

## LA EUCARISTÍA QUE NOS MANDÓ CELEBRAR EL SEÑOR (I)

– AÑO DE LA EUCARISTÍA –

Respondiendo a la iniciativa del Papa de «estudiar a fondo en cada comunidad parroquial, los *Principios y normas para el uso del Misal Romano*» («Mane nobiscum Domine»= MND 17) en este *Año de la Eucaristía*, el grupo responsable de impulsar las actividades a nivel diocesano ha creído oportuno ofrecer, en «Comunidade», un comentario breve al conjunto de los ritos y textos de la Eucaristía. Deseamos ayudar con ello a los sacerdotes que quieran hacer una catequesis a sus comunidades sobre este tema y al conjunto de los fieles que prefieran hacerlo leyendo «Comunidade».

Sin más pretensiones y lo más brevemente posible iniciamos este servicio, que ojalá ayude a descubrir la Eucaristía como «fuente y cumbre» de todo el vivir cristiano. Al final, señalaremos materiales para quienes deseen ampliar más sus conocimientos.

### 1) La Importancia y dignidad de la Eucaristía.

La Eucaristía es acción de Cristo y del pueblo de Dios, es centro de toda la vida cristiana para la Iglesia y cada fiel. En ella llega a su cumbre la santificación del mundo en Cristo y el culto de los hombres al Padre, adorándole por Cristo, en el Espíritu Santo. En la Eucaristía, a lo largo del año, recordamos los misterios de nuestra Redención de tal modo, que se nos hacen presentes. Todas las demás acciones sagradas y cada una de las obras del cristiano se relacionan con la Eucaristía, proceden de ella y a ella se ordenan (cf IGMR n 16). En la Eucaristía se contiene todo el bien espiritual de la Iglesia.

### 2) Los ritos iniciales.

Invitamos a todos a tener en casa un pequeño misal u otro material que recoja los ritos y textos de la Misa. Así el lector irá comprobando por sí mismo lo que vamos comentando. Es muy importante *conocer bien* los gestos, signos y palabras. Así llegaremos mejor a su significado profundo.

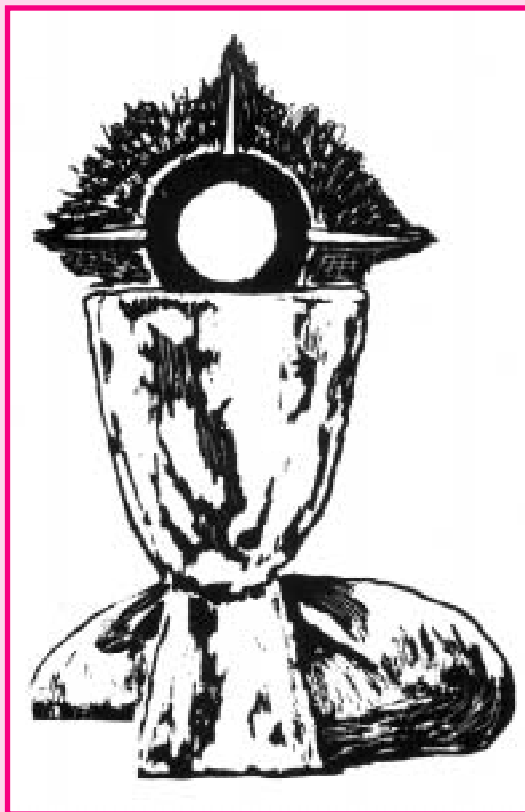
La Misa tiene *dos partes* centrales, que son: la *Liturgia de la Palabra* y la *eucarística o del Sacrificio*, además hay unos ritos que la *abren* y otros que la *concluyen* (cf IGMR n 28). Los ritos de *apertura* o *comienzo* son: el canto de entrada, el saludo del sacerdote, el acto penitencial, el «Señor, ten piedad», el Gloria y la oración colecta.

¿Cuál es la *finalidad* de estos ritos? La de *comenzar* la Eucaristía, ser elementos introductorios y *preparar* a la mesa de la Palabra.

#### 1. El canto de entrada.

No siempre se canta. Su *finalidad* es abrir la celebración, fomentar la unión de quienes están reunidos e introducirles en el misterio del tiempo litúrgico o de la fiesta.

También acompaña la procesión del sacerdote y los ministros. Cuando no se canta se recita la antífona de entrada (o se adapta a modo de monición) (cf IGMR nn 47-48).



