

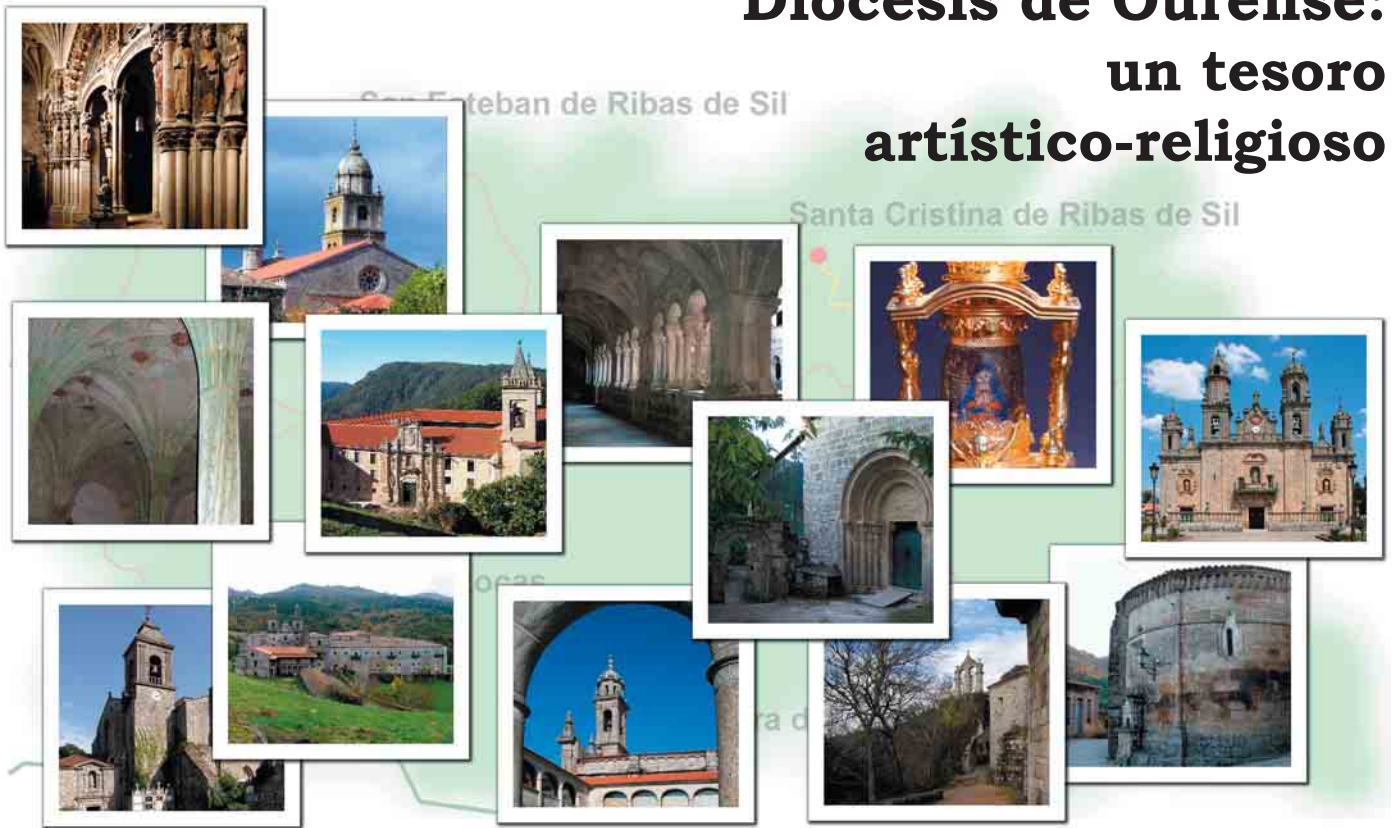
# Comunidade

Julio de 2007

Publicación mensual de la Diócesis de Ourense

Nº162

## Diócesis de Ourense: un tesoro artístico-religioso



### En este número...

***“Ayudar a los demás hace que este tiempo de descanso cobre verdadero valor”*** Voz del Obispo

**Beatificación de nueve mártires ourensanos**

**El clero de nuestra Diócesis con San Rosendo**

**“Iglesia diocesana... sal de tu tierra”. Encuentro con los misioneros diocesanos**

**Un obradoiro promovido por Cáritas en Tamallancos rehabilita la rectoral**

**Inauguración de los retablos restaurados en Entrimo**

## Los abuelos, base de la familia

**E**L día 26 de julio, festividad de San Joaquín y Santa Ana, padres de la Virgen María y abuelos de Jesús, celebramos de forma especial el Día de los Abuelos; una oportunidad para recordarles a nuestros mayores el papel importante que ocupan en la familia y en la Iglesia.



## Sumario

Voz del Obispo	3
Vicaría de Pastoral	4
Beatificaciones	5
Día de los abuelos	5
El clero en Celanova	6
Misiones	7
Cáritas	8
Turismo religioso	9
Sacramentum Caritatis	10
Liturgia de la Palabra	11
Día de la H.O.A.C. de Galicia	14
Pasatiempos	14
Noticias de la Diócesis	15
Santoral	16

La programación radiofónica de la Diócesis en la Cadena Cope se reanudará después del verano, como cada año, en el mes de septiembre.

## Diócesis de Ourense en... Internet

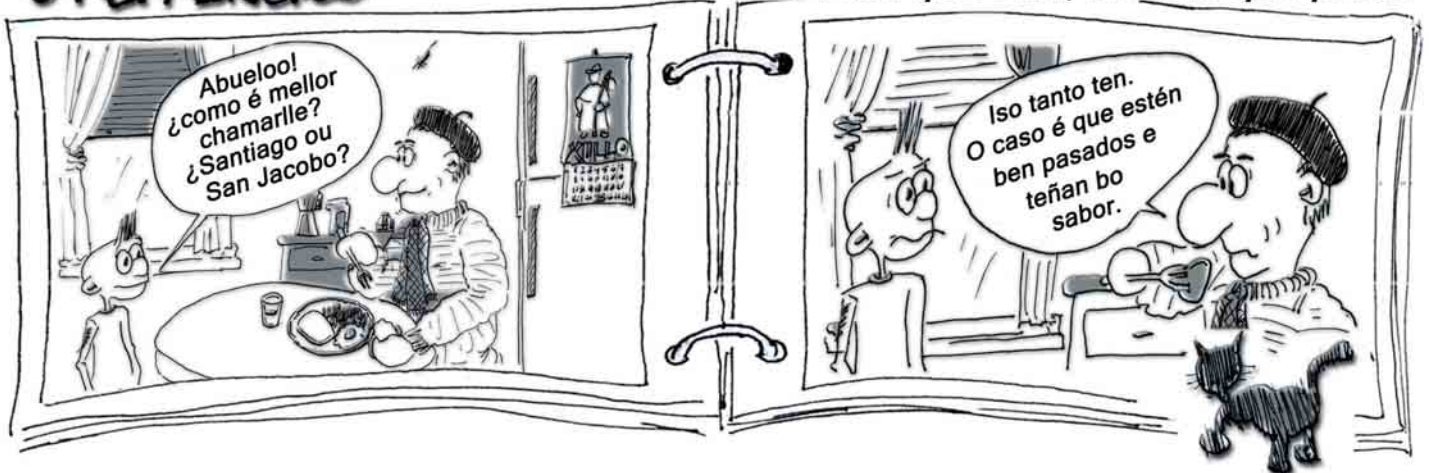
Web del Obispado de Ourense  
[www.obispadodeourense.com](http://www.obispadodeourense.com)

