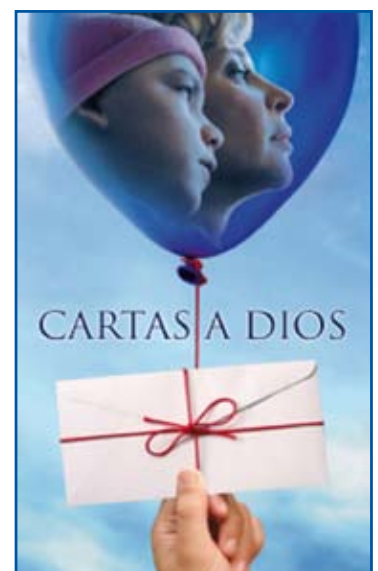
Hay materiales educativos y catequéticos en la web www.luzdelapaz.org

Ciclo diocesano "Cine y Vida"

Cartas a Dios

Dostoyevski decía que la enfermedad de un niño es una razón para no creer en Dios. La película *Cartas a Dios* que se proyecta en el ciclo diocesano de Cine y Vida el miércoles 28 de diciembre a las 20:00 horas en el Centro Cultural de la Diputación, nos muestra todo lo contrario. A través de la historia de Óscar, un niño de diez años ingresado en un hospital infantil, el director, Eric-Emmanuel Schmitt, incide en que *"nuestra época vive la ilusión engañosa de que la vida se alarga, de que quizá venceremos a la muerte, y parece que enfermar o morir sean accidentes. Se silencia la realidad pero, a más silencio, más angustia. Has de ver la vida como es realmente, frágil y efímera, para amarla más."*

"¿Y qué le escribo? Todo lo que piensas. Los pensamientos no dichos son pensamientos que pesan, que se incrustan, que entorpecen y quitan sitio a los nuevos. Serás un vertedero de pensamientos si no hablas de ellos". (Diálogo de la película).





Misioneros de allá

“Era un domingo caluroso, de ese calor sofocante que caracteriza nuestra África. Las misioneras decidimos dar un paseo por el poblado y charlar un poco con la gente, que descansaba a la puerta de sus casas. De pronto oímos que alguien lloraba desconsoladamente, y enseguida descubrimos a un bebé que, en brazos de su hermano de nueve años, reclamaba con su llanto algo

“Con vuestra ayuda empezamos a cuidar a esa niña, a quererla... ¿qué será de Coletita?”

para poder saciar el hambre. Nos fuimos acercando, hasta que entramos en su casita de barro. Su aún joven madre estaba enferma, echada en el suelo de tierra. Empezamos a charlar. La madre, con cinco hijos, ya no podía alimentar a su bebé, y comprendimos que debíamos “hacer algo ahora y aquí” como diría nuestro Padre Fundador Francisco Blanco Nájera.

Y así fue: Con vuestras ayudas, queridos lectores, las misioneras empezamos a alimentar a esta niña, a vestirla, a lavarla, a ponerla “guapa” y sobre todo a darle mucho cariño; tanto es así que ya la llamaban en el poblado: “la niña de las monjas”.

Coletita, cuando venía a nuestra casa, siempre era para recibir su biberón. Cuando entraba por la puerta y la oíamos llorar, ya sabíamos que era de hambre y su único consuelo era el prepararle a toda prisa el biberón. Una vez saciada el hambre, Coletita ya no lloraba.

Al contrario, todo era sonrisa hacia las Hermanas.

En Pascua, se bautizó al bebé y su nombre elegido por sus abuelos, fue Coleta (en francés Colette). Verdaderamente, era como una coletita, pequeña y delgadita. Ahora, después de los cuidados, ya se puede ver que la niña promete. ¿Cuál será el destino de Coletita? Nuestra presencia en el poblado hará todo lo posible para que salga adelante. Estoy segura de que vosotros también sentiréis un poco de cariño hacia esta pequeña, y entre todos le daremos comida, vestido, escuela, y amor.”