**6 DE FEBRERO.**

**QUINTO DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO.**

**1. – Libro del profeta Isaías 58, 7-10.**

*«No te cierres a la propia carne»*

**2. – Primera Carta de S. Pablo a los Corintios 2, 1-5.**

*«Vuestra fe se apoya en el poder de Dios»*

## EVANGELIO

***San Mateo 5, 13-16.***

*Vosotros sois la sal de la tierra. Vosotros sois la luz del mundo*

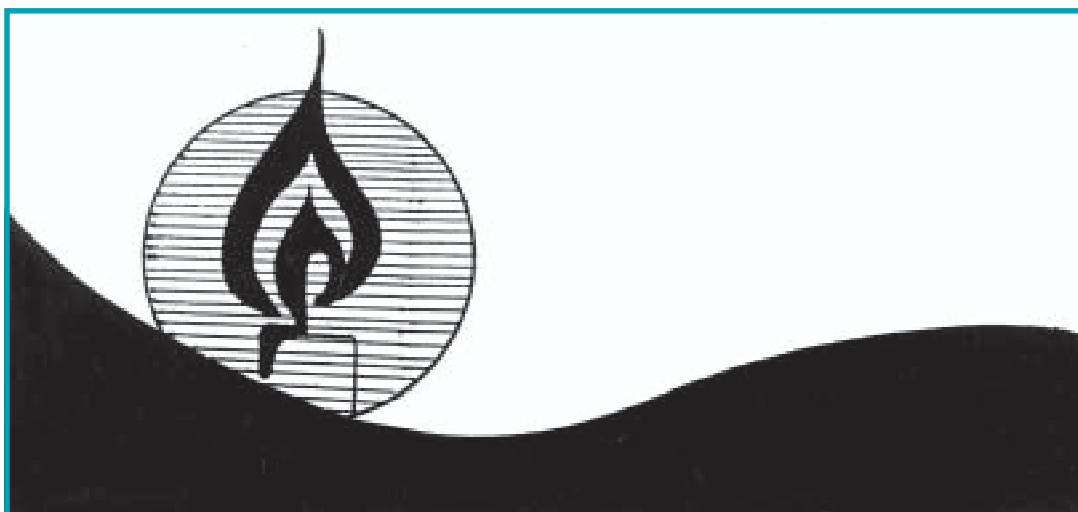
En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos:

—Vosotros sois la sal de la tierra. Pero si la sal se vuelve sosa, ¿con qué la salarán? No sirve más que para tirarla fuera y que la pise la gente.

Vosotros sois la luz del mundo. No se puede ocultar una ciudad puesta en lo alto de un monte.

Tampoco se enciende una vela para meterla debajo del celemín, sino para ponerla en el candelero y que alumbre a todos los de casa.

Alumbre así vuestra luz a los hombres para que vean vuestras buenas obras y den gloria a vuestro Padre que está en el cielo.



**13 DE FEBRERO.**

**PRIMER DOMINGO DE CUARESMA.**

**1. – Libro del Génesis 2, 7-9; 3, 1-7.**

*«El Señor Dios modeló al hombre de arcilla del suelo...»*

**2. – Carta de S. Pablo a los Romanos 5, 12-19.**

*«Donde abundó el pecado sobreabundó la gracia»*

## EVANGELIO

**San Mateo 4, 1-11.**

*Al Señor tu Dios adorarás y a Él sólo darás culto*

En aquel tiempo, Jesús fue llevado al desierto por el Espíritu para ser tentado por el diablo. Y después de ayunar cuarenta días con sus cuarenta noches, al final sintió hambre.

Y el tentador se le acercó y le dijo:

—Si eres Hijo de Dios, di que estas piedras se conviertan en panes.

Pero él le contestó diciendo:

—Está escrito: No sólo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios.

Entonces el diablo lo lleva a la Ciudad Santa, lo pone en el alero del templo y le dice:

—Si eres Hijo de Dios, tírate abajo, porque está escrito: Encargará a los ángeles que cuiden de ti y te sostendrán en sus manos para que tu pie no tropiece con las piedras.

Jesús le dijo:

—También está escrito: No tentarás al Señor, tu Dios.