## Agenda para el mes de julio...

- **PRIMER domingo o PRIMER jueves** de cada mes, dependiendo de la parroquia: Oración por las Vocaciones.
- **Del lunes 2 al jueves 5 de julio:** Programación Diocesana de Pastoral en el Santuario de los Milagros.
- Primera semana de julio: Convivencia de verano de A.C.
- **Del martes 5 al viernes 15 julio:** Campamentos Scout "Axóuxere" de la parroquia San Pío X de Ourense en Randín.
- **Domingo 15:** Se celebra en la parroquia de O Carballiño, a las 22:00 horas, la Misa y Procesión en honor a Nuestra Señora del Carmen.
- **Domingo 16:** Festividad de Nuestra Señora del Carmen. Procesión con la imagen en la parroquia de la Santísima Trinidad de Ourense.
- **Miércoles 18:** Festividad de Santa Marina en la parroquia de Xinzo de Limia.
- **Miércoles 25:** Solemnidad de Santiago Apóstol, patrón de España.
- **Del viernes 27 de julio al sábado 4 de agosto:** Novena en honor a la Virgen de las Nieves en la parroquia de Santa María de Villanueva de Allariz (Meire). Misa solemne el día 5 de agosto a las 12:00 horas.
- **Sábado 28:** Encuentro con los misioneros diocesanos.

## O REFRANEIRO

## Ovella que vala, bocado que perde



**Delegado de Medios:**  
Jorge E. Estévez Álvarez

**Oficina de Prensa:**  
Cristina Rodríguez López

**Área Informática:**  
Felipe Iglesias Mira

**Edita:**  
Obispado de Ourense  
Progreso 26  
32003 Ourense  
D.L. OR-24/94

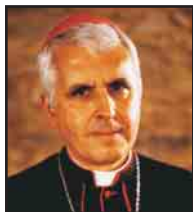
**Imprime:**  
ARIGRAF

**En Internet:**  
[www.obispadodeourense.com](http://www.obispadodeourense.com)

**Correo electrónico:**  
[prensa@obispadodeourense.com](mailto:prensa@obispadodeourense.com)

**Teléfono:**  
988 366 150

**Fax:**  
988 366 149



Monseñor  
Luis Quinteiro  
Obispo de  
Ourense

*Queridos diocesanos:*

*Vivimos en esta época del año días de descanso, de alegría, en que se rompe nuestra rutina diaria, y podemos dedicar más tiempo a la familia, especialmente a los más pequeños, a los amigos y a nuestras aficiones.*

*Durante este período de verano, en que tenemos momentos para la distensión, para viajar y conocer gente, los cristianos tenemos la oportunidad de pasar también una parte de nuestro tiempo con el Señor, sin duda nuestro amigo más especial, participando en los actos religiosos, y también a través de la compañía y el apoyo a quienes más lo necesitan.*

*En el lugar donde paséis estos días, siempre tendréis cerca una parroquia en la que podréis asistir a Misa, hablar con el Santísimo y compartir vuestra fe. En cualquier lugar, seréis acogidos en la casa del Señor como en vuestra casa, y viviréis vuestras vacaciones de forma plena, disfrutando sin prisa de su compañía.*

*Muchas alternativas nos ofrecen también la posibilidad de hacer algo por los demás, bien sea en tierras de misión, cerca de casa, como monitores en algún campamento, o simplemente dedicando una parte de nues-*

*tro tiempo a acompañar a quienes están solos o necesitan ayuda. Lejos de quitarnos tiempo, el ayudar a los demás hace que este tiempo de descanso cobre verdadero valor y nos enriquezca como personas, aportándonos nuevas experiencias.*

*En ocasiones, ni siquiera es necesario salir de casa para llenar nuestras vidas de solidaridad y fraternidad. El día 26 de julio celebramos la festividad de San Joaquín y Santa Ana, padres de la Virgen María y abuelos de Jesús; esta fecha nos recuerda la importancia de pasar buenos momentos con nuestros mayores, escuchándolos, acompañándolos, y, en definitiva, aprendiendo de quienes tienen tanto que aportar a nuestra sociedad.*

*En estos días de descanso, no olvidemos alimentar también nuestra fe y nuestra vida espiritual, participando en la Eucaristía, para retomar nuestras labores habituales, después de las vacaciones, descansados y renovados, también de espíritu.*

*Con cariño, os bendice vuestro Obispo*

*Luis Quinteiro Fiuza  
Obispo de Ourense*

## Dos nuevos sacerdotes al servicio de nuestra Diócesis



*Oficina de Prensa / Obispado de Ourense*

**EL** día 16 de junio el Sr. Obispo, Monseñor Luis Quinteiro, ordenó dos nuevos sacerdotes en la capilla del Seminario Mayor. **José Manuel Armesto** y **José Víctor Bernárdez**, se comprometían definitivamente con su vocación y con la Diócesis de Ourense, después de varios años preparándose con su formación en el Seminario, y posteriormente como diáconos durante un año en la parroquia de la Asunción de Nuestra Señora y en el Seminario Menor respectivamente.

Los Sres. Vicarios Episcopales, los fomadores del Seminario, sacerdotes de nuestra Diócesis, los alumnos del Seminario Mayor y Menor, familiares, amigos y gran cantidad de fieles quisieron acompañarles y celebrar con ellos este momento tan importante en sus vidas. ■

## PROGRAMACIÓN DE PASTORAL

### Cuidar la naturaleza

#### *Vicaría de Pastoral*

1. Los creyentes podemos encontrar a Dios en la misma creación: “El Dios que adoráis sin conocer es el que os vengo a anunciar. El Dios que hizo el mundo y todo lo que hay en él, que es Señor del cielo y de la tierra, no habita en santuarios fabricados por mano de hombres; ni es servido por manos humanas como si de algo estuviera necesitado, el que a todos da la vida, el aliento, y todas las cosas” (Hech. 17, 23-25)

#### 2.- Tareas personales

No es posible ponerle freno al desastre ecológico sin ponerle freno al desastre humano que lo ha provocado y lo mantiene. Debemos tomar conciencia y transmitir a los más pequeños la importancia del amor y el respeto a la naturaleza.

##### a.- Formas destructivas a **evitar**:

- cortar indiscriminadamente árboles, quemar bosques
- envenenar con elementos químicos la tierra y la atmósfera
- arrojar deshechos a los ríos

##### b.- Ser **consumidor responsable**:

- usar menos el coche privado y más los servicios públicos y la bicicleta
- separar las diferentes clases de deshechos y echarlos en los contenedores adecuados para reciclarlos.
- limitar lo más posible el uso de plásticos a la hora de la compra, llevando bolsas propias de materiales duraderos y reutilizables
- restringir el consumo del agua y todo tipo de energía
- usar lo menos posible la refrigeración y los aerosoles que son altamente contaminantes y usar medios más naturales

##### c. Acciones que **generan vida**:

- hay que comenzar por cambiar nuestros hábitos y modelos de vida consumista
- organizarnos para satisfacer las necesidades materiales básicas de toda la humanidad
- plantar cada ciudadano un árbol
- regar con aguas residuales las plantas, los jardines, y limpiar las calles con esta agua
- consumir los frutos de temporada y ecológicos



Miguel Carballo

## Fiesta de la familia en el Seminario Menor

A principios de junio tenía lugar en el Seminario Menor la tradicional Fiesta de la Familia que cada año se celebra a final de curso, y a la que asisten los alumnos del Seminario, profesores, religiosas y familias de los chicos. Después de la Celebración Eucarística, presidida por el Sr. Obispo y concelebrada por los Sres. Rectores