*Hna. Raquel Vázquez Casasnovas
Misionera del Divino Maestro*

En esta historia hay un niño, hay amor, hay esperanza. Pero no es un cuento de Navidad. Es una historia real, una de tantas que viven las personas que trabajan y cuidan, en nombre de la Iglesia, a todas las coletitas del mundo.

COMPROMISO DEL LAICO

“Hay familias en situaciones críticas, aunque a veces por pudor no pidan ayuda”



Anselmo Cuiñas es el nuevo presidente de las Conferencias de San Vicente Paúl, en las que lleva quince años como voluntario: “cada año renovamos nuestros votos de ayuda al necesitado. Así vivimos nuestro compromiso con la Iglesia. No es fácil, en la situación de escasez que se

vive hoy día. Hay familias en condiciones críticas, aunque no lo parezca, aunque por pudor o falta de información no pidan ayuda. Les atendemos discretamente, pero es duro, te duele el corazón. Les escuchamos, cuando vemos a alguien pidiendo tratamos de

hablar con esa persona, ¿por qué está en esa situación? ¿qué necesita?... a veces son casos que piensas que le podrían pasar a cualquiera”.

Echando la vista atrás, Anselmo recuerda que se crió con 14 hermanos: “cuando era pequeño éramos 16 personas sentadas a una mesa. Eso hoy es casi impensable. Mis padres eran trabajadores, y nunca faltó comida en nuestra mesa, pero ya entonces veía que había gente a quien le sobraban cosas que nosotros no teníamos, y me llamaba la atención. Siempre pensé que es importante ayudar a que todo esté mejor repartido, a dar ayuda con justicia. En estas fechas en que la Navidad se acerca, iniciativas como la **Operación Kilo** suponen una oportunidad para ayudar: no se trata de ser buenos, se trata de ser justos”.

La Biblia en Familia: Personajes del Antiguo Testamento

Abraham

Dios confió en Abraham y le llamó para ser padre del pueblo de Israel. Abraham confió en Dios y cumplió su palabra, aunque a veces le fue difícil.



Una noche, Dios le habló: *“Mira al cielo y cuenta las estrellas, si puedes. Así de numerosa será tu descendencia”*.

Abraham le creyó e hizo con el Señor un pacto de amistad. Dejó su casa y su patria y se puso en camino a la tierra que Dios le había prometido. Con su mujer, Sara, tuvo un hijo, Isaac, y dos nietos, Esaú y Jacob, también llamado Israel, que fue padre de doce hijos que constituyeron el pueblo de Israel.



In Memoriam...

El 31 de octubre falleció a los 87 años el sacerdote D. José Seara García. Su última tarea pastoral había sido como párroco de Santa Uxía de Eiras y administrador parroquial de San Miguel de Vilar de Rei y San Cibrao de Lás.

Decálogo del buen lector/proclamador de la Palabra de Dios

- 1. Lee antes la Lectura:** Si puede ser en voz alta y un par de veces, con el fin de entender bien el sentido y ver qué entonación hay que dar a cada frase, las palabras en que puedo tropezar o que no acabo de entender... Así lograrás además “hacer tuyo” el texto y proclamarlo de modo más convincente.
- 2. Estate a punto a la hora de acercarte al ambón:** en el momento oportuno, es decir, no cuando se esté diciendo o cantando otra cosa. Procura no venir desde un lugar apartado del templo.
- 3. Vigila la posición del cuerpo** cuando estés en el ambón. No se trata de adoptar posturas rígidas, pero tampoco parece digno leer con las manos en los bolsillos o con las piernas cruzadas.
- 4. Sitúate a una distancia adecuada del micrófono** para que se oiga bien. No empieces, por lo tanto, hasta que el micrófono esté a medida del lector. Por ello, tal vez habría que comprobar, antes de la celebración, cómo funciona la megafonía.
- 5. No comiences nunca sin que haya silencio absoluto** y la gente esté realmente atenta.
- 6. Lee despacio, con el ritmo que el texto exige.** Tampoco demasiado despacio. Pero nunca demasiado deprisa. Si se lee deprisa, la gente quizás conseguirá enterarse (aun con esfuerzo), pero lo que leemos nunca entrará en su interior.
- 7. Mantén un tono general de calma.** Hay que desterrar el estilo de lector que sube aprisa, empieza la lectura sin mirar a la gente y, huye al acabar. Se trata de llegar al ambón, respirar suavemente antes de empezar a leer, y proclamar la Palabra haciendo las debidas pausas. Haz también una pausa al final antes de decir “Palabra de Dios”, escucha la respuesta de los fieles –“Te alabamos, Señor”- y regresa a tu asiento.
- 8. Vocaliza:** Es decir, pondera cada sílaba, articula los labios y la boca, no te atropelles y no atropelles a los fieles... Ni estés afectado, no hagas teatro, pero recuerda que estás actuando en público y que el público tiene que captar bien lo que lees. Una actuación en público es distinta a una conversación coloquial.
- 9. Procura leer con la cabeza alta.** La voz resulta más fácil de captar y el tono es más alto.
- 10. Mira a los fieles,** antes de comenzar y, si puedes, en algunos instantes mientras lees. Estas miradas no tienen que imponerse como un propósito, pues quedaría artificial. Pero sí resulta útil y comunicativo, especialmente en las frases más relevantes. Mirar mientras se proclama el texto es como subrayarlas. Ayuda a crear un clima más comunicativo y a leer más despacio y mejor. Di “Palabra de Dios” mirando a la gente.