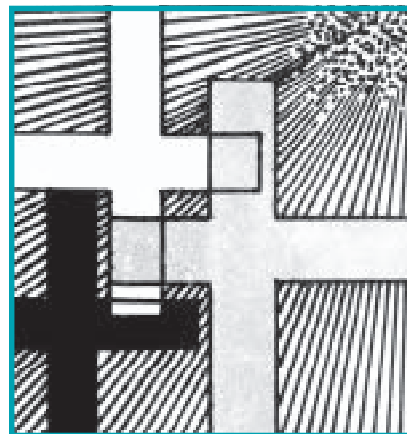
Después el diablo lo lleva a una montaña altísima y mostrándole todos los reinos del mundo y su esplendor le dijo:

—Todo esto te daré si te postras y me adoras.

Entonces le dijo Jesús:

—Vete, Satanás, porque está escrito: Al Señor, tu Dios, adorarás y a Él sólo darás culto.

Entonces lo dejó el diablo, y se acercaron los ángeles y le servían.



**20 DE FEBRERO.**

**SEGUNDO DOMINGO DE CUARESMA.**

**1. – Libro del Génesis 12, 1-4.**

*«Te bendeciré y haré de ti un gran pueblo»*

**2. – Segunda Carta de S. Pablo a Timoteo 1, 8-10.**

*«Toma parte en los duros trabajos del Evangelio»*

## EVANGELIO

**San Mateo 17, 1-9.**

*Éste es mi Hijo, el amado, mi predilecto. Escuchadle.*

En aquel tiempo, Jesús tomó consigo a Pedro, a Santiago y a su hermano Juan y se los llevó aparte a una montaña alta.

Se transfiguró delante de ellos y su rostro resplandecía como el sol y sus vestidos se volvieron blancos como la luz.

Y se les aparecieron Moisés y Elías conversando con él. Pedro, entonces, tomó la palabra y dijo a Jesús:

—Señor, ¡qué hermoso es estar aquí! Si quieres, haré tres chozas: una para ti, otra para Moisés y otra para Elías.

Todavía estaba hablando cuando una nube luminosa los cubrió con su sombra, y una voz desde la nube decía:

—Éste es mi Hijo, el amado, mi predilecto. Escuchadle.

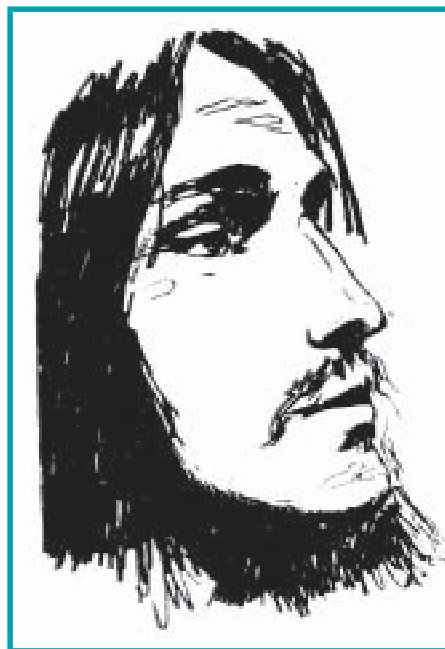
Al oírlo, los discípulos cayeron de bruces, llenos de espanto.

Jesús se acercó y tocándolos les dijo: —Levantaos, no temáis.

Al alzar los ojos no vieron a nadie más que a Jesús, solo.

Cuando bajaban de la montaña, Jesús les mandó:

—No contéis a nadie la visión hasta que el Hijo del Hombre resucite de entre los muertos.



**27 DE FEBRERO.**

**TERCER DOMINGO DE CUARESMA.**

**1. – Libro del Éxodo 17, 3-7.**

*«¿Está o no está el Señor en medio de nosotros?»*

**2. – Carta de S. Pablo a los Romanos 5, 1-2.5-8.**

*«El amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones»*

## EVANGELIO

**San Juan 4, 5-42.**

*Señor, dame de ese agua: así no tendré más sed*

En aquel tiempo, llegó Jesús a un pueblo de Samaria llamado Sicar, cerca del campo que dió Jacob a su hijo José: allí estaba el manantial de Jacob. Jesús, cansado del camino, estaba allí sentado junto al manantial. Era alrededor del mediodía. Llega una mujer de Samaria a sacar agua, y Jesús le dice: —Dame de beber. (Sus discípulos se habían ido al pueblo a comprar comida). La samaritana le dice: —¿Cómo tú, siendo judío, me pides de beber a mí, que soy samaritana? (porque los judíos no se tratan con los samaritanos). Jesús le contestó: —Si conocieras el don de Dios y quién es el que te pide de beber, le pedirías tú, y él te daría agua viva. La mujer le dice:

—Señor, si no tienes cubo y el pozo es hondo, ¿de dónde sacas el agua viva?; ¿eres tú más que nuestro padre Jacob, que nos dió este pozo y de él bebieron él y sus hijos y sus ganados? Jesús le contesta: —El que bebe de este agua vuelve a tener sed; pero el que beba del agua que yo le daré, nunca más tendrá sed; el agua que yo le daré se convertirá dentro de él en un surtidor de agua que salta hasta la vida eterna. La mujer le dice: —Señor, dame ese agua: así no tendré más sed, ni tendré que venir aquí a sacarla. Señor, veo que tú eres un profeta. Nuestros padres dieron culto en este monte, y vosotros decís que el sitio donde se debe dar culto está en Jerusalén.

Jesús le dice: —Créeme, mujer: se acerca la hora en que ni en este monte ni en Jerusalén daréis culto al Padre. Vosotros dais culto a uno que no conocéis; nosotros adoramos a uno que conocemos, porque la salvación viene de los judíos. Pero se acerca la hora, ya está aquí, en que los que quieran dar culto verdadero adorarán al Padre en espíritu y verdad, porque el Padre desea que le den culto así. Dios es espíritu, y los que le dan culto deben hacerlo en espíritu y verdad.

La mujer le dice: —Sé que va a venir el Mesías, el Cristo; cuando venga él nos lo dirá todo.

Jesús le dice: —Soy yo, el que habla contigo.



# Francisco Blanco: ¿Qué ofreces?

*Raúl Alfonso González, de TAMEIRÓN.*

¿Qué puede ofrecernos hoy a los cristianos de Ourense el testimonio de este santo? Creo que lo primero que puede hacer llegar a nuestra vida de cristianos del siglo XXI, es la frescura de la cercanía. Los que hemos tenido la suerte de nacer en su pueblo, de caminar por sus calles, de contemplar su vida desde niños, de aprender sus historias, de ir a sus «propios sitios», de convivir con él como un vecino más; sentimos la cercanía de un amigo de Dios; la cercanía de la santidad. Cuando el Santo Padre el Papa Juan Pablo II, al comienzo del Tercer Milenio, nos invitaba a contemplar el rostro de Cristo, nos señalaba el testimonio y la cercanía de los santos, como un camino muy adecuado para aprender a mirar con los ojos del alma al Cristo. La gente de Tameirón, el pueblo de Francisco Blanco, hemos aprendido a contemplar el rostro de Cristo reflejado en la vida y obra de su testigo. Y esto, con la sencillez propia de la gente del rural, es algo que nos gusta compartir con quien nos visita. Por eso, creo que todos podemos acudir a Francisco Blanco, a su vida, a su ejemplo para aprender de él.

**Francisco Blanco, cercanía de Dios: aproxímanos a Dios por el camino de la conversión, de la santidad.**

Pero, hay algo más que puede ofrecernos este mártir, es la frescura de la juventud. Creo que para los jóvenes ourensanos y para todos los cristianos que siempre debemos tener el corazón joven, la juventud de este mártir y misionero es un testimonio. Hay quien opina que «antes» los jóvenes eran gente de grandes ideales, dispuestos a darlo todo por aquello en lo que creían; yo no quiero pensar que los jóvenes del siglo XXI han olvidado o perdido esta cualidad, porque entonces dejarían de ser jóvenes. Es un buen patrón para la juventud ourensana el testimonio de un joven misionero y mártir, hombre de Cristo y de los hermanos, que en lo mejor de su juventud, cuando contaba 27 años, tuvo la hombría de dar la vida entera por Cristo, muriendo como Él en una cruz. Pero este momento de entrega y abandono total por Cristo en la cruz, es si queréis, el momento culmen o final de todo un proceso, de toda una niñez y juventud vivida al lado de Cristo, aprendiendo de su Palabra, participando de su Vida en los sacramentos, confiando en Él. Las grandes acciones de la vida no se improvisan, y esto tenemos que tenerlo muy claro los jóvenes.