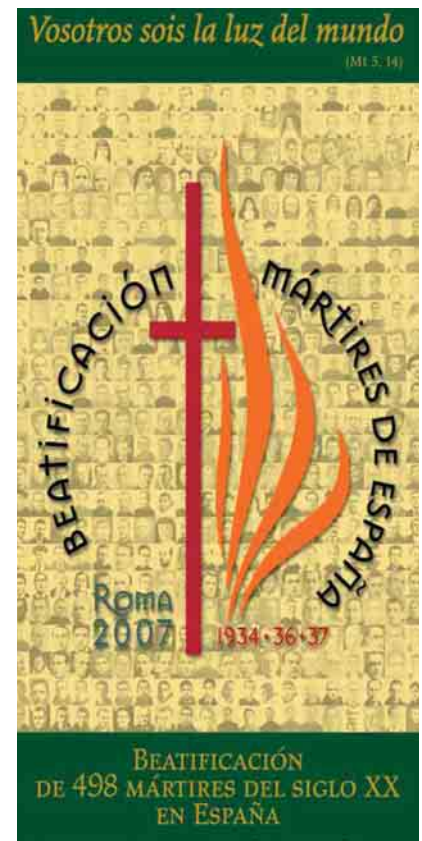
del Seminario Menor y Mayor y por los formadores de la casa, tuvo lugar el acto académico en el salón de actos, donde se entregaron diversas distinciones a los alumnos. Las familias compartieron mesa después, destacando los diversos dulces preparados por las madres y abuelas para la ocasión de momentos artísticos y musicales, a cargo de los alumnos. ■

## Beatificación de 9 mártires ourensanos

José Ramón Hernández Figueiredo / Delegado para las Causa de los Santos

EL día 28 de octubre tendrá lugar en Roma el Rito de Beatificación de 498 mártires españoles que dieron su vida por Cristo durante la persecución religiosa de los años 30 del siglo XX en España. Estos mártires dieron su vida, en diversos lugares de España, en 1934, 1936 y 1937. Hay obispos, sacerdotes, religiosos y religiosas, seminaristas y laicos, jóvenes, casados, hombres y mujeres. Se trata de la beatificación más multitudinaria que se conoce en la historia de la Iglesia. Los obispos, en la última Asamblea Plenaria de la Conferencia Episcopal, hicieron público un mensaje en el que señalaban que “la beatificación que vamos a celebrar es una hora de gracia para la Iglesia que peregrina en España y para toda la sociedad. Os invitamos a

prepararos bien para esta fiesta y a participar en ella de modo que se convierta para todos en un nuevo estímulo para la renovación de la vida cristiana... Los mártires, que murieron perdonando, son el mejor aliento para que todos fomentemos el espíritu de reconciliación”. Por lo que nos toca a la Diócesis de Ourense, ésta va a ver duplicado su número de santos y, por tanto, de intercesores y modelos de la vida cristiana. Ahora mismo, reciben veneración San Rosendo, San Francisco Blanco, los beatos Pedro Vázquez, Juan Jacobo Fernández, Sebastián de Aparicio, Faustino Míguez, Sergio Cid y Gil Rodicio. En total, dos santos y seis beatos. Con la beatificación de este otoño, tendremos nueve beatos más, siete salesianos y dos agustinos. ■



## Los abuelos, base de la familia y riqueza para la sociedad

26 de julio, festividad de San Joaquín y Santa Ana, Día de los Abuelos

Cristina Rodríguez López / Oficina de Prensa

EL día 26 de julio, festividad de San Joaquín y Santa Ana, celebramos el Día de los Abuelos, un día para rendir especial homenaje a nuestros mayores, y recordarles el papel importante que ocupan en la familia y en la Iglesia.

En un momento en que prima el presente, y todo se valora en función de su rentabilidad, muchas veces se deja en segundo plano el cuidado y la compañía a las personas mayores, argumentando falta de tiempo en la sociedad en que nos toca vivir.

Por eso, es importante fomentar sentimientos de acogida y respeto, para que nuestros mayores, a cuyo trabajo y dedicación debemos todo lo que tenemos y somos hoy, se sientan escuchados y queridos, y puedan transmitir a los más jóvenes su conocimiento, su experiencia y su vivencia de la fe a lo largo de los años. Los abuelos son quienes cuidan, con especial dedicación, a los nietos en ausencia de los padres, de quienes tomamos las primeras referencias... pero a quienes, en muchas oca-

siones, menos tenemos en cuenta con el paso del tiempo.

Todos caminamos hacia esa fase de la edad humana que representan nuestros abuelos, y el día de mañana seremos nosotros quienes recibamos un trato cariñoso y entregado, si hemos sabido inculcarle a los más pequeños, con nuestro ejemplo, valores humanos, como la dedicación y el respeto a nuestros mayores.

El apoyo a iniciativas que les beneficien y los momentos de compañía y escucha, son una forma de devolverles a nuestros mayores, sean o no abuelos, una pequeña parte del trabajo, los sacrificios y los desvelos que ellos han pasado a lo largo de su vida; una forma de que se sientan queridos tal y como son, y valorados como se merecen.



A.I.M.

## El clero de nuestra Diócesis con San Rosendo

Más de 150 sacerdotes de diferentes zonas de la Diócesis de Ourense peregrinaron el día 6 de junio a Celanova

*Cristina Rodríguez López / Oficina de Prensa*

**A**L igual que los miles de peregrinos llegados desde diferentes puntos de Ourense, Galicia y España, también los sacerdotes de nuestra Diócesis se acercaron a Celanova para reunirse y celebrar la Eucaristía en el monasterio de San Rosendo, en este Año Jubilar. El Obispo de Ourense, Monseñor Luis Quinteiro, acompañado por los Srs. Vicarios episcopales, los sacerdotes de Celanova, y un numeroso grupo de sacerdotes que concelebraron la Eucaristía, señalaba el agradecimiento que debemos mostrar por la gracia jubilar y recordaba la necesidad de la conversión continua, a la que nos lleva esta gracia.

Monseñor Luis Quinteiro destacaba la importancia de la vocación, de la llamada de Dios, en la vida de los sacerdotes, y los invitaba a re-

parar en la dimensión de padre de San Rosendo en su tiempo y para su monasterio, animándolos a ser también padres para sus respectivas comunidades parroquiales.

Los sacerdotes, peregrinos de honor en Celanova, asistieron tam-

bién en esta jornada de encuentro a una explicación artística y religiosa de los diferentes elementos de la iglesia de San Rosendo, visitando también la capilla de San Miguel y el monasterio, como lo hacen cada día centenares de fieles. ■



C.R.L.

### Miles de peregrinos llegan cada semana a Celanova, superando todas las expectativas del Año Jubilar rosendiano



Arciprestazgo de Chaos de Amoeiro

Arciprestazgos, parroquias, congregaciones de religiosos y religiosas, movimientos cristianos, asociaciones sociales, profesionales y culturales, grupos de jóvenes... las diferentes peregrinaciones organizadas para visitar en Celanova las reliquias de San Rosendo, en el Año Jubilar del XI centenario de su nacimiento dan muestra de la respuesta de los fieles ante el Santo Fundador del monasterio Benedictino de Celanova, y defensor de los pobres y oprimidos en su tiempo.



Colegio de La Milagrosa de Maceda



Arciprestazgo de Rairiz de Veiga



## XXIX Encontro con nuestros misioneros

*Delegación de Misiones*

**E**L sábado día **28 de julio** tendrá lugar el tradicional encuentro con los misioneros ourensanos. Este año contaremos con la presencia del Sr. Obispo de la Diócesis y con varios misioneros con los que compartiremos este día.

Con motivo del Año Jubilar de San Rosendo, que el Santo Padre Benedicto XVI ha regalado a nuestra Diócesis de Ourense y a la Diócesis hermana de Mondoñedo-Ferrol, peregrinaremos hasta **Celanova**, bajo el lema **“Iglesia diocesana... sal de tu tierra”**.