Jesús de las Heras Muela / Ecclesia

4 de diciembre

2º domingo de Adviento

PRIMERA LECTURA**Isaías 40,1-5.9-11***Preparadle un camino al Señor***Salmo 84:** Muéstranos, Señor, tu misericordia y danos tu salvación.**SEGUNDA LECTURA****2Pedro 3,8-14***Esperemos un cielo nuevo y una tierra nueva***EVANGELIO****Marcos 1,1-8**

Comienza el Evangelio de Jesucristo, Hijo de Dios. Está escrito en el profeta Isaías: “Yo envío mi men-

sajero delante de ti para que te prepare el camino. Una voz grita en el desierto: “Preparad el camino del Señor, allanad sus senderos.” Juan bautizaba en el desierto; predicaba que se convirtieran y se bautizaran, para que se les perdonasen los pecados. Acudía la gente de Judea y de Jerusalén, confesaba sus pecados, y él los bautizaba en el Jordán. Juan iba vestido de piel de camello, con una correa de cuero a la cintura, y se alimentaba de saltamontes y miel silvestre. Y proclamaba: “*Detrás de mí viene el que puede más que yo, y yo no merezco agacharme para desatarle las sandalias. Yo os he bautizado con agua, pero él os bautizará con Espíritu Santo.*”

8 de diciembre

Inmaculada Concepción

PRIMERA LECTURA**Génesis 3,9-15.20****Salmo 97:** Cantad al Señor un cántico nuevo, porque ha hecho maravillas.**SEGUNDA LECTURA****Efesios 1,3-6.11-12****EVANGELIO****Lucas 1,26-38***Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo*

11 de diciembre

3º domingo de Adviento

PRIMERA LECTURA**Isaías 61,1-2a.10-11***Desborde de gozo con el Señor***Interleccional: Lucas 1,46-54:** Me alegro con mi Dios.**SEGUNDA LECTURA****1Tesalonicenses 5,16-24***Que vuestro espíritu, alma y cuerpo, sea custodiado hasta la venida del Señor***EVANGELIO****Juan 1,6-8.19-28**

Surgió un hombre enviado por Dios, que se llamaba Juan: éste venía como testigo, para dar testimonio de la luz, para que por él todos vieran a la fe. No era él la luz, sino testigo de la luz.