**Francisco Blanco, joven, misionero y mártir, ayúdanos a vivir la frescura de una juventud ilusionada con causas nobles, con la causa de Cristo y los hermanos.**

Permitidme una tercera y última realidad que puede ofrecernos nuestro paisano: la alegría de la fraternidad. ¿Qué se le perdería a Francisco Blanco en el Japón? Se le «perdían» hermanos porque no conocían a Cristo; se le perdían hermanos porque nadie les llevaba la Palabra de la Vida y la Luz de la Fe, y esto, cuando los demás se sienten como hermanos, duele en el corazón. ¿Cuántos hermanos nuestros viven perdidos porque les falta la luz de la fe? En las tinieblas de nuestro mundo: la depresión, la enfermedad, la indiferencia, el ateísmo,

la pobreza del cuerpo y del espíritu, la superficialidad, la falta de sentido... ¿no harán falta muchos «Francisco Blanco», que se sientan «hermanos» y se entreguen a hacer presente a Cristo en el ambiente más cercano que tengan? Amigos: en nuestras familias, en nuestros trabajos, en nuestras escuelas y facultades, en donde nos movamos, los cristianos no podemos olvidar que lo somos, y tenemos que llevar la luz de Cristo. Los primeros cristianos llamaban al bautismo «iluminación», porque los incorporaba a la luz de Cristo. Nosotros hemos sido iluminados en nuestra Iniciación Cristiana y allí se nos dijo que tocaba acrecentar esa luz.

**Francisco Blanco, amigo, hermano y protector, contágnos la alegría de la fraternidad, del sentirnos hermanos, miembros de una misma familia, la familia de los hijos de Dios.**

*Por tanto, Francisco Blanco, ¿qué ofreces? Ofreces frescura para nuestro cristianismo adormilado, la frescura de la cercanía de Dios a nuestra tierra, la frescura de una juventud comprometida con Cristo, la frescura de una Iglesia fraterna donde los demás son de nuestra familia, son hermanos y no vecinos.*

*Todo esto, podemos aprenderlo al lado de Francisco Blanco, y una vez más, os invito a vivirlo en su tierra, en Tameirón. Pasando con nosotros el día de nuestra fiesta el 5 de febrero o también el 6, creo que experimentaremos que este santo es actual, sigue vivo y sobre todo muy cercano a cuantos peregrinan a su casa.*

## XORNADA DE ANIMACIÓN MISIONEIRA.

Pensadas para buscar camiños novos de transmisión da fe nun mundo coma o noso. Pensando especialmente en quen traballades con nenos: recursos disponibles, habilidades... Sabendo que pondeis un montón de ilusión... Estará con nós un gran especialista, Xabier Ilundain, S.I., un dos colaboradores habituais da revista GESTO.

**Polo tanto, RECORDA:**



### XORNADA DE ANIMACIÓN

Día: 26 de Febreiro

Lugar: Seminario Maior

Horario: de 10'30 a 19'00 h. (inclúe xantar xuntos se fose posible)

Dirixe: Xavier Ilundain, S.I.



## África 2004

P. Odilo Cougil Gil, Misionero de los Padres Blancos. Orensano.

*Comenzamos el año con la perspectiva de cuatro acontecimientos importantes de los que se esperaba mucho: La ONU había declarado el año 2004 como el año-aniversario conmemorativo del final de la esclavitud, de la intolerancia y el racismo. También este año era dedicado al arroz. Por otra parte se recuerda el 10º aniversario de dos acontecimientos importantes como fueron el Sínodo especial para África y los acontecimientos de Ruanda.*

### En la Etapa del esclavismo (sistema social fruto de la esclavitud).

En el año 2004, la República de Haití celebró el bicentenario de su independencia (1 de enero 1804-2004). En 1791, en la noche del 22 al 23 de agosto, comenzó la insurrección de los esclavos que llevaría a la independencia de Haití y al nacimiento del primer Estado independiente de América convirtiéndose así en el estandarte de la resistencia y de la lucha de los esclavos por sus derechos y su libertad.

África perdió unos 40 millones de sus habitantes que estaban en la edad más productiva y reproductiva. En muchas zonas, sobre todo, cercanas a la costa, sufrió, también, la desorganización social con poblaciones enteras huyendo de las zonas fértiles pero poco seguras para zonas menos fértiles pero más seguras con consecuencias económicas y sanitarias en muchos casos desastrosas para la población.