A las 10:00 horas tendrá lugar la acogida en el Obispado, para salir después hacia Celanova, donde a las 11:30 horas tendremos la Eucaristía, presidida por el Sr. Obispo, Monseñor Luis Quinteiro. Posteriormente, en el salón de actos, será la presentación de los misioneros y conoceremos la vida de San Rosendo. Tras la comida, tendrá lugar la visita al Monasterio y a Vilanova dos Infantes.

Queremos que sea un día de encuentro y un espacio para compartir, destinado a todos los que sientan inquietud misionera: sacerdotes, misioneros, laicos...

¡Ayúdanos a localizar a todos los misioneros que estén de vacaciones y acompáñanos al Encuentro! Avisar de la asistencia antes del 24 de julio. Teléfono: 988 366 146. ■



## Graciñas polo voso compromiso

*José Manuel Méndez e Manolo Rodicio / Jipijapa*

*¡Non podedes imaxinar o eco que tivo en Ecuador o partido solidario por Jipijapa! Os diarios de maior tirada do país deron a noticia ata en páxinas centrais. Grazas, moitas grazas a todos os que o fixestes posible: promotores, institucións, equipos e o público en xeral, que destes corpo a esta realidade solidaria.*

*Comer aquí varias veces ó día, é algo que non está garantido. Son moitos os que despachan a súa alimentación cun puñado de arroz, unhas gotas de graxa e un plátano, e bastantes os que nin iso poden fa-*

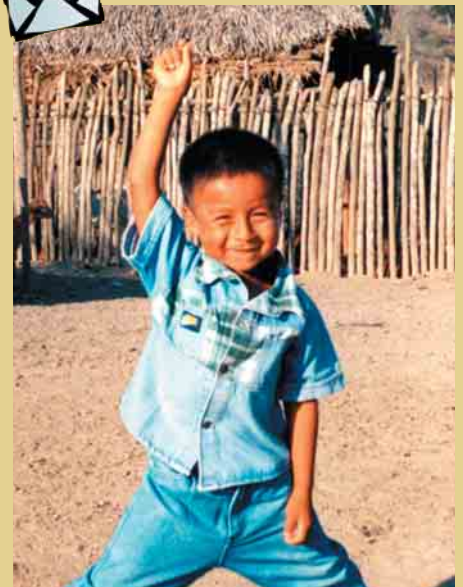
*cer. As consecuencias son evidentes: unha poboación mal alimentada, vítima propicia de enfermidades. E os nenos resultan os máis afectados, como case sempre. É fácil encontrar na escola nenos desgañados, sen ánimo de nada, ós que facilmente chamamos vagos, pero tras dos que hai unha infraalimentación.*

*Aquí, un apoio alimenticio resulta moi importante, e non poucas institucións intentan facelo. A verdade é que non se chega nin a todos, nin nas debidas condicións. Nós queremos ser unha parte máis nesa tarefa.*



Misioneros de alá

CARTA DESDE JIPIJAPA



*Por iso, coa vosa axuda, apoiaremos un comedor escolar que está en situación precaria. Nós somos a man que dá, vós, os que fixestes posible que nós demos. Que Deus volo pague.*

No III Torneo solidario a favor de Ecuador, celebrado no mes de abril, recadáronse un total de **4.710 euros** para un comedor na misión diocesá de Jipijapa.

## Un obradoiro en Tamallancos rehabilita la rectoral para fines sociales y crea 38 puestos de trabajo

El reconocimiento a la labor de Cáritas se refleja en un incremento del número de socios

*Ignacio Bedoya / Director de Programas de Cáritas Diocesana de Ourense*

EN torno al Día de la Caridad, el pasado mes de junio, Cáritas Diocesana de Ourense presentaba la Memoria que resume sus actividades, gastos e ingresos de 2006.



El documento muestra un descenso en el presupuesto de Cáritas, debido a la reducción en los donativos de particulares, las donaciones de entidades financieras y las subvenciones de las administraciones. Sin embargo, el apartado de socios presenta un aumento, lo que supone un reconocimiento a la labor social de Cáritas y un compromiso de los ciudadanos con los más desfavorecidos.

En el año 2006 Cáritas ha atendido a 3.158 personas, y las Cáritas parroquiales, que actúan en diferentes puntos con un trabajo de acogida, ayuda y seguimiento, han in-

vertido más de 77.000 euros en ayudar a más de 5.000 personas en toda la Diócesis. En cualquier caso, los datos de la Memoria revelan que, desde el punto de vista social, Ourense sigue siendo la provincia más atrasada de Galicia, y por tanto la que tiene un mayor índice de pobreza.

### Obradoiro de Empleo en Tamallancos

En este mes de julio, Cáritas Diocesana pone en funcionamiento el Obradoiro de Empleo "O Lagar". Este proyecto va a crear 38 puestos de trabajo para personas mayores de 25 años, de colectivos que tienen difícil encontrar trabajo. Contará con las especialidades de albañilería (10 puestos), cantería (10 puestos), carpintería (10 puestos) y viverista forestal (8 puestos). El proceso de formación de estos trabajadores tendrá una duración de un año, durante el cual irán desarrollando las habilidades básicas para el empleo, además de recibir una formación teórica y práctica sobre las tareas que tendrán que realizar, y una formación complementaria para los que deseen obtener el Graduado Escolar.

El proyecto es financiado con la colaboración de la Consellería de Traballo, el esfuerzo inversor de Cáritas Diocesana de Ourense y la ayuda concedida por la Obra Social Caja Madrid, apostando de esta forma por iniciativas insertadas en el rural ourensano, que contribuyan a la integración social de los colectivos más desfavorecidos. Con este taller se va a trabajar para finalizar la rehabilitación de la casa rectoral de Barral en Tamallancos (Concello de Villamarín).

## Animación comunitaria en parroquias y arciprestazgos

*Patricia Prieto Viso / Trabajadora social de Cáritas Diocesana de Ourense*

UNO de los objetivos de Cáritas es el de llegar cada vez a más puntos de la Diócesis, sobre todo en el medio rural, al ser éste mayoritario y más desfavorecido a nivel social y cultural. En lo que va de año se han mantenido reuniones con los equipos de las Cáritas de Xinzo de Limia, Chaos de Amoeiro y M<sup>a</sup> Auxiliadora – Salesianos. En las dos primeras, se han dado pasos para su constitución como Cáritas Arciprestales. Este proyecto pretende la dinamización y apoyo a los grupos de Cáritas en las parroquias y arciprestazgos, y concienciar a las comunidades de la importancia de su corresponsabilidad con la acción caritativa de la Iglesia.

**Encuentro de voluntarios de las Cáritas gallegas:** en el mes de mayo, un centenar de personas que trabajan en las distintas Cáritas de Galicia, en el ámbito de

la animación comunitaria, se reunieron en Santiago, para intercambiar experiencias de trabajo y reflexionar sobre aspectos claves para la acción de Cáritas en el territorio, como opción fundamental de su misión.





## Turismo religioso y artístico en la Diócesis de Ourense (I)

*Cristina Rodríguez López / Oficina de Prensa*

LA Diócesis de Ourense es, en gran medida gracias al monacato y la arquitectura religiosa, una de las provincias españolas con una mayor riqueza patrimonial, un dato que muchas veces no es conocido por quienes buscan en estos días nuevos lugares para visitar en vacaciones. Viajando a través de la **Ribeira Sacra**, podemos contemplar numerosos monasterios medievales; el mayor de todos, el de San Esteban de Ribas de Sil, del siglo X, cuenta con 3 claustros de estilo románico, gótico y renacentista, y fachada barroca del siglo XVIII;



Jaime Vázquez

también el monasterio de Santa Cristina de Ribas de Sil, que se encuentra en un buen estado de conservación, y que está ubicado en un paraje rodeado de un espeso bosque de castaños.