Y éste fue el testimonio de Juan, cuando los judíos

enviaron desde Jerusalén sacerdotes y levitas a Juan, a que le preguntaran: “¿Tú quién eres?” Él confesó sin reservas: “Yo no soy el Mesías.” Le preguntaron: “¿Entonces, qué? ¿Eres tú Elías?” El dijo: “No lo soy.” “¿Eres tú el Profeta?” Respondió: “No.” Y le dijeron: “¿Quién eres? Para que podamos dar una respuesta a los que nos han enviado, ¿qué dices de ti mismo?” Él contestó: “Yo soy al voz que grita en el desierto: “Allanad el camino del Señor”, como dijo el profeta Isaías.” Entre los enviados había fariseos y le preguntaron: “Entonces, ¿por qué bautizas, si tú no eres el Mesías, ni Elías, ni el Profeta?” Juan les respondió: “Yo bautizo con agua; en medio de vosotros hay uno que no conocéis, el que viene detrás de mí, y al que no soy digno de desatar la correa de la sandalia.” Esto pasaba en Betania, en la otra orilla del Jordán, donde estaba Juan bautizando.

18 de diciembre

4º domingo de Adviento

PRIMERA LECTURA**2Samuel 7,1-5.8b-12.14a.16***El reino de David durará por siempre en la presencia del Señor***Salmo 88:** Cantaré eternamente tus misericordias, Señor.**SEGUNDA LECTURA****Romanos 16,25-27***El misterio, mantenido en secreto durante siglos, ahora se ha manifestado***EVANGELIO****Lucas 1,26-38**

En aquel tiempo, el ángel Gabriel fue enviado por Dios a una ciudad de Galilea llamada Nazaret, a una virgen desposada con un hombre llamado José, de la estirpe de David; la virgen se llamaba María. El ángel, entrando en su presencia, dijo: *“Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo.”* Ella se tur-

bó ante estas palabras y se preguntaba qué saludo era aquél. El ángel le dijo: *“No temas, María, porque has encontrado gracia ante Dios. Concebirás en tu vientre y darás a luz un hijo, y le podrás por nombre Jesús. Será grande, se llamará Hijo del Altísimo, el Señor Dios le dará el trono de David, su padre, reinará sobre la casa de Jacob para siempre, y su reino no tendrá fin.”* Y María dijo al ángel: *“¿Cómo será eso, pues no conozco a varón?”*

El ángel le contestó: *“El Espíritu Santo vendrá sobre ti, y la fuerza del Altísimo te cubrirá con su sombra; por eso el Santo que va a nacer se llamará Hijo de Dios. Ahí tienes a tu pariente Isabel, que, a pesar de su vejez, ha concebido un hijo, y ya está de seis meses la que llamaban estéril, porque para Dios nada hay imposible.”* María contestó: *“Aquí está la esclava del Señor; hágase en mí según tu palabra.”* Y la dejó el ángel.

25 de diciembre

Natividad del Señor

PRIMERA LECTURA**Isaías 52,7-10***Verán los confines de la tierra la victoria de nuestro Dios***Salmo 97:** Los confines de la tierra han contemplado la victoria de nuestro Dios.**SEGUNDA LECTURA****Hebreos 1,1-6***Dios nos ha hablado por el Hijo***EVANGELIO****Juan 1,1-18**

En principio ya existía la Palabra, y la Palabra estaba junto a Dios, y la Palabra era Dios. La Palabra en el principio estaba junto a Dios. Por medio de la Palabra se hizo todo, y sin ella no se hizo nada de lo que se ha hecho. En la Palabra había vida, y la vida era la luz de los hombres. La luz brilla en la tiniebla, y la tiniebla no la recibió. (...) La Palabra era la luz verdadera, que alumbra a todo hombre. Al mundo vino, y en el mundo estaba; el mundo se hizo por medio de ella, y el mundo no la conoció. Vino a su casa, y los suyos no la recibieron. Pero a cuantos la recibieron, les da poder para ser

hijos de Dios, si creen en su nombre. Éstos no han nacido de sangre, ni de amor carnal, ni de amor humano, sino de Dios.

Y la Palabra se hizo carne y acampó entre nosotros, y hemos contemplado su gloria: gloria propia del Hijo único del Padre, lleno de gracia y de verdad. (...)