Este aniversario nos ayudó a institucionalizar la memoria, impedir el olvido, reavivar el recuerdo de una tragedia ocultada o ignorada durante mucho tiempo y restituirle el lugar que le corresponde en la conciencia de los hombres. En muchas partes del mundo se realizaron estudios científicos centrados en la preservación de documentos y la digitalización de fondos documentales, y creación de bancos de datos. En muchas escuelas se lanzó el proyecto «Romper el silencio», en el que participan un centenar de centros docentes de los tres continentes afectados por la trata. Ese proyecto quiere lograr que esta página humillante de la historia de la humanidad tenga lugar propio en los programas escolares de todos los países del mundo. Para facilitar el trabajo de esas escuelas, un grupo de científicos e investigadores han preparado, basándose en documentos históricos, tres libros que estarán disponibles para las escuelas. Estos libros son: Voces de Esclavos, Viajes de Esclavos y Visiones de Esclavos. Para que lo que pasó en el pasado no quede en el olvido y nos ayude a rechazar la esclavitud y el racismo contemporáneos, se estableció el 21 de marzo como Día Internacional contra el Racismo y la Xenofobia.

### El 10º aniversario de las matanzas de Ruanda.

Ruanda fue calificada como «el país de las mil colinas». El país de los mil paisajes, de las mil sonrisas, de los mil llores, de las mil lamentaciones, de los mil comienzos o de las mil esperanzas; el país a donde Imana (Dios) acude para descansar, en donde las personas quieren vivir en paz. El país en donde la tierra es fértil y generosa pero escasa; el país en donde no hay un pedazo de tierra para que todos y cada uno puedan producir la comida de cada día, un espacio vital para vivir como familia con posibilidad de convivir con los otros sin tener que usar de la violencia para sobrevivir. El país en que la carencia casi completa de industria y de minerales poco ayuda a solucionar el problema de la carencia de tierras para todos; un país cuyas exportaciones son del orden de los 77 millones de dólares y cuyas importaciones ascienden a 260 millones y en donde la inver-



sión extranjera apenas llega a los 14 millones de dólares. Ruanda, la que espera, la que sufre, la que se despierta poco a poco del desastre en el que anocheció y del que le cuesta amanecer. Sus cicatrices como su 'cresta Congo-Nilo', son su tatuaje y señales de su capacidad de recuperación. Han pasado diez años desde la última herida profunda. De una manera o de otra sus hijos, dentro y fuera del país, intentan cicatrizar esa herida.

### El año internacional del arroz.

«Naciones Unidas ha advertido que cada año el hambre y la malnutrición están matando a más de cinco millones de niños en todo el mundo». Todos los medios de comunicación hablan, desde hace años, del hambre en África, y la gente se pregunta ¿qué está pasando? Mientras unos no comen porque quieren adelga-

zar, otros adelgazan porque no tienen qué comer; mientras algunos países destruyen cantidades ingentes de comida para mantener los precios de sus productos, otros, para sobrevivir, tienen que vender sus productos a precios que no cubren ni los gastos de la producción dejando a su pueblo sin dinero para comprar los alimentos de que tiene necesidad. Se llega hasta el extremo de que algunos países «invaden los países del hambre» con sus productos a precios ínfimos, después de haber beneficiado de ayudas estatales a la producción y a la exportación. De esta manera provocan la caída del precio de esos mismos productos cultivados por productores de los «países del hambre» que sin ayudas estatales no pueden competir y no tienen salida en el mercado, quedándose los agricultores sin dinero y en peligro de hambre. En África se están dando muchas iniciativas en la investigación y en el cultivo de nuevos tipos de arroz y de otros cereales.

### La lucha contra el SIDA y la malaria.

El gran problema de África, actualmente, es la lucha contra el SIDA que afecta a unos 28 millones de africanos y que ha dejado ya unos 15 millones de huérfanos. África ha logrado, en los tribunales, que le den la razón en su lucha contra las 29 mayores industrias farmacéuticas del mundo que no dejaban producir los medicamentos antirretrovirales en África. Ahora muchos países ya han comenzado a producirlos y, en muchos lugares ya han descendido las muertes por causa del SIDA. Se está luchando mucho, también contra la malaria. La vacuna anunciada por los investigadores del Manhiça en Mozambique en colaboración con el Clinic de Barcelona es una de las muchas iniciativas. El próximo reto será el de fomentar más la investigación médica dentro del continente. Para eso se necesita una política de apoyo a los técnicos y a los universitarios para que no abandonen África a la búsqueda de mejores condiciones de vida y de trabajo e investigación.

**Resumiendo, el año 2004 fue un año positivo para África. Los retos continúan siendo muchos pero las bases que se están colocando dan esperanzas de nueva vida y nuevos horizontes.**