El monasterio de Santa María de Montederramo reúne, por su parte, elementos platerescos, barrocos y el estilo herreriano de la fachada de la iglesia. En Xunqueira de Espadanedo, su monasterio cistercense ha experimentado distintas ampliaciones según las tendencias arquitectónicas de cada época, conjugando su iglesia románica, con el claustro renacentista y barroco y su fachada neoclásica. El monasterio de San Pedro de Rocas, del año 573, es el más antiguo y singular de la Ribeira Sacra: construido en un entorno de rocas, la iglesia consta de tres capillas, iluminadas por un tragaluz que atraviesa la roca verticalmente hasta la superficie.

También el territorio que se extiende por las **comarcas de O Ribeiro y O Carballiño** ofrece un altísimo nivel en patrimonio religioso. A la ruta del Románico, con las iglesias de Astureses, Xuventos y Cameixa, hay que añadir las de San Mamede de Molde también en Boborás, San Tomé de Serantes, Lamas, Lebosende y Gomariz en el concello de Leiro y la de San Tomé O Vello de Maside, sin olvidar el prerrománico de San Xés de Francelos en Ribadavia, y otros

templos más recientes, pero igualmente singulares, como los de Carballeda de Avia, Castrelo de Miño, Beade o Banga.

El Templo de la Veracruz en O Carballiño, obra de Antonio Palacios y joya de la arquitectura religiosa contemporánea, forma un amalgama de formas bizantinas, góticas, románicas y prerrománicas, deleitando la vista y el espíritu de quien lo visita, al igual que los monasterios de Melón, San Clodio y la Abadía Cisterciense de Oseira, una de las primeras obras del Císter en la península, y el mayor y más representativo de nuestros monasterios.

Aunque ésta es por el momento sólo una pequeña muestra de la inmensa riqueza patrimonial de las diferentes zonas de nuestra Diócesis, nos da idea del tesoro artístico-religioso que alberga Ourense, y que, engarzado en paisajes fascinantes, cobra una nueva dimensión. ■



## Inauguración de los retablos restaurados en Entrimo

*José Ramón Villar Méndez / Párroco de Entrimo*

EN el mes de junio, el Sr. Obispo, Monseñor Luis Quinteiro, presidía en la iglesia de Santa María La Real de Entrimo, la celebración del sacramento de la Confirmación de treinta jóvenes procedentes de las pa-



roquias del arciprestazgo de Bande-Baixa Limia. En esa misma celebración “inauguraba” los seis retablos de esta iglesia, que fueron restaurados gracias al convenio de colaboración entre las instituciones administrativas y el Obispado de Ourense, con el apoyo de los feligreses de la parroquia. Se trata de seis retablos, además del altar lateral de Cristo Crucificado con la Virgen Dolorosa, que ornamentan y “catequizan” el interior del templo, de estilo barroco en su modalidad churrigueresco, destacable especialmente en su valiosa y singular fachada.

Cabe reseñar que las visitas a esta iglesia, “pequeña catedral” (como es apodada), están siendo una constante como parte del itinerario que realizan miles de peregrinos que acuden a Celanova en el Año Jubilar de San Rosendo, no sólo por razones artísticas sino también por la íntima relación histórica de Entrimo con Celanova y su Monasterio de San Salvador. ■

# Eucaristía, Misterio que se ha de celebrar

José Antonio Gil Sousa / Director del Instituto Teológico “Divino Maestro”

**L**OS cristianos, además de manifestar nuestra fe en los diversos aspectos del misterio eucarístico, sobre todo lo celebramos. En la segunda parte de la Exhortación apostólica “el Sacramento de la Caridad”, Benedicto XVI nos habla de la Eucaristía como Misterio que se ha de celebrar. En la celebración de la Eucaristía, la Iglesia manifiesta, por un lado, su fe en este Sacramento. Por otro, alimenta su propia fe mediante la misma celebración. Existe una relación intrínseca entre fe eucarística y celebración. Tal relación nos muestra que creemos y celebramos el mismo acontecimiento: “El don que Cristo ha hecho de sí mismo en el Misterio Pascual” (n.34). Dado que la belleza es un elemento constitutivo de la acción litúrgica, se ha de prestar gran atención para que la celebración litúrgica de la Eucaristía resplandezca según su propia naturaleza. En este sentido el Papa nos recuerda las dimensiones básicas de la celebración eucarística.

## La celebración eucarística es obra del ‘Cristo total’:

La Eucaristía es un don de Dios. La Iglesia celebra la Eucaristía obedeciendo al mandato del Señor: “Haced esto en memoria mía”. En efecto, “la belleza intrínseca de la liturgia tiene como sujeto propio a Cristo resucitado y glorificado en el Espíritu Santo que, en su actuación, incluye a la Iglesia” (n.36). Todo el Pueblo de Dios, como asamblea convocada por el Señor, está llamado a participar en la liturgia eucarística. Ahora bien, dentro de la asamblea celebrante, cada miembro desempeña su ministerio específico. En efecto, “la belleza y armonía de la acción litúrgica se manifiestan de manera significativa en el orden con el cual cada uno está llamado a participar activamente” (n. 53). En la celebración eucarística tienen un papel imprescindible los que han recibido el sacramento del Orden: Obispos, sacerdotes y diáconos, cada uno según su propio grado.

## Arte de celebrar y participación fructuosa en la Eucaristía:

No se pueden separar en la celebración eucarística estas dos realidades: el arte de celebrar rectamente y la participación. Más todavía, el arte de celebrar es la mejor premisa para la participación activa. Al hablar del arte de celebrar se pone de relieve el valor de las normas litúrgicas. Es importante, por un lado, dar a conocer los libros litúrgicos vigentes y practicar sus orientaciones. Por otro lado conviene que conozcamos y que nos aprovechemos de las riquezas de los signos.

El Papa nos ofrece algunas matizaciones en torno al concepto de participación litúrgica, tan destacado en el concilio Vaticano II. La participación es más que una simple actividad externa durante la celebración. El verdadero sentido de participación activa se ha de comprender en términos más sustanciales, “partiendo de una mayor toma de conciencia del misterio que se celebra y de su relación con la vida cotidiana” (n.52). Es necesario resaltar también las condiciones personales de cada uno para una fructuosa participación. La celebración ha de ser participada interiormente. “mediante el ofrecimiento a Dios de la propia vida, en unión con el sacrificio de Cristo para la salvación del mundo entero” (n.64). De acuerdo con el sentimiento unánime de los PP. Sinodales, Benedicto XVI propone una catequesis mistagógica que conduzca a los fieles a adentrarse cada vez más en los misterios celebrados (Cfr. n.64). Sin duda, la plena participación en la Eucaristía se da cuando nos acercamos, debidamente preparados, al altar para recibir la sagrada Comunión (Cfr. n.55).

## Estructura de la celebración eucarística

Es necesario tener siempre presente la unidad intrínseca del Rito de la santa Misa. Las diversas partes de la celebración eucarística están intrínsecamente unidas entre sí, formando un único acto de culto. La Iglesia recibe y ofrece a los fieles el Pan de vida en las dos mesas de la Palabra de Dios y del Cuerpo de Cristo. Benedicto XVI, afirmados estos principios básicos, se fija de modo concreto en algunas partes de la liturgia eucarística.

## Adoración y piedad eucarística

El Papa subraya la relación intrínseca entre celebración y adoración. Así pues, la adoración eucarística no es sino la continuación obvia de la celebración eucarística que es en sí misma el acto más grande de la adoración de la Iglesia. Benedicto XVI recomienda ardientemente a todo el Pueblo de Dios la práctica de la adoración eucarística, tanto personal como comunitaria.