El Señor viene

Un poco antes de la celebración del nacimiento del niño Dios, los cristianos somos invitados a preparar su llegada de una manera especial. Algunos personajes bíblicos, sobre todo los profetas, son los encargados de recordarnos las actitudes que favorecen la acogida de un Dios que nace, con la preparación de nuestro espíritu. El adviento es un tiempo litúrgico con valor propio en el que cabe destacar determinadas actitudes:

De esperanza: Como un estado de ánimo propio del cristiano que no es otra cosa que hacer realidad lo que esperamos. Es el sostén de nuestra vida, es lo último que se pierde. Y decir esperanza es decir deseo, confianza, paciencia, vigilancia, espera, compromiso, valentía, alegría, humildad.

De perdón: La paz es el mejor entorno para una buena acogida que le podemos ofrecer al Señor. Y una buena acogida parte de un clima de perdón, que no es otra cosa que la aceptación sincera de quien se acerca a nosotros.

De escucha: de la palabra de Dios que se nos transmite, de la

atención a los hermanos que nos acompañan en nuestro camino, y sobretodo de los mas desfavorecidos y de oración como interiorización del misterio que se nos acerca al final del adviento.

De unión: Dios no quiere distinciones cuando nos acercamos a Él. El adviento es un proyecto colectivo que responde a la llamada de Dios a todos los hombres. Su mensaje es para todos, sin distinción.

El adviento nos pide austeridad, alegría, humildad, ilusión, tolerancia, misericordia, conversión.

Si el Salvador viene tengo que volverme hacia Él. Un nacimiento no se improvisa. Contra todo lo sucio y feo, el adviento significa y nos pide belleza. ¿Es posible...?

Y terminado el adviento: **El Verbo se hizo carne y acampó entre nosotros.** Dios se hizo hombre y habitó entre nosotros. Se acabó la oscuridad y llegó la luz. La Navidad es la manifestación del amor de Dios que quiere salvarnos. Una fiesta entrañable y familiar. Dios se fija en cada uno de nosotros y quiere ayudar-



*Fernando Rodríguez Piñeiro
Párroco de Santa María de Atás*

nos, conoce nuestra situación y quiere darnos esperanza y nuestra vida tendrá sentido porque Dios nos ama y el amor siempre es una fuerza nueva. Él quiere ser la luz que nos guía en un mundo lleno de oscuridad. Todos podemos llegar a Belén, como hicieron los pastores, con un corazón lleno de amor, de ternura, de fe, de comprensión, de generosidad. De lo contrario la celebraremos como aquellos que se olvidan o reniegan de Dios.

Vivamos la salvación de Dios, acompañados de nuestra madre la Virgen María, y que la luz de esta Navidad penetre en nuestro corazón, en nuestras vidas y en nuestra comunidad. Seamos portadores de paz, alegría, generosidad, sobre todo con los que menos tienen y así poder gritar muy alto: FELIZ NAVIDAD.

Flash litúrgico

El despliegue de la Palabra de Dios en el año litúrgico se realiza en la celebración de la Eucaristía (en la mesa de la Palabra) y en la Liturgia de las Horas (Salmos, algunas de las antífonas, lecturas breves y largas). El despliegue de la Palabra de Dios en la Liturgia de las Horas a lo largo del año, es el mayor que se realiza en la Liturgia. Por eso, quien la celebra habitualmente se beneficia del mayor número de páginas de la sagrada Escritura, alimentando así su oración y vida espiritual. Es triste pensar que haya personas consagradas que no

rezan habitualmente la Liturgia de las Horas o lo hagan sólo como gravosa obligación, sin llegar a gustar las mejores páginas, inspiradas por el Espíritu Santo y ofrecidas por la Iglesia para saciar el hambre de vida espiritual. Cuando se gusta esta Palabra, ya no se la considera como carga, sino como la fuente viva de encuentro con Dios, por Cristo, en el Espíritu Santo y en la Iglesia. El oficio de Lecturas es un medio precioso de oración también individual y un instrumento magnífico para orientar las homilias.

Ramiro González Cougil - Delegado de Liturgia

Celanova

Desde la villa de San Rosendo nos llegaban noticias de la celebración de San Carlos en la residencia de la tercera edad (1ª fotografía) y de los grupos bíblicos (1ª fotografía).



Vida Ascendente

El movimiento de Vida Ascendente de la Diócesis de Ourense ha inaugurado sus actividades pastorales para este curso con una Ecuaristía y una comida de fraternidad.



Santa María de Corbillón

En la parroquia de Santa María de Corbillón se llevó a cabo la intervención en los dos retablos, el Mayor y otro de menor dimensión que estaba retirado en la sacristía y al cual, una vez restaurado, se le buscó una nueva ubicación. Las condiciones atmosféricas adversas de humedad habían causado algunos deterioros estructurales, así como el desprendimiento de los diferentes estratos que forman las diferentes policromías.

La restauración de las dos obras por parte del **Centro de Restauración San Martín**, así como de las imágenes que las componen, consistió en los siguientes procesos:

- Tratamiento del soporte para devolver la estabilidad necesaria así como la su reintegración de los volúmenes perdidos.
- Mediante una limpieza química se recuperó la luminosidad de los colores una vez eliminados los barnices oxidados.
- Las lagunas de color se recuperaron con técnicas diferenciando el original de la intervención realizada.
- Finalmente se protegieron los dos conjuntos con barnices para su mejor conservación.



La parroquia de Santo Domingo de Ribadavia celebró el magosto con los catequistas, niños, padres y abuelos.



La Asociación Juvenil Juvenmar celebró su magosto en tierras de Portugal, en Ponte de Lima.



*Que cuando las dudas enredan
todito mi pensamiento y tiemblo
perdida en la bruma:*

Tú iluminas el momento.

*Siento como un fulgor
encendido en mi aliento
y otro corazoncito...latiendo.*

*¿Es tu Hijo que te envía?
¿Seré yo que te requiero?
No lo sé Virgen María,
sólo que en ti espero.*

*Es lo que pasa en mi vida
y por mucho que lo intento
no concibo tanto honor
de saberte siempre dentro.*

*Eres la Immaculada,
eres la del consuelo.
Eres Virgencita y madre
de mi Divino Maestro,
firme pilar que sostiene
nuestros sueños y desvelos...*

*Y ahora me vuelvo niña
recitando en mi colegio,
¡Viva la Virgen María!
¡Viva la Mamá del cielo!*

Enviada por Amalita, parroquia
de Santiago de As Caldas.

María Inmaculada

Novena y Vigilia en Santa Eufemia

Del 30 de noviembre al 98 de
diciembre

Días laborables: 8, 8:30, 9,
9:30, 10, 11, 12 y por la tarde
19:30.

Días festivos: 9, 10, 11, 12:30
y por la tarde 18:30 y 19:30.

El día 7 a las 20:30 horas
Vigilia de la Inmaculada

Vigilia en Verín para todo el arciprestazgo

El miércoles día 7 de diciem-
bre se celebrará la Vigilia de
la Inmaculada en Verín para
todo el arciprestazgo de Verín-
Laza.

Será a las 20:30 horas en la
parroquia de Santa María La
Mayor de Verín.

Pastoral Juvenil

Un grupo de jóvenes de la Diócesis de Ourense participaba, con 200 chicos de toda Galicia, en el Encuentro interdiocesano de comienzo de curso. (En la imagen, con el Obispo de Lugo).



La parroquia de **San Martiño de Pazó** (Allariz) compartía con *Comunidade* las imágenes de la celebración de su fiesta patronal.



90 años de Legión de María: santificación y evangelización

El Decreto del Concilio Vaticano II sobre el apostolado de los Laicos *Apostolicam Actuositatem* dice que “*los seglares hechos partícipes del oficio sacerdotal, profético y real de Cristo, cumplen su cometido en la misión de todo el pueblo de Dios en la Iglesia y en el mundo... ejercen el apostolado trabajando para la evangelización y santificación de los hombres y animando y perfeccionando con el espíritu evangélico el orden de las cosas temporales, de forma que su actividad en este aspecto sea un claro testimonio de Cristo y sirva para la salvación de los hombres*”.