Procesión del Corpus en Ourense

## 1 de julio

### 13° domingo del Tiempo Ordinario

#### PRIMERA LECTURA

**1 Reyes 19, 16b. 19-21**

*Eliseo se levantó y marchó tras Elías*

**Salmo 15:** Tú, Señor, eres el lote de mi heredad.

#### SEGUNDA LECTURA

**Gálatas 5, 1. 13-18**

*Vuestra vocación es la libertad*

#### EVANGELIO

**Lucas 9, 51-62**

Cuando se iba cumpliendo el tiempo de ser llevado al cielo, Jesús tomó la decisión de ir a Jerusalén.

(...) Mientras iban de camino, le dijo uno: “Te seguiré adonde vayas.” Jesús le respondió: “Las zorras tienen madriguera, y los pájaros nido, pero el Hijo del hombre no tiene donde reclinar la cabeza.”

A otro le dijo: “Sígueme.” Él respondió: “Déjame primero ir a enterrar a mi padre.” Le contestó: “Deja que los muertos entierren a sus muertos; tú vete a anunciar el reino de Dios.”

Otro le dijo: “Te seguiré, Señor. Pero déjame primero despedirme de mi familia.” Jesús le contestó: “El que echa mano al arado y sigue mirando atrás no vale para el reino de Dios.”

## 8 de julio

### 14° domingo del Tiempo Ordinario

#### PRIMERA LECTURA

**Isaías 66, 10-14c**

*Yo haré derivar hacia ella, como un río, la paz*

**Salmo 65:** Aclamad al Señor, tierra entera.

#### SEGUNDA LECTURA

**Gálatas 6, 14-18**

*Yo llevo en mi cuerpo las marcas de Jesús*

#### EVANGELIO

**Lucas 10, 1-12. 17-20**

En aquel tiempo, designó el Señor otros setenta y dos y los mandó por delante, de dos en dos, a todos los pueblos y lugares adonde pensaba ir él. Y les decía: “La

mies es abundante y los obreros pocos; rogad, pues, al dueño de la mies que mande obreros a su mies. ¡Poneos en camino! Mirad que os mando como corderos en medio de lobos. No llevéis talega, ni alforja, ni sandalias; y no os detengáis a saludar a nadie por el camino.

Cuando entréis en una casa, decid primero: “Paz a esta casa”. Y si allí hay gente de paz, descansará sobre ellos vuestra paz; si no, volverá a vosotros. Quedaos en la misma casa, comed y bebed de lo que tengan, porque el obrero merece su salario. No andéis cambiando de casa. Si entráis en un pueblo y os reciben bien, comed lo que os pongan, curad a los enfermos que haya, y decid: “Está cerca de vosotros el reino de Dios.” (...)

## 15 de julio

### 15° domingo del Tiempo Ordinario

#### PRIMERA LECTURA

**Deuteronomio 30, 10-14**

*El mandamiento está muy cerca de ti; cúmplelo*

**Salmo 68:** Humildes, buscad al Señor, y revivirá vuestro corazón.

#### SEGUNDA LECTURA

**Colosenses 1, 15-20**

*Todo fue creado por él y para él*

#### EVANGELIO

**Lucas 10, 25-37**

En aquel tiempo, se presentó un maestro de la Ley y le preguntó a Jesús para ponerlo a prueba: “Maestro, ¿qué tengo que hacer para heredar la vida eterna?”

(...) Jesús dijo: “Un hombre bajaba de Jerusalén a Jericó, cayó en manos de unos bandidos, que lo desnudaron, lo molieron a palos y se marcharon, dejándolo medio muerto. Por casualidad, un sacerdote bajaba por aquel camino y, al verlo, dio un rodeo y pasó de largo. Y lo mismo hizo un levita que llegó a aquel sitio: al verlo dio un rodeo y pasó de largo. Pero un samaritano que iba de viaje, llegó a donde estaba él, y, al verlo, le dio lástima (...) lo llevó a una posada y lo cuidó. (...)

¿Cuál de estos tres te parece que se portó como prójimo del que cayó en manos de los bandidos?” Él contestó: “El que practicó la misericordia con él.” Díjole Jesús: “Anda, haz tú lo mismo.”

**22 de julio****16° domingo del Tiempo Ordinario****PRIMERA LECTURA****Génesis 18, 1-10a***Señor, no pases de largo junto a tu siervo***Salmo 14:** Señor, ¿quién puede hospedarse en tu tienda?**SEGUNDA LECTURA****Colosenses 1, 24-28***El misterio escondido desde siglos, revelado ahora a los santos***EVANGELIO****Lucas 10, 38-42**

En aquel tiempo, entró Jesús en una aldea, y una mujer llamada Marta lo recibió en su casa. Ésta tenía una hermana llamada María, que, sentada a los pies del Señor, escuchaba su palabra. Y Marta se multiplicaba para dar abasto con el servicio; hasta que se paró y dijo: “Señor, ¿no te importa que mi hermana me haya dejado sola con el servicio? Dile que me eche una mano.” Pero el Señor le contestó: “Marta, Marta, andas inquieta y nerviosa con tantas cosas; sólo una es necesaria. María ha escogido la parte mejor, y no se la quitarán.”

**25 de julio****Solemnidad de Santiago Apóstol, patrón de España****PRIMERA LECTURA****Hechos 4, 33; 5, 12.27-33; 12, 2***El rey Herodes hizo pasar a cuchillo a Santiago***Salmo 66:** Oh Dios, que te alaben los pueblos, que todos los pueblos te alaben**SEGUNDA LECTURA****2Corintios 4,7-15***Llevamos en el cuerpo la muerte de Jesús***EVANGELIO****Mateo 20,20-28***Mi cáliz lo beberéis*

(...) El que quiera ser grande entre vosotros, que sea vuestro servidor, y el que quiera ser primero entre vosotros, que sea vuestro esclavo. Igual que el Hijo del hombre no ha venido para que le sirvan, sino para servir y dar su vida en rescate por muchos.”

**29 de julio****17° domingo del Tiempo Ordinario****PRIMERA LECTURA****Génesis 18, 20-32***No se enfade mi Señor, si sigo hablando***Salmo 137:** Cuando te invoqué, Señor, me escuchaste.**SEGUNDA LECTURA****Colosenses 2, 12-14***Os dio vida en Cristo, perdonándoos todos los pecados***EVANGELIO****Lucas 11, 1-13**

Una vez que estaba Jesús orando en cierto lugar, cuando terminó, uno de sus discípulos le dijo: “Señor, enséñanos a orar, como Juan enseñó a sus discípulos.”

Él les dijo: “Cuando oréis decid: “Padre, santificado sea tu nombre, venga tu reino, danos cada día nuestro pan del mañana, perdónanos nuestros pecados, porque también nosotros perdonamos a todo el que

nos debe algo, y no nos dejes caer en la tentación.”

Y les dijo: “Si alguno de vosotros tiene un amigo, y viene durante la medianoche para decirle: “Amigo, préstame tres panes, pues uno de mis amigos ha venido de viaje y no tengo nada que ofrecerle.” Y, desde dentro, el otro le responde: “No me molestes; la puerta está cerrada” (...) Si el otro insiste llamando, yo os digo que (...) al menos por la importunidad se levantará y le dará cuanto necesite.

Pues así os digo a vosotros: Pedid y se os dará, buscad y hallaréis, llamad y se os abrirá; porque quien pide recibe, quien busca halla, y al que llama se le abre.