La Legión de María tiene como objetivo principal la santificación de sus miembros y la evangelización, que realiza, entre otros modos, mediante el denominado “Trabajo Legiona-

rio”. Ese trabajo, que ha de hacerse semanalmente, como evangelizador, tiene unas características especiales: ha de ser activo, sólido, hecho con espíritu de Fe y en unión con María. Ha de ser un trabajo marcado sobre todo por el estilo de Cristo que siempre buscaba el encuentro personal, el cara a cara, mover el corazón de las personas hacia el encuentro con Dios. Por eso, el trabajo legionario tiene un carácter íntimo, de ayuda humilde a las personas que exige ac-

titud de servicio, respeto y prudencia procurando que cada persona llegue a un encuentro con Jesús.

El trabajo legionario realizado de este modo lleva a vivir de una manera profunda y práctica la Verdadera Devoción a María. Decía San Vicente de Paúl que “Si se invoca a la Madre de Dios y se la toma como Patrona en las cosas importantes, no puede ocurrir sino que todo vaya bien y redunde en gloria del buen Jesús, su Hijo...”

Legión de María en Ourense



Inauguración de la nueva sede de la Academia Rudesindus

El 26 de noviembre es la fecha en la que se conmemora el nacimiento de San Rosendo, año 907. Este año Celanova quiso resaltar ese importante acontecimiento con la inauguración de la nueva sede de la *Academia Auriense-Mindoniense Rudesindus*.

Después de un tiempo de preparación y adecuación de este espacio, situado en la sacristía norte del templo parroquial, se inauguraba el 26 de noviembre, acogiendo su primera reunión institucional de la Academia, que se reúne dos veces al año: en febrero en Mondoñedo y en noviembre en Celanova.

El pintor y escultor Queralt ha preparado dos murales, uno de los cuales ya está colocado. Representan a San Rosendo y los pobres y a San Rosendo y los esclavos. También el pintor José A. Martínez Ocaña donó un cuadro de San Rosendo a este espacio que queda al servicio de la parroquia de Celanova.



La vida en palabras...

En *Comunidade* contamos con un pequeño rincón para frases y pensamientos. Puedes esas palabras que significan algo especial para ti a: prensa@obispadodeourense.com

La Virgen es lo que es porque quiso ser lo que Dios quería que fuese.

Enviada por Lourdes Mosquera

Puede **colaborar** con *Comunidade* a través de su parroquia, en el Obispado, o en la cuenta de la Diócesis en Novacaixagalicia **2080-5251-43-3040146000**

COLABORA:



Santoral de diciembre

- 1- Santa Natalia
- 2- Santa Bibiana
- 3- San Francisco Javier
- 4- San Juan Damasceno
- 5- San Sabas
- 6- San Nicolás
- 7- San Ambrosio
- 8- Inmaculada Concepción
- 9- San Juan Diego
- 10- Ntra. Señora de Loreto
- 11- San Dámaso I
- 12- Ntra. Señora de Guadalupe
- 13- Santa Lucía
- 14- San Juan de la Cruz
- 15- San Valeriano
- 16- Santa Adelaida
- 17- San Lázaro
- 18- Ntra. Sra. de la Esperanza
- 19- Santa Eva
- 20- Santo Domingo
- 21- San Pedro Carisio
- 22- Santa Elena
- 23- Santa Victoria
- 24- Santa Adela, San Delfín
- 25- Natividad del Señor
- 26- San Esteban
- 27- San Juan Apóstol
- 28- Santos Inocentes
- 29- Santo Tomás Becket
- 30- **Sagrada Familia**
- 31- San Silvestre



El día de la **Sagrada Familia**, recordamos y celebramos que Dios quiso nacer dentro de una familia para que tuviera alguien que lo cuidara,

lo protegiera, lo ayudara y lo aceptara como era. María y José cuidaban a Jesús, José era carpintero, Jesús le ayudaba en sus trabajos, ya que después lo reconocen como el "hijo del carpintero". María se dedicaba a cuidar que no faltara nada en la casa de Nazaret.

Al nacer en una familia, el Hijo de Dios ha santificado la familia humana. Las familias de hoy, deben seguir este ejemplo tratando de imitar las virtudes que vivía la Sagrada Familia: sencillez, bondad, humildad, caridad y trabajo.