¿Qué padre entre vosotros, cuando el hijo le pide pan, le dará una piedra? ¿O si le pide un pez, le dará una serpiente? ¿O si le pide un huevo, le dará un escorpión?

Si vosotros, pues, que sois malos, sabéis dar cosas buenas a vuestros hijos, ¿cuánto más vuestro Padre celestial dará el Espíritu Santo a los que se lo piden?”

## Mes del Carmen, los Apóstoles Santiago y Tomás, los fundadores S. Benito y S. Camilo y los amigos de Jesús, Marta, María y Lázaro

### 01/07/07 Domingo XIII T. O.

La vocación profética incluye ruptura y desprendimiento. Eliseo quema aperos y bueyes. Jesús exige más. El Reino, como perla y tesoro, ocupa cualquier otra preferencia personal. La entrega es libertad de espíritu. La dificultad de responder es interior. Las renunciaciones del seguimiento conducen a la vida y a la libertad.

### 08/07/07 Domingo XIV T. O.

La misión del cristiano en el mundo es ser testigo del Evangelio. Jesús envía a los discípulos de dos en dos. Designa a setenta y dos indicando que su misión ha de llegar a todos. Su mensaje es universal. Es mensaje nuevo y de paz. Alcanza a los que quieren una transformación interior en criaturas nuevas.

### 15/07/07 Domingo XV T. O.

La norma de nuestra conducta no está lejos de nosotros. Nos empuja desde dentro, a desprendernos de intereses y amar a Dios y a los demás como camino que lleva a la Vida. Jesús

lo ilustra con el ejemplo del buen samaritano. Cristo mismo es la imagen que transparente el ser y obrar del Padre. No es posible ser cristiano despreocupándose del hermano

### 22/07/07 Domingo XVI T. O.

Abrahán suplica al Señor que no pase de largo ante su tienda: desea conocer su voluntad. Cristo alaba la actitud de María, que antepone a cualquier ocupación, escuchar al Señor: *“el misterio que Dios ha tenido escondido y ahora revela en Jesús”*. Abrimos el corazón al Señor- ahí es donde quiere hospedarse- que nos facilite el servicio a los demás y evite el activismo atolondrado.

### 25/07/07 Santiago, apóstol, patrono de España.

Ante la petición de la madre de los Zebedeos, Santiago y Juan, Jesús les lanza un reto: ¿sois capaces de beber el cáliz que Yo he de beber? La decisión la pagarán con la vida. La fuerza les viene de Dios, porque *“hay que obedecer antes a Dios que*



*Manuel Mera Martínez  
Cura párroco de la parroquia de  
Santa Eufemia la Real del Centro*

*a los hombres”*. Aunque saben bien que este tesoro de la fe lo llevamos en vasijas de barro. El servicio de su testimonio y su vida conducirá a muchos a la fe y al seguimiento de Jesucristo.

### 29/07/07 Domingo XVII T. O.

Abrahán intercede ante Dios por la salvación de Sodoma y Gomorra en atención a los inocentes que allí viven. El amigo importuno suplica para poder atender al visitante. La insistencia en la oración será la mejor prueba de la confianza en Dios. Manifiesta nuestra limitación e indigencia ante Dios. Con la seguridad de que Dios nos dará su Reino y su espíritu a quienes se lo pidan. ■

## Flash litúrgico

La OGMR (nn 39-42) habla de la importancia del canto en la Liturgia. Ya san Pablo invitaba a los fieles a cantar juntos con salmos, himnos y cánticos inspirados (Cf. Col 3, 16). El canto es signo “de euforia del corazón” (Hech 2, 46). “Cantar es propio de quien ama”, “Quien bien canta, ora dos veces”. (OGMR 39).

Pero en la liturgia, y sobre todo en la Misa, el canto debe servir a la celebración y al misterio que se conmemora. Es todo el pueblo de Dios el que debe cantar, ser invitado y ayudado a celebrar con cantos. Los cantos deben respetar el “Ordinario de la Misa”, las letras establecidas por la Iglesia: “Señor ten piedad”,

“Gloria”, “Credo”, “Padrenuestro” y “Cordero”. El coro no es dueño de los cantos, y no debe buscar el protagonismo, sino ser servidor fiel de la voluntad de la Iglesia. El coro no puede romper el ritmo y la dinámica de la celebración, alargando excesivamente el canto o eligiendo cantos que no sintonizan con el momento litúrgico ni con el misterio que se celebra. Por eso, quien elija los cantos debe conocer la celebración y armonizarse con el que la preside. La responsabilidad de quien preside está también en supervisar los cantos. ¡No dimitemos de nuestra responsabilidad!

*Ramiro González Cougil - Delegado de Liturgia*

# Día da H.O.A.C de Galicia

M<sup>a</sup> Carmen Pintos / Parroquia de Santiago de As Caldas

Al principio de maio, a H.O.A.C. (Irmandade Obreira de Acción Católica) de Galicia, celebrou a súa xuntanza rexional anual. Este ano foi en Ferrol onde se deron cita os militantes e simpatizantes para ter un día de convivencia e ó mesmo tempo compartir proxectos, actividades, plans, froitos e dificultades. A xorna-

da comezou coa acollida por parte da Diocese organizadora. Ó longo da mañá traballouse en torno ó lema do día, que este ano foi a conmemoración dos sesenta anos da existencia da HOAC. A continuación celebrouse a Eucaristía na que se recolleu o traballo feito nesa xornada e ó longo de todo o ano. Esta convivencia ten o

seu momento máis festivo na comi- da de fraternidade, á que segue unha pequena festa, para rematar cunha viaxe turística pola zona e a despedida, co compromiso de loitar para que a dignidade da persoa e do seu traballo sexan respectados. ■



## Cursos de verán da H.O.A.C.

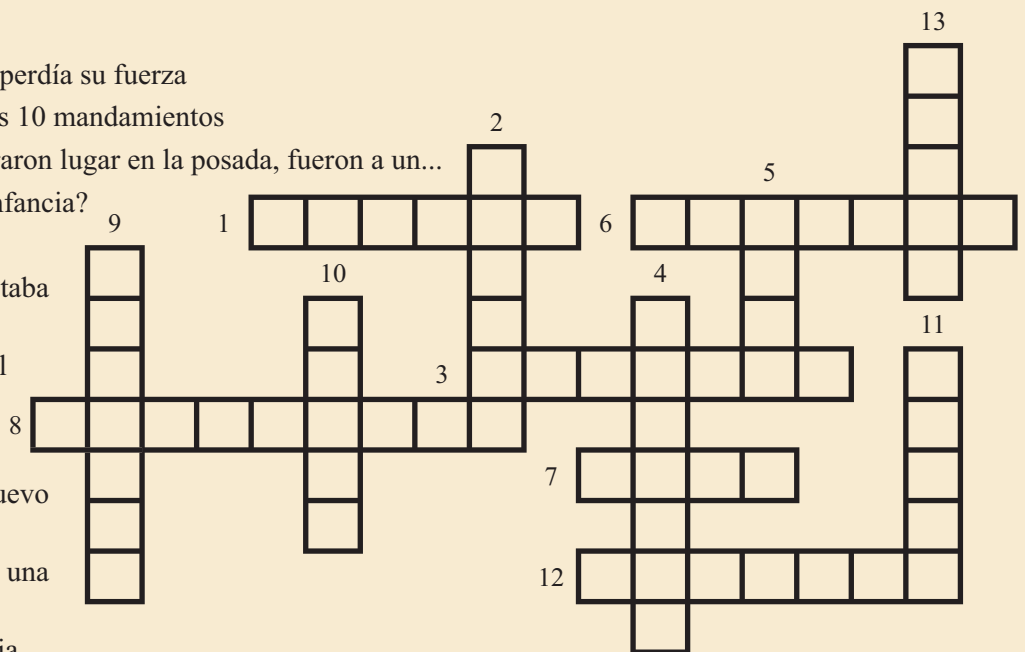
A H.O.A.C. organiza uns cursos de verán para militantes e simpatizantes en Salamanca do 21 ó 25 de xullo. Nestas xornadas invítase á oración, reflexión e diálogo sobre situacións concretas que vive o mundo obreiro. Tamén en Salamanca haberá do 16 ó 20 de xullo unhas xornadas para consiliarios. [www.hoac.es](http://www.hoac.es)

## .: PASAR EL TIEMPO... APRENDIENDO .:

Cristina Rodríguez López

### CRUCIGRAMA

1. Al cortarle la cabellera, perdía su fuerza
2. Le fueron entregados los 10 mandamientos
3. María y José no encontraron lugar en la posada, fueron a un...
4. ¿Dónde pasó Jesús su infancia?
5. Primer rey de Israel
6. Jesús, recién nacido, estaba en un...
7. Mató a su hermano Abel
8. Epístola de San Pablo
9. Rey que pidió sabiduría
10. Primer libro del Nuevo Testamento
11. Es un Evangelio. Tiene una dedicatoria al principio
12. Primer libro de la Biblia
13. Uno de los regalos que los Reyes Magos llevaron a Jesús



### XEROGLÍFICO

En galego: "Naceu no século X"

XA  
CUROU



100  
-C+S

Nota  
musical

## Campamento de San Pío X

Luis Rodríguez Álvarez / Párroco de San Pío X

**D**ESPUÉS de celebrar en esta primera quincena de julio los campamentos Scout “Axóuxere”, la parroquia de San Pío X de Ourense organiza por séptimo año consecutivo su campamento de verano. Hasta esta edición, el campamento se realizó en la localidad coruñesa de Rianxo, en la casa de convivencias de las MM. Franciscanas. Este año se cambia de ubicación, y el sitio elegido es Baños de Molgas, lugar privilegiado y hermoso que reúne unas condiciones inmejorables para disfrutar de unos días de convivencia.

El campamento tendrá lugar del 1 al 8 de agosto y el lema que centrará todas las actividades de esos días es: “**Un campamento de película**”. Habrá juegos, veladas, obradoiros, piscina, ratos de oración y celebración de la fe... Si os animáis, debéis contactar con la parroquia de San Pío X en el teléfono: 988 22 72 89. ■



## Profesión solemne de una religiosa

**E**N el mes de junio una nueva hermana Clarisa, Sor Silvia María, de 25 años, hacía profesión solemne de sus votos en el convento de Vilar de Astrés. El Sr. Obispo presidió la Eucaristía, junto a numerosos sacerdotes y los padrinos de la joven, D. José Luis Baltar y su esposa. ■



## Encuentro de los sacerdotes de la Baixa Limia

**A** principios de junio, los sacerdotes de la Baixa Limia tuvieron su reunión, como es costumbre desde hace ya siete años, en el santuario de la Virgen de los Milagros en Couso de Salas, para evaluar las actividades llevadas a cabo por la asociación de los sacerdotes de la Baixa Limia. ■



Centenario de Sor Isabel de la Trinidad

## La oración: centro de la vida en el Carmelo

**C**UANDO Isabel ve con dolor que, habitualmente, vivimos desde la inmediatez y la superficialidad, ora...

Y es que las carmelitas recibimos de la Iglesia la misión de permanecer en Jesucristo, en nombre de la creación entera, celebrando en Él, la Acción de Gracias (Eucaristía), la Alabanza (Liturgia de la Horas) y la Fraternidad.

Es así como participamos en su Misterio Pascual, en el fuego del Espíritu, para ser vida y resurrección, perdón y paz para todos. También nosotras oramos hoy, aquí en Ourense, por ti y por todos.

*Carmelitas Descalzas de Ourense*



F.I.M.

## “Nen@s armad@s de cultura”

A mediados do mes de xuño tiña lugar no Claustro do Mosteiro de Xunqueira de Espadanedo un concerto solidario organizado por Cáritas parroquial co lema “Nen@s armad@s de Cultura”. Mozos vinculados á pastoral xuvenil na nosa Diocese, cos seus cantos, e diversas actuacións da xente da parroquia, fixéronnos pasar unha noiteña solidaria e alegre, cos seus monólogos e con diversos sorteos. Grazas a tódolos que colaborástedes, pódese prestar apoio a un proxecto de saneamento dunha escola e un pozo en Bengala Occidental, na India. ■



## “Una mitra en el monasterio”. El teatro, transmisor de valores y conocimiento

La obra de teatro “Una mitra en el monasterio” se estrenaba en el Teatro Principal, con el mismo éxito que cosechó el año pasado la representación sobre la Eucaristía. El texto, obra del poeta Serafín Marqués, fue llevado a escena por 16 actores y bailarines del grupo “Juno Teatro”, dirigido por la dramaturga Alejandra Juno. La obra, que se representó también en la iglesia de Celanova, repasa la vida de San Rosendo, como figura clave para entender el desarrollo económico, social y cultural de la Galicia del siglo X, y puso de manifiesto nuevamente el valor de iniciativas novedosas y artísticas, en este caso el teatro, como instrumento para la evangelización, así como para la transmisión de valores y conocimiento. ■



### Santoral de julio

- 1- Santa Esther
- 2- San Proceso
- 3- Santo Tomás apóstol
- 4- Santa Isabel de Portugal
- 5- San Antonio María Zaccaría
- 6- Santa María Goretti
- 7- San Fermín
- 8- San Eugenio III
- 9- S. Agustín Zhao Rong y compañeros
- 10- San Cristóbal
- 11- San Benito
- 12- San Juan Gualberto
- 13- San Enrique
- 14- San Camilo de Lelis
- 15- San Buenaventura
- 16- Ntra. Sra. del Carmen**
- 17- San Alejo
- 18- Santa Marina
- 19- Santa Aurea
- 20- San Apolinar
- 21- San Lorenzo de Brindis
- 22- Santa María Magdalena
- 23- Santa Brígida

- 24- Santa Cristina
- 25- Santiago Apóstol
- 26- Santos Joaquín y Ana
- 27- Ntra. Sra. de la Misericordia
- 28- Santa Catalina Tomás
- 29- Santa Marta
- 30- San Pedro Crisólogo
- 31- San Ignacio de Loyola



En el monte Carmelo, numerosos profetas rindieron culto a Dios, con una vida de oración, penitencia y pobreza, eligiendo como patrona a la Virgen María. Estos devotos, fueron la cuna de la Orden de los Carmelitas, y su devoción a la Virgen permitió que naciera una nueva advocación: **Nuestra Señora del Carmen**.

La Orden del Carmelo se dedica al culto, a la vida contemplativa y a extender la devoción a la Virgen del Carmen. El 16 de julio de 1251 la Virgen le da su escapulario al general de la Orden Carmelita San Simón Stock, con la siguiente promesa para la

orden: “Este será el privilegio para ti y para todos los Carmelitas: quien muera usando el escapulario no sufrirá el fuego eterno, es decir, se salvará”. La Iglesia ha extendido el privilegio del escapulario a los laicos.

La Virgen del Carmen es patrona de los marineros, que antiguamente dependían de las estrellas para marcar su rumbo en el inmenso océano; María, como estrella del mar, nos guía por las aguas difíciles de la vida hacia el puerto seguro que es Cristo.

Si desea **colaborar** con la revista diocesana, puede hacerlo a través de su parroquia, o en la cuenta de la Diócesis de Ourense en Caixanova **2080-0251-58-0040146007**, indicando que es para Comunidade.